

下山門 7月 にっこりと 君のほほえみ うれしいな

令和5年7月1日発行 第551号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

令和5年度 第1回下山門公民館運営懇話会

〔日 時〕 7月5日(水) 19:00~
 〔場 所〕 下山門公民館 地域団体室
 公民館の運営や事業に関し、地域住民の意向が的確に反映されるように提言をいただきます。傍聴希望の方は、当日15分前までにお申込みください。(敬称略・順不同)

氏名	役職名
池邊英雄	下山門小学校校長
有友 剛	下山門中学校校長
中村義則	自治協議会会長
中村正幸	自治協議会副会長
香田 章	体育部会長
川崎順子	男女共同参画部会長
南 輝彦	防災防犯部会長
柴田亜希子	福祉保健部会長
大庭美香	青少年育成部会長
馬場豊子	環境衛生部会長
伊藤雅弘	交通安全推進部会長
杉枝祥代	民生・児童委員協議会会長
青木由美子	社会福祉協議会事務局長
池田洋子	老人クラブ連合会会長
草壁三千代	サークル代表者



下山門子育て支援 **さんさんサロ**
 乳幼児と保護者の交流の場です。
 7月 11日(火)・25日(火) プール遊び
 10:00~12:00

※オムツがとれていないお子様は水遊び用オムツをご持参ください。

★特に記載がない場合、会場・申込みは下山門公民館です

公民館講座のご案内

《子どもの広場》 対象：小中学生

～七夕会・短冊に願いを込めて～

〔日 時〕 7月1日(土) 10:00~
 ※申込みは締め切りました。

～夏休み学び舎(全5回)～

自主学習しながら、わからないところを教えてもらえるよ。丸つけボランティア募集!

〔日 時〕 7月24日(月)~28日(金)
 10:00~11:30
 〔定員〕 先着40名程度(7/1~7/17受付)

～子ども卓球教室～

〔日 時〕 8月3日(木)・4日(金)
 10:00~12:00
 〔講師〕 公民館卓球サークルのみなさん
 〔持ってくるもの〕 上靴・お茶・タオル
 ラケット(持っている人)
 〔定員〕 先着20名(申込締切7/26)

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～うちの子かわいい♡おひるねアート～

背景や小物をつけて撮影する、
 お子さんと一緒に作るアート写真!
 〔日 時〕 7月19日(水) 10:30~
 〔講師〕 日本おひるねアート協会認定
 アーティスト 小川 ふうみこさん
 〔定員〕 先着10組程度(7/1より受付開始)
 〔持ってくるもの〕 スマホまたはカメラ

《第1回 文化祭実行委員会》

〔日 時〕 7月25日(火) 13:00~
 〔対象〕 サークル代表
 ※文化祭について話し合いをします。
 サークル代表の方は必ず出席をお願いします。

《健康づくり》 対象：どなたでも

～地域探検ウォーキング・どこにあるのかな②～
 写真の場所を探しながら校区周辺を探検ウォーキングします。(1時間程度) どなたでもお気軽にご参加ください。雨天の場合は館内で健康体操。

〔日 時〕 7月10日(月) 10:00~
 〔持ってくる物〕 水筒・タオル
 ※前日までに公民館へお申込み下さい。

～スポレク do it! 上半身のエクササイズ～

体育館のインストラクターとオンラインでエクササイズを行います。
 〔日 時〕 7月21日(金) 14:00~14:30

～がん予防講座～ 共催：福祉保健部会

がんは治る!(胃がん、大腸がんの最新)
 〔日 時〕 8月3日(木) 14:00~15:00
 ※希望者には13:30~血压測定・健康相談あり
 〔講師〕 松尾内科病院 理事長 松尾太郎さん
 〔定員〕 先着30名(申込締切7/27)

《下山門大学》 対象：高齢者

～健康講座～
 熱中症と夏バテ予防のお話・リズム体操
 〔日 時〕 7月21日(金) 10:30~
 〔講師〕 白十字病院 管理栄養士
 和仁会 健康運動指導士
 〔定員〕 先着30名程度(申込締切7/14)
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ※下大会員優先ですが、会員外の申し込み可。

《大人の広場》 対象：女性と子ども

～フラダンス入門講座～
 夏だ!気分はハワイアン!!心がリラックスできるだけでなく、シェイプアップ効果も!!ダンス経験がない方もリズムに合わせて楽しみましょう♪
 〔日 時〕 7月22日(土) 16:00~17:30
 〔講師〕 フラダンス講師 森 和子さん
 〔定員〕 先着20名程度(7/15締切)

日	曜	今月の行事
1	土	子どもの広場 七夕会 老人クラブ連合会 定例会
3	月	下小施設開放連絡会
4	火	ソフトダーツを楽しむ会 ひだまりカフェ 火曜学び舎
5	水	運営懇話会
6	木	男女共同参画部会 定例会
8	土	ふり〜すべ〜すえん
9	日	子育て連リーダー会議
10	月	地域探検ウォーキング
11	火	さんさんサロン 人権尊重推進協議会 事務局会議
13	木	老ク連 バスハイク
18	火	火曜学び舎 自治協議会 定例会
19	水	わいわい子育て おひるねアート
21	金	下山門大学 健康講座 スポレク do it! 交通安全推進部会 定例会
22	土	おとなの広場 フラダンス入門講座 体育部会 定例会
24	月	夏休み学び舎(～7/28まで)
25	火	さんさんサロン 文化祭実行委員会

7月の臨時休館について

7月31日(月) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたしますので ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。利用を希望される場合 7月21日(金)17:00までにお申込み下さい。