

いしまる公民館だより

7月

令和5年7月1日号

488号

おとな講座 ①「全身筋力トレーニング」 6月30日・7月7日・14日(全て金)

時間：19時～20時30分
場所：公民館 講堂
講師：近藤 誠也 さん(インストラクター)
内容：バランス力向上トレーニング など
対象：校区住民
定員：15名程度
参加費：無料
持ち物：飲み物・タオル



※1回のみでの参加もできます。

申込み受付中！各回前日までに

おとな講座 ②「やさしい手話講座」 7月18日(火)

時間：10時～12時
場所：公民館 地域団体室
講師：眞鍋 順治 さん(姪北公民館館長)
対象：校区住民
定員：20名程度
参加費：無料

※はじめて手話を学ぶ方向け、あいさつ等の簡単な手話を練習します。

申込みは6月30日(金)から

次回は8月19日(土)親子パン作り

絵本の読み聞かせ おとな版 7月25日(火)

時間：10時30分～11時30分
場所：公民館 児童等集会室
講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)
内容：「地雷ではなく花をください」
「オレンジいろのペンギン」ほか
対象：どなたでも

※美しい風景をシンプルに描く、葉祥明さんの好きな言葉は「優しさ・きれい・幸せ・思いやり・静けさ・平安」だそうです

次回は8月22日(火)



おひさまサロン 7月6日(木)



時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、時間内であれば自由に入出りできます。
※ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は8月3日(木)

にこにこ広場「小児歯科」 7月19日(水)

時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：保健福祉センター
対象：乳幼児と保護者

※歯科衛生士さんによる、乳幼児のお口の手入れについてのお話などがあります。

次回は8月16日(水)フリースペース



石丸子ども講座「子ども陶芸教室」 7月26日(水)

時間：10時～12時
場所：公民館 講堂
講師：尾崎 瑠璃 さん(陶工房ななかまど)
対象：校区内の小中学生
定員：40名程度
参加費：700円
持ち物：タオル・水筒

※汚れてもいい服装で参加してください。

申込みは6月30日(金)から



読み聞かせ「絵本の会」 7月12日(水)

時間：11時～12時
場所：公民館 講堂
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ！
※参加するとスタンプカードがもらえ、スタンプがたまると絵本のプレゼントがあります！

次回は8月9日(水)



～夏休み宿題やつつけスペース～ 7月22日(土)～24日(月)

時間：10時～12時
場所：公民館 講堂
講師：遠藤 喜久雄 先生(地域指導者)
対象：校区内の小中学生
持ち物：宿題・タブレット

(小中学生学習用のWi-Fiを利用することができますので、タブレットでの学習も可能です。)

※事前の申込みは不要です。早めに宿題を終わらせて、夏休みを楽しもう！

※記載のないものはすべて公民館主催事業です。

シルバー石丸大学 「ヘアケア&ヘアカラー講座」 7月25日(火)

時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：花王グループ
カスタマーマーケティング(株)さん
対象：シルバー大学生
持ち物：お配りしたタンブラー
(飲み物は準備しております)

※正しいシャンプーの方法やヘアスタイリングのコツなどを学びましょう！

次回は8月17日(木)歯と体の話

令和5年 7月予定

1	土	自治協議会 運営委員会(18時～) (場所：石丸小学校体育館)
6	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議
7	金	おとな講座「筋トレ2回目」
12	水	読み聞かせ「絵本の会」
14	金	ぷらっとカフェいしまる おとな講座「筋トレ3回目」
17	月・祝	臨時休館日
18	火	おとな講座「やさしい手話」 人権尊重推進協議会 定例会
19	水	にこにこ広場「小児歯科」
22	土	宿題やつつけスペース
23	日	宿題やつつけスペース
24	月	宿題やつつけスペース ひまわり会(13時半～)
25	火	シルバー石丸大学 絵本の読み聞かせ おとな版
26	水	子ども講座「子ども陶芸教室」
29	土	自治協議会 運営委員会(19時～)
30	日	子ども講座
31	月	「公民館 防災キャンプ」

※今月の月1回の臨時休館日は7月17日(月・祝)の予定です。7月7日(金)17時までに利用申込みがない場合は臨時休館いたします。

～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram



ISHIMARUKOUMINKAN

すべての事業で事業風景等の写真を撮影し、撮影した写真を公民館の公式LINEや公式Instagramに掲載したり、館内に掲示したりすることがあります。

公民館主催

子ども講座 夏休み特別企画のお知らせ

7月、8月は「夏休み特別企画！」としていろいろな講座を行います。参加できる学年に制限等ありますので、ご確認の上、お申込みください。

◎7月30日(日)～31日(月)「公民館防災キャンプ」

公民館講堂に災害時用のテントを張り、泊まります。ペットボトルピザ作りや暗闇体験など災害時に役立つ講座の他、映画鑑賞会やスライム作りなどもおこないます。

場 所：石丸公民館
対 象：校区内の小学生（4～6年生）
定 員：15名 ※定員になり次第締切
参加費：2,800円（傷害保険料含）

※宿泊せず、「ペットボトルピザ作り」と「スライム作り」にのみ参加することもできます。詳しくは、後日小学校経由で配布します「公民館防災キャンプの申込み用紙」をご覧ください。

申込み期間 7月10日(月)～25日(火)

◎8月2日(水) 「ドローンプログラミング教室」

時 間：10時～12時
場 所：石丸小学校 体育館
講 師：中村三陽中学校 教諭
対 象：校区内の小学生（5・6年生）
定 員：20名 ※定員になり次第締切
参加費：無料
持ち物：タオル・水筒



※毎年好評の講座です。自分でプログラミングして、思い通りにドローンを飛ばしてみよう！

申込み期間 7月22日(土)～31日(月)

◎8月19日(土) 「親子で菓子パン作り教室」

時 間：10時～12時
場 所：公民館 講堂・学習室
講 師：西部ガス(株) さん
対 象：校区内の小学生とその保護者
定 員：8組(16人) ※定員になり次第締切
参加費：300円/1人
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物

※親子で楽しくパン作りをしませんか？

申込み期間 7月22日(土)～8月10日(木)

お申込は石丸公民館まで 881-4983

「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：7月14日(金)
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂とロビー
- ・お話し人：エヴァ福岡西 福祉用具専門相談員
西第6いきいきセンターふくおか
- ・茶菓子代：100円(持ち帰り用)

☆今月のテーマ「福祉用具展示・体験会」

※住み慣れた自宅で過ごすために必要な道具の体験会です。
※どなたでも参加できます。ぷらっとお越しください。

～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室
- ※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの、
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

ノルディックウォーキング同好会 屋外活動中止のお知らせ

毎週水曜日に行っているノルディックウォーキングは、熱中症予防のため7月、8月、9月の屋外での活動を中止します。ただし、第1と第4水曜日は白十字病院内「いしまるしえ」で健康体操等の活動を室内で行いますので、ぜひご参加ください。

- ・日程：7月5日(水)、26日(水)
- ・時間：10時～11時
- ・対象：どなたでも
- ・場所：いしまるしえ(白十字病院内)



福岡市スポーツ推進委員 吉野 澄子

～お知らせ～

6月より石丸2丁目集会所の改装工事が開始されることに伴い、工事期間中は石丸公民館にてお渡しいたします。

《おむすび会》 ※なくなり次第終了

- 7月11日(火) 11時30分～ ナポリタン
- 7月18日(火) 11時30分～ さっぱり寿司
- ・材料費…100円
- ・場所…石丸公民館 駐車場付近
- ・対象…どなたでも

～お願い～

《石丸子ども食堂》 ※なくなり次第終了

- 7月8日(土) 11時30分～ ナポリタン
- ・材料費…無料
- (付き添いの保護者のみ100円で購入可)
- ・場所…石丸公民館 駐車場付近
- ・対象…子ども(18歳未満)



※お弁当にして100食程度 準備しています。

経費削減のため
必ずエコバックを
お持ちください！

代表：福森 二三子 090-5084-2662

「令和5年度 西区人権を考えるつどい」

【日 時】7月27日(木) 14時～16時(開場13時)
【会 場】西市民センター ホール(西区内浜1丁目4-39)
【内 容】ちひろさんによる「トーク」&「コンサート」
みんなちがって、みんないい生き方を
～金子みすゞの心とともに～

【定 員】800名

【入場料】無料(事前申込不要)

手話通訳・要約筆記あり

※託児(無料)を希望される方は、7/21(金)までに、
電話またはEメールにて下記までお申込みください。
(1歳以上～未就学児 先着10名)

【お問い合わせ先・託児申込先】

西区役所 生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主催 西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所

西市民センター(指定管理者：Meet up にしみん共同事業体)

予告

～石丸校区夏祭り～



日 時：8月5日(土) 18時～
(雨天の場合は8月6日(日))

場 所：石丸小学校 校庭

子ども神輿、盆踊り、福引き抽選会などの催しものがあり、お菓子やジュースなどの夜店もたくさん出ています！ご家族でどうぞお越しください。

※詳しくは、自治協議会から配布されますピンク色のチラシをご覧ください。チラシについている福引き用の三角くじを切り取り、忘れずに持って来て下さい。(ピンクチラシの予備はございません)



主催：石丸校区自治協議会
共催：石丸公民館



～石丸公民館～

〒819-0025

福岡市西区石丸2-5-10

電話：881-4983 Fax：881-4986

✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp

