

玄界公民館だより 7月号



発行日 令和5年7月1日
 発行 玄界公民館
 電話 809-1243
 ファックス 809-1318

今月の公民館講座

地域講座

「福岡市の再生水」

日時 7月6日(木) 10:00
 場所 公民館 講堂
 講師 西木戸氏(道路下水道局)
 申込 7月4日(火) 17時まで



玄界大学

「オンライン健康教室」

日時 7月20日(木) 13:30
 場所 公民館 講堂
 講師 柴田伊津子氏(健康運動指導士)
 申込 7月18日(火) 17時まで



ほっとな時間

「ヘアケア講座」

日時 7月26日(水) 10:00
 場所 公民館 講堂
 講師 奥村千春氏(花王啓発講師)
 申込 7月23日(日) 17時まで



スマホ相談室

日時 7月1日(土) 10:00~
 場所 公民館 講堂

スマホの
困りごと
解決します

講師 中屋 絵未氏(DEN農・元ドコモショップスタッフ)
 ※お持ちのスマートフォンをご持参ください。
 ※スマートフォンの使い方について、わからないこと何でもお答え
 します。お気軽にお尋ねください
 ※「玄界島公式Instagram」の紹介をさせていただきます。

【令和5年度 第1回公民館運営懇話会開催】

日時: 7月24日(月) 10:00

場所: 公民館(児童等集会室)

*傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに
 公民館にお申し出ください。

令和5年度 玄界公民館運営懇話会委員紹介

氏名	役職
井上 公加	玄界校区自治協議会 会長
久保田 徳政	玄界校区自治協議会 副会長
早川 敏行	玄界小・中学校 校長
井上 幸喜	玄界小・中学校 PTA 会長
松田 ゆかり	玄界島保育園 園長
宮川 一正	玄界校区老人クラブ連合会 会長
久島 龍登	玄界校区老人クラブ連合会 副会長
中村 陽子	玄界島女性部 部長
寺田 千幸	玄界島女性部 副部長
宮川 歩	玄界校区子ども会育成連合会 会長
細江 みすよ	民生委員 児童委員
細江 マキノ	公民館利用者連絡会

休館日のお知らせ

7月10日(月)を臨時休館します。
 この日に利用を希望される場合は7月5日(水)
 17時までにご連絡をお願いします。

◎自分たちの住んでいる島は自分たちで
 きれいに、マナーをきちんと守りましょう
 (タバコのポイすて、空き缶の投げ捨て)

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

今月の行事予定

6	木	地域講座	10:00
20	木	玄界大学	13:30
24	月	公民館運営懇話会	10:00
26	水	ほっとな時間	10:00

今月のサークル予定

6	木	ディスコン	13:30
14	金	ディスコン	13:30
22	土	ディスコン	13:30

※サークルのウォーキングは熱中症予防のため
 7月~9月はお休みします。

玄界校区リサイクルステーションより

日頃からリサイクルステーションをご利用
 頂きありがとうございます。

みなさまにお願いです。

段ボールを出される際は、紐を強く結んで
 いただくと助かります。

ご協力よろしく申し上げます。



※マイナンバーカード申請等の予約をされた方
 は、公民館で手続きしてください。

日時 7月18日(火) 12:30~14:00

公民館は節電につとめています

裏面もご覧ください

「令和5年度 西区人権を考えるつどい」

【日 時】7月27日（木）14時～16時（開場13時）
【会 場】西市民センター ホール（西区内浜1丁目4-39）
【内 容】ちひろさんによる「トーク」&「コンサート」
みんなちがって、みんないい生き方を
～金子みすゞの心とともに～

【定 員】800名

【入場料】無料（事前申込不要）

手話通訳・要約筆記あり

※託児（無料）を希望される方は、7/21（金）までに、
電話またはEメールにて下記までお申込みください。
（1歳以上～未就学児 先着10名）

【お問い合わせ先・託児申込先】

西区役所 生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主催 西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所

西市民センター（指定管理者：Meet up にしみん共同事業体）

〈高齢者乗車券〉

交通用福祉 IC カードを継続申請される方ご注意ください！

- ◆申請し、交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付した IC カード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。
- ◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

- ※申請書、申請方法等については、市政だより7/15号に掲載しています。
- ※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。
- ※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で送付します。

《令和5年度 玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ》

○日時：令和5年8月24日（木） 健診当日の受付：午前9時～10時30分

○場所：西保健所（西区内浜1丁目4-7）

行き：玄界島発午前8時、 帰り：博多ふ頭発午後1時30分

の船を利用の人は、博多ふ頭～西保健所間はマイクロバスで送迎。

○予約：令和5年8月9日（水）までに集団健診予約センターへ電話予約を。

○電話：☎0120-985-902 予約受付時間 平日午前9時～午後5時

○検診項目

よかドック（国民健康保険の特定健診・・・身体測定、血圧測定、血液検査、心電図等）

40歳～74歳の福岡市国民健康保険加入者 500円

国民健康保険証、よかドック受診券が必要です。

（よかドック受診券のお問い合わせは☎0120-985-902）

がん検診

胃がん 40歳～69歳 600円

※70歳以上は委託の医療機関等でご予約の上受診をお願いします。

子宮頸がん 20歳以上 400円

乳がん 40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円

（子宮頸がん、乳がんは2年度に1回の受診です。）

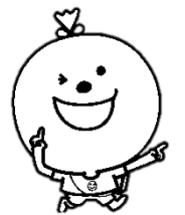
大腸がん 40歳以上 500円

肺がん 胸部X線 40歳～64歳500円、65歳以上は無料

50歳以上でハイリスク者（注）は+700円で喀痰検査

（（注）1日の煙草の本数×喫煙年数が600以上）

胃がんリスク検査 令和5年度に35歳、40歳になる人 1,000円



○満70歳以上の人、非課税世帯の人、生活保護世帯の人等は無料です。

（よかドックのみ：令和5年度中に40歳及び50歳になる人も無料です。）

詳しくは「健診ガイド」で確認または、ご予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。

※健康状態によっては、受診できない場合もございます。

※対象開始年齢の人は、誕生日前でも受診できます。

※子宮頸がん・乳がんの受診は2年度に1回です。

※大腸がんは、問診票と一緒に検査キットを郵送します。検診当日に採便後の検査キットを持参してください。

☎お問い合わせ 西区保健福祉センター（西保健所）健康課 健康・感染症対策係 895-7073