



お知らせ、イベント案内、公民館だよりを  
ブログでご覧いただけます。  
愛宕公民館  
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11  
TEL891-7962/FAX891-4677  
E-mail:atagoll2@jcom.home.ne.jp

愛宕公民館LINE公式アカウントを開設しました。  
主催事業などの公民館情報をお届けします。  
ぜひ友だち登録をお願いします。  
右記二次元コードをスマホの  
カメラ機能で読み取り友だち  
追加できます。



LINE登録



福岡市 公民館

### 臨時休館日のお知らせ

・7月30日(日)、8月13日(日)～15日(火)は臨時休館を  
実施します。

公民館の利用を希望される場合は、7月20日(木)17:00  
までに「公民館利用許可申請書」を提出してください。

7月の行事(★印は公民館事業です)

- 1日(土) 自治協議会運営委員会
- 4日(火) 愛豊大学(★)
- 6日(木) 子育てミニ(★)
- 21日(金) 学校施設開放連絡会議
- 22日(土)、25日(火) チャレンジ教室(★)
- 28日(金) 折り紙教室(★)

### あたごチャレンジ教室(小中学生対象)

#### 7/22 (土) なつ●なつ●おはなし会

夏休みにおすすめの本も紹介します♪

◆時間:10:30～11:30

おはなし:しおかぜ文庫の皆さん

定員:30名

申込期間:7月3日(月)～7月21日(金)

※当日参加もOKです!



#### 7/25 (火) 立体折り紙教室

立体花火を作ります!自由研究にもなるよ!

◆時間:10:00～12:00

講師:折り紙教室先生

定員:20名

申込期間:7月3日(月)～7月18日(火)

参加費:無料

#### 8/8 (火) 古代技術に挑戦!

昔の人はどうやって火を手に入れた?  
古代の技術を体験して学ぼう!

◆時間:10:00～11:30

講師:福岡市埋蔵文化財センター

定員:20名

申込期間:7月3日(月)～7月28日(金)

参加費:無料

持ち物:軍手、水分補給用の飲み物

夏休み期間中  
毎週火・金

### 夏休みフリースペース (小中学生、高校生対象)

夏休み期間、児童等集会室を開放します!

日時:夏休み期間中の火曜日と金曜日9:30～16:30

※8/11(金)、15(火)はお休みします

場所:愛宕公民館 児童等集会室

★事前申込不要

★お昼休み(12:00～13:00)はお弁当持参可

★ゴミは各自持ち帰ってください

#### 7/18 (火) スロージョギング(笑顔で健康づくり講座)

ゆっくり走る頑張りすぎないジョギング!  
毎日続けたら健康にいいこといっぱい!

◆時間:10:00～12:00

講師:健康運動指導士 松原 建史 氏(株式会社 健康科学研究所)

場所:愛宕公民館 講堂

定員:20名(事前申込制)

申込期間:7月3日(月)～7月14日(金)

対象:どなたでも(無料)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、運動ができる服装と  
内履き

【共催】愛宕校区健康・環境推進委員会  
西区保健福祉センター地域保健福祉課

今号は、インターンシップに来ている福岡市立福岡女子  
高等学校の生徒さんと一緒に作りました

### 愛豊大学(高齢者大学)

8/1  
(火)

#### 防災講座

油断禁物!風水害が発生したときに何が必要?  
どうしたらいい?備えておくべき大切なことを教えます!

◆時間:10:00～11:00

講師:福岡市民防災センター

定員:30名(事前申込制・定員になり次第締切)

申込期間:7月3日(月)～7月28日(金)

持ち物:水分補給用の飲み物

### 子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

8/3  
(木)

#### レクリエーションリトミック

～親子で楽しいリズム遊び～

◆時間:10:00～11:00

講師:保育士 西野 恵子 氏 田尻 佳子 氏

定員:なし(事前申込制)

申込期間:7月3日(月)～7月28日(金)

お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ!

7/28  
(金)

### 折り紙教室

#### きんぎょを作ります

指先を使うので脳トレになります♪

◆時間:10:00～12:00

定員:16名(事前申込制)

申込期間:7月3日(月)～7月21日(金)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

参加費:200円

## あたご夏まつり

令和5年8月5日(土)17:30～(少雨決行)

場所:愛宕小学校 校庭

ご案内のチラシは各ご家庭に配布されます。お楽しみに♪

主催:愛宕校区自治協議会



## 「令和5年度 西区人権を考えるつどい」

【日時】7月27日(木)14:00～16:00 (開場13:00)

【会場】西市民センターホール(西区内浜1丁目4-39)

【内容】ちひろさんによる「トーク」&「コンサート」

みんなちがって、みんないい生き方を

～金子みすゞの心とともに～

【定員】800名

【入場料】無料(事前申込不要)

手話通訳・要約筆記あり

※託児(無料)を希望される方は、7/21(金)までに、電話またはEメールにて下記までお申込みください。

(1歳以上～未就学児 先着10名)

【お問い合わせ先・託児申込先】

西区役所 生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール: nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主催 西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所

西市民センター(指定管理者: Meet upにしみん共同事業体)

## 母子巡回健康相談

日時:7月14日(金) 9:45～10:30(受付時間)

場所:愛宕公民館 講堂

内容:身体計測や妊娠・出産・育児の相談

☆母子健康手帳をご持参ください。

☆天候状況や感染症などの影響により、中止する場合があります。

最新の情報は下記にお問い合わせください。

【お問い合わせ】西区保健福祉センター 地域保健福祉課

電話:092-895-7080(平日9:00～17:00)



## 館長のひとりごと

何処かの観光地の手ぬぐいに「つもりちがい十箇条」と書いてあった。

- ・高いつもりで 低いのが 教養
- ・低いつもりで 高いのが 気位
- ・深いつもりで 浅いのが 知識
- ・浅いつもりで 深いのが 欲望
- ・厚いつもりで 薄いのが 人情
- ・薄いつもりで 厚いのが 面皮
- ・強いつもりで 弱いのが 根性
- ・弱いつもりで 強いのが 自我
- ・多いつもりで 少ないのが 分別
- ・少ないつもりで 多いのが 無駄

「気は長く心は丸く腹立てず 口慎めば命長かれ」

以前 ありがとうの 反対語は 当たり前と ひとりごとを言った記憶があります。「ありがとう」と 言われた瞬間「自分は誰かの役に立っている」「ありがとう」は人間関係を育む大事な言葉「みなさん ありがとう！」

## 学校施設開放連絡会議

日時:7月21日(金)19:00～20:00

場所:愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している

団体の代表者は必ず出席してください

※筆記用具をご持参ください

## しおかぜ文庫 ～本の貸出日～

7月12日(水)、26日(水)14:30～16:30

7月22日(土)10:00～12:00

♪読み聞かせもしています♪

愛宕公民館 児童等集会室

## 紙リサイクルステーションから おしらせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字にしばってお出しく下さい

主催:愛宕校区自治協議会



## 愛宕校区社会福祉協議会よりお知らせ

(※受講の申込みは、愛宕公民館へ直接またはお電話でお申込みください)

### ふれあいコンサート

### ♪ピアノや管楽器の演奏♪

お子さんから高齢の皆さんまで一緒に  
楽しみましょう!

日時:7月27日(木)13:00～15:00

場所:愛宕公民館 講堂

演奏:音楽グループCollet(コレット)

定員:30名(事前申込制)

申込締切:7月19日(水)

※子ども・親子席をご用意しています

### すこやか教室

アロマオイルの香りで疲れの解消・美肌効果  
ハンドマッサージの方法を教えます

日時:7月19日(水)13:30～15:30

講師:ICAA福岡チームソワン

代表 安延 直子 氏 ほか

場所:愛宕公民館 講堂

定員:25名(事前申込制)

申込締切:7月17日(月・祝)

持ち物:水分補給用の飲み物



### 子育て交流サロンぽんぽこ

### かんたん 手づくりおもちゃ

おもちゃを手づくりして子どもと一緒に遊んでみませんか?身近な材料で簡単に出来ます  
楽しく作ってたくさん遊びましょう!

日時:7月24日(月)10:00～12:00

場所:愛宕公民館 講堂

定員:なし(事前申込制)

持ち物:水分補給用の飲み物、  
外出に必要なもの(タオルや  
おむつなど)

