



# アラカン世代 そば打ち教室

## 定年退職後の趣味に、そば打ちを加えよう アミカスそば打ち教室

そば打ちは家族に喜ばれ、友人に感謝され、仲間が増え、地域イベント等で大勢の人たちに出会い、人生を豊かにします。

今年は、趣味を増やすために、そば打ち教室に参加してみませんか？

- \* 日 時 【全3回】 各回10時～14時（受付9時30分～）  
①10月1日（日）、②11月19日（日）  
③12月3日（日）
- \* 会 場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階料理実習室  
福岡市南区高宮3-3-1 ☎092-526-3755  
（西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ）
- \* 対 象 アラカン・シニア男性（女性の参加も可）  
※アラカンとは・・・アラウンド還暦の略。還暦前後の方。
- \* 内 容 各回とも昼食は各自で打ったそばを食べます。各自で打ったそば3人分がお土産（そばつゆ付き）です
- \* 会 費 材料費として各回2,000円
- \* 持 参 品 エプロン、バンダナ、マスク、お土産のそばとつゆを入れる容器
- \* 定 員 各回20名（応募者多数の場合は抽選します）
- \* 申込方法 住所、氏名、電話番号、参加日を記入の上、  
ハガキ・E-mail 又は電話でお申し込みください
- \* 応募締切 9月29日（金）

### 【申し込み、お問い合わせ先】

〒811-1353 福岡市南区柏原6-62-9-606

今坂新一（いまさか しんいち）

TEL 090-3193-6566

E-mail s.imasaka0319@outlook.jp