



福岡市政だより

令和5(2023)年

7/1

No.1734



世界水泳 FUKUOKA 2023

- <特集>世界水泳選手権2023福岡大会 1-3
- 障がい者支援のための施設を市舞鶴庁舎に集約 4
- 「終活」を始めませんか 5
- 後期高齢者医療制度 令和5年度保険料のお知らせ 6
- 国民年金保険料の「免除・猶予制度」 7
- 情報BOX 8-15
- 区版 16

※本紙掲載の情報は6月15日時点のものです。

・中面折り込み「チャレンジ!脱炭素」

人口 1,638,738人 (前月比1,566人増) 男=772,666人/女=866,072人	面積 343.47km²
世帯数 868,261世帯 (前月比1,591世帯増) ※人口と世帯数は令和5年6月1日現在推計	ダムの貯水率 76.57% (6月15日現在)

- 市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からのメッセージ

いよいよ開幕 「世界水泳」

世界のトップスイマーが集う世界水泳選手権が、7月14日(金)にいよいよ開幕します。福岡市での開催は、アジア初開催となった2000年大会以来、22年ぶり2回目です。

本大会と、8月に開催される世界マスターズ水泳九州大会の期間中に、国内外から多くの人が福岡市を訪れます。市は、福岡空港や博多港をはじめ、市内各所をたくさんさんの花で裝飾するほか、会場周辺や博多旧市街等でさまざまな催しを行い、来訪者をおもてなしします。市民の皆さんも一緒に楽しみてください。

世界最高峰の戦いを、間近で観戦できる貴重な機会です。みんなで世界水泳を盛り上げましょう。



福岡市長 高島宗一郎

世界水泳2023福岡大会

7月14日(金)いよいよ開幕

7月14日(金)、世界水泳選手権2023福岡大会が、いよいよ開幕します。福岡市での開催は、アジア初開催となった2001年大会から、22年ぶり2回目です。国を代表する選手たちが世界中から集結し、7月30日(日)までの17日間、各会場で熱戦が繰り広げられます。

世界水泳選手権福岡大会

世界水泳は、オリンピックに次ぐ権威のある国際大会で、今大会には約200の国と地域から約2400人の選手が参加します。

競技は、▽競泳▽飛び込み▽ハイダイビング▽水球▽アーティスティックスイミングⅡ A S▽オープンウォータースイミングの6種別・75種目です。競泳とA SはマリメッセA館(博多区沖浜町)、水球はマリメッセB館、飛び込みは県立総



① 2001年の世界水泳福岡大会①銅メダルを獲得した18歳の北島康介選手②金メダルを手にしたイアン・ソープ選手(豪)③マリメッセ会場のコース表示



A Sの種目にはソロデュエット、チームがあり、規定要素を入れるテクニカルルーティンと自由なフリールーティンを演技チームはアクロバティックルーティン(56)に加わる。写真は混合デュエット

合プール(博多区東平尾公園)、ハイダイビングとオープンウォータースイミングはシーサイドももち海浜公園(中央区地行浜)で行われます。22年前、福岡大会で初めて使用された仮設プールは、それ以降世界中で採用されるようになりました。他にも、画面上に表示される国や選手名、泳ぐ選手と一緒に動く世界記録ラインなども福岡から始まった技術です。今大会も、福岡市ならではのコンパクトな大会運営で、より楽しめる大会を目指します。

世界マスターズ水泳九州大会

約100カ国から約1万人の参加が見込まれる世界マスターズ水泳九州大会は、8月2日(水)11日(金・祝)の10日間、福岡市・熊本市・鹿児島市で開催されます。歴代の五輪選手も多く出場する大会です。




小谷実可子さん
インタビュアー

1966年生まれ、東京都出身のAS選手。日本大学卒。スポーツコメンテーター、東京五輪組織委員会メンバーとして活躍

1988年ソウル五輪のシンクロナイズドスイミング(現A S)のソロ、デュエット共に銅メダルを獲得した小谷実可子さん(56)に話を聞きました。日本のA S界にとって、福岡は世界選手権で初めて金メダルを取った縁起の良い場所です。コロナ後、有観客になって初めての大きな国際大会が福岡で行われるということで、選手はとも楽しみにしています。

チケット先着順で販売中

7月1日(土)からは、ローソン店頭でもチケットが購入できます。▷競泳=3,000円~▷アーティスティックスイミング=2,000円~▷水球=1,000円~▷飛び込み=1,500円~▷ハイダイビング=2,000円~のほか、2会場のセット券など、さまざまなチケットを販売しています。ホームページでの購入は右コードから。チケットに関する問い合わせは、キョードー東京(☎0570-550-799)へ。



水球日本代表 荒木健太さん (福岡市出身) からメッセージ

水球は、水中の格闘技といわれるほど激しい球技です。展開も早いので、観戦すると夢中になれると思います。大柄な海外選手たちに立ち向かっていく姿と、日本代表チームの機動力のあるプレーに注目してください。

東京オリンピックでは、銀メダルを獲得したギリシャに1点差で惜敗しました。日本の水球がどれだけ世界に通用するか、ぜひ会場でご覧ください。

地元・福岡での開催に、気合いが入ります。私も力強いプレーでチームに貢献し、良い結果を残せるよう頑張ります。

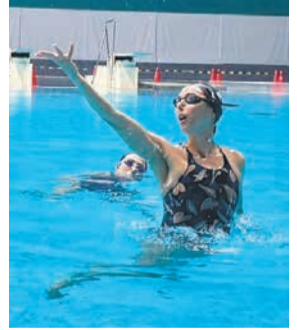


1995年生まれ、福岡市出身。福岡工業高校~日本体育大学卒。「キングフィッシャー74」所属



身長200cm体重100kgを超える外国人選手と対戦

女子だけだったA Sに、近年男女混合のデュエットが加わり、今大会からチーム種目に男子が2人まで入れるようになりました。さらに男子ソロ種目も加わります。男子ならではのパワフルでアクロバティックな技も楽しみにしてください。



マスターズに向けて練習に励む小谷さん

注目選手は、女子ソロの金メダル最有力候補、乾友紀子選手(32)です。東京五輪後ソロに専念し、福岡大会に照準を合わせてきました。まだまだ進化を続けています。どの角度から見ても魅了される全身を使った表現力にご注目ください。

そして私も鹿児島で行われるマスターズに出場し、30年ぶりに現役復帰します。最初は楽しめれば良いと思っていますが、練習するにつれてできなかったことができるようになっていくのが、勝つことができると感じています。まさに真剣そのものです。家庭と仕事と練習の毎日でしたが、充実しています。ソロ、デュエット、チームの全てに出場し、一つでも多くのメダルを取ってソウル五輪を超えたいと思います。

世界水泳会場アクセスマップ

最寄りの地下鉄駅や西鉄バス停、市内都心部からのアクセス方法など、詳しくはホームページ(「世界水泳福岡」で検索)でご確認ください。



マリンメッセ福岡には、公共交通機関でご来場ください。7月15日(土)～7月30日(日)は夜間の競技終了後、「国際センター・サンパレス前」バス停から博多駅直行の臨時バスが出ます。※7月22日(土)は運休。
観客用駐車場はありません。タクシーは、福岡国際会議場の乗降所をご利用ください。

【地下鉄・バスで会場へ】
各会場への地下鉄・西鉄バスの時刻表は、下記コードから検索できます。

シーライ シャーニー

時刻表はこちら

地下鉄 バス

シーサイドももち海浜公園には、公共交通機関でご来場ください。観客用駐車場や臨時バスの運行はありません。



県立総合プールには、公共交通機関または乗用車でご来場ください。観客用駐車場(東平尾公園第1野球場)が無料で利用できます。臨時バスの運行はありません。



昨年一番山笠・恵比須流

博多祇園山笠

世界水泳が開幕した翌朝、15日(土)午前4時59分に、博多祇園山笠のクライマックス「追い山笠」がスタートします。一番山笠はコース途中まで。

7月15日(土) 早朝スタート

笠の土居流が榎田神社の境内に入り、「祝いめでた」を謡った後、博多のまちへ飛び出します。その後5分おきに八幡山笠まで昇き出し、須崎町まで約5キロを走り抜けます(八幡山笠はコース途中まで)。

昇き山笠は、7月10日(月)の「流昇き」から動き始め、12日(水)に「追い山笠馴らし」が、13日(木)に「集団山笠見せ」が行われます。

7月1日(土)～14日(金)、飾り山笠が市内各所に登場します。世界水泳会場のマリンメッセ横では、通常の1.5倍、高さ6尺の昇き山笠が、14日(金)～8月11日(金・祝)に公開されます。

●山笠の展示

7月1日(土)～14日(金)、飾り山笠が市内各所に登場します。世界水泳会場のマリンメッセ横では、通常の1.5倍、高さ6尺の昇き山笠が、14日(金)～8月11日(金・祝)に公開されます。

詳細は、ホームページ(「博多祇園山笠」で検索)を確認を。

■問い合わせ先/博多祇園山笠振興会 ☎2911・2951 F

711・4354

世界水泳関連イベント

レジェンドに学ぶ「こども水泳教室」

競泳の五輪金メダリスト、アンソニー・アービン選手(米)とラノミ・クロモウィジョジョ選手(オランダ)が、小・中学生を指導します。

7月23日(日)▷小学生=午後1時～2時半▷中学生=午後2時半～4時 南市民プール(南区三宅三丁目) 市内に住むか通学する小・中学生(25m以上泳げる人) 各30人 無料 7月7日までに、ホームページ(「世界水泳福岡水泳教室」で検索)または右コードから申し込みを。詳細は、ホームページに掲載しています。問い合わせは、スポーツ推進課(☎711-4954 F733-5595)へ。



スマホはこちらから

開幕日は空を見上げよう ブルーインパルス展示飛行

7月14日(金)午後2時ごろから、航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」が福岡市上空を飛行します。東区の海の中道、博多区・中央区の湾岸地域、博多駅上空のほか、



6機がスモークで花びらのような輪を描く技「さくら」

西区の小戸や早良区の百道周辺など、湾岸地域を中心に飛行します。高い高度で飛行するため、広いエリアから観覧可能です。

※前日の13日(木)同時帯に、予行飛行も実施されます。当日の天候やドクターヘリの緊急出動等により、飛行が困難と判断された場合には、時間短縮または中止となる場合あり。飛行経路を中心に飛行音が発生します。ご協力をお願いします。

他にも世界水泳期間中、会場周辺や博多旧市街等でさまざまな催しが行われます。

浴衣をお譲りください

皆さんの家庭に眠っている浴衣をお譲りください。福岡を訪れる外国人の皆さんに、日本文化に親しんでもらうための取り組みとして、8月4日(金)～6日(日)に川端通商店街(博多区)で行われるイベントで、千円で販売し、希望者にはその場で着付けも行います(帯、ひも、げたは別売り)。

▷回収期間=6月26日(月)～7月14日(金)▷場所=各区総務課(南区は1階総合案内) ※各区役所で予定枚数に達し次第、受け付け終了。各区先着50人に、環境に優しいクリアファイルをプレゼントします。破れや染み等がある物は、回収できません。

■問い合わせ先/地域観光推進課 ☎711-4984 F733-5901

新型コロナに関する問い合わせ先

●発熱時の受診相談など

市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル

(24時間対応)

☎050-3665-7980 ☎406-5075

詳しくは、市ホームページ
〔福岡市 新型コロナ 受診
相談〕で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

●ワクチン接種に関すること

市新型コロナワクチン接種コールセンター

(午前8時半～午後5時半)

☎260-8405 ☎260-8406

詳しくは、市ホームページ
〔福岡市 コロナワクチンに
ついて〕で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから



市舞鶴庁舎(イメージ)

発達障がい者支援センター

発達障がい者支援センターとして、個々の特性に応じ、乳幼児期から成人期まで一貫した支援を行います。人員体制の強化や相

発達障がい者支援センターと障がい者就労支援センターが、7月1日(土)、中央区舞鶴一丁目に新しく開設される「市舞鶴庁舎」に移転します。両センターを同じ建物に集約することで、一人一人に寄り添ったきめ細かなサービスを提供します。

障がい者支援のための施設を「市舞鶴庁舎」に集約します



発達障がいの特性に応じた支援グッズなどを常時展示

障がいのある人の就労に向け

障がい者就労支援センター

☎午前9時～午後5時 ☎土・日曜・祝休日、年末年始 ☎753・7413・7411 ☎753・7412 (6月30日までは ☎845・0404 ☎845・0045)

談室の増設を行い、本人や家族からの相談に応じます。また、発達障がい者の就労支援を、障がい者就労支援センターと連携して行います。※原則予約制。

いずれの施設も、利用の際はエレベーターで4階の総合受付にお越しください。

☎午前9時～午後6時 ☎月曜・祝休日、年末年始 ☎753・6776 (6月30日までは開設準備室 ☎080・6425・1794) ☎753・6777

場として、絵画、書道、ヨガ、体操などの文化教室や健康教室を開催します。

「中央障がい者フレンドホーム」を新たにオープンします。障がいのある人の文化活動や交流の

中央障がい者フレンドホーム

☎午前9時～午後6時 ☎日曜・祝休日、年末年始 ☎711・0833 ☎711・0834

た支援を行います。本人や家族への個別相談をはじめ、就労移行支援事業所等へのサポートや、民間企業への啓発・助言などを行います。※原則予約制。



福岡市プレミアム付商品券

ネクスペイ

第4弾 第2回抽選販売を開始

「ネクスペイ」は、市内約6,500の店舗に設置されたコードをスマートフォンで読み取り決済する電子商品券です。1口5,000円で6,000円分の買い物ができ、20パーセントのプレミアム(割増金)が付いています。

第2回抽選販売の申し込みを6月30日(金)午前9時～7月16日(日)、専用アプリで受け付けし、当落の通知もアプリ内で行います。誰でも申し込み可能で、1人10口まで購入できます(1回目の抽選で購入した人は2回目購入分と合わせて10口まで)。利用期間は、12月18日(月)までです。登録店舗はホームページ〔ネクスペイ〕で検索)で確認するか、下記コールセンターにお問い合わせください。



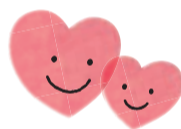
アプリの登録はこちら

●登録店舗も募集中

登録店舗も引き続き募集中です。対象は、市内に店舗のある小売店、飲食店およびサービス業などです。設備投資や登録料等は必要ありません。発行元(福岡商工会議所等)の非会員も、換金時の手数料は無料です。登録を希望する場合は、ホームページで申し込みを。

■問い合わせ先/ネクスペイコールセンター

☎0120-366-602(午前9時～午後7時)



「未就園児の定期預かり」

モデル事業の利用者を募集します

市は、未就園児(保育所や幼稚園等に通っていない子ども)を週に1～2日、決まった曜日に保育所で定期的に預かるモデル事業を、8月1日(火)から来年3月30日(土)まで、市内3施設で実施します。

●対象児童

市内に住む、生後3カ月～小学校入学前の乳幼児

※保護者の就労要件や所得にかかわらず申し込み可。

●実施施設

▷中比恵ソレイユガーデン保育園(博多区博多駅東二丁目 ☎260-8655)

▷リトルワールドあゆみ保育園(中央区梅光園三丁目 ☎707-2205)

▷南片江保育園(城南区南片江六丁目 ☎407-1885)

※いずれも施設の空き定員等を活用して受け入れます。

中比恵ソレイユガーデン保育園



●募集人数

各施設で各日10人程度

※希望者が定員を上回る場合は、施設ごとに調整を行います(一人親家庭や生活保護世帯など一定の要件に該当する世帯を優先)。

●利用時間

1日当たり8時間以内

●利用料金

1,000円/日
※生活保護世帯・住民税非課税世帯は無料。

●申し込み方法

7月11日(火)までに、希望する施設に直接お申し込みください。※施設によって利用時の持参物などが異なります。事前に各施設に問い合わせを。

詳細は、市ホームページ〔福岡市未就園児の定期預かり〕で検索)でご確認ください。記事に関する問い合わせは、こども未来局運営支援課(☎711-4114 ☎733-5718)へ。



保育所は地域の身近な子育て施設



福岡の野球チームを応援しよう!

7月前半の福岡ソフトバンクホークスのホームゲームは、▷4日(火)・5日(水)・6日(木)午後6時 日本ハム戦 ▷13日(木)午後6時 西武ライオンズ戦です。☎ペイパイドーム(中央区地行浜二丁目)

福岡100

最期まで自分らしく暮らすために「終活」を始めませんか

自身や、家族の将来のために、早いうちから「終活」に取り組み人が増えています。介護や医療、身の回りの整理などについて、元気なうちに考え、準備を始めましょう。

終活サポートセンター(中央区荒戸三丁目ふくふくプラザ3

階市社会福祉協議会内)では、電話・面談による終活相談や、葬儀・相続・死後事務委任・医療同意などの情報提供、出前講座、出張相談を行っています(面談による相談は要予約)。思い立ったら、まずは同センターにご相談ください。

7月3日(月)午前9時から、市ホームページ(「福岡市 終活応援セミナー」で検索)で終活応援セミナーを配信します。

同センター所長の吉田時成氏(41)が「医療のこと」「おひとりさまにおすすめの制度」をテーマに話します(各約25分)。市が配布する「マイエンディングノート」がある一層理解が深まります。☎無料☎不要

※来年3月31日(日)まで配信します。お好きな時にご覧ください。

■問い合わせ先/終活サポートセンター ☎406・0168

☎406・0169(平日午前9時~午後5時)

マイエンディングノートを配布しています

「マイエンディングノート」=写真=は、自分や家族、財産、もしもの時のことなど、自分の望む人生を送るために必要なことを書き留めるためのノートです。情報プラザ(市役所1階)や各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布していますので、ぜひご利用ください。



※冊数には限りがあります。

■問い合わせ先/地域包括ケア推進課 ☎711-4373 ☎733-5914

人権 スケッチ

第50回

世界水泳をきっかけに

外国人と交流したいのに、なかなかうまく接することができないと感じることはありませんか。彼らもまた、同じ気持ちなのかもしれません。

市内で暮らす外国人は約4万2千人(5月末時点)で、市民の40人に1人に当たります。令和3年度の「福岡市外国籍市民アンケート報告書」によると、その

約8割が、日本人と「交流したい」で「できれば交流したい」と回答しました。多くの外国人が、地域社会の一員として「あいさつなど声を掛けてほしい」「自分たちの文化や習慣を理解してほしい」と望んでいます。

一方、言語や習慣、文化の違いや、互いの理解不足のために、騒音やごみの捨て方、駐輪問題などで地域住民とトラブルになることもあります。トラブルを未然に防ぐためには、地域の外国人と交流し、互いを理解することが大切です。

7月14日(金)から17日間、世界

終活応援セミナー動画をオンラインで配信します

7月3日(月)午前9時から、市ホームページ(「福岡市 終活応援セミナー」で検索)で終活応援セミナーを配信します。

同センター所長の吉田時成氏(41)が「医療のこと」「おひとりさまにおすすめの制度」をテーマに話します(各約25分)。市が配布する「マイエンディングノート」がある一層理解が深まります。☎無料☎不要

※来年3月31日(日)まで配信します。お好きな時にご覧ください。

■問い合わせ先/終活サポートセンター ☎406・0168

☎406・0169(平日午前9時~午後5時)

7月22日(土)~29日(土) 市総合体育館で開催 金鷲旗・玉竜旗 高校柔剣道大会



墨絵・陶墨画アーティストの西元祐貴氏が手掛けたポスター

「金鷲旗・玉竜旗 高校柔剣道大会」は、春の選手権・選抜、高校総体(インターハイ)と併せて高校3冠に位置付けられる、高校柔道・剣道の全国大会です。

本大会は予選を行わないオープントーナメント、抜き勝負の団体戦で、これまでに数々の名勝負を生み、世界に羽ばたく名選手を多数輩出してきました。

創設100年を越える伝統ある大会が、毎年福岡市で開催されています。今年も、7月22日(土)~29日(土)に市総合体育館(東区

香椎照葉六丁目)で開催され、全国から約1400校、1万人を超える高校生が集まります。

◇ ◇

観戦チケットは、▽金鷲旗(柔道) 7月8日(土)午前10時▽玉竜旗(剣道) 7月9日(日)午前10時から販売されます。熱い戦いをぜひ会場でご覧ください。

☎一般1200円、高校生800円、中学生以下無料

購入方法や大会に関する詳しい情報は、ホームページ(「金鷲旗」または「玉竜旗」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/金鷲旗玉竜旗高校柔剣道大会事務局 ☎711-5530 ☎731-5210



世界水泳福岡大会記念 特別企画展「水のアジア」を開催

期7月1日(土)~9月3日(日)午前9時半~午後6時(金・土曜日は8時まで) ※入室は閉室の30分前まで ☎7月5日(水)、12日(水)、8月30日(水) 所 福岡アジア美術館(博多区下川端町リパレインセンタービル7階) アジアギャラリー ☎263・1100 ☎263・1105 ☎一般1000円、高大生800円、中学生以下無料

世界水泳福岡大会開催を記念し、日本、韓国、インドネシア、ベトナムなどアジアで活躍する8人の作家が「水」をテーマに制作した大型の作品や映像を紹介します。

海洋環境をテーマにしたもの、水害の脅威に向き合いながら力強く生きる人々の姿を描いたもの、水や川・海などのイメージに



ムルヤナ(インドネシア)《海の記憶》2018年、個人蔵。かぎ針編みで作者の記憶の中にある理想の海を表現し、環境問題に警鐘を鳴らした作品



安聖恵(台湾)《そこにある海》2018年 ※参考作品

自身のルーツや内面性を表現したものなど13点が登場します。

●ポर्टレウス福岡にも展示

7月17日(月・祝)~9月3日(日)のポर्टレウス開催日に、ポर्टレウス福岡(中央区那の津一丁目)の芝生広場に、台湾の作家が手掛けた魚の形をした大型ベンチを設置します(無料、本展チケット付属の入場券がない場合は入場料100円が必要)。

開催日時など詳細は、ホームページ(「福岡アジア美術館 水のアジア」で検索)を確認を。

「建築基準法」市内一斉パトロール

7月5日(水)に市内全域で、同法の実効性の確保、違反の防止を目的に建築工事現場の一斉パトロールを実施します。☎監察指導課 ☎711-4719 ☎733-5584

後期高齢者医療制度

令和5年度保険料のお知らせ

7月中旬に、令和5年度後期高齢者医療保険料の決定通知書が被保険者全員に郵送します。

●保険料の納付方法

保険料は、原則として特別徴収(年金天引き)です。年金受給額等によって、普通徴収(納付書払いや口座振替)に変わっている場合があります。必ず決定通知書をご確認ください。

また、7月3日(月)からスマートフォンアプリでのキャッシュレス決済やクレジットカードでの納付も可能になります。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市 後期 キャッシュレス」で検索)をご確認ください。

後期高齢者医療制度で口座振替

●令和5年度の基準額(太字が改定部分)

対象者の所得要件 〔同一世帯※1内の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額※2の合計額〕	軽減割合 (軽減後の均等割額の年額)
43万円(基礎控除額) +10万円×(給与所得者等の数-1)※3以下	7割 (16,930円)
43万円(基礎控除額)+ 29万円 ×被保険者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)※3以下	5割 (28,217円)
43万円(基礎控除額)+ 53.5万円 ×被保険者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)※3以下	2割 (45,148円)

※1 4月1日時点の世帯が基準。▷年度途中で75歳になる人▷県外からの転入者▷障害認定による加入者-等はその時点。
※2 基本的に総所得金額等と同額。ただし満65歳以上の人の公的年金については、「公的年金等収入-公的年金等控除額-特別控除額15万円」。事業専従者控除、分離譲渡所得の特別控除は適用外。
※3 下線部分の計算式は、同一世帯内の被保険者または世帯主が、給与所得または公的年金等に係る所得を有する場合に適用。

【問い合わせ先】

各区(出張所)保険年金担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
(入部)	804-2014	803-0924
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811



療養領域連合(☎51・3111)へ。
651・3901へ。

担当課へご連絡ください。すでに簡易書留で送付されている人は、連絡不要です。

●**限度額適用・標準負担額減額認定証の更新**
現在、限度額適用・標準負担額減額認定証等を持っている人で、8月以降も該当する人には、7月末までに新しい認定証を郵送します。

●**健康診査のお知らせ**
後期高齢者医療の被保険者を対象に、健康診査を実施いたします。来年3月31日まで受診できます。生活習慣病の予防および早期発見のために、年1回受診しましょう。

受診票は毎年4月下旬に郵送しています。今年度75歳になる人には誕生日の10日頃に郵送しています。受診の際は、事前に医療機関へご相談ください。

●**新しい保険証(うす緑色)を7月中旬に郵送**
簡易書留による送付を希望する人は、7月4日(火)までに住所地の区役所・出張所の保険年金

身体障害者手帳等を持っている人へ 福祉乗車券等交付のお知らせ

市は、障がいのある人の社会参加を促進するために、交通費の一部を助成する「福祉乗車券」等を交付しています。

●交付対象者

市に住民登録があり、前年度の所得が200万円未満(対象者が18歳未満の場合は、世帯の合計所得が200万円未満)で、次の手帳を持っている人。

- ▽身体障害者手帳1級〜3級
- ▽療育手帳A▽精神障害者保健福祉手帳1級▽被爆者健康手帳
- ▽戦傷病者手帳

※前記に該当しない等級の障害者手帳等を持っている70歳以上の人は、「高齢者乗車券」の交付対象です(所得により制限あり)。高齢者乗車券の詳細は、市政だより7月15日号の同時印刷物をご覧ください。

ターにご連絡ください。

●**交付方法**
8月上旬から受け付け順に簡易書留で送付します(区役所窓口での交付はありません)。

●**交付期間・交付額**
8月1日(火)〜来年9月30日(月)。申請月により交付額が変わります(左上表参照)。

●**福祉乗車券等の種類**
交通用福祉ICカードや福祉乗車証など8種の券種のうち、1種を年に1回交付します(左参照)。紛失した場合、再交付はできません。

●**申請方法**
昨年度交付を受けたい人に、7月初旬に届くよう申請書を送ります。右コードかスマートフォンからオンライン申請するか、郵送で申請してください。

●**問い合わせ先**
昨年度に交付を受けていない場合や、住所が変更になった等の理由で申請書が届かない場合は、福祉乗車券等郵送受付センター ☎0120・368・350

●福祉乗車券の交付額

申請月	7月~12月	来年1月~3月	来年4月~6月	来年7月~9月
市民税非課税の人	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
所得200万円未満の人	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

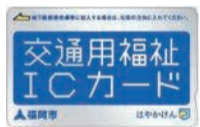
福祉乗車券等の券種と有効期限

【券種】

- ①交通用福祉ICカード=交通系ICカード全国相互利用サービス対象路線で利用可。
※繰り返し使います。カードの残額がなくなっても、大切に保管してください。
- ②福祉乗車証=市地下鉄全線で利用可。
- ③タクシー助成券=登録事業者(交付時に一覧表を同封)のタクシーを利用する際に、1乗車につき1枚(500円)使用可。
- ④今宿姪浜線乗合バスなぎさ号回数乗車券
- ⑤市営渡船乗船引換券
- ⑥早良区大字西地区乗合タクシー回数乗車券
- ⑦曲淵線乗合タクシー回数乗車券
- ⑧オンデマンド交通 チョイソコふくおか乗車券=東区、南区、中央・城南区の一部で運行(期間限定)。

【有効期限】

①なし。②~⑦は来年9月30日(月)まで。⑧は運行エリアにより異なる。



0・368・3000 ☎0120・368・350

国民年金保険料の納付が難しい人はご相談ください

国民年金保険料を未納のままにしていると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなるだけでなく、全く受け取れなくなる場合もあります。

保険料の納付が困難な場合は、本人の申請により下表の通り保険料が免除、または猶予される制度があります。

<納付する月額保険料>

令和5年度は月額16,520円、4年度は月額16,590円です。

区分	令和4年度	令和5年度
全額免除	0円	0円
4分の3免除	4,150円	4,130円
半額免除	8,300円	8,260円
4分の1免除	12,440円	12,390円

令和5年度分(令和5年7月～6年6月分)の免除・猶予申請の受け付けを7月3日(月)から各区役所・出張所で開始します。

●全額免除・一部免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料が全額または一部免除になります。

●納付猶予制度

50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例制度

大学や専門学校に通う学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予されます。

※いずれも、失業により申請する場合は、審査の特例があります。

●産前産後期間の保険料免除

届け出により、出産予定月(または出産月)の前月から4カ月間は保険料が免除になります。免除期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金

の年金額に反映されます。

▶申請方法▶

申請の際は、基礎年金番号通知書または年金手帳、身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参してください。失業により申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写しでも可)等、学生納付特例申請には学生証(写しでも可)等、産前産後期間の保険料免除の届け出には母子健康手帳も必要です。

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。申請が遅れると万一の際に障害基礎年金等を受け取れない場合があります。

詳細は各区担当課Ⅱ左表Ⅱにお問い合わせください。

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルで国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の電子申請ができます。詳細は左上の年金事務所にお問い合わせください。

保険料の追納制度

免除や納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けると、保険料を全額納付した場合に比べて年金額が減額されます。

承認を受けた期間の保険料は、年金額を増やすために、10年以内であれば追納することができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合、加算額が上乗せされます。

詳しくは住所地の年金事務所へ。

【年金事務所】▶東区=東福岡 ☎651-7967▶博多区=博多 ☎474-0012▶中央区=中福岡 ☎751-1232▶南区=南福岡 ☎552-6112▶城南区・早良区・西区=西福岡 ☎883-9962

【問い合わせ先】

各区(出張所)国民年金担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1104	631-6463
博多	419-1120	441-0075
中央	718-1126	725-2117
南	559-5155	561-3444
城南	833-4125	844-6790
早良	833-4323	846-9921
(入部)	804-2014	803-0924
西	895-7092	883-6690
(西部)	806-9433	806-6811

福岡マラソン 2023 ランナー応援イベント 出演者募集

11月12日(日)に開催する「福岡マラソン」のコース沿道(西区および糸島市内の屋外5カ所)で応援パフォーマンスを披露する出演者を募集します。個人・団体は問いません。ダンス、楽器演奏、チアリーディングなど、あなたのパフォーマンスでランナーたちを応援してください。

●募集期間=7月3日(月)～8月18日(金) ※消印有効

●申込方法=大会ホームページ(「福岡マラソン」で検索)から申し込むか、出演申込書を郵送で「福岡マラソン ランナー応援



スマホはこちらから

イベント担当)(〒810-8620住所不要)へ。出演申込書は大会ホームページからダウンロード可能です。

※申し込み多数の場合は抽選。選考結果は9月中旬ごろ郵送で通知します。

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先/福岡マラソン実行委員会 ランナー応援イベント担当 ☎711-4422 ☎733-5595



昨年の応援パフォーマンス

水路に油や塗料を流さないでください

市内の水路や河川に油膜が浮いたり、白濁したりする事例が確認されています。その原因の多くは、灯油などの油類や塗料を水路等に流したことによるものです。

油などの流入によって、河川で生物が生息できなくなるほか、水道や農業用水として使用



塗料が流入し白濁した川

できなくなる恐れがあります。また、元の状態に戻すためにかかる費用の負担を、廃棄した人に求める場合もあります。

河川等の水質保全のために、油類や塗料などの処分は適切にお願いします。処分方法はメーカーや販売店にご相談ください。

■問い合わせ先/環境保全課 ☎733-5386 ☎733-5592

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げる「ハッピーボックス」皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

2000円の幸せ (南区 50代)

行って私を幸せにしてくれる、大切な場所です。

長雨の後の晴れた日に (博多区 60代)

リラクセスしたい時、私はよく市美術館に行きます。コレクション展なら2000円でミロ、ダリ、ロスコ、ウォーホルなどの有名な作品から、九州ゆかりの画家の作品、古美術までたくさんアートに出会えます。何度

川辺に散歩に行ったら、カモさんたちが3羽、アオサギさんも2羽いた。魚たちも20〜30匹いて、にぎやかだ。諸岡川は、こ

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☎shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストなどもお待ちしております。*氏名は掲載しません。■問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 ☎732-1358



福岡のサッカーチームを応援しよう!

7月前半のアビスパ福岡のホームゲームは、8日(土)午後7時 北海道コンサドーレ札幌戦です。☎ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 741-3541
開午前9時～午後9時(月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜日のときは翌日))

7月・8月の事業

内容	日時
①伝承あそび(お手玉やけん玉など)	7/8(土) 14:00～15:00
②木育おもちゃのひろば	7/13(木) 10:00～12:00
③あかちゃんと一緒に(親子遊び)	7/13(木) 10:30～11:30
④みんなであそぼう(運動遊び)	7/15(土)、17(月・祝) 15:00～、15:35～(各回25分)
⑤プロから学ぶ パルーンアート教室	8/17(木) 14:00～15:00

⑥知って学ぼう 見方の違い～発達障がいって何?～	8/18(金) 13:30～15:00
⑦親子ミニ兜(かぶと)づくり教室	8/22(火) 10:00～12:00
⑧AR(拡張現実)めがねでデジタル体験～夏の星空を見てみよう～	8/23(水) 13:00～、14:30～(各60分)

未就学児は保護者同伴。③は上履き、子どもを寝かせるバスタオル等を持参、会場は城南体育館(城南区別府六丁目)。⑧①高校生以下②0歳～就学前③まだ一人で歩けない乳幼児④小中高生⑤⑥小学生⑦小学生と保護者⑧午後1時から=小学1～4年生、2時半から=小学5

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 ☎845-5011 845-5019
開午前9時半～午後5時半。7月22日(土)～8月26日(土)の金・土・日曜・祝日と8月14日(月)、15日(火)は8時まで開館(入館は閉館30分前まで) (月曜日(祝休日のときは翌平日)、8月16日(水))

地図と絵で見る海と船の福岡藩展

江戸時代、博多湾に面した城下町福岡から、長崎や江戸、上方など、全国各地に移動していた福岡藩の船と彼らが運んだ人や物を、当時の地図や絵で紹介。7月11日(火)～9月3日(日) 一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階 ☎731-8100 731-5361
開午前10時～午後6時 (火曜日(祝休日のときは翌平日))

8月の介護講座

内容	日時
①心地よい排泄(はいせつ)のために	8/5(土)、9(水) 10:00～12:00
②スキマ時間に取り入れよう 骨盤底筋体操で尿もれ予防(オンライン)	8/18(金) 14:00～15:00
③おむつを知って上手に当てよう	8/19(土)、23(水) 10:00～12:00
④自助具製作教室	8/26(土) 14:00～16:00
⑤もしものための話し合い 人生会議	8/28(月) 14:00～16:00

⑥ユマニチュード®講座 コミュニケーション・ケア技法	8/29(火) 10:00～12:00
----------------------------	---------------------

④は、カップゼリーなどのフィルム(ふた)開けを楽にする道具を作ります。⑧①5日=15人、9日=20人②⑤45人③19日=15人、23日=20人④10人⑥20人(いずれも先着) ⑧①②③⑤⑥無料④250円 ⑧電話かファクス、メール(☎ f_kaigon@fukuwa.or.jp)、来所で、7月1日以降に同センターへ。

はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 409-5460
開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) (月曜日(祝休日のときは翌平日))

博多人形 博多の祭り展

販売もあり。開6月27日(火)～7月9日(日) 入場無料

夏休み 親子de博多の伝統工芸体験教室

内容	日時	
①博多張子(はりこ)絵付け体験	お面	8/18(金) 10:00～12:00
	クジラ	8/18(金) 13:30～15:30
	だるま	8/19(土) 13:30～15:30
②博多人形絵付け体験(桃太郎・金太郎・浦島太郎から2種類、またはネコ)	8/22(火) 10:00～12:00	

③博多織(段ボール織 コースター作り)	8/22(火) 13:30～15:30
---------------------	---------------------

詳細はホームページで確認するか問い合わせを。⑧小学生(保護者同伴) ⑧各回10人(抽選) ⑧①1,300円～1,800円(作成するものにより異なる) ②1,000円 ③1,200円 ⑧電話かファクス、メール(☎ info@hakata-dentou-kougeikan.jp)に応募事項と希望の教室と日時、メールアドレスを書いて、7月1日～20日午後5時に同館へ。来所でも受け付けます。当選者にはのみ通知。

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 731-2530
開火曜日(祝休日のときは翌平日)。夏休み期間の7月22日(土)～8月26日(土)は開館。※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

※番組・イベントのスケジュールや内容など詳細はホームページを確認を。
テーブルサイエンス「月～いろいろなかたち～」

月の模型を使って、どうして月がいろいろな形に見えるのかを学びます。開7月1日(土)～31日(月)各10人(先着) ⑧無料(基本展示室の入場料が必要) ⑧不要
フィールドワーク「コウモリを観察しよう」
同館に集合した後、大濠公園(中央区)でコウモリ探知機を使ってコウモリの声を聞きます。現地解散。小学生以下は保護者同伴。開7月21日(金)午後6時15分～7時45分 ⑧4組(先着。1組3人まで) ⑧無料 ⑧ホームページから7月1日正午以降に申し込みを。

ドームシアター スターリー ナイトジャム「星児(ほしに)の爆笑プラネタリウムショー」

星児=写真=がユーモアを交えて星座について話します。開8月27日(日)午後2時半～3時半、4時15分～5時15分 ⑧各220人(先着) ⑧中学生以上1,020円、小学生510円、未就学児無料(座席を使う場合510円) ⑧ホームページから7月1日午前10時以降に申し込みを。3階チケットカウンターでは、当日午前9時半から販売。



美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 714-6071
開午前9時半～午後5時半。7月～10月の金・土曜日は8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで) (月曜日(祝休日のときは翌平日))

つきなみ講座 ウォーホルとお金をめぐる幾つかのお話し

アメリカ人美術家 アンディ・ウォーホルのお金に関するエピソードを紹介。開7月22日(土)午後3時～4時(受け付けは2時半から) ⑧54人(先着) ⑧無料 ⑧不要
夏休み子ども美術館関連プログラム①みんなで大きな海をえがこう②自分の海をつくらう③ギャラリーツアーforキッズ

①②はワークショップ。海の作品を鑑賞後、①みんなで海を描きます。②さまざまな素材を使って立体的な海の作品を作ります。③ガイドボランティアと「うつくsea(しー)、すばらsea」展を鑑賞します。いずれも詳細はホームページで

確認するか問い合わせを。開①7月22日(土)午前10時～正午②8月6日(日)午前10時～正午③8月16日(水)～20日(日)、22日(火)午前10時半～11時、午後1時半～2時 ⑧①小学生②小中学生と保護者③小中学生 ⑧①②20人③各回5人(いずれも抽選) ⑧無料 ⑧往復はがきかメール(☎ workshop@fukuoka-art-museum.jp)に代表者の応募事項とメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢、③は希望日時も書いて、7月①11日②③25日(いずれも必着)までに市美術館「夏休み子ども美術館ワークショップ」係へ。1通①②4人③2人まで。

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 831-0726
開午前10時～午後5時(月・火曜日(祝休日のときは翌平日))

※いずれも無料。小学生以下は保護者同伴。

①楽しい昆虫の標本づくり
標本作りを通して、昆虫の名前や形、生態などを学びます。開7月29日(土)午前10時半～午後0時半、2時～4時 ⑧小学4～6年生 ⑧各15人(抽選) ⑧電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)に応募事項と希望時間を書いて、7月1日午前10時～6日に同施設へ。1通3人まで。

②極低温の世界を体験しよう
マイナス196℃の液体窒素を使って、極低温の世界で物がどう変化するかを観察します。開8月5日(土)午前10時半～正午 ⑧小学生 ⑧20人(抽選) ⑧電話かメールで、7月1日午前10時～6日に同施設へ。1通3人まで。

③ウナギの不思議なくらし
ウナギの生態や一生について九州大学の望岡典隆特任教授が話します。開8月6日(日)午前10時半～正午 ⑧小学生以上 ⑧40人(先着) ⑧電話かメールで、7月1日午前10時以降に同施設へ。1通5人まで。



②過去の同イベント

背振少年自然の家

〒811-1113 早良区板屋30 ☎804-6771 804-6772
利用受付時間 午前9時～午後5時

※いずれも自家用車等で来所してください。

親子DAYキャンプ

火起こし体験や野外調理などを行います。開7月30日、8月6日、20日、27日の日曜日午前9時～午後4時 ⑧小中学生を含む家族 ⑧各30人(抽選) ⑧大人1,000円、高校生以下500円 ⑧ホームページから7月15日までに申し込みを。

夏休みスターウォッチング

天文台で惑星や季節の星座を観察します。開8月5日(土)、19日(土)午後8時～9時半 ⑧各100人(抽選) ⑧無料 ⑧電話で7月22日までに同施設へ。ホームページでも受け付けます。

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 881-2344
開午前9時半～午後6時(4月～9月)

※以下の申し込みはホームページから7月1日正午以降に申し込みを。

初心者クルーザー教室

開7月15日(土)午前10時～午後4時 ⑧市内に住む16歳以上 ⑧6人(先着) ⑧5,000円
親子クルーザー体験セーリング
開7月17日(月)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ⑧市内に住む小学生以上と保護者 ⑧各20人(先着) ⑧無料
初心者ヨット教室
開7月23日(日)午前10時～午後4時 ⑧市内に住む16歳以上 ⑧10人(先着) ⑧4,000円

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

乳がん・子宮頸(けい)がん検診の無料クーポン券を送付

4月20日時点で市に住民登録をしている人のうち、次の対象者に検診が無料になるクーポン券を6月下旬に送付しています。▷子宮頸がん検診=満20歳の女性(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)▷乳がん検診=満40歳の女性(昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ)。受診方法や実施医療機関等については、同封のチラシや市ホームページで確認を。健康増進課 ☎711-4374 ☎733-5535

電動キックボード等に新しい交通ルールが適用されます

道路交通法が改正され、令和5年7月1日から原動機付き自転車の一類型である「特定小型原動機付自転車」が創設されます。一定の基準に該当する電動キックボード等について新しい交通ルールが適用されます。詳細は市ホームページで確認を。防犯・交通安全課 ☎711-4061 ☎711-4059

市障がい児・者美術展の作品を募集

10月3日(火)~9日(月)に市美術館(中央区大濠公園)で開催される同展の出品作品を募集。絵画・書道・陶芸・写真・手工芸など(1人1作品)。出品料として1作品300円が必要。詳細は問い合わせを。各障がい者フレンドホーム▷東(東区松島三丁目) ☎621-8840 ☎621-8863▷博多(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360 ☎586-1397▷中央(中央区舞鶴一丁目) ☎753-6776 ☎753-6777▷南(南区清水一丁目) ☎541-5858 ☎541-5856▷城南(城南区南片江二丁目) ☎861-1180 ☎861-1123▷早良(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761 ☎847-2763▷西(西区内浜一丁目) ☎883-7017 ☎883-7037市内に住むか通勤・通学(所)する小学生以上の障がい児・者 ☎電話かファクス、来所で、8月1日~22日に各問い合わせ先へ。

「博多町家」ふるさと館の指定管理者を募集

来年4月1日から令和11年3月31日まで同館(博多区冷泉町)の管理運営、イベント開催等を行う法人などの団体を募集。【募集要項】7月1日~8月31日に市ホームページに掲載。【申込期間】8月31日まで ☎まつり振興課 ☎711-4359 ☎711-4354

アジア美術館 貸しギャラリー利用の申し込みを受け付けます

来年1月3日(火)~7月2日(火)の企画ギャラリー・交流ギャラリー利用の申し込みを受け付けます。空室状況はホームページなどで確認を。【申請書の配布】同美術館(博多区下川端町リバレインセンタービル7・8階)、情報プラザ(市役所1階)で。ホームページにも掲載。【申込期間】7月1日~31日(必着) ☎同美術館運営課 ☎263-1100 ☎263-1105

地域集会所施設建設費などを助成します

来年度に町内会・自治会が集会所施設を建設(購入)、増改築、修繕、空き家を地域集会所施設として改修する場合や、集会所施設・会議室等を借り上げる場合に費用の2分の1を助成します(要件、審査あり)。また、集会所施設用地を購入する際の融資の斡旋(あっせん)も行います。各市区地域支援課 ☎電話か市ホームページで詳細を確認の上、8月31日までに住所地の問い合わせ先へ。

都市計画の原案を縦覧できます

【原案の内容】▷区域区分・地区計画などの変更・決定=西区大字飯氏および大字周船寺、周船寺一丁目・二丁目の各一部【縦覧・意見書の提出】7月4日(火)~18日(火)に都市計画課(市役所4階)で。市ホームページでも閲覧できます。区域内の土地の所有者など、利害関係を有する人は7月25日(火)まで意見書の提出可。☎同課 ☎711-4388 ☎733-5590

都市計画案の縦覧

【案の内容】▷地区計画の変更=天神明治通り地区(中央区天神一丁目および二丁目の各一部)▷市街地再開発事業の決定=天神一丁目15・16番街区(中央区天神一丁目一部)▷都市高速鉄道の変更=福岡都市高速鉄道1号線(中央区天神二丁目一部)▷地区計画の決定=アイランドシティ北地区(東区香椎照葉六丁目および七丁目の各一部)【縦覧・意見書の提出】7月3日(月)~18日(火)に都市計画課(市役所4階)で。市ホームページでも閲覧できます。☎同課 ☎711-4388 ☎733-5590

証明書交付サービスを一時利用停止します

システムメンテナンスのため、7月15日(土)、16日(日)、17日(月)はコンビニ交付サービスを終日停止します。また、16日(日)、17日(月)は天神・博多駅・千早の証明サービスコーナーおよび博多区役所2階証明発行コーナーを臨時休館します。☎戸籍住民課 ☎711-4074 ☎733-5595

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

福岡市民病院 有期職員を募集

病棟看護助手、医療ソーシャルワーカー、事務職員を募集。随時受け付け。詳細はホームページで確認を。【任用期間】採用日~令和6年3月31日 ☎同病院総務課 ☎632-1403 ☎632-0900

西区地域保健福祉課 臨時的任用職員(保健師)を募集

各種健診の問診や健康相談、家庭訪問等の業務に従事。【資格】保健師。他要件あり。【任用期間】9月11日~11月10日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区同課で。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月3日~10日(必着) ☎同課 ☎895-7080 ☎891-9894

シニアのための就業支援 おしごと説明会

シルバー人材センターと介護事業者による説明会。終了後に個別相談あり(希望者のみ)。7月21日(金)午後1時~2時 ☎同老人福祉センター若久園(南区若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558市内に住むおむね60歳以上 ☎20人(先着) ☎無料 ☎電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)、来所で、7月1日以降に同園へ。

県高齢者能力活用センター はつらつおしごと相談会

ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用した相談会。7月▷4日(火)、11日(火)=午前11時50分~、午後0

時25分~▷6日(木)、13日(木)=午後4時55分~、5時半~(各回30分程度) ☎同センター新事業推進室 ☎402-2114 ☎451-8612 ☎おむね50歳以上 ☎各回1人(先着) ☎無料 ☎電話かメール(☎ keiken-plus@hatsu-ratsu.com)に応募事項と希望日時を書いて、7月3日以降に問い合わせ先へ。来所(博多区博多駅前二丁目 福岡商工会議所ビル1階)、ホームページでも受け付けます。

高齢者活躍人材確保育成事業「調理補助」技能講習

食材管理の基礎知識、食中毒の予防知識、鮮魚・食肉の加工などについて学びます。8月3日(木)、4日(金)午前10時~午後4時(連続講座) ☎ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) ☎県シルバー人材センター連合会 ☎292-1857 ☎623-5677 ☎県内に住み、勤労意欲のある60歳以上 ☎10人(選考) ☎無料 ☎同連合会(博多区吉塚本町 県中小企業センタービル8階)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する申込書を7月1日~20日(必着)に同連合会へ。ホームページでも受け付けます。

障がいのある人を対象に市の職員(学校事務等補助)を募集

【対象】身体・知的・精神障がい者【任用期間】10月1日~令和6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】7月1日から教育委員会職員課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、障がい者就労支援センター(中央区長浜三丁目)などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月20日(消印有効)まで ☎同課 ☎711-4609 ☎711-4936

シニア活躍応援セミナー①ライフプランセミナー②コールセンター合同企業説明会

①健康で豊かな人生を送るためのライフプランを考えます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加も可。②仕事内容や求められる技能についての説明など。個別面談あり(希望者のみ)。7月①20日(木)午後1時半~3時半②27日(木)午後1時半~4時 ☎福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) ☎同セミナー事務局(パーソルテンプスタッフ内) ☎433-7780 ☎287-9330市内に住むおむね60歳以上 ☎各30人(先着) ☎無料 ☎電話かファクスで、7月3日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

区(中央・城南を除く)子育て支援課 児童福祉専門相談員を募集

区子育て支援課で、子どもや保護者等からの相談対応を行い、必要な支援・指導・調査等の業務に従事。【資格】児童福祉司の任用資格を有する人【任用期間】9月1日~令和6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページ等にも掲載。【申込期間】7月3日~24日(必着) ☎こども見守り支援課 ☎711-4762 ☎733-5534

福岡地区職業訓練協会の講習

①ファイナンシャル・プランナー2級実技直前対策講習②パソコン「仕事に必要なワード&エクセル」講習③パソコン「パワーポイント2日でマスター」講習④ガス溶接技能講習⑤第二種電気工事士(学科)直前講習一を開催(②~⑤は連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎同協会 ☎671-6831 ☎672-2133

西区健康課 臨時的任用職員(保健師・看護師)を募集

感染症対策に関する業務などに従事。【資格】保健師か看護師【任用期間】9月11日~11月10日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区同課で。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月14日(必着)まで ☎同課 ☎895-7073 ☎891-9894

相談

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談会

新しい装具や食事・入浴などの相談に応じます。7月8日(土)午後1時~5時 ☎あいあいセンター7階(中央区長浜一丁目) ☎日本オストミー協会福岡支部 ☎895-2880(支部長・080-7884-2329) ☎891-1890 ☎無料 ☎不要

市障がい者110番 ピア相談

障がいの当事者(今回は内部に障がいのある人)が相談に応じます。※変更の可能性あり。当日問い合わせを。7月19日(水)午前10時~正午 ☎ふくふくプラザ4階(中央区荒戸三丁目) ☎市身体障害者福祉協会 ☎738-0101 ☎791-7687 ☎市内に住む障がい者やその家族など ☎無料 ☎不要

行政書士による「暮らしと事業」無料相談会

会社設立や建設業の許可申請、相続等の相談に応じます。7月22日(土)午前10時~午後4時(受け付けは3時半まで) ☎アマカス2階(南区高宮三丁目) ☎県行政書士会 ☎641-2501 ☎641-2503 ☎無料 ☎不要

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。8月2日(水)午後1時~4時 ☎同天神弁護士センター(中央区渡辺通五丁目 南天神ビル2階) ☎ ☎738-0073 ☎家族や恋人、友人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者 ☎3人(先着) ☎無料 ☎電話かファクス、来所で同センターへ。

交通事故相談

損害賠償や示談の仕方などの相談に、電話や面接で応じます。面接相談は予約が必要(各日先着3人)。平日午前9時半~午後4時(正午~午後1時を除く) ☎同市役所2階市民相談室 ☎711-4097 ☎733-5580 ☎無料 ☎面接を希望する場合は、電話か来所で問い合わせ先へ。

税理士による成年後見および相続税・贈与税に関する無料相談会

相談時間は1人30分以内。毎月8日のつく平日午後1時~4時10分 ※事前予約制 ☎九州北部税理士会館(博多区博多駅前一丁目) ☎九州北部税理士会 ☎433-2366 ☎481-3878 ☎各5人(先着) ☎無料 ☎電話で同会へ。



応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

8/26
土他

講座教室 西障がい者フレンドホーム 療育リトミック教室

生の歌や演奏に合わせて、聴く力やリズム感などを養い、全身で表現します。期8月26日～来年3月23日の第4土曜日①午後1時～1時45分②2時～2時45分(9月は休講。連続講座) 所同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 ☎883-7037 市内に住む障がいのある①3～5歳②6～12歳(いずれも保護者同伴) 定各10人(抽選) 料無料 電話かファクス、メール(☎ nishi-friend@nonohana.or.jp)、来所で、7月1日～18日に同ホームへ。

8/26
土他

講座教室 ライフシフトによる女性のキャリア支援事業 「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」

新たな働き方や生き方を学び、自分に合ったライフシフトプランを作ります。詳細はホームページを確認を。期8月26日(土)、9月3日(日)、10日(日)、24日(日)、来年2月4日(日)午後1時半～4時半(連続講座) 所アマカス(南区高宮三丁目) 園談(だん) ☎761-8057 ☎761-8138 市内に住むか通勤する女性 定30人(先着) 料3,000円 6ヵ月～小学3年生(無料。8月15日までに要予約) 所ホームページから7月1日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

9/9
土他

催し 今宿野外活動センター わくわくキャンプ

防災をテーマに、野外調理やテントでの宿泊を体験します。期9月9日(土)午前10時～10日(日)午後3時(1泊2日) 所同センター(西区今宿上ノ原) ☎806-3114 ☎806-3115 小学3～6年生 定30人(抽選) 料6,000円 往復はがき(〒819-0163西区今宿上ノ原217-2)に応募事項と生年月日、保護者氏名、メールアドレスを書いて7月1日～12日(消印有効)に同センターへ。ホームページでも受け付けます。ホームページから申し込む場合は当選者にのみ通知。

講座・教室 夏の初心者スケート教室

基礎から滑り方を指導します。期7月29日～8月26日の土曜日午後0時半～2時半(連続講座) 所オーヴィジョンアイスアリーナ福岡(博多区千代一丁目) 園市スケート連盟・青木 ☎080-6419-0243 ☎845-1960 5歳以上 定40人(先着) 料小学生以下7,500円、中高生1万円、大人1万1,000円 往復はがき(〒814-0006早良区百道2-1-717)に応募事項と性別、高校生以下は保護者氏名を書いて、7月1日以降に問い合わせ先へ。

催し 老人福祉センター早寿園

内容	日時	定員(先着)
①シニアのための就労相談会	7/20(木)13:00～15:00	20人
②押し花で小物作り	7/21(金)10:30～12:00	15人
③夏休み子ども陶芸教室	7/28(金)10:30～、13:30～(各90分)	各12人

①は企業や団体からの仕事の内容の説明など。個別の相談も可(希望者のみ)。②はペン立てやクリアファイルを作ります。所①②同園(早良区重留七丁目)③同園陶芸場(早良区百道一丁目) 園同園 ☎804-7750 ☎804-7751 市内に住む①②おおむね60歳以上③小学4～6年生 料①無料②400円③500円 電話かファクスに応募事項と③は希望時間も書いて、7月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

お知らせ

犬猫のマイクロチップ装着にかかる費用の一部を助成

飼い主特定に有効なマイクロチップの装着費用の一部を助成します(上限1,500円)。助成決定前に装着した場合は対象になりません。【対象】次の全ての条件を満たす犬猫▷飼い主が市内に住む20歳以上▷市内で飼育されている▷市内の動物病院でマイクロチップ装着を行うことが可能。【募集数】100匹(先着)【申し込み】ホームページに掲載する申請書を7月1日以降に家庭動物啓発センターへ(書類審査あり)。園同センター ☎891-1231 ☎891-1259

新しい水洗化区域のお知らせ

6月22日から次の区域の一部が新しく水洗化(下水処理)区域になりました。【東区】香椎駅前一丁目、多々良一丁目、水谷三丁目【南区】柏原一丁目【早良区】内野一丁目、田隈三丁目、西入部二丁目【西区】大字飯氏、大字飯盛、今宿上ノ原、大字金武、周船寺二丁目、戸切二丁目・三丁目、能古。水洗化区域になった各家庭では次のように改修してください。▷くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造する(貸付制度あり)▷風呂、台所などの雑排水は6ヵ月以内に排水設備を設置し下水管(汚水管)に流す▷排除方式が分流式になっている区域の汚水は汚水管へ、雨水は側溝か雨水管に流れるように接続する。園下水道企画課 ☎711-4428 ☎733-5533、貸付制度は下水道管理課 ☎711-4534 ☎733-5596

分流化区域指定のお知らせ

6月22日から中央区赤坂一丁目、警固二丁目の一部が分流化区域に指定されました。分流化区域に建築をする際は、分流式の排水設備を設置し、汚水は汚水管へ、雨水は側溝か雨水管に流す必要があります(助成制度あり)。詳細は市ホームページで確認を。園下

水道企画課 ☎711-4428 ☎733-5533、助成制度は中部下水道課 ☎711-4698 ☎711-4466

市立障がい者施設の指定管理者を募集

令和6年度から▷東障がい者フレンドホーム(東区松島三丁目)▷博多障がい者フレンドホーム(博多区西月隈五丁目)▷南障がい者フレンドホーム・清水ワークプラザ・なのみ学園(いずれも南区清水一丁目)▷点字図書館(早良区百道浜三丁目)一を管理運営する事業者を募集。【募集要項等の配布】6月29日から障がい企画課(市役所12階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】8月28日まで園同課 ☎711-4248 ☎711-4818

福岡空港周辺の一定区域で移転補償を行っています

航空機の騒音が著しい一定区域内に建物や土地を所有し、定められた条件を満たす人は、建物や土地の移転補償を受けることができます。詳細は問い合わせを。園空港周辺整備機構補償課 ☎472-4596 ☎472-4597

「追い山笠」臨時列車を運行します

7月15日(土)早朝の「追い山笠」に合わせて、臨時列車を運行します。また、7月1日(土)～15日(土)は装飾した車両を運行。詳細はホームページで確認を。園地下鉄お客様サービスセンター ☎734-7800 ☎734-7801

政治倫理審査会で市長の資産などを審査しました

「福岡市長の政治倫理に関する条例」に基づき、市長の資産などについて、5月23日に市政治倫理審査会で審査が行われました。審査の対象は市長の令和4年12月7日現在の資産等報告書です。報告書の記載事項等を審査した結果、特に指摘すべき事項はないとの「審査報告書」が提出されました。同報告書および議事録は総務企画局総務課(市役所8階)で閲覧できます。園同課 ☎711-4044 ☎724-2098



一人一花だよりVOL.30

まちなかの花壇をさらに華やかに
～花による世界水泳おもてなし第2弾～

この連載では、一人一花運動に関するさまざまな取り組みを紹介いたします。

7月に開催される世界水泳大会に合わせて天神・博多駅エリアなど都心部の花壇の花を増量し=写真、市を訪れる人を夏の花の彩りでもてなします。さらに7月上旬には、呉服町から福岡サンパレス(いずれも博多区)までの歩道にある道路照明柱にハンギングバスケットを飾り、まちなかをさらに色鮮やかな花で彩ります。



一人一花Instagramに「#花で世界水泳福岡を盛り上げよう」【#一人一花】のハッシュタグを付けて花の写真を投稿すると、抽選で花ギフトを進呈します。ぜひまちなかの花壇を撮って投稿してください。詳細は、Instagramで確認を。

花を有効活用する取り組みを募集します

イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。園同課 ☎711-4424 ☎733-5590 hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール H=ホームページ 休=休館日

7/30日 **催し** **アイランドシティはばたき公園 湿地の生きもの観察会オンライン**
ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用して、アイランドシティ(東区)に整備中の同公園の生き物を観察します。開午前11時~正午 問港湾空港局計画調整課☎282-7037 F282-7044 対80組(抽選。1組1アカウント) 料無料 申電話かファクス、メール(電 keikaku-c.PHB@city.fukuoka.lg.jp) に応募事項とメールアドレスを書いて、7月18日までに同課へ。市ホームページでも受け付けます。

7/31月他 **催し** **オープントップバスで行く 景観ガイドツアー**
筥崎宮(東区箱崎一丁目)など歴史を感じられる場所や景観賞受賞作を巡ります。集合・解散は市役所。開①7月31日(月)②8月25日(金)いずれも正午~午後4時 ※①②の内容は同じ 問都市景観課☎711-4589 F733-5590 対市内に住む小学生以上(小学生は保護者同伴) 対各30人(抽選) 料無料 申市都市景観賞公式ホームページ「トットコ」から①6月30日~7月11日②7月27日~8月6日に申し込みを。当選者にのみ①7月21日まで②8月15日までにメールで通知。

7/31月他 **催し** **市総合体育館 夏休み短期スポーツ学童**
運動と勉強の時間を設け、レクリエーションや夏休みの宿題をします。開7月31日(月)~8月4日(金)午前9時半~11時半 問同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 F410-0318 対小学生 対各日20人(先着) 料各日1,000円 申電話か来所で、7月1日以降に同体育館へ。

8/1火 **講座 教室** **市消費生活センター 暮らしに役立つ消費生活講座 「親子で学ぶお金の話」**
ゲームなどを通してお金の大切さや計画的な使い方を学びます。貯金箱作りもあり。開①午前10時~正午②午後2時~4時 問あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問同センター☎712-2929 F712-2765 対市内に住む①小学1~3年生と保護者のペア②小学4~6年生と保護者のペア 対各20組(抽選) 料無料 申1歳~就学前(無料。要予約) 申はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)に参加者全員の応募事項と生年月日、希望時間、託児希望の有無(希望する場合は子どもの氏名・年齢・生年月日を記入)を書いて、6月26日~7月14日(必着)に同センターへ。来所(あいれふ7階)、ホームページでも受け付けます。

8/4金 **催し** **こども水たんけん隊**
本市の水源地域である朝倉市を訪ね、ダム見学や枝打ち体験などを通して、水と森林の関係を学びます。集合・解散は市水道局(博多区博多駅前二丁目)。開午前8時半~午後5時 問流域連携課☎483-3194 F483-3252 対市内に住むか通学する小学4~6年生と保護者 対40人(抽選) 料無料 申はがき(〒812-0011博多区博多駅前1-28-15)かファクス、メール(電 ryuiki.WB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と日中連絡可能な電話番号を書いて、7月1日~14日(必着)に同課へ。

講座・教室 健康づくりサポートセンター 健康づくりのための教室

内容	日時	定員(先着)	費用
①ニコニコペース健康教室(ウォーキング)	7/15(土)14:00~16:00(毎月第3土曜日開催)	12人	200円
②やせナイト塾(生活習慣改善教室)	8/3、10、17の木曜日と3カ月後のフォロー教室の計4回。19:00から各2時間程度	10人	1セット1,000円
③1日糖尿病教室(食事指導、運動指導)	8/19(土)10:00~15:00	12人	1,000円(食事付き)

問同センター(中央区舞鶴二丁目 あいれふ内) ☎751-2806 F751-2572 対市内に住む人(②は18歳以上で運動に支障のない人) 申電話かメール(電 yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、①7月1日以降②③各開催日の7日前までに同センターへ。

8/5土他 **講座 教室** **ふくおかスポーツ人材育成講座**
スポーツの役割や指導方法などを学びます。実技もあり。受講後は地域やサークル等に指導者として派遣される市スポーツリーダー・バンクへの登録も可能(有料)。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開8月5日(土)、6日(日)午前9時15分~午後6時(連続講座) 申もち体育館(早良区百道二丁目) 問市スポーツ協会☎407-8381 F407-8185 対市内に住むか通勤する18歳以上(4月1日現在) 対50人(抽選) 料2,000円 申情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、各公民館などで配布する申込書を7月1日~20日(必着)に同協会へ。ホームページでも受け付けます。

8/17木他 **講座 教室** **視覚障がい者のための音訳ボランティア養成講座**
本や新聞等を読み上げ、CDなどに録音するボランティア活動の基礎を学びます。応募者多数の場合、8月3日(木)午後1時~4時に選考会(面接)を行います。詳細は問い合わせを。開8月17日~11月16日の木曜日午後2時~4時(10月12日を除く。連続講座) 申ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問市社会福祉協議会ボランティアセンター☎713-0777 F713-0778 対講座修了後にボランティア活動ができる人 対15人(選考) 料無料(教材費別) 申はがき(〒810-8581中央区赤坂1-16-5)で、7月1日~21日(必着)に読売光と愛の事業団西部支部へ。

8/26土 **催し** **海の上の教室 「志賀島・綿津見神の入江をカヤックトレイル」**
志賀島の歴史を聴きながらカヤックで志賀島周辺を巡ります。開午前9時~正午、午後2時~5時 申集合は旅館「まさごや」(東区勝馬) 問志賀島航路とJRうみなか線DENCHA満員計画クラブ☎080-3984-4299 電 uminaka_yz@icloud.com 対18歳以上 対各11人(先着) 料1万2,000円 申電話かメールに応募事項と希望時間を書いて、7月1日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室 救命講習

種類	実施日	会場	申込先電話	定員(先着)
①入門(夜間)	8/9(水)	消防本部(中央区舞鶴三丁目)	791-7151	20人
②入門	8/26(土)	城南消防署(城南区神松寺二丁目)	863-8119	12人
③普通1	8/2(水)	博多消防署(博多区博多駅前四丁目)	475-0119	25人
	8/4(金)	南消防署(南区塩原二丁目)	541-0219	25人
	8/9(水)	中央消防署(中央区那の津二丁目)	762-0119	30人
	8/19(土)	博多消防署	475-0119	25人
	8/20(日)	市民防災センター(早良区百道浜一丁目)	821-0245	20人
	8/23(水)	西消防署(西区今宿東一丁目)	806-0642	30人
	8/27(日)	南消防署	541-0219	25人
	8/28(月)	東消防署(東区千早四丁目)	683-0119	35人
④普通3	8/5(土)			28人
⑤上級	8/9(水)			各28人
	8/29(火)			
⑥夏休み家族一緒に救命入門	8/26(土)	消防本部	791-7151	10組(1組2人まで)

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法(①②③⑥大人に対する方法④子どもに対する方法⑤両方)を学びます。時間は①午後7時~8時②午前10時~11時半③④午前10時~午後1時⑤午前9時~午後5時⑥午前10時~11時。詳細は問い合わせを。問救急課☎791-7151 F791-2994 対市内に住むか通勤・通学する人 料無料 申ホームページまたは電話で受け付けます(救急出動のため、電話を受ける救急隊員が不在になる場合があります)。受け付け開始は7月①④⑤⑥11日②③1日。※応急手当普及員講習と応急手当普及員再講習については救急課に問い合わせを。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

7/25 火 **講演** **国連講演会**
「国際紛争における国連安全保障理事会の役割と改革」
講師は元国連本部政務官の川端清隆氏。開午後2時～3時半アクロス福岡6階(中央区天神一丁目) 日本国際連合協会福岡県本部 ☎713-8115 ☎761-6762 定員100人(先着) 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ unaj-fukuoka@nifty.com) に応募事項とメールアドレス、団体に属する人は団体名を書いて、7月1日以降に同本部へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

7/27 木 他 **講座 教室** **老人福祉センター寿楽園**
①お口の健康講座②多肉植物の寄せ植え講座
①高齢者の病気予防講座として実施。②種類の寄せ植えの中から好きなものを選んで作ります。鉢を載せる台も作ります。開7月①27日(木)午前10時～11時半②28日(金)午後1時～3時 同園(城南区南片江二丁目) ☎861-1123 市内に住む60歳以上 各24人(抽選) ①無料 ②800円 ☎電話かファクス、来所で、7月①19日②18日までに同園へ。

7/28 金 **催し** **夏休み下水道たんけん隊**
山王雨水調整池(博多区山王一丁目)や水処理センター、雨水貯留管としての役割を果たす中部2号幹線(中央区長浜)を見学します。※雨天時は内容変更の場合あり。開午前9時～午後4時 同園(城南区南片江二丁目) ☎711-4516 ☎711-1875 市内に住む小学3～6年生と保護者 各100人(抽選。1組5人まで) 無料 ☎市ホームページから7月1日～10日に申し込みを。

7/28 金 **講座 教室** **中央区健康づくりセミナー「生活習慣を改善して腎臓を守ろう ～生活習慣と慢性腎臓病の深い関係～」**
市健康づくりサポートセンターの井口登志センター長が話します。オンラインでの参加も可。開午後1時半～3時半 あいひ10階(中央区舞鶴二丁目) 同中央区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690 市内に住む人 会場60人、オンライン60人(いずれも先着) 無料 ☎電話かファクスで、7月3日以降に同課へ。オンラインでの参加を希望する人は市ホームページから申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

7/28 金 **催し** **海の日 博多港開港記念ナイトクルーズ**
市営渡船で博多湾を一周します。中学生以下は保護者同伴。開午後7時半～8時半 同園(博多区築港本町) 同博多港振興協会 ☎271-1378 ☎282-4757 定員160人(抽選) 無料 ☎往復はがき(〒812-0031博多区沖浜町12-1)に代表者の応募事項と参加者全員(1通4人まで)の氏名・年齢を書いて7月7日(必着)までに同協会へ。

講座・教室 老人福祉センター舞鶴園

内容	日時	定員(先着)
①ふくおかシルバーカレッジ 初心者向けポッドキャスト音声配信講座	7/9(日)、23(日) ▷10:00～11:30▷13:00～14:30 (午前または午後いずれかの連続講座)	各5人
②初心者向けスマホ講習会「スマホアプリの楽しみ方」	7/16(日) 10:00～、13:00～(各90分)	各6人
③人生100年時代のライフ・キャリア講座	7/30(日) 13:00～15:00	20人

①インターネットラジオ番組を制作する時の留意点や、登録方法などについて学びます。②アプリのインストール方法などを学びます。スマートフォンを持参してください。③これからの人生について考えます。キャリアコンサルタントによる講演や自分を見つめ直すワークショップなど。個別相談もあり(具体的な相談を希望する人は履歴書を持参してください)。同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 市内に住むおおむね60歳以上 無料 ☎電話かファクスに応募事項と①②は希望時間(午前または午後)を書いて、7月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

7/29 土 **講座 教室** **市埋蔵文化財センター 考古学講座**
「古墳時代における九州北部と朝鮮半島とのつながり」
国立歴史民俗博物館研究部の高田貫太教授が話します。詳細はホームページを確認を。開午後1時半～3時(受け付けは午後0時45分から) 同市博物館1階講堂(早良区百道浜三丁目) 同同センター ☎571-2921 ☎571-2825 定員200人(先着) 無料 ☎不要

7/29 土 **催し** **東図書館 初心者向け 百人一首かるたを体験しよう**
競技かるたの説明や実演など。開午後2時～4時 同園(東区千早四丁目) 同東図書館 ☎674-3982 ☎674-3973 小学5年～高校生 各8人(先着) 無料 ☎電話か来所(なみきスクエア内)で、7月1日以降に東図書館へ。

7/30 日 **講座 教室** **海っぴビーチ マリンスポーツ教室**
ウインドサーフィン、シーカヤック、パドルサーフィンの各コースあり。詳細は問い合わせを。開午前9時15分、11時、午後1時から(各1時間) 同マリナタウン海浜公園(西区愛宕浜三丁目) 同市海浜公園 ☎822-8141 ☎822-8147 小学3年生以上(小学生は保護者と一緒に参加してください) 各コース各回10人(先着) 1人2,000円 ☎ホームページから7月1日～14日に申し込みを。

7/30 日 **講座 教室** **西区まると博物館推進会 自然講座**
「魅力いっぱい 室見川の自然」
「室見川再生を語る会」の会員が、室見川の自然や環境保全について話します。開午前10時～正午 同西市民センター(西区内浜一丁目) 同西区企画振興課 ☎895-7032 ☎885-0467 市内に住む小学生以上(小学生は保護者同伴) 各50人(抽選) 無料 ☎ファクスかメール(☎ shin.ko.event24@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、7月17日までに同課へ。ホームページでも受け付けます。当選者にものみ通知。

7/30 日 **催し** **クルーズ船「MSCベリッシマ」のお見送りイベント**
通常は入場できない博多港の岸壁から見送ります。18歳未満は保護者同伴。詳細はホームページを確認を。開午後6時15分～7時10分 同中央ふ頭クルーズセンター(博多区沖浜町) 同港湾企画課 ☎282-7177 ☎282-7772 同マイナンバーカードや運転免許証など、顔写真付きの本人確認書類を持っている人 各100人(抽選) 無料 ☎ファクスに参加者全員の応募事項と代表者のメールアドレスを書いて、7月7日までに同課へ。1通5人まで。ホームページでも受け付けます。当選者にものみ通知。

催し 老人福祉センター東香園

内容	日時	定員(先着)
①落語寄席	7/8(土)13:00～14:30	40人
②スマホ個別相談会	7/11(火)、20(木) 11:30～15:30	各16人
③行政相談およびお困りごと何でも相談会	7/13(木)12:00～14:00	8人
④「からだけあオンライン」講座 お試し会	7/16(日)10:00～11:00	5人
⑤笑いヨガオンライン講座 お試し会	7/20(木)10:00～10:40	10人
⑥60代・70代のシルバー人材も活躍中 シニアの就業支援講座&相談会(希望者のみ)	7/25(火)13:00～14:00	15人

①宗像落語会の粗忽家酔書(そこつやよいしよ)が出演します。②スマートフォンを持参してください。③総務省行政相談委員が相談に応じます。④⑤オンライン講座の受講方法を学びます。受講予定の機器(パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれか)を持参してください。⑥高齢者を積極的に雇用している企業の仕事内容や働き方について学びます。同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む60歳以上 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ tou.kouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と②は希望日も書いて、7月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

7/22 土 **講座教室** **人権総合講座 コロンセミナー「被差別部落の歴史から学ぶ ～全九州水平社創立100年を迎えて～」**
市史編纂(さん)委員会近世専門委員の竹森健二郎氏が話します。開午後2時～4時所あいいふ10階(中央区舞鶴二丁目) 問ココロンセンター☎717-1237☎724-5162定60人(先着) 料無料 申はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(☎ jinkenkeihatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて同センターへ。来所(あいいふ8階)、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

7/22 土 他 **講座教室** **市民防災センター 新米パパ・ママ応急手当講習会**
1歳未満の子どもに対する心肺蘇生法や異物除去法などを学びます。開7月22日(土)午後2時～、6時～、23日(日)午後2時～(各1時間) ※各回の内容は同じ所同センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-5990 ☎847-5970 対1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の人、仕事で乳児と接する機会がある人 定各回12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) 料無料 申ホームページから7月3日以降に申し込みを。

7/23 日 他 **催し** **アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん**
①夏の昆虫採取会②昆虫標本作り教室
①公園内の昆虫を採取し、観察します。昆虫の説明もあり。採取した昆虫は自然に戻します。②昆虫標本の作り方を学びます。未就学児の参加不可。開7月①23日(日)午前10時～正午②30日(日)午後1時～3時 所同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980☎672-6925 対①小学生推奨(保護者同伴)②小学生と保護者のペア 定各20組(先着) 料①無料②3,500円(いずれも入館料別) 申電話か来所で、7月1日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

7/24 月 他 **講座教室** **西体育館 夏休みキッズ空手教室**
初心者も参加可。詳細はホームページで確認を。開7月24日(月)～8月2日(水)午前11時～午後0時半(土・日曜日を除く。連続講座) 所西体育館(西区拾六町一丁目) ☎882-5144☎882-5244 対小学生 定25人(抽選) 料5,200円 申往復はがき(〒819-0041西区拾六町1-13-35)か来所で、7月10日(必着)までに西体育館へ。来所の場合は返信用はがきを持参してください(はがき代63円でも可)。

催し **市内6カ所の障がい者フレンドホーム 夏休みの催し**

	催し名	日時
東	パン作り教室	7/23(日)10:30～12:00
	初めてのマイクラフト(オンライン)	7/30(日)、8/1(火)、8(水)、22(木)、29(金)16:00～17:00(連続講座)
	子ども陶芸教室	7/25(火)、8/22(火) ▷A班=10:00～11:00 ▷B班=11:15～12:15(連続講座)
博多	お弁当教室	7/29(土)10:00～13:00
	小枝で作るボールペン教室	7/30(日)10:00～12:00
	布バッグに描くクレヨンアート教室	8/5(土)10:00～11:30
南	子ども陶芸教室	8/19(土)10:00～12:00
	夏休み親子パソコン タイピング体験	7/24(月)13:00～15:00
	折り紙教室 赤ずきんちゃんを探せ	7/28(金)13:00～15:00
	あそびもじ ～タペストリーづくり～	8/1(火)10:00～12:00
城南	癒やしの花アート・花手水(ちょうず)作り	8/5(土)13:00～15:00
	折り紙で わくわく牧場作り	8/9(水)13:00～15:00
	こねこね粘土ランタン作り	7/26(水)13:30～15:00
	お菓子教室	7/29(土)13:30～15:30
	習字教室	7/30(日)、8/6(日)13:30～15:30
早良	エコバッグにステンシル	8/4(金)10:00～11:30
	観葉植物とカラーサンドアート	8/5(土)10:00～11:30
	子ども陶芸教室	7/26(水)、8/9(水)13:30～14:30(連続講座)
	ミニ夏祭り	7/29(土)13:30～15:00
西	親子創作教室	8/11(金)10:00～11:30
	子ども体操教室	8/11(金)13:30～14:30
	夏の絵手紙教室	7/30(日)10:00～12:00
西	革クラフト教室	8/6(日)13:00～15:00
	親子お菓子クッキング教室	8/20(日)13:00～15:00

対象・料金など詳細は問い合わせを。問電話かファクス、来所(東・早良・西は電話か来所)で、7月1日～11日に各ホームへ。▷東(東区松島三丁目) ☎621-8840 ☎621-8863▷博多(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360☎586-1397▷南(南区清水一丁目) ☎541-5858☎541-5856▷城南(城南区南片江二丁目) ☎861-1180☎861-1123▷早良(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761☎847-2763▷西(西区内浜一丁目) ☎883-7017☎883-7037

催し **食品衛生月間(8月)の催し**

催し名	日時	問い合わせ先・申込先
①みんなでつくろう手打ちそば(おうちの衛生検査もできるよ)	8/1(火)10:00～13:00	早良区衛生課(〒814-0006早良区百道1-18-18) ☎851-6609☎822-5733 ☎ eisei.SW0@city.fukuoka.lg.jp
②鮮魚市場で学ぼうお魚&野菜くだものクイズラリー(鮮魚市場会館内)	8/1(火)～8(水)10:00～14:00 ※8/6(日)を除く	市食品衛生検査所 ☎711-6440☎711-6439
③みんなで楽しくプロの洋菓子作り	8/1(火)13:30～16:00	中央区衛生課(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1) ☎761-7356☎761-8280 ☎ eisei.CW0@city.fukuoka.lg.jp
④安全で安心して食べられるお肉ができるまでを見てみよう(食肉市場見学)	8/2(水)10:30～12:00	市食肉衛生検査所 ☎651-3404☎651-9015 ☎ shokuniku.PHB@city.fukuoka.lg.jp
⑤日頃の手洗いチェックしませんか	8/3(木)10:00～12:00	東区衛生課 ☎645-1111☎645-1114
⑥初めてでも失敗しないパン作り	8/9(水)13:30～16:30	西区衛生課(〒819-0005西区内浜1-4-7) ☎895-7095☎891-9894 ☎ eisei.NW0@city.fukuoka.lg.jp
⑦クッキングにチャレンジ(南区こども大学)	8/22(火)10:00～12:00	南区衛生課☎559-5162☎559-5159 ※申し込みは純真短期大学公開講座ホームページから。
⑧博多の人気ショップ直伝 おうちで楽しむチョコづくり	8/22(火)14:00～15:30	博多区衛生課(〒812-8512博多区博多駅前2-8-1) ☎419-1126☎434-0007 ☎ eisei.HAW0@city.fukuoka.lg.jp

会場など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。対①③小学生と保護者のペア②⑤不問④小学4～6年生と保護者のペア⑥小学生以上の子どもと保護者のペア⑦小学4～6年生⑧ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」で参加できる小中学生と保護者 定①④10組(抽選)②なし③12組(抽選)⑤100人(先着)⑥8組(抽選)⑦30人(抽選)⑧20組(抽選) 料①はがきかファクス、メール③⑧はがきかメール④電話かファクス、メール⑥往復はがきかメールに参加者全員の応募事項を書いて、7月7日(①必着③⑥⑧消印有効)までに上表の問い合わせ先へ。②⑤不要⑦ホームページから7月24日～31日に申し込みを。

催し **雁の巣レクリエーションセンター ①芝生deヨガ ②アビス福岡親子サッカー教室(アビススクール)**

開7月①8日(土)午前7時半～8時半②30日(日)午前9時～10時 所同センター(東区奈多) ☎606-3458☎607-9057 対①不問(中学生以下は保護者同伴)②小学1～3年生と保護者のペア 定①30人②20組(いずれも抽選) 料①高校生以上1,000円、小中学生500円、未就学児無料②1組100円 申往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、7月①5日②22日(いずれも必着)までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。①は空きがあれば当日も受け付け可。

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

7/15 土

催し 和白干潟の生きものやハマボウを見る会

帽子、飲み物を持参し、長靴や濡れてもいい運動靴などで参加を。小学生以下は保護者同伴。集合は香住ヶ丘公園(東区香住ヶ丘四丁目)。

7/19 水

催し アクロス福岡 ハンブルク交響楽団

ショパンコンクール第3位のマルティン・ガルシア・ガルシアが演奏します。未就学児は入場不可。

7/19 水

講座教室 花畑園芸公園 園芸講座 「病害虫防除(農薬の知識と防除資材)」

開午後1時半～3時半 同園同公園(南区柏原七丁目) 565-5114 565-3754 50人(先着) 無料 電話かファクスで、7月12日以降に同公園へ。

7/19 水他

催し ふくふくプラザ ①デジカメ写真入門講座②バリアフリー映画「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」上映会

①初心者向け。「身近な人を素敵に撮ってみよう」をテーマにカメラの機能や撮影技術を学びます。

7/20 木

催し 外国人学生が語る「ふるさとの街と福岡」

ドイツ・ビーレフェルト出身のオレクシク フランチスカ クリスチーネさんが、ふるさとの街などについて日本語で話します。

7/21 金

講座教室 生ごみ堆肥を使った菜園講座

コンポストの使い方講座や堆肥を使った土づくり、夏野菜の収穫と手入れを行います。

7/21 金

講座教室 老人福祉センター福寿園 身近な災害対策「風水害への備え」

市民防災センターの職員が被害の予防方法などについて話します。

7/21 金他

催し 老人福祉センター長生園 ①長生園オレンジカフェ②福岡歴史文化特別講座

①認知症の悩みや不安について、和やかな雰囲気の中で話や相談ができます。

7/21 金他

講座教室 難聴者・中途失聴者コミュニケーション講座

手話で自己紹介やあいさつを学び、講師や受講者と共にコミュニケーションの幅を広げます。

7/22 土

催し ドボク博士とゆく 福岡の水はどこからやってくる？バスター

久留米市の筑後大堰(ぜき)など、福岡都市圏の発展を支える筑後川からの用水供給の主要な施設を見学します。

催し

かなたけの里公園 ①夏の里山観察会～バッタ編～②ブドウわくわく収穫体験

①原っぱと水辺で生き物を探す観察会。②1組当たり1kg(2～3房程度)の巨峰を収穫。

講座・教室 松風園

①文化庁事業子ども茶道教室②夏休み親子松風園塾

②は日本の伝統文化を学びます。内容など詳細はホームページで確認するかお問い合わせを。

催し

博多座「市民半額観劇会」

市川海老蔵改め十三代目市川團十郎白猿=写真右=襲名披露、八代目市川新之助=写真左=初舞台の「九月博多座大歌舞伎」を半額で観覧できます。



ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール H=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は6月15日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

7/9 日 **催し** わんにゃんよかイベント in あにまるぽーと(東部動物愛護管理センター)
犬の手入れや猫の譲渡相談、紙芝居など。狂犬病予防注射も行います(3,200円)。雨天時は内容を変更。開午前10時~午後2時 所同センター(東区蒲田五丁目) ☎691-0131 F691-0132 料無料 申不要

7/9 日 他 **講座 教室** ひとり親家庭支援センター ①子育て講座②就業支援セミナー
①「ちょっと心配 スマホ社会の子どもたち ~知っておきたい子どもの現状と保護者ができること~」をテーマに、青少年育成アドバイザーの和田貴美子氏が話します。②応募書類作成・面接準備などのセミナーです。開7月①9日(日)②16日(日)いずれも午前10時~正午 所同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805 F725-7720 市内に住む一人親 ①12人②10人(いずれも先着) 料無料 料3カ月~小学生(無料。前日までに申し込みを) 電電話か来所で同センターへ。②は7月1日申し込み開始。

7/10 月 **講座 教室** ホームヘルパースキルアップ研修 視覚障がいの理解と対応
開午後2時~4時40分 所あいあいセンター(中央区長浜一丁目) 市障がい者基幹相談支援センター ☎406-2580 F738-3382 現職のホームヘルパー、サービス提供責任者など 60人(先着) 料無料 申ホームページに掲載、または市障がい者基幹相談支援センター(あいあいセンター4階)で配布する申込書を7月1日以降に同センターへ。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 博多工業高校 夏休み小学生ものづくり教室

講座名	日時
油山の木材で鉛筆立てをつくろう	7/29(土) 9:30~11:30
製本技術を体験しよう	7/29(土)12:00~14:00
ミニ四駆を組み立てレースをしよう	7/29(土)14:30~16:30
命令して走る自動車をつくろう	7/30(日) 9:30~11:30
木製貯金箱をつくろう	7/30(日)12:00~14:00
ロボットをつくろう	7/30(日)14:30~16:30

同高校の生徒が指導します。所市役所1階多目的スペース 同高校 ☎862-6575 F862-8346 小学4~6年生と保護者のペア 各10組(抽選) 料1組100円 申メール(☎ hakatakougyou-kouhou@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と希望講座名(第3希望まで記入)を書いて7月8日~18日に同高校へ。

7/13 木 他 **催し** 博多伝統芸能館 公演
博多芸妓(げいぎ)による唄や舞、お座敷遊びの体験など。開7月13日(木)午後4時~、29日(土)午後1時~、8月10日(木)午後4時~、26日(土)午後1時~、9月7日(木)午後4時~、30日(土)午後1時~(各50分) 所同館(博多区冷泉町) 博多伝統芸能振興会 ☎441-1118 電 fkkdentou@fukunet.or.jp 各20人(先着) 料各3,000円 申電話で同会へ。ホームページでも受け付けます(中高生と小学生がいる場合はそれぞれの人数を備考欄に入力)。※当日は ☎080-2705-5462へ。

7/14 金 **催し** 友泉亭公園 蛭の夕べ
蛭の生態などについて説明を聞いた後、中庭で蛭を觀賞します。小学生以下は保護者同伴。開午後7時~8時 所同公園(城南区友泉亭) ☎711-0415 定50人(抽選) 料無料 申往復はがき(〒814-0122 城南区友泉亭1-46)に参加者全員の応募事項を書いて7月1日~5日(消印有効)に同公園へ。1通3人まで。

7/15 土 **講座 教室** 月隈パークゴルフ場 バラの育て方講座
講義と実習で学びます。中学生以下は保護者同伴。開午前10時~正午、午後1時~3時 所同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 F586-5388 各10人(先着) 料1,000円 申電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、7月1日以降に同ゴルフ場へ。来所でも受け付けます。

7/15 土 **講座 教室** 不登校セミナー 「不登校体験を聴く ~不登校体験から学ぶ~」
子どもの不登校・行き渋りに悩む保護者や支援関係者向けにセミナーを実施します。開午前10時~午後0時半 所西市民センター(西区内浜一丁目) 不登校よりそいネット事務局 ☎283-8815 F832-7125 定50人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ info@futokosien-net.main.jp)で同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

7/15 土 **催し** ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭
旬の青果物の販売や関連事業者による干物、菓子等の販売を行います。開午前8時~11時 所同ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 F683-5328 料入場無料 申不要



夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか 迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平日	診療科	診療時間
平日	内科、小児科	午後7時半~翌朝6時半
土曜日	小児科	午後5時~翌朝7時半
土曜日	内科	午後7時~翌朝7時半
日曜日・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科	午前9時~翌朝7時半
日曜日・祝休日	眼科、耳鼻咽喉科	午前9時~午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●小児救急医療電話相談

☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)~翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時~午後4時半に行います。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日 の午前9時 ~午後4時半
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	日曜・祝休日 の午前9時 ~午後4時半
城南	831-7 休診		
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含め、マスクの着用をお願いします。
※東・南急患診療所では、発熱患者の対応を再開しています。

※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(7月前半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。7月2日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234

7月9日(日)

福岡和白病院(東区和白二丁目2-75)	☎608-0001
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関にお問い合わせを。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 331,029人(+284)
男 160,589人 / 女 170,440人

世帯数 165,009世帯(+329)
令和5年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス ✉️ = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📅 = 持参 🕒 = 受付時間

「社会を明るくする運動」 東区大会を開催します！

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



ホゴちゃん



昨年度の同大会

強化月間である7月15日(土)午後2時～4時に「社会を明るくする運動」東区大会を開催します。大会では、なみきホール(千早四丁目)でのセレモニーの他、香椎第1中学吹奏楽部による演奏や更生保護のビデオ上映を行い、その後、千早駅で広報活動を行います。誰でも参加できます。詳しくは、ホームページ(「東保護区保護司会」で検索)をご覧ください。☎東保護区保護司会サポートセンター ☎409-0241 📠409-0261



毎週末、多くの子どもたちにぎわいます

区内で最も活発な活動を行う「ぼてとはうす」は、小中学生の子どもたちが安心して通える居場所です。

「ぼてとはうす」 の家族とはうす

近隣大学と連携し、夏休み期間に学習の支援も行っています。また、今年4月から中学生と高校生を対象に調理体験などを行う「ぼては・ぷらす」を始めると、活動の幅

区内の子ども食堂の活動紹介など詳しくは、市社会福祉協議会ホームページ(「福岡市社協子ども食堂」で検索)でご確認ください。

☎ 643・8922
☎ 643・8923

温かい飯と一緒に食べよう
子どもたちの「居場所づくり」

市は、市社協と連携して、子どもへの食事の提供や学習支援などを行う活動を支援し、子どもが健やかに育つ環境づくりや孤食の解消を目指しています。東区では、市内7区で最も多い、25カ所が活動を行っています。

子どもたちは、毎週土・日曜日の午後1時から4時まで自由に入ります。温かい食事を食べる子どもたちから「とてもおいしい」「おかわり」といった元気な声飛び交います。食事の後も、みんなで遊んだり、おかしを食べたりして自由に過ごせます。



みんなで「いただきます」

東区芸術文化祭 登録イベント募集中♪

区民の皆さんが気軽に芸術・文化に親しめるよう、区は10月から12月にかけて東区芸術文化祭を開催しています。



東区芸術文化祭のロゴ

区内で開催される、音楽や舞踊、演劇、作品展などのイベントを募集します。芸術文化に関するものであれば、ジャンルや規模は問いません。登録されると、パンフレットやホームページなどで情報発信できるほか、なみきスクエアやコミセンわじろ(和白丘一丁目)の使用料が減額されます。☎区役所等で配布している指定の申込書に記入し、活動内容が分かるチラシや広報物掲載用の写真データを添えて、メール(☎h-geibun@city.fukuoka.lg.jp)が郵送(〒812-8653住所不要)で、7月14日(必着)までに問い合わせ先へ。詳細は、区ホームページ(「東区芸術文化祭募集」で検索)でご確認ください。



申込書のダウンロードはこちら



大學湯(箱崎三丁目)で開催された作品展示

☎区企画振興課 ☎645-1037 📠651-5097

400ミリリットル献血にご協力を

天神・博多にある「献血ルーム」で毎日献血を受け付けています。各校区でも、年1回献血を行っています。詳細は、区ホームページ(「東区 献血」で検索)をご確認ください。☎体重50kg以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人 ☎区健康課 ☎645-1076 📠651-3844

七夕かざり

立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会」の皆さんが間伐材を利用して制作した七夕飾り=写真=を、区役所となみきスクエアに展示します。自由に願い事を書いてみませんか。☎7月3日(月)～7日(金) ☎無料 ☎区企画振興課 ☎645-1037 📠651-5097



カンピロバクター食中毒に注意

レアの焼き鳥などの加熱が不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。飲食店で鶏肉を食べるときは、中心部まで十分に加熱されているメニューを選びましょう。新鮮な鶏肉であっても、カンピロバクターは高確率でついているため危険です。



☎区衛生課 ☎645-1111 📠645-1114

シニアのための智恵袋(東区版)

定年退職後の年金・税金・健康保険などの手続きや高齢者福祉サービスの紹介、生きがい・健康づくりのヒントなどを掲載した「シニアのための智恵袋(東区版)」=写真=を、区福祉・介護保健課(区役所1階)、区情報コーナー(区役所2階)などで配布しています。市ホームページ(「シニアのための智恵袋」で検索)からダウンロードも可能です。☎区福祉・介護保険課 ☎645-1071 📠631-2191



スマホはこちらから

セアカゴケグモに注意

セアカゴケグモ(雌)は体長約1cmで、黒っぽく、背中とおなかに赤い模様があります。気温が高くなると活動が活発になり、かまれると全身に痛みや、発熱などの症状が現れることがあります。屋外で園芸作業などをするとき、軍手を着用しましょう。見つけたときは慌てず、市販の家庭用殺虫剤を噴き掛け駆除してください。かまれた場合は速やかに医療機関を受診してください。☎区生活環境課 ☎645-1024 📠632-8999



セアカゴケグモのメス(左)とオス(右)

なみきスクエアでは住民票の写し等を午後8時まで発行

千早証明サービスコーナー(千早四丁目)では、住民票の写しや印鑑登録証明書を土・日曜・祝日も午後8時まで発行します。※申請時本人確認書類要 ☎千早証明サービスコーナー ☎674-3983 📠674-3974



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内
博多区 検索

博多の魅力HP
歴史や
観光情報
博多の魅力 検索

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報
しっとく博多区 検索

区の人口 257,908人 (前月比613人増) (男 124,203人 女 133,705人) 世帯数 162,528世帯 (前月比497世帯増) (令和5年6月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 🎯 =対象 👤 =定員 💰 =料金、費用 📞 =託児 📄 =申し込み 🗳 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

みんなで巡ろう 🎨

博多のまちは美術館

博多区には、まちや自然に溶け込むように、さまざまなアートが点在しています。今年の夏休みは芸術を探しに出かけませんか。

『PIM PAM POOM』

作:フェデリカ・マッタ (フランス)

サッカー球技場の前で観客を出迎え、まるで「一緒にボール遊びをしよう」と誘いかけているようです。📍ベスト電器スタジアム前(東平尾公園二丁目)



『空の門』

作:毛利 陽出春(日本)

飛行機が門の上を飛ぶ様子は、空の玄関口・博多を感じさせます。📍榎田中央公園空港口交差点そば(大字堅粕)



『最良のものはすでにある』

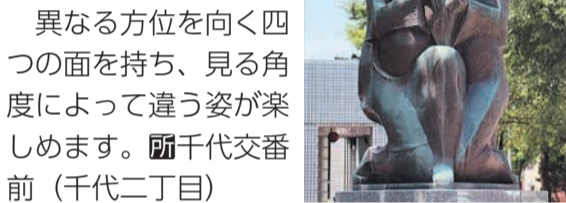
作:ブー・ホア[ト樺](中国)



壁画の中に、博多由来のモチーフも隠れています。自分のお気に入りを見つけてみてください。📍福岡アジア美術館1階(下川端町)

『メロディー』

作:ラスト・R・ラヴィーナ (スロバキア)



異なる方位を向く四つの面を持ち、見る角度によって違う姿が楽しめます。📍千代交番前(千代二丁目)
※出かける際は、熱中症に注意しましょう。
【記事に関する問い合わせ】
区総務課 ☎419-1011 📠452-6735

秋のステージはかた2023 ～博多市民センター文化祭～ 出演団体募集

11月19日(日)に開催する「秋のステージはかた2023～博多市民センター文化祭～」の出演団体を募集します。📍公民館サークルなど区民を中心に構成された団体(応募多数の場合は選考)📄申込書をメール(✉t-shinko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)かファクス、郵送(〒812-8512住所不要)で8月10日(必着)までに下記事務局へ。申込書は区ホームページ(「秋のステージはかた」で検索)に掲載するほか、区役所や公民館で配布しています。📍まつりはかた実行委員会事務局 ☎419-1043 📠434-0053

博多区青少年健全育成・非行防止 キャンペーン

7月は法務省「社会を明るくする運動強調月間」、内閣府「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年問題に対する意識を高めるため、市も同月を「福岡市青少年の非行・被害防止強調月間」と定めています。



区は博多保護区保護司会と共に、チラシ配りなど啓発キャンペーンを行います。東福岡高校吹奏楽部が演奏するほか、市のPR活動を行う福岡親善大使も参加します。📅7月8日(土)午前10時半～11時半📍博多駅前広場📍区企画振興課 ☎419-1043 📠434-0053

公民館でマイナンバーカードの申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けやマイナポイント申し込みのサポートを行います(要予約)。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。📍市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531(午前9時～午後6時)📍区内に住む人📄無料 ※定員に達し次第受付終了

アニサキス食中毒に要注意

近年、アニサキス食中毒が急増しています。アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生したサバやアジなどの魚介類を刺身や寿司で食べることで、激しい腹痛や嘔吐(おうと)を引き起こします。

～食中毒予防のポイント～

■新鮮なものを選ぶ

魚は新鮮なものを購入し、丸ごと1匹購入したときは、速やかに内臓を取り除きましょう。

■誤った情報にご注意を

アニサキス幼虫は、食酢での処理や塩漬、ワサビを付けても死滅しません。

📍区衛生課 ☎419-1126 📠434-0007



夏休み親子環境講座 ～ソーラーライト作り～

太陽光発電のライト=写真=を作り、日常生活で取り組む省エネやリサイクルについて親子で学びます。

📅8月8日(火)①午前9時45分～②午後1時半～(各2時間)📍区役所8階📍区生活環境課 ☎419-1070 📠441-5603📍区内在住の小学4～6年生と保護者📄各回20組(抽選)📄無料📄ホームページ申込フォームか、はがき(〒812-8512住所不要)に、15面の応募事項と①か②いずれか希望の回を書いて、7月12日(必着)までに申し込みを。電話でも可。詳しくは、区ホームページ(「博多区ソーラーライト作り」で検索)でご確認ください。



太陽光パネル

ほやほやママの子育て教室 (令和5年4月、5月生まれ)

育児についての講話や赤ちゃんの体重測定、参加者同士の交流会を行います。

📅7月28日(金)午後1時半～2時45分📍区役所5階📍区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169📍区内在住の令和5年4月～5月生まれの第1子とその家族📄先着15組📄無料📄7月3日(月)午前9時半～18日(火)までに区ホームページ(「博多区ほやほやママ」で検索)内の申込フォームで受け付け。📄母子健康手帳など



スマホはこちらから

博多区人権を考えるつどい 「LGBTQ+を知っていますか？」

LGBTQ+の子どもや若者をサポートする小野アンリさん=写真=が講演します。📅7月27日(木)午後2時～3時半📍博多市民センター(山王一丁目)📍区生涯学習推進課 ☎419-1025 📠419-1029📄500人📄無料📄不要



博多市民センター「おたのしみ劇場」

影絵劇団「かしの樹」が子どもから大人まで楽しめる「はらぺこプンタ」を上演します。

📅8月20日(日)午後1時半～3時5分📍博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 📠472-5952📄先着500人📄無料📄7月15日(土)午前9時から電話か同施設窓口、インターネットで受け付け。詳しくは、ホームページ(「博多市民センター」で検索)でご確認ください。



図書館を使った調べる学習コンクール 入賞作品展示

図書館利用者が身近な疑問などを調べてまとめた同コンクールの入賞作品6点と、調べ学習に役立つ本を展示します。📅7月11日(火)～8月30日(水)※休館日を除く 午前10時～午後6時📍博多南図書館(南本町二丁目) ☎502-8580 📠502-8579



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



区役所前の花壇



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 212,081人(+233) 男95,735人 / 女116,346人
世帯数 134,149世帯(+270) 令和5年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ㊟ = 場所 ㊞ = 対象 ㊟ = 定員 ㊠ = 料金、費用 ㊡ = 申し込み ㊢ = 問い合わせ ㊣ = 電話 ㊤ = ファクス ㊦ = メール ㊧ = 託児 ㊨ = 持参 ㊩ = 受付時間

あなたにぴったりの情報が届く「ふくおかサポート」が始まりました

市は、公式ポータルサイト「ふくおかサポート」を開設しました。一人一人の属性やニーズに合った情報を「プッシュ型」で届けるほか、さまざまなサービスを提供します。

※プッシュ型とは、自動的に情報が届くことをいいます。

●受けられるサービス例

マイナンバーカードを使って登録すると、子育て支援制度や健康診断など登録者に合ったサービスの利用案内が受けられるほか、総合図書館や中央図書館等各分館で使える「図書館デジタル貸出カード」や、美術館や動植物園などの市施設の利用時に年齢割引等に使える「デジタル身分証」として利用できます。

また、マイナンバーカードを使わなくても、子育て、教育、福祉など受信したい情報のジャンルを登録すると、お薦めの情報が受けられるほか、区市民課窓口の混雑状況を知ることなどができます。ふくおかサポートへの登録方法やサービス内容などの詳細は、市ホームページ（「ふくおかサポート」で検索）で確認



スマホはこちらから

を。登録方法を動画でも紹介しています。
☎市データ活用推進課 ☎707-3674 ☎733-5594

双子ファミリー子育て交流会

☎ 8月4日(金)午前10時40分～正午 (受け付けは10時20分から)

㊟ 西日本短期大学福浜キャンパス

㊟ 体育館3号館2階(福浜一丁目)

※同大学の駐車場使用可。満車時は近隣のコインパーキングをご利用ください。

㊟ 区内在住の未就学多胎児家族㊟制限なし

㊟ おむつやミルク、バスタオルまたはおくるみなど外出時に必要なもの

㊟ 区ホームページを確認後、7月4日(火)から開催日前日までに上コードから申し込みを。

㊟ 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

熱中症に気を付けよう

熱中症が重症化すると、命に関わる場合もあります。特に高齢者や子どもは注意が必要です。暑い時間帯は無理をして外出せず、室内を涼しくして過ごしましょう。



【予防のポイント】

▷小まめに水分や塩分を補給する▷涼しい衣類を着用し、外出時は帽子をかぶる▷換気の実施やエアコン利用などで、室温が28℃を超えないようにする

☎区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690

おなかも心も満たされる地域の居場所 中央区の子ども食堂を紹介しします

市は、子どもが健やかに育つ環境づくりのため、子どもに食事を提供し、学習支援などを行う居場所づくりを支援しています。

国際交流ができる居場所

「福岡国際子ども食堂&居場所」は、毎週日曜日にVina House(西公園)で活動しています。

代表はベトナム出身のブイテイトウサンゴさん(34) ㊟左写真㊟です。市内に住むベトナムの子どもたちの学習支援で、言語の違いから授業や進学時に困っていることを知り、より多くの子ども



一生懸命宿題に取り組みます

たちを支援したいと思っただけです。

日本語教師や小・中学校の英語教師など3人のボランティアが年齢や国籍が異なる子どもたちに勉強を教えています。

世界の家庭料理を提供

食堂では、世界各国の家庭料理を提供しています。5月14日は、蒸し料理とベトナムのスイーツ

「チェー」でした。

「ここでは、違いを認め

合い、互いに理解し合う

ことを大切にしています。

誰でも気軽に利用してほ

しいです」とサンゴさん

は笑顔で話してくれまし

た。

みんなが笑顔になる居場所

「子ども食堂 絆」は

毎月第2・4土曜日に賛

子公民館で活動していま

す。

元福岡筑前ライオンズ

クラブ会長の二田豊昭さ

ん(74)が生まれ育った

地域に貢献したいと始め

ました。みんなでおいし

くご飯が食べられる食堂



心を込めて作りました

を目標に、港地区まちな

くり協議会と地域の住民

が調理を担当していま

す。個人や近隣の企業な

どから提供される食材

や、季節に合わせてメ

ニューを考えています。

5月27日はカレーが提供

され、多くの子どもたち

や親子の笑顔を見ることが

できました。

一人親世帯へのフードサポートも実施

毎月第4土曜日には、

一人親世帯に、米や野菜

などの食材を提供する

フードサポートも実施し

ています。フードサポ



右から3番目が二田さん

トの利用には事前の登録が必要で、登録には要件があります(配布は先着順)。詳細は、ホームページ(「福岡筑前ライオンズクラブ」で検索)でご確認ください。

地域で非行を防止し、立ち直りを支える社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行のない明るい地域社会を目指し、犯罪や非行の防止と更生について理解を深める全国的な運動で、7月は同運動の強調月間です。

●「社会を明るくする運動」中央区大会

7月22日(土)午後1時半から中央市民センターで区大会を開催します。

社会学者で保護司の廣末登氏が「闇バイト・半グレの実態とその後の更生～社会学者と保護司、両面からの視点で～」をテーマに講演するほか、平尾中学校吹奏楽部による演奏も行われます。



更生ペンギンのホゴちゃん和サラちゃん

●保護司を募集しています

保護司は、犯罪や非行の防止と罪を犯してしまった人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。保護司法に基づき法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員(無報酬)として、罪を犯した人の社会復帰を支援するやりのある仕事です。

犯罪や非行歴のある人が更生するための助言や就労支援などの保護観察を行います。また、「社会を明るくする運動」を推進するなど、更生について理解を深めたり地域で非行を防止したりする啓発活動も行っています。

詳細は下記保護司会サポートセンターにお問い合わせください。☎中央保護区保護司会サポートセンター ☎090-9562-3788 ☎762-5041

夏の交通安全県民運動

「飲酒運転の撲滅」、「子どもと高齢者の交通事故防止」、「自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」をテーマに、交通安全啓発活動を行います。☎7月10日(月)～19日(水)☎区総務課 ☎718-1056 ☎714-2141



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

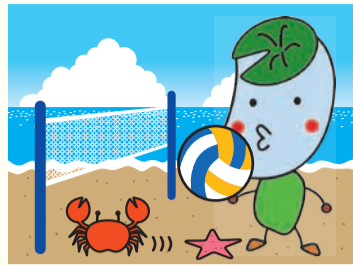


人口 268,499人 (+179)
男124,046人 女144,453人



世帯数 133,310世帯 (+174)
令和5年6月1日現在推計(前月比)

区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん



区役所代表電話
☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは
こちらから

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メール = メール ホーム = ホームページ



部活動に打ち込む高校生を取材 南区で繰り広げられる熱い青春



夏の大会に向けて、仲間とともに努力を重ね、県内トップレベルで活躍している高校生を紹介しします。☎区企画振興課 559-5017 559-5014

県立柏陵高等学校 アーチェリー部



1年生は25人が所属し、主に2年生が指導

男子が昨年の「全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会」で2連覇を果たした柏陵高校アーチェリー部には51人が所属しています。今年度も男女共に県大会優勝を成し遂げ、全国大会出場を決めました。

また、部員やOB・OGによる中学生向けのアーチェリー教室を定期的に開催しており、世代を超えた交流やアーチェリー競技の普及にも貢献しています。

男子アーチェリー部主将の井上岳さん(3年生)にインタビュー

Q.主将として意識していることは？

A.部員が真剣に練習をする時と楽しむ時のメリハリをつけるために、声掛けを行うなど練習に集中しやすい雰囲気をつくるように意識しています。

Q.柏陵高校アーチェリー部の強みは？

A.お互いの課題を見つけ、学年関係なく教え合いながら成長できるところです。

Q.全国大会3連覇に向けた意気込みを

A.練習してきた成果を発揮し、仲間と協力して日本一を目指します！

70m先に設置された直径122mmの的を射抜きます

市立福翔高等学校 コンピュータ部



部活で学んだ内容は学校の授業でも活用

情報処理競技大会で毎年、優勝や準優勝などの成績を収めている福翔高校コンピュータ部には26人が所属しています。主な活動は、情報処理に関するさまざまな国家資格の取得や大会に向けた勉強です。

また、ゲームをスポーツ競技として捉える「eスポーツ」を県内の公立高校で初めて部活動に取り入れ、チーム戦の競技を通して連携を深めています。

部長の松尾紫苑さん(3年生)にインタビュー

Q.コンピュータ部に入部した理由は？

A.先輩から部活動の説明を聞いて、情報処理に興味を持ったからです。

Q.福翔高校コンピュータ部の魅力は？

A.自分のペースで活動でき、努力が資格などの形となって残るところです。また、部員同士で教え合う雰囲気があるのも魅力です。

Q.大会への思いを教えてください

A.昨年優勝できなかった悔しさをばねに1年間練習を重ねてきました。今年は昨年より好成績を収められるように頑張ります！

互いに教え合うことで成長しやすい環境があります

雨の日のお出かけにも便利 チョイソコふくおか



市は、買い物や通院等で使用する移動手段を確保するため、地域や事業者と連携した社会実験を実施しています。



停留所は区域内に81カ所(6月15日時点)

留所で乗降可能なタクシーに乗り合わせるサービスで、利用料は1回300円です。

毎週自宅と公民館の移動に利用している山本佐代子さん(81)は「免許返納をきっかけに利用を始めました。外出が気軽にできるようになり、人生の楽しみが増えました。通院や雨の日の買い物などにも利用していて、予約も電話で簡単にできるのでお勧めです」と話していました。

詳細はホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)を確認を。

☎平日午前8時～午後6時 所老 司・鶴田・弥永西・弥永・日佐校区等 乗車申し込み=専用コールセンター ☎050-201-87015 記事について=市交通計画課 ☎711-4393 733-5590 乗車1週間前から30分前までにインターネットか電話で申し込みを。事前に会員登録が必要です。

8/7(他) 短期子ども水泳教室【第2期】 参加募集

①水慣れクラス ②基礎クロールクラスの2クラス(①②ともに全4回)を実施します。
☎8月7日(月)～10日(木) ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半 所南市民プール ☎561-6011 561-3993 25歳未満 泳げない小学生 各20人(抽選) 2,600円 7月10日(月)必着で、はがきに本紙15面の応募事項と保護者氏名を書いて申し込みを。

7/28(金) 生後1～3カ月新米ママのための親子セミナー 参加募集

初めて育児をする新米ママを対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。初めての子育てで抱える不安や悩みを少しでも解消するために参加してみませんか。



☎午前10時～11時半 所区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 559-5135 区内に住む令和5年4～5月生まれの第1子とその母親 先着20組 無料 母子健康手帳、ミルクやおむつなど赤ちゃんに必要な物 7月7日(金)午前9時半以降に区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込みを。



スマホはこちらから

8/8(他) 生活習慣病の予防法を学ぶカラダへの健康投資講座 参加募集

生活習慣病予防の知識を身に付け、より良い健康状態を目指す、自分の体への投資をしてみませんか。筋肉量を測るインボディ測定やトレーニングマシンの体験もできます。

☎8月8日(火)、16日(水)、22日(火) 午前10時～正午(全3回) 所南体育館 区地域保健福祉課 ☎559-5133 559-5135 区内に住む60～74歳で全3回参加できる人 先着30人 無料 7月10日(月)午前9時半以降に電話するか区ホームページ(「福岡市南区 健康投資講座」で検索)で申し込み、またはファクスかメール(chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に本紙15面の応募事項を書いて申し込みを。



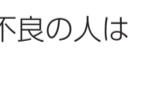
スマホはこちらから

夏祭りを安全なイベントに 食中毒を防ぐための注意点 お知らせ

夏祭り等で食品を提供する際は、2週間前までに「バザー開設届」を提出してください。

●料理を提供する場合の注意点

- ☐下痢や嘔吐(おうと)等で体調不良の人は調理しない
 - ☐調理前にせっけんでしっかり手を洗い、アルコールで消毒する
 - ☐肉などの要冷蔵食品は、保冷剤を入れたクーラーボックスなどで保管する
 - ☐メニューは焼きそばや唐揚げなど、調理が簡単で提供直前に加熱するものにする
 - ☐食品は中心部までしっかり加熱する
 - ☐持ち帰りはさせない
- ☎区衛生課 ☎559-5162 559-5159



7月10日～7月19日 夏の交通安全県民運動

前年に比べて県内での交通死亡事故が大幅に増加しています。歩行者は横断歩道を必ず利用し、車のドライバーはスピードを控え、周囲の安全を確認して運転しましょう。☎南警察署 ☎542-0110



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ツユクサ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリりん」

区の人口 133,452 人 (前月比 86 人増) (男 62,608 人 女 70,844 人) 世帯数 69,120 世帯 (前月比 90 世帯増) (令和5年6月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = メール ☎ = ホームページ ☎ = 持参

子ども食堂を支援しませんか 「企業×子ども ふくふくお届け便」

市内の子ども食堂に食材・物品などの寄付を希望する企業や団体を募集しています。

〈受け付けできる物〉

●以下の条件を満たす米や缶詰、菓子、調味料などの食品

・常温保存で、受け渡し日から2カ月以上の賞味期限が記載されているもの

・未開封で包装が破れていないもの

●文房具や食器用洗剤、使い捨て食品容器などの日用品

寄付を希望する際は事前に右記の問い合わせ先へ相談してください。子ども食堂へ受け取り希望の確認を行い、奇数月に1回、市民福祉プラザ(中央区荒戸3丁目)で受け渡しを行います。

詳しくは、市社会福祉協議会ホームページ(「福岡市社協 ふくふくお届け便」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。



一緒に食事を楽しむ地域の人たち

「長尾じじいば子ども食堂」は、毎月第3土曜日の正午～午後3時にレンタルスペース「ルリアン」(長尾4丁目)で活

「長尾じじいば子ども食堂」は、毎月第3土曜日の正午～午後3時にレンタルスペース「ルリアン」(長尾4丁目)で活

地域での支え合いを目指して 人と人をつなぐ居場所づくり

子どもが健やかに育つ環境づくりのため、子どもたちに食事の提供や居場所づくりを行う子ども食堂の取り組みが広がっています。今年4月から区内で新たに活動を始め、地域の交流の場にもなっている子ども食堂を紹介します。



代表の明石知津子さん

動を始めました。食事の準備や運営は友人たちがボランティアとして手伝っています。5月20日は子どもたちのほか、親子連れや高齢者など約50人が利用し、カレーを食べました。食後はボランティアと楽しそうに話したり、遊んだりする子どもたちの姿が見られました。



利用者からは「みんなと一緒に食べておいしかった。気軽に立ち寄れるのでまた利用したい」などの声が聞かれました。明石さんは、「利用者同士が顔見知りになり、会話が弾んでいる様子を見るとほのぼのとした気持ちになります。みなさんの心がほっと安らぐ場所になるよう、活動を続けていきたいです」と話しました。

城南区人権を考えるつどい



子どもや障がいをテーマにした映画「ワンダー 君は太陽」を上映します。遺伝子の疾患で、人とは異なる顔で生まれてきた少年と家族の心の旅を描いた感動の物語です。

※日本語字幕付き。期 7月28日(金)午後1時半～3時40分(1時間開場)

期 7月28日(金)午後1時半～3時40分(1時間開場) 所 城南区市民センター ☎862-2141 ☎862-2801 定 先着450人 料 無料 申 7月1日午前9時から、申し込みフォーム(「城南市民センター 映画」で検索)かメール(☎event@jonan-c.net)に氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、参加人数(4人まで)、「つどい参加希望」と書いて同センターへ。センター窓口でも受け付けます。



スマホはこちらから

認知症サポーター養成とユマニチュードの合同講座

認知症を正しく理解し、実技体験を通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。認知症の人やその家族にやさしいまちを一緒に目指しませんか。



期 8月2日(水)午後1時半～3時半 所 保健所 区地域保健福祉課 ☎833-4112 ☎822-2133 定 先着40人 料 無料 申 7月18日までに電話またはファクスで同課へ。

城南体育館改修工事に伴う休館のお知らせ

城南体育館の改修工事に伴い、8月1日から来年6月末(予定)まで休館します。8月以降の利用予約は受け付けできませんのでご注意ください。

【7月末までの問い合わせ】
城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040
【8月以降の問い合わせ】
早良体育館 ☎812-0301 ☎812-6458

第39回城南区市民アート展 作品を募集します

絵画・グラフィックデザイン・書・写真・工芸の5部門で作品を募集します。応募作品は全て11月21日(火)から26日(日)まで、市美術館(中央区大濠公園)に展示します。部門ごとに優秀作品を選出し、会期中に表彰式を行います。

区区内に住むか、通勤・通学する中学生以上(区内の美術教室・講座受講生を含む) 区企画振興課 ☎833-4065 ☎844-1204 料 無料 申 9月15日までに区ホームページ(「城南区市民アート展」で検索)から申し込むか、申込書を郵送、ファクス、メールまたは持参



令和4年度 写真部門最優秀賞作品 「光の妖精」 森崎 てい子

で同課へ。申込書(チラシ内面)は7月3日から区役所・各公民館で配布します。※作品は11月19日(日)に市美術館へ持参を。

「社会を明るくする運動」城南区大会

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない社会を築くための運動です。大会では、式典のほか、中学生の作文朗読や友泉中学校吹奏楽部による演奏などを行います。

期 7月15日(土)午後1時半～3時半 所 城南市民センター 料 無料 申 不要 所 城南保護区保護司会 ☎☎871-9921

7月10日(月)～19日(水) 夏の交通安全運動

「飲酒運転の撲滅」「横断歩道マナーアップ運動の推進」「自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守」に重点的に取り組み、交通事故を防止しましょう。 区総務課 ☎833-4055 ☎822-2142

さわら

区のマーク

人口 223,118人(前月比29人増) 男 104,662人 女 118,456人

世帯数 104,680世帯(前月比106世帯増)(令和5年6月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



天の川イルミネーション (福岡タワー)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

熱中症予防のポイント

●小まめに水分を補給しよう

喉が渇く前に小まめに水分を補給し、たくさん汗をかく時は塩分も取る。

●涼しく過ごす工夫をしよう

ゆったりした涼しい服装を選び、帽子や日傘を活用する。

●温度・湿度に気を配ろう

クーラーを利用し、すだれやカーテンを用いて窓から差し込む光を遮る。

●暑い時こそ体調管理を

栄養バランスに気を付けた食事をし、しっかりと睡眠を取る。

熱中症を予防しよう

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで、体温の調節機能が働かなくなると起こります。例年、気温が高くなる7月に熱中症による救急搬送者が増加します。特に、梅雨明け前後の蒸し暑い時期は、体が暑さに慣れていないため注意が必要

●熱中症の予防と対応

熱中症は屋内でも多く発生しています。熱中症予防のポイント②左囲み

参照②を積極的に取り入れて、快適に過ごす工夫をしましょう。

●高齢者と乳幼児は特に注意を

暑さに対する感覚が弱くなる高齢者や、体温調節機能が発達していない子どもは熱中症を起こしやすいです。特に乳幼児は短時間でも発症することがあります。

また、地面に近いほど気温が高くなるため、特

にベビーカーを使用する時は、乳幼児の様子に気を付けましょう。

めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などの症状が現れたら、涼しい場所へ移動し、クーラーや扇風機などを使って体を冷や

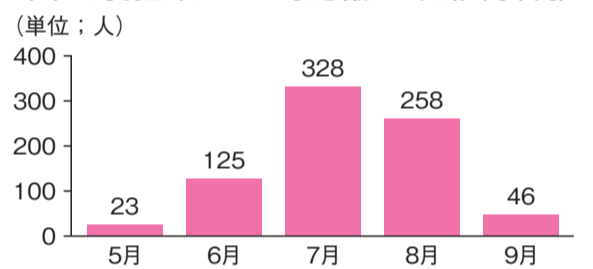
し、水分や塩分を補給します。意識障害があるときには、迷わず救急車を呼びましょう。

市熱中症情報で検索

市ホームページ「福岡区健康課」

☎851-6012
822-5733

昨年の月別熱中症による救急搬送者数(福岡市内)



「社会を明るくする運動」7月は強調月間です

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と立ち直りへの理解を深め、安全・安心な地域社会を目指す運動のことです。

地域の防犯パトロールをはじめ、地域行事や日頃のあいさつなどを通して顔が見える関係を築くことも、犯罪や非行の防止につながります。犯罪や非行防止について理解を深め、私たちにできることを考えてみませんか。

○保護司を募集しています

保護司は法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員で、犯罪や非行の立ち直りを地域で支える民間ボランティアです。詳細は下記に問い合わせを。

早良保護区保護司会サポートセンター(平日午前10時～午後4時)

☎803-1016

☎803-1088



更生ペンギンのホゴちゃん

フレイル予防教室

フレイルとは、病気や加齢により心身の活力が低下して要介護になりやすい状態のことをいいます。予防のための運動や栄養の取り方、歯の手入れの方法について、保健師や歯科医師・歯科衛生士が話します。

期 8月2日(水)、8月9日(水)、8月16日(水)、8月23日(水)、9月20日(水)、全5回、全て午後1時半～3時半

所 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

対 医師から運動制限を受けていない65歳以上で介護保険サービスを利用していない人

定 抽選20人 料 無料

申 7月3日(月)から18日(火)までに、電話またはファクスで、住所、氏名、電話番号を書いて同課へ。



子育て安心教室

赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。

期 7月31日(月) 午後1時～3時

所 早良保健所

区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

対 区内に住む第1子の乳児(令和5年4、5月生まれ)と保護者

定 抽選12組

料 無料

申 7月10日(月)から23日(日)ま

でに、区ホームページ(「早良区 子育て安心教室」で検索)の申し込みフォームから申し込みを。



スマホはこちらから

「西南子どもプラザ」ボランティア養成講座

子どもプラザは、乳幼児の親子がいつでも利用できる常設の遊び場です。来館する親子を支援するボランティアを養成します。

期 8月7日(月) 午前10時～午後0時半

所 西南学院大学内 百年館(西新3丁目)

区西南子どもプラザ

☎846-9207 ㊟846-9208

対 子育て支援やボランティア活動に関心のある人

定 先着30人

料 無料

申 右のコードを読み取り、8月3日(木)までに、申し込みフォームから申し込みを。



スマホはこちらから



加熱不十分な鶏肉による食中毒に要注意!

加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が、市内で毎年多く発生しています。「新鮮だから安全」は間違いです。新鮮な鶏肉にもカンピロバクターが付着し、食中毒を引き起こすことがあります。

カンピロバクターの潜伏期間は1～7日で、下痢や腹痛、発熱等の症状が起こります。その後、手足のまひなどを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症し、後遺症が残ることもあります。



●飲食店で注文する時の注意点

鶏刺しや鶏のたたき、鶏のレア焼きなどは避け、中心部までしっかり加熱して作られたものを選ぶようにしましょう。

●家庭で調理する時の注意点

- ①肉は中心部までしっかり焼く
- ②手で生肉に触った後は石けんで洗う
- ③生肉を保存するときは、肉汁(ドリップ)が他の食材に付着しないように密閉容器などに入れ、冷蔵庫で保管する
- ④食事用の箸とは別に、生肉専用の箸やトングを使用し、調理後は洗剤で十分洗浄する



区衛生課

☎851-6609 ㊟822-5733

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



上空から見た「海づり公園」

証明書の取得はコンビニ等で

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(来年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。



人口 212,651人 (前月比142人増) 男100,823人 女111,828人
世帯数 99,465世帯 (前月比125世帯増) ※令和5年6月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間 休=休日



市海づり公園で夏を楽しもう

梅雨も終わりに近づき、もうすぐ夏休みです。今年の夏は、大人も子どもも楽しめる、市海づり公園へ出かけませんか。

市海づり公園は、博多湾沖に386m突き出たT字型の鋼製釣り桟橋で、本格的な釣りが楽しめるレジャースポットです。スタッフの岩隈さん=



右写真=に施設の楽しみ方を聞きました。

一釣りに必要な準備品は

釣り竿・仕掛け・餌などの道具一式(有料)や安全のためのライフジャケット(無料)がレンタルでき、手ぶらでも十分楽しめます。そのほか、帽子や日焼け止め、タオルなどを持参しておくとういでしょう。

一どんな魚が釣れますか

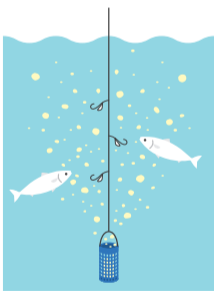
年間を通して、その時に旬を迎えるさまざまな魚が釣れます。夏の時期は、アジ、スズキ、チヌ、メイト、クロ、バリなどが釣れます。併設された海洋釣り堀では、豪快なマダイ釣りも体験できます(釣り上げたマダイは別途有料)。



釣り上げた見事なヒラメスズキ

一初心者向けの釣り方を教えてください

サビキ釣りです。図のように、籠に入れた餌を水中にまいて魚をおびき寄せ、餌に似せた複数の仕掛けに食いつく小魚を狙う方法です。施設内には、「お困り相談室」があり、常駐の職員が仕掛けづくりや釣り方を詳しく説明するので、初めての人でも安心して



楽しめます。また、毎週土曜日には、一般の人や子ども向けの初心者釣り教室も開催しています(要予約)。

一釣った魚はどうしたらいいですか

海にリリースする(返す)か、クーラーボックス(売店でも販売)を持参してお持ち帰りください。また、毎月第3水曜日に、その日に釣った魚を使って調理教室を開催しています(要予約、有料)。下処理から丁寧に指導しますので魚調理が苦手な人にもお勧めです。

一その他の楽しみ方は

敷地内でバーベキューやデイキャンプが楽しめます(要予約、有料)。手ぶらで可能な予約コースもあります。自分が釣った魚以外の食材は事前予約で購入できるほか、持ち込みも可能です。※釣りをしなくても利用できます。



最高のロケーションで自分が釣った魚を味わえます

◇ 営業時間は、7~8月が午前6時~午後8時、9月が午前6時~午後7時など、月によって異なります。釣り台使用料(4時間以内)は大人1,000円、中学生以下500円で、見学のみの方は、入園料大人200円、小中学生100円です。利用料金や各種教室、バーベキューの予約など詳細は、ホームページ(「海づり公園」で検索)でご確認ください。
◇ 市海づり公園(大字小田字池ノ浦地先) ☎809-2666 ☎809-2669(休火曜日(休祝日の場合は翌日))

公共交通機関でお得に観光

海づり公園には、昭和バス「西の浦線」で出かけませんか。「西の浦線」は、JR筑肥線九大学研都市駅発着で、JR今宿駅も経由しています。乗車証明書提示で釣り台使用料が10%割引になるうれしいサービスもあります。



●ウエストコーストライナーも運行中

博多バスターミナルから天神を経由し、海づり公園や二見ヶ浦などに停まる高速バス「ウエストコーストライナー」をご存じですか。博多~二見ヶ浦間の運賃は、市地下鉄とJR、路線バスを乗り継いだ場合より110円安い、片道1,150円です。また、スマホアプリ「マイルート」で「糸島半島1day(ワンデー)フリー



「海づり公園」をはじめ、観光スポットを周遊できます。

パス(高速バス付き) (1,800円)を購入すると、バスが1日乗り放題で糸島半島内を周遊できます。この夏は、環境にも優しい交通機関で海辺の景色を楽しみながら出かけてみませんか。詳細は、ホームページ(「昭和自動車 ウェストコーストライナー」で検索)をご覧ください。☎昭和自動車伊都営業所 ☎407-0812 ☎407-0814



スマホはこちらから

一緒に考えよう 「社会を明るくする運動」



◇7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会を目指すための、全国的な運動です。犯罪や非行を生み出さない家庭・地域づくりなど、自分にできることを考えてみませんか。

◇「社会を明るくする運動西区大会」を開催

講演や映画『前科者』の上映等を行います。7月22日(土)午後1時~4時 所さいとぴあ 多目的ホール 料無料 申不要 西保護区保護司会 ☎894-4688 ☎894-4699

自然講座「魅力いっぱい室見川の自然」

室見川の自然について楽しく学べる講座です。室見川の環境保全に取り組む「室見川再生を語る会」の山崎惟義(これよし)氏と伊豫岡(いよおか)宏樹氏が分かりやすく解説します。7月30日(日)午前10時~正午(受け付けは9時半から)。7月17日(月)必着で申し込みを。※申し込み方法など詳細は、本紙12面の情報BOXをご覧ください。☎西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

10代のための 西市民センター 演劇ワークショップ

芸術界のアーティストと一緒に、4日間で演劇やダンスの作品を作り、最終日に発表します。8月3日(休)~6日(日)午後1時~5時 所西市民センター(☎891-7021 ☎891-0503) 対10~19歳 抽選で25人 料3,000円 申ホームページ(「西市民センター」で検索)から7月10日(月)までに申し込みを。

イベントのお知らせ 西部図書館

- ①古代のアクセサリを作ろう：古代の装飾品、勾玉(まがたま)を作ります。7月23日(日)午後1時半~3時10分 対小学1年生以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 料390円(材料代)
 - ②遊びにおいでよ 動物園：動物たちをクイズで楽しく紹介します。7月26日(水)午後2時~3時 対小学1年生以上 定先着30人 料無料
- 【①・②共通】所さいとぴあ1階第2会議室 申電話か直接西部図書館窓口へ(☎807-8802 ☎807-8884)。7月1日(土)から受け付け。

食中毒に気をつけよう

夏は気温や湿度が高くなり、細菌が増えやすい時季です。次のことに注意しましょう。
◆食中毒予防の三原則：①菌を付けない(手洗い・調理道具を洗浄)、②菌を増やさない(冷蔵庫で保存)、③菌を死滅させる(肉は中心部までしっかり加熱) 区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894