

健康開花フェスティバル2023開催

2023年6月10日(土) 9:00~13:00

場所：中村学園大学 4号館 参加費：無料

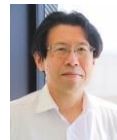
フレイル予防講演会

申込要

フレイル（加齢により心と体の働きが衰えた状態）を予防して、健康で長生きするコツをお話いたします。

「フレイルとは？」 中村学園大学 栄養科学部 教授 河手 久弥 先生

「食べて元気にフレイル予防」 中村学園大学 栄養科学部 准教授 安武 健一郎 先生



◆時間 10:00~11:00 ◆人数 100名(事前申し込み・先着順)



フレイル予防におすすめ「さあにぎやか(に)いただく★カレーランチ」

申込要

★さかな あぶら にく ぎゅうにゅう やさい かいそう いも たまご だいちず くだもの 全部入り！

いろいろな食品を食べることで、栄養状態を良好に保つことができ、フレイル予防につながります。栄養バランスばっちりのカレーを食べて、フレイル予防を目指しましょう！

◆金額 500円 ◆時間 11:30~12:30 ◆人数 100名(事前申し込み・先着順)

健康測定コーナー

体脂肪率・血圧・舌圧・握力・骨強度測定や、運動機能などをチェックします。

◆時間 9:00~13:00(受付12:30まで)

医師・歯科医師・管理栄養士による健康相談コーナー

体の不調、お口の不調、食習慣など気になっていることを、お気軽にご相談ください。

◆時間 医療相談/歯科相談/栄養相談 :9:00~10:00 / 11:00~12:00

販売・企業展示コーナー

JA福岡市の旬の農産物や、ミークラボリエさんの低糖質の焼き菓子の販売などがあります。

◆時間 9:00~13:00

講演会、カレーランチは事前申し込みが必要です。氏名・年齢・住所・電話番号を記入して電話・メール・LINEでお申し込みください。お席に空きがあれば、当日でもご参加いただけます。申込締め切りは、6月2日(金)です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先：中村学園大学栄養クリニック(担当：上野)

〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1

TEL 092-851-2869

Email husu33@nakamura-u.ac.jp

LINE :



なお、中止、実施内容の変更が生じた場合は本学ホームページにてお知らせします。



門①、門②のどちらかよりご入場ください。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。