

弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2
 TEL 451-4534 FAX 451-4563
 メールアドレス yayoi125@icom.home.ne.jp

弥生公民館 LINE 公式アカウント

公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録お願いします♪



登録用

QRコード

令和 5年 7月 1日

校区行事

- 7月2日(日) 校区人権尊重推進協議会総会・講演会
- 3日(月) やよいカフェ (11:00～)
- 12日(水) 健康づくり教室 (弥生会館 10時～)
(主催) 校区衛生連合会
- 15日(土) ひまわりカフェ (11:00～) 弥生会館
- 21日(金) 弥生小学校・那珂中学校 終業式
- ※8月5日(土) やよい夏まつり 18:00～22:00
(主催) 校区自治協議会

あつまれ弥生っ子! ～子ども健全育成事業～

《ものづくり教室》親子アイシングクッキーづくり

日時 7月8日(土) 10:00～12:00

場所 公民館 学習室

講師 エテルノ工房 古賀 麻美 氏



《読み聞かせ》

日時 7月15日(土) 10:00～11:30

場所 公民館 児童等集会室

読み聞かせボランティア 高田 陽子さん・中島 陽子さん

《魚つりを体験しよう》

日時 7月26日(水) 9:30～11:30

場所 公民館裏 御笠川



*配布チラシにて申し込みをお願いします

わんぱく広場 ～子育てサロン～

日時 7月6日(木)、20日(木)

10:30～12:00

場所 公民館 児童等集会室

対象 就学前の子どもとその家族

7月20日は
プールです



にこにこ★キッズ ～子育てサークル～

日時 毎週火曜日 10:30～

場所 公民館 児童等集会室

対象 就学前の子どもとその家族

詳しくは
裏面を見てね!

やよいの森 ～放課後居場所づくり～

日時 7月1日・15日(土)

13:00～15:00

場所 公民館 児童等集会室

対象 弥生校区内の子ども



とめようよ みているだけじゃ 変わらない

弥生小6年生人権標語



弥生コスモス大学 ～高齢者教室～

《健康講座 体力測定》

日時 7月11日(火) 10:00～12:00

場所 公民館 講堂

内容 膝・関節の講話・予防運動・体力測定

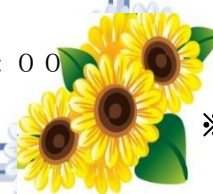
講師 新吉塚病院 橋本 大二朗 先生

《室内グラウンドゴルフ》

日時 7月23日(日) 10:00～12:00

場所 公民館 講堂

共催 弥生校区体育振興会



《よかトレ・かんたん体操》

健康を維持するための運動を取り入れた「よかトレ実践ステーション」! 年齢問わずご参加いただけます
 日時 7月3日(月)、17日(月)

10:00～(1時間程度)

場所 公民館 講堂

※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

《CBS インナーマッスル教室》 ～体幹トレーニング～

日時 7月14日、28日(金)

19:00～20:30 (途中参加OK)

場所 公民館 講堂

講師 ティム先生

参加費 無料



～ 公民館臨時休館について ～

今月の臨時休館日 : 7月31日(月)

※ご利用を希望される方は7月21日(金)までに
公民館へ利用申請をお願い致します

校区人権尊重推進協議会 総会

日時 7月2日(日) 13:30～

場所 弥生会館

内容 総会・人権講演会

テーマ 【孤立死防止のために、今私達にできること!!!】

講師 特定非営利活動法人 孤立防止センター
速水 靖夫 氏



弥生公民館でマイナンバーカードの申請ができます!

【日時】7月14日(金) 10:00～12:00

【会場】弥生公民館 講堂

【対象者】博多区に住居票がある方

事前予約制 (定員に達した時点で予約受付を終了します)

予約期間: 6月30日(金)～7月9日(日)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

7月は「社会を明るくする運動強調月間」(法務省)、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」(内閣府)として、全国的な運動が展開されており、本市においても、青少年問題に対する市民意識の高揚と、全市運動を効果的に展開するため、同月を「福岡市青少年の非行・被害防止強調月間」と定めています。



証明書等の受け取りは土日・祝日がおすすめ!

博多区役所2階証明発行コーナーは**土日・祝日も業務**を行っています。

● 土日・祝日に取得できる証明等の種類

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書(印鑑登録証を持参ください)
- ・所得証明、軽自動車税(継続検査用)納税証明
※要オンライン予約。申請・受け取りはご本人に限ります。
- ・マイナンバーカード**新規交付**(要電話予約)

● 営業時間 8時45分～17時15分

(注) 土日・祝日に開庁しているのは2階証明発行コーナーのみです。

区役所の他の窓口は閉庁していますので、ご注意ください。

持参いただくもの等詳細は右記QRコードもしくはお電話でご確認ください。

【問い合わせ先】

博多区役所 証明発行コーナー TEL: 092-402-0799

「秋のステージはかた 2023～

博多市民センター文化祭～」

出演団体募集のご案内

秋のステージはかた

出演者募集

11月19日(日)開催の「秋のステージはかた 2023～博多市民センター文化祭～」のステージイベントに出演いただける団体を募集します。

- 対象者: 博多区民を中心に構成されている団体
- 事業内容: 踊りやダンス、楽器演奏等、日ごろ公民館サークル等で活動されている団体の発表会
- 出演時間: 1団体10分以内
- 申込み: 区役所、公民館、博多市民センター、博多体育館、会館、博多南地域交流センター(さざんぴあ)にある申込書に必要事項を記入し、まつりはかた実行委員会事務局へ提出する。

※「申込書」は、博多区ホームページからもダウンロードできます。

※応募多数の場合は、実行委員会の選考とさせていただきます。

○ 申込期限: 8月10日(木)(必着)

○ 申込み・問い合わせ先

まつりはかた実行委員会 事務局(区企画振興課)

電話 419-1043 FAX 434-0053

熱中症を防ぎましょう

暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値※も参考に



屋外では

- ・日傘や帽子的着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう



自宅で簡単に作れる!

手作り経口補水液

～材料 500mL用～

水・・・500mL

砂糖・・・20g(大さじ2)

塩・・・1.5g(小さじ1/4)

お好みで、レモン汁少量



上記の材料を500mLのペットボトルに入れて混ぜるだけ!

保存がきかないので、その日のうちに飲み切るようにしましょう。

砂糖の代わりに、ハチミツ大さじ1でも大丈夫です。

ただし、1歳未満のお子様はハチミツは避けてください。

お盆臨時休館日のお知らせ

8月13日(日)～8月15日(火)

※ご利用を希望される方は8月3日(木)までに公民館へ利用申請書をお願いします。

にこにこ☆キッズ

8月1日(火) こどもまつり

11:00～

参加費: 1組100円

※申込締切 7月18日※

≡ニ ゲームコーナー

子供服・おもちゃのおさがりお譲りコーナー

〈お申込み・お問い合わせ〉 弥生公民館 Tel: 092-451-434

にこにこ☆キッズ公式LINE

弥生公民館 Tel: 092-451-434

LINE

弥生校区

～リサイクルステーション利用について～

お願い 利用者は下記の事を守ってください

設置場所: 弥生公民館

利用日: 毎週 土・日 (9時～17時)

設置場所: 弥生会館

利用日: 毎週 火・木・土 (9時～18時)

回収品目: 新聞紙・段ボール・牛乳パック

※ひもで縛って出してください。

弥生校区ごみ減量・リサイクル推進会議