

◇親子工作教室

「グラスデコ作り教室」

*7月22日(土) 10:00~12:00
夏らしいステンドグラス風の置物を作ります。
親子での参加になります。



- *講師 工房スマイル 樋口経観さん
- *材料費 無料
- ※申込用紙は学校を通じて配布します。

◇親子にこにこ学級 乳幼児ふれあい学級

「親子救命講習」

*7月26日(水) 10:30~11:30



- *講師 防災センター職員
- *内容 子どもに対する心肺蘇生法や異物除去法(子どもが異物を飲み込んだりした場合の対処法)などを教えていただきます。動きやすい服装と飲み物をご持参ください。
- 申込みは7/18(火)までに公民館へ
東光公民館 Tel 411-7792

◇「東光健康づくり教室」のご案内

日時 7月27日(木) 13:30~15:00

場所 東光会館 集会室

内容 ~千鳥橋病院出前講座~

「腸活についての講話」



定員 30名(申込は不要です)

- ・動きやすい服装、飲み物、タオルをお持ちください。
- ・発熱・体調不良がある場合は参加をお控えください。

【問合せ先】東光会館 Tel 473-7432

共催:東光校区衛生連合会、博多区保健福祉センター

◎月1回臨時休館日 7月31日(月)

*利用申し込みは10日前までお願いいたします。

行事予定表

日にち	行事	開始時間	場所
7(金)	運動から始める認知症予防教室	10:00	公民館
14(金)	高齢者ふれあいサロン	10:00	会館
18(火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	10:00	公民館
22(土)	ステンドグラス作り教室	10:00	公民館
26(水)	親子救命講習	10:30	公民館
27(木)	東光健康づくり教室	13:30	会館
30(日)	東光中学校吹奏楽部「定期演奏会」	14:00	東光中
毎週月曜	東光健康マージャン教室	10:00	公民館
毎週水曜	なごみ広場(体操など)*第5週はお休み	10:00	公民館
毎週金曜	東光カラオケ愛好会	13:00	公民館
第4金曜	にじの会	13:00	会館
毎週土曜	東光なかよしダーツ教室	13:00	公民館



*7月の子育てサロン

主催:社会福祉協議会

「たんぽぽひろば」

7月18日(火)10:00~12:00

☆下記は災害の恐れがある時の市指定避難場所です。

- I. 大雨浸水・台風; 東光小学校体育館(⇒校舎2階以上)
- II. 震度5強以上; 東光会館、東光公民館

震度6弱以上; 東光会館、東光公民館、東光小学校

「市からの避難情報の発令により避難する事が大事ですが、安全な場所にいる場合は、避難場所などに無理に避難する必要はありません。」

◇公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影をします。
マイナンバーカードを既にお持ちの方には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行います。
※事前予約制です。予約期間に下記の受付センターにお申込みください。

実施日時:8月6日(日)14:00~16:00

会場:東光公民館 講堂

対象者:博多区に住民票のある方



【事前予約期間】7月23日~8月2日 9時~18時

定員に達した時点で予約を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張センター

TEL:092-600-2402

主催:福岡市総務企画局データ活用推進課

年に1回は健診を受けましょう!

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。
ぜひ、ご覧ください!!

けんしんナビ



問合せ先:博多区地域保健福祉課 Tel092-419-1100

《東光中学校吹奏楽部3年生引退式》のお知らせ

日時:7月30日(日)13:30開場 14:00開演

場所:東光中学校 体育館



演奏曲目:私は最強、銀河鉄道999、エールマーチ 他

~数年ぶりに地域の方をお招きして演奏会を開催します~
3年生は演奏会をもって卒部となります。これまでの感謝の気持ちを込めて演奏しますので、ぜひお越しく下さい♪

※公民館だよりの裏面に、東光校区の各種団体の活動紹介を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



福岡市東光公民館 * 老人いこいの家

〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22

Tel 411-7792 * Fax 411-7956

E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp