

板付公民館だより 7月号



【新しい板付公民館 LINE 公式アカウント】
QRコードを読みとり、お友だち追加をお願いします♪

板付公民館・老人いこいの家
〒812-0882 博多区麦野1丁目29-12
TEL 581-1117 (FAX 581-2455)
メールアドレス itazuke44@jcom.home.ne.jp

7月の予定 毎月 1～7日はあいさつ週間です

日	時	内容	場所
1日 (土)	10:00～	こぼと文庫	板付公民館
1日 (土)	11:00～	ふれあい子ども食堂	板付公民館
3日 (月)	10:30～	すくすくルーム	板付公民館
4日・11日・18日 (火)	14:45～	子どもを守ろう隊 (時間は町内回覧でご確認ください)	各地域
8日 (土)	10:00～ 13:00～	夢カフェ 夢ダーツ	板付公民館
9日 (日)	9:00～	婦人バレーボール大会	さざんびあ博多
11日 (火)	13:30～	ふれあいサロン	板付公民館
12日 26日 (水)	10:00～	子育てふれあいサロン	板付公民館
14日 21日 (金) 28日	18:30～ 20:00～	金曜の夜は みんなでヨガを！ 金曜の夜は 体を引き締めよう！	板付公民館
15日 (土)	10:00～	あそびの広場	板付公民館
18日 (火)	10:00～	弥生学級	板付公民館

夏の夜にしなやかで
引き締まった体を
手に入れよう！

日にち 7月14日,21日,28日,8月4日 (金)全4回
場所 板付公民館 講堂
定員 各20名(先着順) 50代まで **無料**
※下記講座どちらかひとつです。
申込み先 板付公民館 TEL 092-581-1117

★ 金曜の夜はみんなでヨガを！

～ヨガ&耳つぼセラピー～
18:30～19:30/講師 池田 侑加 氏

★ 金曜の夜は体を引き締めよう！

～インナーマッスルトレーニング～
20:00～21:00/講師 古賀 正剛 氏

★ 汗をかいた後は、美味しいアイスコーヒーで
体を休めてください。 — 板付公民館主催 —

■社会福祉協議会■ 場所 板付公民館

◎ふれあいサロン板付

日時 7月11日(火) 13:30～
内容 リズム体操・脳トレ
アロマセラピー・ハンドケア

◎子育てふれあいサロン

日時 7月12日(水)・26日(水)
10:00～11:30

●健康づくり講座 場所 板付公民館

第1回 8月4日(金) 13:30～15:00

- ①食事栄養講座
講師 最所 由美子 氏(保健福祉センター)
- ②公民館サークル
手話ダンス — 衛生連合会主催 —

●母子巡回健康相談(要予約)

実施日時 8月10日(木) 13:30～ 場所 板付会館
申込み 7月18日(火) 9:30受付開始
連絡先 博多区地域保健福祉課
TEL 419-1100 FAX 402-1169

年に1回は健診を受けましょう！

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を
入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が
表示されます。ぜひご覧ください！！

けんしん
ナビ



心のかよう町 板付

ありがたい言葉はいつ、何度聞いても心がポツと
あたたかくなる。温かい言葉にはその人の心が宿る。
そして、人と人をつなぐ！みんなにありがとう！

すくすくルーム

日時 7月3日(月) 10:00受付
場所 板付公民館 講堂
内容 「七夕かざり」



弥生学級



日時 7月18日(火) 10:00～
場所 板付公民館
内容 どこでも美術館～素材と技法・日本画～
講師 福岡市美術館 学芸員
※11月に予定しているバスハイクは、今年度弥生学級に
参加した方が優先となります。

あそびの
広場

日時 7月15日(土) 9:50集合
場所 板付公民館 講堂
内容 みんなで楽しくあそびましょう！
講師 中央児童会館あいくる
*小学校でプリントを配付します。

7月8日(土)

=自治協議会主催=

夢カフェ 10:00～12:30

板付公民館 講堂 コーヒー・紅茶無料

子どもからお年寄りまで、
楽しめるボードゲームをします。

※ 板付 歩こう会はお休みです。



夢ダーツ 13:00～16:00

板付公民館 講堂 ※どなたでも参加できます。
夢カフェの後に、ダーツで自由に遊べるようになりました。
コーヒーを飲みながら楽しんでください。

<福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員募集>

講習会日程 7/12(水)・7/21(金)・7/25(火)(3日間受講)
申込み 6/1～7/5 (先着順) 電話・メール・FAX
福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
TEL 736-1116 FAX 713-0778
メール f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

☆壮年ソフトボール大会優勝 麦野1丁目
☆小学生ドッジボール大会優勝 井相田

- ◆10日前までに利用申請がなければ、7月31日(月)、
8月12日(土)は、臨時休館いたします。
- ◆8月13日(日)～15日(火)は臨時休館いたします。