



## 公民館よりお知らせ

### ★在宅避難訓練 (公民館主催事業)

日時：7月21日(金) 10:30~12:00  
場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室  
講師：防災士 山崎 裕行 様  
テーマ：在宅避難のそなえ  
募集人数：先着 40名  
申込み先：東月隈公民館



『"もしも"の時に、どこに避難する?』  
いつ起こるか分からない 突然の災害に備えて  
災害時の避難のあり方について考えましょう。

### ★陶芸教室 (公民館主催事業)

日時：7月22日(土) 10:00~12:00  
場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室  
講師：陶工房ななかまど 尾崎 瑠理 先生  
テーマ：『ろくろを使った自由作陶』  
材料費：¥1,000 ※1日体験もできます!



### ★楽しく歌って♪誤嚥予防講座 (公民館主催事業)

日時：7月28日(金) 10:00~12:00  
場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室  
講師：ミライスタジオ OKA  
岡 聡一郎 様



内容：誤嚥のメカニズムを知って、楽しく歌を歌って  
のどの筋肉を鍛えながら、誤嚥の予防をしましょう!

募集人数：先着 30名  
申込み先：東月隈公民館

### ★子ども陶芸教室 (公民館主催事業)

日時：8月5日(土) 10:00~12:00  
場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室  
講師：陶工房ななかまど 尾崎 瑠理 先生

対象：小学4年生~中学3年生  
材料費：¥1,000  
募集人数：先着 20名  
申込み先：東月隈公民館  
持ってくるもの：エプロン、タオル、水筒 (汚れていい服装できてね!)

夏休みの思い出に、すてきな作品を残してみませんか?



## 7・8月の主な行事

日	時	内容	主催	場所
7月	7日(金) 10:00~12:00	ピヨピヨサロン東月隈 「自由にふれあう」	社会福祉 協議会	会館
	12日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
	26日(水) 13:30~14:00	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
8月	4日(金) 10:00~12:00	ピヨピヨサロン東月隈 「自由にふれあう」	社会福祉 協議会	会館
	5日(土) 10:00~12:00	子ども陶芸教室	公民館	公民館
	9日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室 「タブレットで物忘れ かんたんチェック」	保健衛生 ・公民館	公民館
	18日(金)	水遊び	公民館	公民館
	25日(金) 13:30~15:30	懐かしのシネマ鑑賞会	公民館	公民館
	26日(土) 16:00~18:00	男のかんたんクッキング	公民館	公民館

### ★公民館臨時休館日のお知らせ

○令和5年7月29日(土)は、利用の申込みがない場合には臨時休館いたします。利用申込みは10日前までに申請手続きをお願いします。

### 体育部 より

### ★バスター大会 (東月隈校区 体育部主催)

日時：7月9日(日) 8:50集合  
会場：東月隈小学校 体育館

### ★公民館でマイナンバーカード申請!!

※事前予約が必要です! 予約期間に受付センターへお申し込みください。

【日時】7月14日(金) 14:00~16:00  
【会場】東月隈公民館 講堂  
【対象者】博多区に住民票のある方  
【予約期間】6月30日(金)~7月9日(日) 9:00~18:00  
(定員に達した時点で予約受付を終了します。)  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター  
☎ 092-600-2402



## 福岡市よりお知らせ

### 年に1回は検診を受けましょう!!



「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

けんしんナビ



### ★「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、「いじめ」や体罰等子どもに関する人権問題の相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は厳守されますので、ひとりでも悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

【日時】○8月23日(水)~8月25日(金) 午前8:30分~午後7:00まで  
8月28日(月)、8月29日(火)

○8月26日(土)、8月27日(日)・・・午前10:00~午後5:00まで

相談は、「子どもの人権110番」☎ 0120-007-110 (フリーダイヤル)

### ★母子巡回健康相談 (事前予約が必要です)

日時：8月31日(木) 開始 13:30~  
場所：東月隈会館 (公民館ではありません)

定員：15組 (予約先着順)

対象：妊産婦・乳幼児とその保護者  
内容：身体計測・全身観察・育児相談等  
持ってくる物：母子健康手帳

※参加を希望される方は下記までお申し込みください。

申込み：7月18日(火) 9:30受付開始

連絡先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
☎ 092-419-1100 FAX 092-402-1169



### ★液体物をゴミ袋に入れないでください!

収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員のけがなどの原因になります。食用油や洗剤などの液体はゴミ袋に入れないでください。【お問い合わせ先】

環境局 ごみ減量推進課 ☎ 711-4039



啓発ページ  
(福岡市ホームページ内)へ  
リンクする二次元コード

人権標語：ぼくは見た いじめの現場 見ないフリ