

もとおか

スポーツ教室、まだまだ申込み受付中！

～モルックに挑戦してみよう～

こどもから大人までどなたでも気軽に参加できるスポーツです。親子での参加も大歓迎です。雨天時は、体育館での開催を計画しております。当日は動きやすい服装でご参加ください。



日時：6月11日（日）
12:00受付 13:00開始

場所：元岡小学校運動場
（雨天：体育館）

講師：元岡校区体育振興会のみなさん

持ち物：飲物、体育館シューズ（雨天時）

申込み：6月9日（金）17:00までに元岡公民館（☎092-806-5132）へお申し込みをお願いいたします。

主催：元岡公民館、元岡校区体育振興会

健康づくり講座でリフレッシュしませんか？

自宅で出来る簡単運動①

～筋力アップ！～

日時：6月14日（水）10:00～

場所：元岡公民館

講師：健康運動指導士 松永清孝さん

持ち物：タオル、飲み物、室内用シューズ
動きやすい服装でお越しください。

申込み：6月12日（月）17:00までに公民館へ。

主催：元岡公民館、元岡校区衛生連合会



母子巡回健康相談のご案内

日時：6月8日（木）13:30～14:00 受付

場所：元岡公民館講堂 **母子手帳を持参ください。**

内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

問合せ：西区地域保健福祉課（☎092-895-7080）

乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！

☆ ちっちゃキッズ(子育てサロン) ☆

「育児相談・体重計測」

日時：6月12日（月）10:00～12:00

元岡公民館 講堂

講師：保健師 篠原 美穂さん

＜おはなしの部屋＞（11:30～12:00）

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。

・ 乳幼児ふれあい学級 ・

「七夕～つくってあそぼう～」

日時：6月26日（月）

10:00～12:00

講師：太郎保育園 藤田 理恵先生



★ 高齢者教室 ★

「ロコモ体操で健康づくり」

日時：6月27日（火）13:30～

場所：元岡公民館 講堂

講師：健康運動指導士 安部志津代さん

持ち物：持ち物：タオル、飲み物、室内用シューズ
動きやすい服装でお越しください。

申込み：6月23日（金）までに公民館へ

皆様のお越しをお待ちしています！！

◆元岡小学校PTAからのお知らせ◆ 資源回収 廃止について

日頃よりPTA活動にご協力いただきありがとうございます。

これまで元岡小学校PTA主催で実施しておりました、資源回収(7月/1月実施 ※令和2～4年度は中止)を廃止することといたしました。

保護者や地域の方々にご尽力いただき取り組んでまいりましたが、コロナウィルス感染拡大によるたび重なる中止や、近年の古紙回収ボックスの設置による回収量の減少、人員不足の現状から実施することが困難となり、学校とも協議をした結果、廃止することを決定いたしました。

長年にわたり地域の皆さまからも活動にご協力いただきましたことを、この場をかりてお礼申し上げます。

元岡小学校 PTA 会長 森 幸太郎

【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆

福田 美登世様 (亡夫 信義様)

末松 英子 様 (亡夫 榮治様)

濱地 正彦 様 (亡父 重信様)

元岡公民館

太極拳サークル会員募集！！

深い呼吸で穏やかな心❖太極拳の心を日常生活に取り入れてみませんか？元岡公民館では、皆で楽しく太極拳で、健康づくり、仲間づくりをしています。見学はいつでも大歓迎です！皆様のお越しをお待ちしています😊

◆練習日時：金曜日（月3回）
13：00～15：00

◆場 所：元岡公民館 講堂

◆講 師：王 殿鈞 先生

※お申込み、お問合せは元岡公民館まで。



「そろばんの寺子屋」体験教室のご案内

そろばんは「能力開発のツール」です。そろばんで左脳を、フラッシュ暗算で右脳をバランスよくきたえます。まずは、気楽に体験教室へお越しください！！

<無料体験教室>

◆期 日：6月10日（土）

◆時 間：①11：00～ ②13：00～

◆場 所：元岡公民館 2階 地域団体室

◆対象者：幼児・小学生・中学生

◆申込み：電話で下記へお申込みください。

吉丸 ☎080-3979-3853

*サークル活動は、毎週月曜日・木曜日に行っています。

①16：00～17：00

②17：00～18：00

③18：00～19：00

*会費等、詳しくは「体験教室」でお尋ねください。



令和5年度「西区暮らしの中の人権講座」

回	期日	内 容	講 師
1	6月16日 (金)	(同和問題) 部落の歴史と私 ～私は差別する側だった～	元市人権啓発センター 人権啓発推進指導員 高濱 圭子 氏
2	6月22日 (木)	(子どもの人権) 生まれてきてくれてありがとう	スクールカウンセラー /スクールソーシャル ワーカー 堀井 智帆 氏

【時 間】午後2時～午後3時45分

【場 所】西市民センターホール

【定 員】各回先着で300人 入場無料

【申 込】はがき・ファックス・電話・メールのいずれかで、各回の2日前までに次の事項を明示のうえ、お申込みください。

①受講日 ②氏名 ③電話番号

※5月15日（月）から受付。

【問い合わせ先】西区生涯学習推進課

〒819-8501（住所不要）

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL895-7026 FAX 882-2137 スマホ等はこちらから



公民館臨時休館日案

★ 6月臨時休館予定日 ★

6月25日（日）

この日に利用を希望される場合は、6月16日（金）までにご連絡をお願いします。

<福岡市元岡公民館案内>

◆住 所：西区太郎丸1丁目3-41

◆電 話：092-806-5132

◆FAX：092-806-5130

<公民館より>外に出るときは、こまめに水分補給を。熱中症にご注意ください。

