



# 今宿公民館だより



令和5年6月1日発行 No.373  
〒819-0162 福岡市西区今宿青木138-1  
TEL: 806-0242 FAX: 806-0271



## ★ 公民館における新型コロナウイルス感染症対策について ★

利用の際の基本的感染対策は、利用者の判断に委ねることを基本とします。  
※諸室利用の際の机、椅子等のアルコール消毒は引き続きお願いします。 ※手洗いや手指消毒、換気等は感染対策に引き続き有効です。

## 令和5年度 今宿公民館運営懇話会委員

公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させるために設置され、公民館の運営や事業等に関して意見を述べるとともに地域住民の意向が公民館活動に反映されるよう提言します。

No.	氏名	役職 (敬称略・順不同)	No.	氏名	役職 (敬称略・順不同)
1	河野 文彦	今宿小学校校長	10	賀来 慶子	玄洋中学校 PTA 書記
2	川上 忍	玄洋中学校校長	11	春日野 済	子ども会育成部会会長
3	吉村 悟	自治協議会会長	12	松本 真理子	男女共同参画部会会長
4	渡辺 勝利	社会福祉協議会会長	13	岩田 収子	保健福祉部会会長
5	渡辺 清嗣	人権尊重推進協議会研修部長	14	薦田 智子	更生保護女性会会長
6	金ヶ江ヤエ子	西区第五民生児童委員協議会会長	15	宮島 カツエ	西区食生活改善推進員協議会会長
7	稲月 晶子	主任児童委員	16	中島 清	スポーツ推進委員
8	川上 美香	青少年育成部会副会長	17	梶原 義勝	今宿ギター同好会代表
9	宮崎 大輔	今宿小学校 PTA 副会長	18	友池 哲夫	老人クラブ連絡会長垂長寿会世話役

公民館の屋外掲示板に飾られているアヤマは  
今熟はつらつ大学の方と一緒につくりました



## <6月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』 9:30~9:45

日	曜日	内容
7	水	今宿いきいきキッズ
8	木	今熟はつらつ大学
12	月	らく楽スマホ教室
14	水	④サークル人権学習
15	木	学校施設開放連絡会
17	土	わくわく今塾、⑩サークル人権学習
21	水	子育てサロンびよびよ
23	金	地域コミュニティ(筋力アップ)
26	月	らく楽スマホ教室
27	火	公民館運営懇話会
28	水	子育てサロンびよびよ

### 公民館サークル人権学習

日時 ④6月14日(水)10:00~  
⑩6月17日(土)19:00~

場所 今宿公民館講堂

※どちらかご都合の良い日時で、各サークル2名ご参加ください。  
<一斉清掃ご協力ありがとうございました>

### 第1回公民館運営懇話会のお知らせ

日時 6月27日(火) 19:00~

場所 今宿公民館講堂

傍聴を希望される方は、会議15分前までに公民館へお申し出ください。

### 6月臨時休館予定日

## 6月30日(金)

6月20日正午までに利用申請がない場合は臨時休館します。

## らく楽スマホ教室(対象:一般)

6/12(月)「インターネットで調べてみよう！」

6/26(月)「カメラを使ってみよう！」

7/10(月)「アプリを使いこなそう！」

時間 13:30~15:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 docomo ショップ 今宿店  
定員 先着各10名 (申込は公民館へ)

※興味のある講座を選んでお申込みください。  
※スマホをお持ちでない方も、ドコモのスマホをお持ちでない方も参加できます。

## 地域コミュニティ(対象:一般)

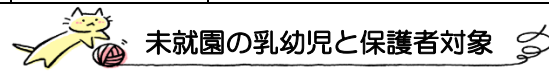
### ◆かんたん筋力アップ運動

~簡単な運動からはじめよう~

日時 6月23日(金) 10:00~12:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 さいとびあ スポーツ指導員  
定員 先着10名 (申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、飲物をご持参ください。

コロナ禍での運動不足解消に!



## 今宿いきいきキッズ

### 「子どもためのUV対策講座」

日時 6月7日(水) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
定員 先着10組 (申込は公民館へ)

### 「親子ミニ防災教室&七夕飾り作り」

~いざという時のため、どんなことをしたらいいの?~  
日時 7月5日(水) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 男女・子育て環境改善研究所  
定員 先着12組 (申込は公民館へ)  
共催 子育てサロンびよびよ

## 今熟はつらつ大学(対象:今熟はつらつ会員)

### 「どこでも美術館」

~見て、触れて実感できる螺鈿について~  
日時 6月8日(木) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 福岡市美術館

## 子育てサロンびよびよ

~未就園の乳幼児と保護者のフリースペース~  
日時 6月21日・28日(水)  
10:00~12:00(入退室自由)  
場所 今宿公民館講堂



## 日曜カフェいまじゅく(対象:どなたでも)

……ダーツに挑戦……

地域のふれあい交流カフェです。  
初めてでも大丈夫!子どもから高齢者まで楽しく過ごしましょう!

日時 7月2日(日) 13:30~15:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 今宿校区スポーツ推進委員  
脳トレ…介護ネットワーク西部  
(申込は公民館へ)

※室内シューズをお持ちの方はご持参ください。

## ニュースポーツに挑戦(対象:どなたでも)

### ◆モルック

前年度の校区スポーツフェスタで体験しませんでしたか?  
木の棒を投げて、立ててあるピンを倒して点数を競うニュースポーツです。子どもから高齢者まで一緒に体験しましょう!

日時 7月8日(土) 10:00~12:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 今宿校区スポーツ推進委員  
定員 先着12名  
(申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、室内シューズをお持ちの方はご持参ください。



## わくわく今塾(対象:わくわく今塾会員)

楽しい科学実験や身の回りを観察して「なぜ?」を探して考えてみよう!!  
日時 6月17日(土) 10:00~12:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 福岡大学名誉教授 山口住夫 さん

# ありがとう 心のまどを ノックする

(今宿小学校人権標語)

—裏面につづく—

今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

【健康講座】今年のテーマは

…自分の体を知ろう…

今回はまず、体力測定をして自分の体の状態を知ることからはじめましょう!!

日時 6月15日(木) 10:00~12:00

場所 今宿公民館講堂

講師 健康運動指導士 齊藤郁磨 さん

対象 今宿校区在住の方

定員 先着 20名(申込は公民館へ)

※動きやすい服装でお越しください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(水) 10:00~14:30
- 7/21(金) 10:00~15:00
- 7/25(火) 10:00~15:00
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法：電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。
- 申込期間：6/1~7/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

今宿校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

《人権を考える講演会》

なんちょうなんなん～地域共生社会のススメ～

日時 6月25日(日) 10:45~11:45

場所 今宿公民館講堂

講師 一般社団法人 言葉のかけはし

代表理事 岩尾至和 さん

【プロフィール】

ご自身に難聴のお子様がいらっしゃり、難聴者の「学ぶ」「働く」を応援する社会づくりをめざして、「一般社団法人言葉のかけはし」を立ち上げられ、福岡市内で難聴の啓発活動しておられます。講演のなかで視聴する難聴がわかるアニメ「なんちょうなんなん」はクラウドファンディングを行い制作され、様々なメディアでも紹介されています。

※駐車場に限りがあります。  
お誘いあわせの上ご参加お待ちしております。



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、西区災害対策本部に連絡を!(☎895-7037) 自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等をご持参ください。 駐車場は台数に限りがあります。

令和5年度「西区暮らしの中の人権講座」

回	期日	内 容	講 師
1	6月16日(金)	(同和問題) 部落の歴史と私 ～私は差別する側だった～	元市人権啓発センター 人権啓発推進指導員 高濱 圭子 氏
2	6月22日(木)	(子どもの人権) 生まれてきてくれてありがとう	スクールカウンセラー/スク ールソーシャルワーカー 堀井 智帆 氏

- 【時 間】 午後2時～午後3時45分
- 【場 所】 西市民センターホール
- 【定 員】 各回先着で300人 入場無料
- 【申 込】 はがき・ファックス・電話・メールのいずれかで、各回の2日前までに次の事項を明示のうえ、お申込みください。  
①受講日 ②氏名(ふりがな) ③電話番号

※5月15日(月)から受付。

【問い合わせ先】西区生涯学習推進課

〒819-8501(住所不要)

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 895-7026 FAX 882-2137



スマホ等はこちらから