

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2023年6月1日 No.395
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

6月の行事予定

今年も毎週水曜日は「よかトレ体操」9:30~9:45

6/5	月	母子巡回
6/6	火	サークル代表者会議
6/8	木	のびっこ広場
6/10	土	海岸ウォーキング
6/11	日	ラブアーススクリーンアップ2023
6/12	月	きらきらサロン
6/17	土	ホウ酸ダンゴ作り
6/18	日	校区球技大会
6/20	火	蒼春倶楽部(高齢者教室)
6/21	水	校区献血
6/22	木	のびっこ広場
6/24	土	公民館英会話教室(2回目)
6/26	月	きらきらサロン

7月の臨時休館日について

公民館の効率的な運営を行うため、7月9日(日)の利用申込みがない場合は、臨時休館いたします。
この日に利用を希望される場合は、6月30日(金)17:00迄に申し込みをお願いいたします。

令和5年度公民館運営懇話会のお知らせ

日時 6月20日(火)19:00~20:00
場所 玄洋公民館 講堂

※傍聴を希望の方は会議開催の15分までに、傍聴希望を職員に申し出てください。
定員を超えた場合は抽選となります。

自習室開放しています。

詳しくは公民館まで(092-806-9811)へ

海岸ウォーキング

～海浜植物を発見しよう～

ご存じでしょうか?
長垂の浜辺にはたくさんの植物が咲いています。
歩きながら、色々な植物と一緒に発見してみませんか。

【日時】 6月10日(土) 10:00~12:00
【コース】 長垂海岸
【定員】 20名
【案内人】 玄洋公民館館長 赤瀬 清

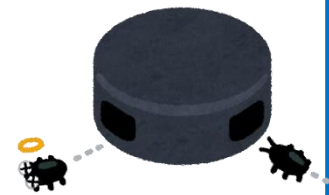


※雨天中止ですが、小雨の場合は決行します。
ご希望の方は公民館へお申し込みください。

ホウ酸ダンゴ作り

ゴキブリ退治の強い味方、通称「ゴキブリ団子」
年に一度は新しい団子で害虫駆除!

【日時】 6月17日(土) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【定員】 20名
【会費】 100円
【主催】 玄洋校区 保健福祉部



参加ご希望の方は公民館へお申し込みください。

～母子巡回健康相談のお知らせ～

- ・とき 6月5日(月)
- ・受付 13:30~14:00まで
- ・会場 玄洋公民館
- ・内容 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・持ってくるもの 母子健康手帳

★お問い合わせ西区保健福祉センター地域保健福祉係
TEL895-7080へ

蒼春倶楽部(高齢者教室)

人生100年!美味しく食べて、楽しくおしゃべりする
ために、一緒に「口腔ケア」を学びませんか。
蒼春倶楽部では、よかトレ体操で体も動かしています。

【日時】 6月20日(火) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【定員】 20名
【講師】 Kao 花王株式会社



参加者ご希望の方は公民館へお申し込みください

子育てサロン

きらきらサロン

【日時】 6月12日(月)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子で体操してみよう!

【日時】 6月26日(月)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 乳幼児期の歯磨き Kao 花王株式会社

のびっこ広場

【日時】 6月8日(木)10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう

【日時】 6月22日(木)10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう

どちらの会場も申し込みは必要
ありません。



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日時】 令和5年7月4日(火) 10:00~12:00
【会場】 玄洋公民館 講堂
【対象者】 西区に住民票のある方
【事前予約期間】 6月20日~6月29日 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 050-2018-6790
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
 - (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
- 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

想定外の高額請求! トイレ修理トラブルに注意

● 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。広告の料金をうのみにせず、依頼する際はその料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。

● 想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようにしましょう。

また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。

● 地域の工務店などの、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう。

● 広告表示額と請求額が大きく異なる場合など、クーリング・オフできる可能性もあります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



献血にご協力ください

400mL献血にご協力いただける方

- ◆ 年齢: 男性 17~69歳 女性 18~69歳
※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ◆ 体重: 男女ともに50kg以上

※上記に該当する場合であっても、献血当日の問診により、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断し、献血をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

献血にご協力いただくために

- ◆ 睡眠をしっかりとっておいてください。
献血前夜は最低4~5時間は睡眠をとってご参加ください。
- ◆ 食事は必ずとっておいてください。
欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとってお越しください。
- ◆ 初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
安全で責任ある献血をお願いするため、献血受付時に本人確認を行っています。
運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。
- ◆ 薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。
献血いただけるか否かの判断がスムーズになります。



校区の皆様のご協力をお待ちしております。

- ◎ 献血日 6月21日(水)
- ◎ 受付時間 13:30~16:00
- ◎ 献血場所 マルシヨク今宿店

【玄洋校区 保健福祉部】

けんけつに来てくれたら、ジュースがちゅーちゅーできるっ。みんなに会えたらとってもうれしいっ。



公民館クイズ

今月の公民館クイズは「花と野菜の苗クイズ」です。公民館の玄関口に置いてある苗の名前を当ててみてください。今年も、全問正解者の方には公民館で収穫した野菜又は粗品をプレゼントいたします。

応募期間 6月1日~6月25日

発表は公民館便り7月号及び7月1日に公民館掲示板にてお知らせいたします。

ぜひ、公民館へお立ち寄りください。

