

# 玄界公民館だより 6月号



発行日 令和 5年 6月 1日  
 発行 玄界 公民館  
 電話 809-1243  
 ファックス 809-1318

## ほっとな時間

「野菜を使った簡単料理」

日時 6月6日(火) 10:00

場所 公民館 講堂

講師 なかしま ゆみ 氏 (野菜ソムリエプロ)

材料費 500円

持ってくるもの エプロン・三角巾

申込 6月1日(木) 17時まで

※予備日 6月7日(水)



## 地域講座

「食品添加物のはなし」

日時 6月12日(月) 10:00

場所 公民館 講堂

講師 坂本氏・大木氏・栗屋氏 (保健医療局)

申込 6月8日(木) 17時まで



玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)

「認知症予防のお話とラダー運動」

※ラダー運動は、はしご状の器具を地面に置き、マスを活かしてステップを踏みながら行うトレーニングのことです。

日時 6月21日(水) 10:00

場所 公民館 講堂

講師 白石 寛人 氏

(西体育館スポーツ指導員)

申込 6月18日(日) 17時まで



## 令和5年度

玄界校区人権尊重推進協議会総会及び人権学習会

日時 6月28日(水) 9:30

場所 公民館 講堂

内容 令和4年度

事業報告・会計報告及び監査報告について

令和5年年度

役員改選・事業計画・予算(案)について

総会終了後 人権学習会

DVD 視聴 「バースデイ」

性の多様性を認め合う

～誰もが自分らしく生きられる社会をめざして～

講師 池野 尚昭 氏 (西区生涯学習推進課)



## 公民館文庫からお知らせ

図書の入替えが6月9日(金)にあります。

スタンダード文庫(乳幼児・こども向け)

もありますので、どうぞご利用ください。



◎自分たちの住んでいる島は自分たちで  
 きれいに、マナーをきちんと守りましょう  
 (タバコのポイ捨て、空き缶の投げ捨て)

## 今月の行事予定

6	火	ほっとな時間	10:00
12	月	地域講座	10:00
21	水	玄界大学	10:00
28	水	人権尊重推進協議会総会・ 人権学習会	9:30

## 今月のサークル予定

1	木	ディスコン	13:30
9	金	ディスコン	13:30
17	土	ディスコン	13:30

## 玄界校区リサイクルステーションより

日頃のご協力ありがとうございます。  
 令和5年度1回目の排出状況を報告します。

回収品目	数量	単価	金額
新聞	360 kg	0	0
段ボール	710 kg	0	0
雑紙	500 kg	0	0
古紙類計	1570 kg		0
アルミ缶	50 kg	40	2,000
ウエス	130 kg	0	0

## 休館日のお知らせ

6月19日(月)を臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は6月9日(金)17時  
 までにご連絡をお願いします。

公民館は節電につとめています

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

裏面もごらんください

## 区役所に行かずに手続き

### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。  
公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年7月18日(火) 12時30分～14時

【会場】 玄界公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 7月4日～7月12日 9時～18時

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

**TEL 092-600-2402**

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 令和5年度「西区暮らしの中の人権講座」

回	期日	内容	講師
1	6月16日(金)	(同和問題) 部落の歴史と私 ～私は差別する側だった～	元市人権啓発センター 人権啓発推進指導員 高濱 圭子 氏
2	6月22日(木)	(子どもの人権) 生まれてきてくれてありがとう	スクールカウンセラー/スクール ソーシャルワーカー 堀井 智帆 氏

【時間】 午後2時～午後3時45分

【場所】 西市民センターホール

【定員】 各回先着で300人 入場無料

【申込】 はがき・ファックス・電話・メールのいずれかで、各回の2日前までに次の事項を明示のうえ、お申込みください。

① 受講日 ② 氏名(ふりがな) ③ 電話番号

※5月15日(月)から受付。

【問い合わせ先】 西区生涯学習推進課

〒819-8501 (住所不要)

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 895-7026 FAX 882-2137

スマホ等はこちらから



## 見守り新鮮情報 【福岡市消費生活センターからの注意喚起情報】

気を付けて！ スライサーも刃物です

●スライサーは便利な反面、鋭利な刃物が付属しているため、使用中に、野菜が小さくなったり、手を滑らせたりすると、指が刃に触れてけがをする危険性があります。スライサーでのけがは指先の皮膚等を削ぎ落とすこともあり、そのような場合は止血しにくく、治癒までに期間を要することもあります。使用する際は取扱説明書をよく読み、スライサーも刃物であることを認識し、十分注意して使用しましょう。

●けがを防止するための補助具として、食材をつかむ「安全ホルダー」があります。野菜が小さくなったら、安全ホルダーを使用したり、包丁で調理したりしましょう。

●スライサーは、調理中以外でも、洗う際やスライサーが入っている引き出しからものを取り出す際などに、刃に触れる危険性があります。手入れや保管の際にも気を付けましょう。

