

6月 あたご

第472号(令和5年)
公民館だより

お知らせ、イベント案内、公民館だよりを
ブログでご覧いただけます。
愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
E-mail:atagoll12@jcom.home.ne.jp

愛宕公民館LINE公式アカウントを開設しました。
主催事業などの公民館情報をお届けします。
ぜひ友だち登録をお願いします。
右記二次元コードをスマホの
カメラ機能で読み取り友だち
追加できます。



★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いして
います。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)
★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

臨時休館日のお知らせ

・6月25日(日)は臨時休館を実施します。

公民館の利用を希望される場合は、6月15日(木)17:00
までに「公民館利用許可申請書」を提出してください。

6月の行事(★印は公民館事業です)
1日(木) 子育てミニ(★)
3日(土) 自治協議会運営委員会
6日(火) 愛豊大学(★)
17日(土) チャレンジ教室(★)
23日(金) 折り紙教室(★)

公民館からお知らせ

5月8日付けで、新型コロナウイルス感染症
が5類感染症に変更されたことを踏まえ、市
の対応も変更されました。
長い間ご協力ありがとうございました。
尚、公民館では、手指消毒や清拭用消毒は
準備しています。
体調の優れない場合の来館は控えて健康に
留意してください。

5月から11月まで福岡市立福岡女子高等
学校の生徒さんがインターンシップに来て
います！どうぞよろしくお願ひします。
私たちが高校生から学びながら、明るく
楽しい公民館を目指します！



花壇もぜひご覧ください♪
写真(左)は地域の方が種か
ら育ててくれたゴデチアです



今年も校区健康・環境推進
委員さんがグリーンカーテンを
設置してくれました(写真(右))
水やりは公民館がしています◎

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

7/6 親子ロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、体を動かす運動器
(筋肉、骨、関節など)の障害のために、立つ、歩くなどの機能
が低下し、日常生活に支障をきたした状態のことです。
近年、こどものロコモが増加しているといわれています。
お父さん・お母さんも一緒に身体を動かしましょう！

講師: 幼児体育教室 春涼香(HaRiKa)
幼児体育コーディネーター・インストラクター・保育士
肥後橋 誠氏

日時: 7月6日(木)10:00～11:00
場所: 愛宕公民館 講堂
定員: なし(事前申込制)
申込期間: 6月1日(木)～6月30日(金)



6/23 折り紙教室

「初夏の草花」を作ります♪
折れば折るほど認知症予防！
指先を使うので脳トレになります♪
楽しみながら素敵な作品を作りましょう！

日時: 6月23日(金)10:00～12:00
場 所: 愛宕公民館 講堂
定員: 16名(事前申込制)
申込期間: 6月1日(木)～6月16日(金)
持ち物: ハサミ、木工用ボンド、両面テープ
参加費: 100円

愛豊大学(高齢者大学)

7/4 シニアパン教室

お一人1セット分のパンを作ります♪
どんなパンを作るかお楽しみに♪

講師: 西部ガス株式会社
日時: 7月4日(火)10:00～12:00
場所: 愛宕公民館 講堂
定員: 16名(事前申込制・定員になり次第締切)
参加費: 300円(材料代・おつりの無いうようにご準備ください)
申込期間: 6月1日(木)～6月23日(金)
持ち物: マスク、エプロン、三角巾、ハンカチかタオル
飲み物
※アレルギー対応していません



運営懇話会

令和5年度 第1回運営懇話会を下記の日程で開催
します

日時: 6月29日(木)19:00～20:00
場所: 愛宕公民館 地域団体室
議題: 令和5年度公民館運営方針・事業計画について
・公民館における人権教育・啓発の推進について
※傍聴希望者は、会議開始の15分前までに来館し、
職員の手指示に従ってください。

マイナンバーカード申請のお知らせ

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。
公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日時】 令和5年6月20日(火)10:00~12:00
- 【会場】 愛宕公民館 講堂
- 【対象者】 西区に住民票のある方
- 【事前予約期間】 6月6日(火)~6月15日(木) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます
（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- (3) 本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなどの原本）

【主催】

福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します）

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(水) 10:00~14:30
7/21(金) 10:00~15:00
7/25(火) 10:00~15:00
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申し込みください。
- 申込期間：6/1~7/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

詳細はこちらをご覧ください。

・申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39 TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



しおかぜ文庫 ～本の貸出日～

6月14日(水)、28日(水) 14:30~16:30
6月24日(土) 10:00~12:00

♪読み聞かせもしています♪
愛宕公民館 児童等集会室

紙リサイクルステーションから おしらせ

- 毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00
- 回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など
※必ず十字にしばってお出しく下さい

主催：愛宕校区自治協議会



愛宕校区社会福祉協議会よりお知らせ (※受講の申込みは、愛宕公民館へ直接またはお電話でお申し込みください)



～みんなで楽しくおしゃべりしましょう～

●カフェとおはま、再開します！

日時：6月26日(月)13:30~15:30
毎月第4月曜日13:30~15:30
場所：豊浜集会所（豊浜公園内）

※お茶やコーヒーを準備してお待ちしています

●サロン愛宕浜、はじめます！

日時：6月7日(水) 10:00~12:00
毎月第1水曜日10:00~12:00
場所：クリアコースト管理センター内



《どちらも校区のかたならどなたでもどうぞ》

すこやか教室

自分の体を知ろう！

～送迎付きで健康に良い事をしてリリッな一日を
過ごしませんか～

日時：6月21日(水)13:30~15:30
講師：福岡和仁会病院メディカルフィットネスセンター
末永 幸洋氏

行程：愛宕公民館集合→バスで和仁会病院へ移動

定員：30名（事前申込制）

申込締切：6月19日(月)

持ち物：水分補給用の飲み物・タオル
運動しやすい服装と上履き

筋肉量、握力、
体力測定、体操
などをします

◆注意：ペースメーカーの方はご遠慮下さい。



子育て交流サロンぽんぽこ

知っておきたい事故防止

～防げる事故から子どもを守ろう～

具体的な事例をあげて危険と対策ポイントを
お話しさせていただきます

講師：地域保健福祉課 土居 南月 氏

日時：6月26日(月)10:00~12:00

場所：愛宕公民館 講堂

定員：なし（事前申込制）

持ち物：水分補給用の飲み物、
外出に必要なもの(タオルや
おむつなど)

