

福岡市

自殺対策総合計画

あ い さ つ

我が国の自殺者数は、総合的な取り組みを行ってきた結果、3万人台から2万人台に減少するなど、着実に成果を上げてきました。一方で新型コロナウイルス感染症等の影響を受けて自殺の要因となり得る様々な問題が悪化したことなどにより、令和2年以降、女性や子ども・若者の自殺者が増えるなど今後対応すべき課題も顕在化してきました。

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、自殺対策は、生きることの包括的な支援として、社会全体の自殺リスクを低下させるとともに、一人ひとりの生活を守り、誰も自殺に追い込まれることのない社会を実現することが求められています。

福岡市では、平成20年度に福岡市自殺対策総合計画を策定し、様々な分野における関係機関、団体がそれぞれの役割を担いながら自殺対策に取り組んでまいりました。平成25年以降の自殺者数は300人を下回って推移し、令和元年は220人まで減少しましたが、令和3年は277人と増加しております。

今回新たに策定した計画では、従来の対策をさらに実行性のあるものとし、「様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援」、「自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化」、「若年層、児童生徒への自殺予防に資する教育の推進」と合わせて、新たに「女性特有の視点を踏まえた自殺対策」を重点的に推進する施策として位置づけ、さらなる自殺対策の推進に取り組んでまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、福岡市自殺対策協議会の委員の皆様をはじめ、多くの皆様にご尽力、ご協力いただきましたことを深く感謝申し上げます。

令和5年6月

福岡市長 高島 宗一郎

目次

あいさつ

第1章 総論	1
1 計画策定の趣旨	2
2 計画の性格	3
3 計画の策定方法と経緯	4
4 計画の期間	4
第2章 福岡市における自殺の現状と課題	5
1 自殺者数・自殺死亡率の推移	6
(1) 自殺者数・自殺死亡率	6
(2) 福岡市と全国・福岡県との自殺死亡率の比較	7
(3) 区別の自殺者数・自殺死亡率	8
2 自殺者の年代別・男女別状況	9
(1) 年代別自殺者数	9
(2) 年代別自殺死亡率	10
(3) 男女別年代別自殺者数	11
(4) 年代別・死因別に占める自殺の割合	12
3 自殺者の原因・動機の状況	13
4 自殺者の職業別状況	13
5 自殺時の状況	14
(1) 自殺の手段	14
(2) 自殺の場所	14
6 自殺未遂の状況	15
7 新型コロナウイルス感染症拡大下での自殺の状況	16
(1) 自殺者数の推移	16
(2) 性別・年代別の状況	16
(3) 性別・職業別の状況	16
8 前計画における自殺対策について	17
(1) 取組みの振り返り	17
<ア>市民一人ひとりの気づきと見守りを促す	17
<イ>自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する	19
<ウ>自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	20
<エ>心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する	22
<オ>適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	23
<カ>社会全体の自殺リスクを低下させる	24
<キ>自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	26
<ク>遺された人への支援を充実する	28
<ケ>民間団体との連携を強化する	29
<コ>子ども・若者の自殺対策を更に推進する	30
<サ>勤務問題による自殺対策を更に推進する	32
(2) 前計画の数値目標の状況	33

第3章	自殺対策の基本的な考え方	35
1	生きることの包括的な支援として推進する	36
2	関連施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む	36
3	対応の段階に応じてレベルごとの対策を効果的に連動させる	36
4	実践と啓発を両輪として推進する	37
5	関係団体等との連携・協働を推進する	37
第4章	福岡市における今後の取組施策について	39
1	今後の取組施策	40
(1)	市民一人ひとりの気づきと見守りを促す	41
(2)	自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する	42
(3)	自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る【★重点施策】	43
(4)	心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する	45
(5)	適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	46
(6)	社会全体の自殺リスクを低下させる	48
(7)	自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ【★重点施策】	50
(8)	遺された人への支援を充実する【★重点施策】	51
(9)	民間団体との連携を強化する	52
(10)	子ども・若者の自殺対策を更に推進する【★重点施策】	53
(11)	勤務問題による自殺対策を更に推進する	55
(12)	女性の自殺対策を更に推進する【新規】【★重点施策】	56
2	重点的に推進する四つの施策	58
第5章	数値目標	59
第6章	計画の推進体制について	61
資料編		63
	用語解説	64
	自殺対策基本法	68
	自殺総合対策大綱	71
	福岡市自殺対策協議会設置要綱	94
	福岡市自殺対策協議会委員構成	96
	地域自殺対策推進センター運営事業実施要綱	97
	参考とした主な調査・報告等	98
	福岡市自殺対策総合計画関係事業取組状況	99
	相談窓口等一覧	111