



令和5年度公民館運営懇話会委員のご紹介 (順不同)

名前 (敬称略)	校 区 役 職
東 田 タヨ子	自治協議会会長
原 岡 秀 夫	自治協議会事務局 長
寺 地 史 子	1-1自治会長
宮 路 享	自治協議会副会長
田 坂 美智子	保健衛生部会長
占 部 桂 子	男女共同参画推進部会長
中 村 健 次	公民館サークル代表者
永 松 忠	人権尊重推進協議会会長
安 藤 悦 子	社会福祉協議会事務局 長
吉 田 加寿美	民生委員・児童委員協議会会長
八 木 徹	城香中学校PTA会長
萩 原 伸 哉	香椎浜小学校PTA会長
隈 本 良 知	香椎浜小学校校長
佐 藤 昌 宏	城香中学校校長
久保田 由美子	かな保育園園長

任期は令和5年6月1日から令和6年5月31日です。
一年間どうぞよろしくお願いいたします！

令和5年度 第1回 香椎浜公民館運営懇話会

日 時：6月19日(月) 19:00～

場 所：香椎浜公民館 講堂

傍聴を希望される方は、15分前までに受付をしてください。

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00～17:00

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

回収可能資源物：新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

～人権標語：令和4年度応募作品～

見つけよう 小さなあわせ みんなのえがお

浜 s カフェ

【日 時】
6月度 6月1日(木) 10:00～12:00
7月度 7月6日(木) 10:00～12:00

【内 容】 □みんなで歌おう♪ 浜助バンド

開始時間10:30～、
※20名の予約制になります。

□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時 間】10:00～12:00

【協 力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

□ここにこ広場

前半10:00～、後半11:00～

かな保育園の保育士・栄養士さんによる
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※7月度の受付は6月22日受付開始、本人分受付可。

□月1回の臨時休館 ご協力をお願いします

6月26日(月)に臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、6月12日(月)正午までにご連絡をお願いします。



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み

ください。

【日 時】令和5年6月17日(土) 10:00～12:00

【会 場】香椎浜公民館 講堂

【対象者】東区に住 民 票のある方

【事前予約期間】6月3日～6月14日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます。

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【必要なもの】(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
TEL 682-1697 FAX 682-1827
E-mail:kashiihama122@icom.home.ne.jp



子育てサロン♪ **のびのびくらぶ**



【日 時】6月15日(木) 10:30~12:00
 【場 所】香椎浜公民館 講堂
 【定 員】10組 (申し込み順)
 【申し込み】6月1日(木) 受付開始 本人分のみ
 香椎浜公民館 (682-1697) まで
 ☆未就園児とその保護者から
 妊婦さんまで お気軽にご相談ください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(水) 10:00~14:30 ■申込方法
- 7/21(金) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、
- 7/25(火) 10:00~15:00 下記宛にお申込みください。
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順) ■申込期間：6/1~7/5 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先
 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
 福岡ファミリー・サポート・センター本部
 〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
 TEL:736-1116 FAX:713-0778
 Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

**今回は公民館内サークルの紹介です。
 館外(小・中学校施設利用)サークルは7月号で紹介します。**

<p>交子太極拳(火)10:00~</p> <p>太極拳は、老若男女問わずにどなたでも楽しめます。ゆっくりとした動きで血液の循環を良くして足腰も鍛えられます。経験豊かな講師(中国出身)が分かりやすく丁寧に指導します。初心者の方でも大歓迎です。</p>	<p>フラウエンコーラス(第2.4火)10:15~</p> <p>年齢差34歳の仲良し歌が大好きなコーラスグループです。人生の先輩方から、色々な人生のお話が聞けることも大きな楽しみです。唱歌からポピュラーまで、幅広いメンバーのように楽しんでおります。</p>
<p>マウロア香椎浜(第1.2.3火)13:00~</p> <p>初期メンバー、新しいメンバーとレッスンいつも楽しくしています。踊りを覚える事も大事ですが、おしゃべりも大事にしています。兎に角レッスンに来てよかった運動不足解消できてよかったと思えるサークルを目指しています。まだまだフラダンスになっていませんが、私達と一緒に一曲一曲覚えていきませんか。経験者、未経験者の方一度見学にいらしてください。</p>	<p>FLAP(子どもダンス)(火)17:00~</p> <p>毎週火曜日にヒップホップダンスの練習をしています。ここで初めてダンスを始める子達もいるので、みんなで楽しく踊ることをモットーにやっています。全くの初心者でも大歓迎ですので、見学などお気軽にどうぞ。</p>
<p>銭太鼓香椎浜ひょうたん倶楽部(第2水)10:00~</p> <p>銭太鼓は出雲地方「現在の島根県東部」古くから伝わる民俗的な楽器で使用するのは筒に五円六枚入音を鳴らす。リズムに合わせて体と手を回しバチが動いた時に音がなる。魅力は銭の鳴る音です。皆様一緒に練習しませんか。お待ちしております。</p>	<p>日向ひよつこ踊り香椎浜ひょうたん倶楽部(第4水)10:00~</p> <p>宮崎県日向地区の民芸でお稻荷さんに住むお狐さんの奥さんを圧吉さんが連れ去った為、仲間と共に取り戻しに行くという、踊りと聞かれました。それを皆で楽しく面白く踊って、観客者の方々にも楽しんで頂けたらと思えるような踊りです。大勢の会員の方々をお待ちしています。</p>
<p>香椎浜いきいきライブ(第1.3水)13:00~</p> <p>今年度初めて登録しました「いきいきライブ」クラブの紹介をいたします。このクラブは、読んだそのまま、将来にわたり「いきいきと生活が送れる」ようにシニア(六十歳以上)が集まったクラブです。月二回、ストレッチ・筋トレ・脳トレ等を自分達で行っていきませんが、年に数回は地域保健福祉課やよかサポ、事業所ネットワークの支援を受けることとしています。</p>	<p>切り絵(第2.4水)13:00~</p> <p>台紙に図案を重ねて専用カッターで切り、裏から色和紙などを貼って作品を作ります。和紙に限らず柄のある洋紙なども使用したり創作の場合は無限大に広がります。年賀状に干支などの切り絵を貼るのも楽しみの一つになります。</p>
<p>水曜子ども習字(水)16:30~</p> <p>水曜日の夕方、小学一年生から高校生までの子どもたちが、硬筆・毛筆に一生懸命取り組んでいます。秋の文化祭には、作品も展示していますので、ぜひ、ご覧になられてください。</p>	<p>スマイル健康体操(第1.2.3水)19:30~</p> <p>平成十七年開講で、現在の会員は六十歳以上八十歳未満の年代になりました。身体に無理のないニコペースでできる体操で、ストレッチ・軽い筋トレ・ヨガ、バレエ、ダンスを取り入れています。体験入学歓迎です。</p>
<p>浜助バンド(第2.3.4木)10:00~</p> <p>浜助バンドの主役は、皆さんです。大きな声で歌って、今日も笑顔で楽しくなれます。浜助バンド、ハーモニカ・アコーディオン・司会者・歌い手を、常に募集しています。バンド仲間に参加しませんか。待っています。</p>	<p>木曜子ども習字(木)16:00~</p> <p>毎週木曜日、16時~18時、美しい文字を習得するために、子ども達は一生懸命稽古に取り組んでいます。発表の場である公民館の文化祭や、書道会の展覧会にも意欲を持って挑戦できる様頑張っています。</p>
<p>Aim(大人のヒップホップダンス)(金)10:00~</p> <p>主婦の方を中心に週一回ダンスをしています。前半はストレッチにゆっくり時間をとっていますので、初心者の方でも安心してください。ストレス発散や、週一回体を動かしたい方、ぜひ受講ください。</p>	<p>大人の英会話(金)10:10~</p> <p>タッド先生を中心に、毎週金曜日に楽しく英会話の学習を行っています。今話題になっているニュース等について意見を出し合う事もあります。米国と日本の文化の違いを学ぶ事もあります。月に一度の個々のスピーチ愉しめる一つです。全員が上手に英語表現ができる様に努力中です。</p>
<p>あんざん・そろばん教室A(金)16:00~</p> <p>そろばんは右脳を活性化させると言われています。始めは珠の動かし方から教えていただけるので、低学年のお子様でも安心です。そろばんの珠を指でパチパチとはじく音は、心穏やかになります。是非お立ち寄りください。</p>	<p>あんざん・そろばん教室B(金)17:15~</p> <p>そろばんにより暗算力、記憶力、集中力が養われ、指先を使う事で右脳が発達し、左脳とのバランスが取れるようになります。珠をパチパチとはじく音が楽しく、未経験者のお子様でも安心して始められます。是非お立ち寄りください。</p>
<p>さくら会(囲碁)(土)13:00~、第28(日)12:00</p> <p>囲碁は簡単です。脳の活性化にも役立つボケ防止にも役立ちます。ゲームとして世界中で楽しまれています。年齢・性別に関係はなく、能力に合わせてゲームを行います。土曜日の午後、いこいの家でお待ちしています。</p>	<p>囲碁入門(土)15:00~</p> <p>囲碁は、性別・年齢に関係なく楽しめるゲームです。手を使い、脳を使うことにより人生が楽しくなります。碁石をさわったことが無い方でも、ベテランの先輩達が親切に教えます。土曜日の午後、いこいの家でお待ちしています。</p>
<p>成城太極拳(日)10:00~</p> <p>私達「成城太極拳」は、毎週日曜日、朝10時より、香椎浜公民館にて太極拳の練習を行っています。主な練習内容は、「24式太極拳」・「32式太極剣」・「42式総合太極拳」です。本場中国出身の先生が親切目つき丁寧に指導していただきます。柔らかくなり、筋力も付いてきます。やってみよう方は、是非一度見学にお越しください。無理なく健康的に体力を高めたい方、新しいことにチャレンジしたい方、ぜひご参加ください。</p>	

お問い合わせは香椎浜公民館までお気軽にどうぞ。 TEL092-682-1697