

# あおぼ公民館だより

## No.418 2023年6月 6月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



～オープンガーデンのお礼～

今年は4月29日と5月6日の2日に分けて開催しました。両日ともあいにくの荒天でしたが、来訪者の方々に笑顔で温かく対応して下さったお庭主の皆様にご感謝いたします。また、悪天候の中、見学者の皆様も足を運んでくださり、本当にありがとうございました。



東フレンドホーム主催・青葉公民館共催 青葉のたまり場

### 「野点」

6月7日(水) 10:30～ 公民館 講堂

協力:藤本宗志先生と生徒の皆さん

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は元青葉茶道サークルの皆さんが点ててくださったお抹茶を頂きましょう。

皆様のご参加をお待ちしています!

材料費:200円

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



### 幼児教育講座「ピラティス 第2弾」

6月8日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:理学療法士 ピラティスインストラクター 田川 梨沙先生

前回好評だったピラティス、第2弾! 呼吸を意識しながら体の内側と外側から歪みを整えボディバランスを高めるエクササイズで、家事や育児で凝り固まった気になる所を整えませんか?

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。(ジーンズは避けてください)

※持ってくる物:ヨガマット(ない場合はバスタオル)、水筒

### 幼児教育講座「保健師さんと歯科衛生士さんのお話会」

6月22日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:岡本保健師さんと中倉歯科衛生士さん

子育て中気になる子どもの成長や歯の健康について、歯科衛生士さんと保健師さんをお迎えして気楽に相談してみませんか? 虫歯を防ぐ注意点や歯磨きのコツなどをみんなで学びましょう。

※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出掛けに必要な物。



### 午後のお茶を一緒に「オカリナ演奏」

6月9日(金) 13:00～ 公民館 講堂

ゲスト:草場 日子さん

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?

今月は、草場さんのオカリナ演奏をお楽しみいただきます。

どなたでもご参加大歓迎です。お誘いあわせの上、お越しください。



日にち	行事	時間	場所
1(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
3(土)	青葉文庫	10:00	公民館
7(水)	青葉のたまり場「野点」	10:30	公民館
8(木)	幼児教育講座「ピラティス第2弾」	10:30	公民館
9(金)	午後のお茶を一緒に「オカリナ演奏」	13:00	公民館
10(土)	青葉文庫	10:00	公民館
11(日)	ラブアース・クリーンアップ2023	9:40	公民館
〃	青葉校区ママさんバレーボール大会	9:00	青葉中体育館
15(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
16(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
17(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	工作ひろば「バルーンの世界を作ろう」	13:00	公民館
19(月)	食進料理教室「食べやすい調理の工夫」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
22(木)	幼児教育講座「保健師さんと歯科衛生士さんのお話会」	10:30	公民館
23(金)	母子巡回健康相談	13:30	公民館
〃	家庭教育講座「いじめについて考える」	19:00	公民館
24(土)	青葉文庫	10:00	公民館
26(月)	かぞくごはん「玉ねぎ麴を作ろう」	10:00	公民館
28(水)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
30(金)	月一回の臨時休館日		

### 家庭教育講座「いじめについて考える」

6月23日(金) 19:00～ 公民館 講堂

講師:青葉中学校校長 増田 瑞穂先生

4月から新しく赴任された青葉中学校の校長先生による講話です。学校内の子ども達の様子や、今回の課題であるいじめについては、保護者にとっても、とても関心のある問題ですね。

たくさんのご参加をお待ちしています。



### かぞくごはん「玉ねぎ麴を作ろう」

6月26日(月) 10:00～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

今が旬の新玉ねぎを使って万能調味料「玉ねぎ麴」を作ります。いろいろな料理に使えてとても便利な麴調味料です。

玉ねぎ麴を使ったランチ付きです。

材料費:900円 定員:10名 (エプロン・三角巾・筆記用具)

締切り:6/22(木)まで。公民館へお電話ください。



### 「公民館運営懇話会委員のご紹介」

～本年度もたくさんのご助言をいただき、公民館運営に活かしていきます～

(五十音順・敬称略)

委員氏名	校区役職	委員氏名	校区役職
泉 日出彦	青少年育成連合会会長	藤原千恵美	青葉小学校校長
上別府 洋子	公民館利用者代表	古野 一則	ねりんクラブ連合会会長
梶田 律子	社会福祉協議会会長	増田 瑞穂	青葉中学校校長
駒井 賢吾	子ども会育成連合会会長	毛利 豊秋	衛生連合会 会長
駒井 重美	自治協議会 事業部長	山田 芳治	環境活動推進会議会長
都知木 美恵子	民生児童委員協議会会長	山本 道子	男女共同参画推進会会長
中嶋 咲子	自治協議会事務局長	横山 憲治	スポーツ振興会会長
中村タエ子	公民館サークル連絡会会長	脇本 尚二	自治協議会会長
野口 信介	東福岡特別支援学校 校長		

### ～月一回の臨時休館について～

6/30(金)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は、6月23日(金)正午までにご連絡をお願いします。

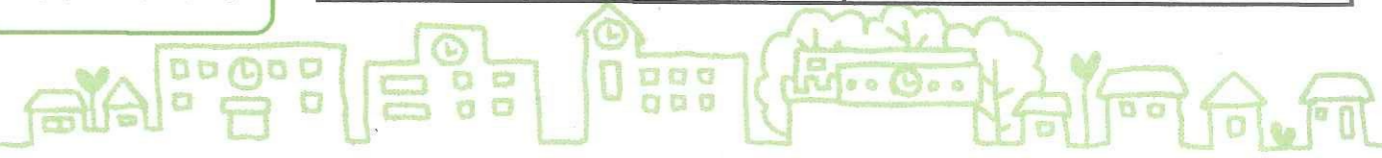


### ～青葉公民館運営懇話会のお知らせ～

6月28日(水) 10:30～ 公民館 講堂

公民館講堂にて、会議は公開されます。

傍聴希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

6月1日・15日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん  
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?  
子どもを遊ばせながら、お母さん同士の情報交換や、交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です。ぜひお子さんとみえてください。



おもちゃもたくさん用意していますよ。子ども達と楽しく遊びましょう。  
※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会

参加者募集

青葉校区 ラブアース・クリーンアップ 2023

日時:6月11日(日) 9:40～10:00

活動:各町内の端からごみを拾いながら

青葉公民館駐車場に集合 少雨決行

※支給品 火ばさみ・軍手・ゴミ袋

支給日時 6月3日(土)、4日(日)、10日(土) 10:00～16:00

支給場所 公民館ロビー

○支給品不用の方は、参加申し込みを公民館に電話でお願いします。

電話 691-9799



参加者には 粗品進呈

○水分補給・熱中症対策は各自でお願いします。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.13(R4 4/1～R5 5/15)

ごみ累計 5,944個 実施累計 395回

人員累計 596人

※ Green Ponta Action のアプリで気軽に環境が学べます。

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

6月17日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

梅雨入りし、蒸し暑い日々が続きますが、元気のよいお友達は

なかよしキッチンにみんなを誘って来て下さいね。美味しい

ご飯を作っています。※お茶は各自でご持参くださいね。

材料費:子ども無料・大人 200円(先着 50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、チキンカツ、スープ、サラダ、牛乳餅



「みんなおいでよ～!」

活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象:小学校低学年 青葉小グラウンド

工作ひろば 「バルーンのモビールを作ろう」

6月17日(土) 13:00～ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、バルーンのモビールです。お部屋が華やかになりますね。

材料費:300円 持ってくる物:なし

※6/12(月)までに公民館へお申し込みください。



食進料理教室 「食べやすい調理の工夫」

6月19日(月) 10:00～ 公民館 学習室

おいしいお料理をみんなで作っていただきますよ。

材料費:500円 持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

参加ご希望の方は、6/17(土)までに公民館に申し込み下さい。

電話 691-9799



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「シニア体操」

6月19日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

指導:健康運動実践指導者・介護福祉士 柳本 早百合先生

・軽い運動の出来る服装でお出下さい。

・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。



「母子巡回健康相談」

日時:6月23日(金) 公民館講堂

受付:13:30～受付

内容:身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談など

※母子手帳を必ずご持参ください。

前日の6月22日(木)9時から先着順で電話受付いたします。

※お問い合わせ 東区保健福祉センター

TEL 092-645-1088



～保護司会からのお知らせ～

「子ども達のために地域で出来ること」

保護司会では、7月の「社会を明るくする運動」強調月間として青葉校区地域集会を下記の要領で開催いたします。犯罪や非行防止、罪を犯した人の更生について理解を深め、安心・安全な地域社会を築く為、啓発活動の一環として実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

期日 令和5年7月7日(金) 午後7時

場所 青葉公民館 講堂

講師 スクールカウンセラー・保護司 堀井 千帆氏



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程:7/12(水) 10:00～14:30

7/21(金) 10:00～15:00

7/25(火) 10:00～15:00

■申込方法

電話・メール・FAXで、

下記宛にお申込みください。

■会場:市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込期間:6/1～7/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。  
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

～福岡市東市民プールからのお知らせ～

	教室名	実施期間	募集期間	時間
1	短期集中!小学1・2年水泳教室	7/24～7/29	6/15～6/30	9:30～11:00
	短期集中!小学3～6年水泳教室	期間中毎日		11:00～12:30
2	夏の小学生水泳教室(1部)	7/31～8/5	6/15～6/30	9:30～11:00
	夏の小学生水泳教室(2部)	期間中毎日		11:00～12:30

※詳しくは東市民プール管理事務所までお問合せください。 電話 662-6111

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

