



### しろはま健やか教室 (公民館主催)

#### 【日帰りバス研修】

～洞海湾、若戸大橋とあじさいの若松高塔山公園散策へ～

- ・日 時：6月6日(火) 9:10 公民館集合  
9:30 出発 15:10 公民館帰着予定  
(詳細は4回目にお渡しした日程表をご覧ください。)

※このバス研修は、健やか教室に参加された方が対象となっております。申し込み受付は終了しました。

※入金後のキャンセルは準備の都合上返金はできませんが、キャンセルされる方は必ず公民館にお電話ください。

※当日は水筒、常備薬、帽子等持参ください。

※当日欠席の連絡は8:45～9:00までに公民館にお電話ください。

公民館 TEL671-6181



### わんぱく広場・サロン (公民館主催)

～子育てを一緒に楽しみましょう～

- ・日 時：6月8日(木) 10:30～12:00
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：アロマで虫よけスプレー作り  
IHクッキングヒーターでスイーツ作り
- ・講 師：九電ネクスト株式会社

・参加費：無料 ※各自飲み物は持参ください。  
☆7月13日(木)、27日(木)は水遊びを予定しています。  
水筒、着替え、タオル等を持参してください。

★新型コロナウイルス感染症の影響により事業が延期または中止になることがあります。



### ジョギングコース清掃活動

(公民館主催 校区社協、老ク連協力)

～梅雨入り前にきれいにしましょう～

- 日 時：6月1日(木) 9:30 集合
- 集 合：業務スーパー前広場



※雨天の場合6月7日(水)に延期します。  
※飲み物は各自ご持参ください。  
☆老人クラブの方々に協力いただいて、ジョギングコースの清掃活動を行います。  
☆役員さんから協力依頼があった方は、よろしくをお願いします。

### コーヒーを楽しむ会 (公民館主催)

～誰でも美味しいコーヒーがいただける！～

- 日 時：6月17日(土) 10:00～12:00
- 場 所：城浜公民館
- 講 師：『街の珈琲屋さん』

コーヒー鑑定士 後藤 文男氏  
参加費：無料 定 員：15名



※参加者は美味しいコーヒーを試飲できます。  
※6月18日(日)は父の日です。校区のお父さん方、ゆっくりコーヒータイムされませんか？  
お気軽にお越しください。

### 7月の健やかサロン (公民館主催)

- ・日 時：7月6日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：フレイル予防(講話と軽体操)
- ・講 師：校区保健師 石黒りょう氏
- \*\*\*\*\*
- ・日 時：7月20日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：介護保険などの相談会
- ・講 師：いきいきセンター

### よろず相談会

- ・日 時：6月1日(木) 10:00～12:00
- ・場 所：城浜公民館隣接 いこいの家
- ・相談員：東区社協 山本 誠氏

### 運動会のお知らせ

城浜小学校運動会  
6月4日(日)  
皆さん頑張って下さい。



### ラフアース (校区環境活動連絡会)

- ・日 時：6月11日(日) 9:00～受付  
(城浜公民館) 9:30 スタート
- ※小雨決行、順延はありません。



### マイナンバーカード申請手続き

※公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です。  
詳しい内容は裏面に記載してありますのでご覧ください。

### 買い物支援 移動販売

(校区自治協議会、校区社協、東区社協)  
☆毎週土曜日に移動販売を行ってます☆  
『筑前はかたや』15:00～

※雨の日も販売あります。  
※ご自宅まで運ぶのが大変な方はお手伝いします。



### 休館日のお知らせ

・6月4日(日)は利用の申し込みがない場合は臨時休館いたします。  
利用を希望される方は5月28日(日)までにお申込みください。

裏面あります

## 公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナンバーポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年6月12日(月) 10:00~12:00

【会場】 城浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 5月29日(月)~6月7日(水) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

★公民館で受付はできません。

## 想定外の高額請求！トイレ修理トラブルに注意



- 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。広告の料金をうのみにせず、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- 想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようにしましょう。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- 地域の工務店などの、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう。
- 広告表示額と請求額が大きく異なる場合など、クーリングオフできる可能性もあります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

## 気をつけて！スライサーも刃物です



- スライサーは便利な反面、鋭利な刃物が付属しているため、使用中に、野菜が小さくなったり、手を滑らせたりすると、指が刃に触れてけがをする危険性があります。スライサーでのけがは指先の皮膚などを削ぎ落とすこともあり、そのような場合は止血しにくく、治癒までに期間を要することもあります。使用する際は取扱説明書をよく読み、スライサーも刃物であることを認識し、十分注意して使用しましょう。
- けがを防止するための補助具として、食材をつかむ「安全ホルダー」があります。野菜が小さくなったら、安全ホルダーを使用したり、包丁で調理したりしましょう。
- スライサーは、調理中以外でも、洗う際やスライサーが入っている引き出しから物を取り出す際などに、刃に触れる危険性があります。手入れや保管の際にも気を付けましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナーTEL092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日~金曜日(祝休日を除く) 9時~17時※来所による相談は予約制です。

第2・4土曜日(祝日を除く) 10時~16時(電話相談のみ)

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索