

※掲載の事業等は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

令和5年6月1日

6/6(火) コロナ禍で落ちた体力を取り戻そう！ 若返り体操教室

みんなでレクリエーションを楽しみながら、頭や身体をしっかり動かして、運動不足を楽しく解消！
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】健康運動指導士 平塚 泉 さん
【対象・定員】校区の方 20人程度(申込多数の場合は抽選)
【申込み】6月2日(金)迄に公民館(662-5454)へ



7/8(土) 九産大公開セミナーIN若宮 スマホによる きれいな写真の撮り方

スマホで写真を撮るための「アプリの使い方(基礎編)」「撮影テクニック」「知って得する使い方」などを学びます。使い方については学生さんがサポートしてくれます。ご自分で撮った写真のレベルアップを実感しましょう！
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】九州産業大学芸術学部 松村 菜穂 助手 と 学生さん
【対象・定員】スマホをお持ちで、スマホ写真に関心のある方 20人程度(申込多数の場合は抽選)
【申込み】6月23日(金)迄に公民館(662-5454)へ



7/22(土) 子ども陶芸体験 ～シーサーを作ろう！～

【場所】若宮公民館 講堂
【講師】工房スマイル
【対象・定員】校区の小学生 20人 (申込多数の場合は抽選)
【参加費】500円(当日集金します)
【申込み】7月7日(金)迄に公民館(662-5454)へ
共催:わかみやアンビシャス広場委員会
※作品の見本は公民館に展示しています。
※作品は約1ヶ月後に公民館でお渡しとなります。



7/27(木) 人物歴史講座 「徳川家康」

歴史をこよなく愛す語り手、今長谷さんに『大河ドラマの主人公』をテーマにお話していただきます。歴史は現代人の道標。先達の生き方から人生の教訓やヒントなどを学びませんか。
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】元篠栗町図書館副館長 今長谷 照子 さん
【対象・定員】校区の方 30人程度(申込多数の場合は抽選)
【申込み】7月7日(金)迄に公民館(662-5454)へ



5月21日(日)西日本新聞にて紹介されています！

公民館に おいでよ！ ごあんない

本の貸し出し

★わかみや文庫 いーよーの会
【日時】6月3日・17日(土) 13:30~16:00
総合図書館からの本が、新しく420冊届きました♪
※上記以外の日でも貸し出しできます。絵本・児童書・一般図書、ぜひ見に来てください。

申込不要

小・中学生対象

★表千家茶道教室
【日時】6月10日(土) 13:00~15:00
★卓球
【日時】6月17日(土) 15:00~17:00
※水筒とタオルをもってきてね！
主催:わかみやアンビシャス広場委員会

申込不要

申込不要

乳幼児対象

子育てサロンしゃぼん玉
【日時】6月15日(木) 10:00~12:00
主催:社会福祉協議会

申込不要

おしゃべりカフェ

【日時】6月17日(土) 10:00~11:30
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】田中調剤薬局 田中 範江 さん
【内容】在宅医療(訪問介護)について ~わが家がいちばん~
【定員】30人(申込多数の場合は抽選)
【申込み】6月14日(水)迄に公民館へ(662-5454)
【主催】健康づくり推進会

6月 行事予定

- 7日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
- 11日(日) 校区ママさんバレーボール大会(体協主催)
- 11日(日) 館内サークル草取り清掃・消火訓練

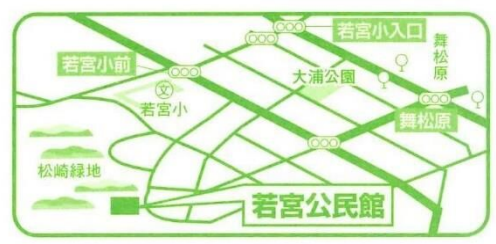
学校施設利用調整会はありません (書類の受け渡しのみ)

【受渡期間】6月12日(月)~17日(土) 9:00~17:00
【対象】学校施設を利用している各サークルの代表者

公民館の臨時休館日

6月18日(日)は利用申込がない時は臨時休館いたします。
この日に利用を希望される方は6月2日(金) 17時迄に申込をお願いします。
※7月の公民館臨時休館日は16日(日)を予定しています。

裏面もあります





住民の意見が、より公民館活動に的確に反映されるよう「公民館運営懇話会」が設置されています。

運営懇話会の委員は、6月1日付で下記の方々が委嘱されます。

皆様方のご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

- | | |
|--------|----------------|
| 稲永 晴枝 | スポーツ推進委員 |
| 岩佐 知希 | 青少年育成連合会 会長 |
| 大神 哲 | 自治協議会 事務局長 |
| 柿本 美千代 | 食生活改善推進員協議会 会長 |
| 亀田 伸裕 | 社会福祉協議会 会長 |
| 外京 明子 | 若宮小学校 PTA 会長 |
| 木場 豊文 | ねんりんクラブ連合会 会長 |
| 小林 正次 | 自治連合会 会長 |
| 柴田 茂雄 | 体育協会 会長 |
| 篠原 裕子 | 若宮小学校 校長 |
| 染原 順子 | 男女共同参画推進会 会長 |
| 藤野 敬一郎 | 自治協議会 会長 |
| 三山 勝 | 資源・リサイクル推進会 会長 |
| 宮崎 康彦 | 多々良中学校 校長 |
| 山田 美雪 | 多々良中学校 PTA 副会長 |

委員氏名：50音順・敬称略

公民館運営懇話会を開催します

【日 時】6月29日(木)19:00～

【場 所】若宮公民館 講堂

【議 題】主催事業計画 他

※傍聴を希望される方は、15分前までに来館下さい。

子育てのお手伝いをしてみませんか

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。



提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(水) 10:00～14:30
- 7/21(金) 10:00～15:00
- 7/25(火) 10:00～15:00

- 申込方法
電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。

- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

- 申込期間：6/1～7/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39 TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



若宮校区よかトレ実践ステーション

校区の方どなたでもご参加ください

みんなで一緒に、楽しく運動や脳トレで、認知症予防！口コモ予防！しましょう。一度ご見学に来てください。

若 葉

【日時】毎月第1・3(火)
10:00～12:00

【場所】若宮公民館

よかトレよかね

【日時】毎月第2・4(金)
13:00～14:30

【場所】いこいの家

よかトレ実践ステーションとは…

福岡市では、介護予防に資する体操のうち足元体操やラジオ体操、黒田節体操などを「よかトレ」と名付けて推奨しています。

1人で運動するよりも、仲間と一緒にの方が、介護が必要になるリスクが低いことが分かっています。お気軽にご参加ください。



東市民プール「スポーツ教室」の募集



No.	教室名	実施期間	募集期間	時 間	対 象	参加料	定員	回数
1	短期集中！小学1・2年水泳教室	7/24～7/29 期間中 毎日	6/15～6/30	9:30～11:00	クロールで25m泳げない 小学1・2年生	5,600円	各10名	各6回
	短期集中！小学3～6年水泳教室			11:00～12:30	クロールで25m泳げない 小学3～6年生			
2	夏の小学生水泳教室(1部)	7/31～8/5 期間中 毎日	6/15～6/30	9:30～11:00	クロールで25m泳げない 小学生	5,100円	各20名	各6回
	夏の小学生水泳教室(2部)			11:00～12:30				

【応募方法】

① “往復ハガキ”に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載し東市民プール(下記住所)までお送りください。

[申込先：〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係]

② “直接来館”の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

