

箱崎公民館

2023
06
通算411号

〒812-0053 福岡市東区箱崎1丁目27-17
TEL:092-651-7708 FAX:092-651-7713
e-mail:hakozaki28@jcom.home.ne.jp
URL:hakozakiko.blogspot.com



けんちゃん先生の 夏バテ予防にもなる☆ つるるん 七タレシビ



日時 6月28日(水) 10:30~13:00

場所 箱崎公民館 学習室
講師 料理芽吹家・管理栄養士 嘉村健志氏

参加費 600円(当日徴収)
定員 20名 ※6/7~先着順受付メ切
(6/25以降キャンセル不可)

申込先 箱崎公民館
持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

盛り付けを
七タレ風にします



MENU



★ あいくるがやってくる



大人も子どももみんなが
笑顔になれるプログラムです!

- 親子のふれあい
- みんなが楽しく主役になれる
- 育ちに大切なあそび
- 子育てが楽しくなる
- 出会いを大切に

親子で
12組

お申込は公民館まで※受付は6/15~

育児支援事業
7月5日(水)
10:30~11:30
箱崎公民館 講堂



| 日 | 曜 | 予定 |
|----|---|--------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 運営懇話会 |
| 6 | 火 | 苔テラリウム |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | 手作りピザ |
| 12 | 月 | 松寿大学 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | たいよう先生の料理教室 |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | ノルディックウォーキング |
| 26 | 月 | 認知症予防講座 |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | 七タレシビ |
| 29 | 木 | もんち・カフェ |
| 30 | 金 | 休館日 |

認知症予防講座

日時 6月26日(月)
10:00~11:30

場所 箱崎公民館 講堂
講師 香椎原病院 健康運動指導士 畑中 慎太郎 氏

定員 20名
(6/5~先着順受付メ切)

申込先 箱崎公民館

※認知症に強い脳を作る運動をします
動きやすい服でご参加ください!

主催 箱崎公民館 共催 箱崎校区社会福祉協議会

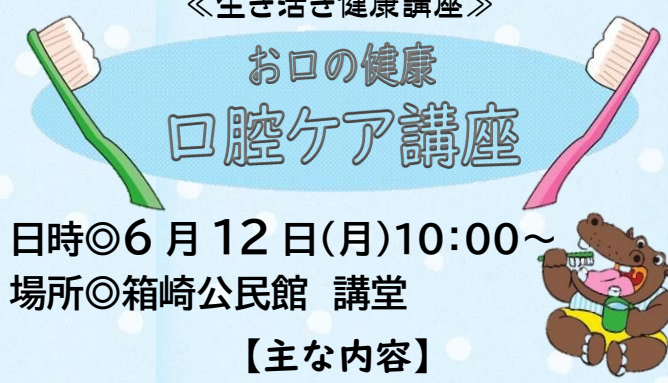


松寿大学

高齢者支援事業
《生き活き健康講座》
お口の健康
口腔ケア講座

日時◎6月12日(月)10:00~
場所◎箱崎公民館 講堂

【主な内容】
東区保健福祉センターの保健師さん、歯科衛生士さんにお話しとケアの方法を学びます。
口の中の清潔を保つことで、さまざまな口の中のトラブルを防ぐことに加え、食べる、会話する機能の維持・回復、ひいては全身の健康や生活の質が向上します。



はこにわ療法ワークショップ

◎7月17日(月・祝) 14:00~16:00

場所◎箱崎公民館 児童等集会室
定員◎小学生~中学生 親子6組
(6/15~先着順受付メ切)

参加費◎無料 申込み◎箱崎公民館
講師◎カウンセラー心理士 杉山信子氏
持ち物◎A3サイズくらいのはこ 1組に1つ
(お菓子の空き箱など)



箱庭を使って砂遊び。
自分の考えや相手の考えを見える化し、
お互いの理解を深めます。
また、自分の深層心理を知ったり、考えを整理したりできます。
親子で楽しくリラクゼーションしましょう!



新型コロナウイルス感染症対策の為、掲載事業が変更・中止になる場合があります。

「思いやり 優しい心 忘れずに」2023年箱崎小6年生人権標語作品

親子で読み聞かせ
もんち
親子で楽しむ読み聞かせ講座です。
子どもたちにたくさんの
絵本の世界を届けています。

6月29日(木)
11:15~11:45
箱崎公民館
児童等集会室

読み聞かせ 募集中!!
ボランティア
あなたのチカラを貸してください。
毎月1回29日に行っている読み聞かせの
ボランティアを広く募集します。
手伝っても良いよ、と思われる方は
公民館にご連絡いただくか、「もんち」に
直接お越しください。お待ちしております!

Hkozaki Caffe
はこざきカフェ
~ちよっと寄っていきませんか~
日時★6月29日(木) 11~15
場所★箱崎公民館・講堂
好きな時間に来て、思い思いに過ごす...
"そんな空間があったらいいね"
という思いから生まれたはこざきカフェの
どなたでも、お気軽にお越しください。
お待ちしております♪

ミニコンサート
ゲームコーナー
パン＆野菜の直売コーナー
キッズコーナー

コーヒー、紅茶、お茶、ジュース無料でご用意しています

主催:はこざきカフェボランティアの会

サロンのご案内

★げんき倶楽部★
17日(土)13:00~ 於:箱崎公民館

★いずみの会★
17日(土)13:30~ 於:勝楽寺

★ひまわり★
24日(土)13:00~ 於:クラシオン

★福寿会★
10日(土)13:00~ 於:福寿会館

★子育てサロンこぼと★
5日・19日(月)10:00~12:00
於:箱崎公民館

健康づくり委員会
ワクワク健康体操
in 箱崎公民館
6月2日・16日(金)
12:00~13:00

手作りピザを作っちゃおう!
小・中学生
生地から作る本格的なピザです。
4種類のピザを楽しく作っちゃおう!

MENU サラダピザ
ベーコンとコーンのピザ
シラスと海苔の和風ピザ
デザートピザ

日時 6月11日(日) 10:00~13:00
場所:箱崎公民館 講堂 学習室
定員:20名(小・中学生)
※小4からは1人参加OK!!

申込:箱崎公民館 受付中
材料費:500円 ※6/8以降キャンセル不可
持物:エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具
講師:食生活アドバイザー・食育アドバイザー 柴田 桂氏

新型コロナウイルス感染症対策の為、掲載事業が変更・中止になる場合があります。

第1回 公民館運営懇話会開催のお知らせ
日時 6月5日(月) 19:00~
場所 箱崎公民館 講堂
議題 令和5年度公民館事業について 他
※傍聴を希望される方は、マスクを着用のうえ、18:45分までに受付をお済ませください。
※定員10名を超えた場合は抽選となります。

公民館運営懇話会メンバー

| 委員氏名 | 役職名 |
|--------|--------------------|
| 青木 理枝 | 福岡市立箱崎小学校 校長 |
| 今村 隆 | 福岡市立箱崎中学校 校長 |
| 藤野 晃弘 | 箱崎校区自治協議会 会長 |
| 間野 恭子 | 箱崎校区自治会連合会 副会長 |
| 川村 昭彦 | 箱崎校区スポーツ振興会 会長 |
| 森下 京子 | 箱崎校区社会福祉協議会 会長 |
| 竹島 康博 | ねんりん(ク)箱崎明寿会連合会 会長 |
| 横田 茂代 | 箱崎まちづくり委員会 会長 |
| 大神 裕 | 箱崎校区人権尊重推進協議会 会長 |
| 藤野 幸江 | 箱崎校区民生委員児童委員協議会 会長 |
| 岩井 澄人 | 箱崎男女共同参画推進会 会長 |
| 桐木 佑薫 | 箱崎校区子ども会育成連合会 会長 |
| 明石 元子 | 箱崎食生活改善推進員協議会 会長 |
| 川嶋 佳江 | 箱崎公民館サークル 代表 |
| 御田 マキ子 | 箱崎公民館サークル 代表 |

6月30日は利用申込がないときは臨時休館
します。この日に利用を希望される場合は、
6月16日(金) 正午までにご連絡をお願いします。

校区紙リサイクルステーションの
ご利用について

箱崎校区ではごみ減量とリサイクルを推進するため、
公民館にて古紙回収を行っています。ご利用ください。

- 利用時間 土曜日と日曜日の9時~17時
- 設置場所 箱崎公民館玄関左側
- 回収物 必ず種類毎に紐で十字に縛ってください!

・新聞(チラシも可)
・段ボール(なるべく大きさをそろえて)
・雑紙(雑誌・コピー紙その他紙類)
・牛乳パック(洗って乾かした1,000ml)

★アルバム・パンター等金具やビニールが付いているものは不可です
★空き缶・空き瓶・ペットボトル・食品トレイ・古着等の持ち込みは禁止です

母子巡回健康相談のお知らせ

日程:6月21日(水) 6月20日 朝9時より受付
場所:箱崎公民館 講堂
持物:母子健康手帳など
事前予約制。参加をご希望される方は、下記までお申込み下さい。定員になり次第受け付けを終了します。
東区地域保健福祉課 地域保健福祉 1・2 係
092-645-1088

車椅子の料理家
たいよう先生の料理教室
自分だけのオリジナルケーキを
つくってみよう!!編

みんな形はそれぞれ!
自分だけのケーキ!

日時 6月18日(日) 13:00~16:00
場所 箱崎公民館
(福岡市東区箱崎1丁目27-17)
対象 身体、知的、発達、精神にお困り
ことがある方や付き添いの方
そのほか福祉関係者など
参加費 1組2000円
(付き添いの方1名まで無料)
以降は1人につきプラス1000円
約20名
(定員に達した場合は申込を締め切ります)
申込先 福岡市社会福祉協議会 東区社協事務所
電話:092-643-8922
主催 福岡市社会福祉協議会