

令和5年度 ECOチャレンジ応援事業 エコアクション解説

はじめに	1 頁
★取組必須★うちエコ診断 WEB サービスの利用	3 頁
1 うちエコ診断の受診(対面またはオンライン)	4 頁
2 出前講座の受講 ★福岡市民限定	5 頁
3 環境イベントへの参加	6 頁
4 エコドライブ講習会の受講	7 頁
5 緑のカーテンの設置	8 頁
6 緑のカーテンコンテストへの応募 ★福岡市民限定	9 頁
7 電気使用量の削減	10 頁
8 ガス使用量の削減	11 頁
9 食品ロスダイアリーアプリの活用	12 頁
10 シェアリング「電気自動車」・「EV スクーター」の利用	13 頁
11 街中での宅配の受取(駅設置の宅配ボックス、コンビニなど)	14 頁
12 省エネ家電の購入(脱炭素キャンペーン含む)	15 頁
13 住宅窓の複層ガラス等への改修	16 頁
14 環境に配慮したエシカル消費	17 頁
15 リペア、リユースショップ、フリマアプリなどの利用(衣服のみ)	18 頁
16 再生可能エネルギー由来の電力購入	19 頁
17 家庭用燃料電池(エネファーム)の購入	20 頁
18 ヒートポンプ給湯機(エコキュート)の購入	21 頁
19 家庭用 LED 照明器具等の購入	22 頁
20 地域産農水産物の購入(福岡県内産)	23 頁
21 宅配ボックスの設置(1戸用のみ)	24 頁
◎ 参考資料 申請状況チェックシート	25 頁
◎ 参考資料 電気・ガス使用状況記録表	26 頁

福岡市地球温暖化対策市民協議会

ECO チャレンジ事務局 (株)プロジェクトワークス内)

TEL : 092-262-0456

(平日 10:00~17:00 12/29~翌年 1/3 を除く)

FAX : 092-262-0445

e-mail : eco.fukuoka2023@projectworks.co.jp

はじめに

地球温暖化は最も大きな環境問題の一つとされ、日本においては、気温の上昇、集中豪雨、台風の強大化など気象災害が頻発化・激甚化しています。

福岡市においても、100年あたりの平均気温が約3℃上昇し、近年では、熱中症等の健康被害や自然災害、生態系の変化等、身近な生活面においても影響が顕在化しています。

そして福岡市では、家庭部門における温室効果ガスの排出割合が高いことから、わたしたち市民が脱炭素行動にさらに取り組んでいく必要があります。

1 福岡市地球温暖化対策市民協議会について

福岡市では、「市民・事業者・行政が協力して、地球温暖化対策のための積極的な実践活動の推進を図ること」を目的として、地球温暖化対策推進法第40条に基づき、福岡市地球温暖化対策市民協議会を組織しています。

本協議会では、市民や事業者の地球温暖化対策への積極的な取り組みを支援するために、様々な事業を行っており、福岡市（環境局脱炭素社会推進課）が協議会の事務局を務めています。そのような中、令和5年4月1日付けで本協議会と新宮町が「ECOチャレンジ応援事業の実施に関する協定」を締結し、令和5年度から本協議会事業である「ECOチャレンジ応援事業」に新宮町が対象となりました。

2 ECOチャレンジ応援事業について

福岡市地球温暖化対策市民協議会の事業の一つであり、環境に配慮したエシカル消費や電気・ガスの使用量削減など、日常生活の中での脱炭素行動のきっかけづくりを応援する事業です。

（1）エコアクション取り組み期間

令和5年4月1日～令和6年1月31日の期間に取組んだ（利用、参加、購入など）エコアクションが対象です。

（2）エコアクション報告期間

令和5年6月1日～令和6年1月31日

（3）エコアクションの報告方法について

「うちエコ診断 WEB サービスの利用」と「01～21のエコアクションから1つ以上」に取組みましょう！「うちエコ診断 WEB サービスの利用」は、初回に報告してください。

① オンライン申請での提出の場合

認定資料をご準備の上、二次元コードを読み取って、申請を始めてください。

▼オンライン申請
はこちらから
(6/1以降開放)



② メール、郵送での提出の場合

「エコアクション報告書」と認定資料を、ECO チャレンジ事務局宛に提出してください。

《注意事項》

※**郵送料は自己負担**となります。ご了承ください。

※オンライン申請、メールに添付する認定資料は、エクセル、PDF、画像（カメラで鮮明に撮影したものなど）いずれ形式でも構いません。

※「エコアクション報告書」の記入の方法は、記載例をご確認ください。

※認定資料の詳細は、各項目に記載しております。

《お問い合わせ先・ご提出先》

ECO チャレンジ事務局（株プロジェクトワークス内）

〒812-0024 福岡市博多区綱場町 8-31

TEL：092-262-0456（平日 10:00～17:00 12/29～翌年 1/3 を除く）

FAX：092-262-0445

e-mail：eco.fukuoka2023@projectworks.co.jp


（４）交通系 IC カードへのポイント付与時期について

第1回： 9月（令和5年6月1日～7月31日報告分）

第2回： 12月（令和5年8月1日～10月31日報告分）

第3回： 3月（令和5年11月1日～1月31日報告分）

★取組必須★ うちエコ診断 WEB サービスの利用

獲得ポイント	<p>＼初回キャンペーン／ うちエコ診断 WEB サービスに初めて取り組む世帯（令和4年度にこのメニューで1,000ポイント受領した世帯以外）には、 1,000ポイント/世帯</p>
申請回数	1回
認定資料 (事務局への提出書類)	なし ※診断結果をオンライン申請画面に入力、又は申請書に記載してください。
CO ₂ 排出削減量	うちエコ診断 WEB サービスの受診後に表示されます。
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・初回報告時に実施してください。 ・うちエコ診断 WEB サービスの内容については、家庭エコ診断制度ポータルサイトお問合せフォームにお問い合わせください。 (https://www.uchieco-shindan.jp/contact/form_jushin.php)
診断方法	<ul style="list-style-type: none"> ・専用 Web サイトから実施してください。 ・インターネットの利用が難しい場合は、電気とガスの使用量から CO₂排出量をご自身で計算し、「オンライン申請」又は「エコアクション報告申請書」にてご報告ください。 <div style="text-align: right;"> ▼うちエコ診断 WEB サイト  </div>

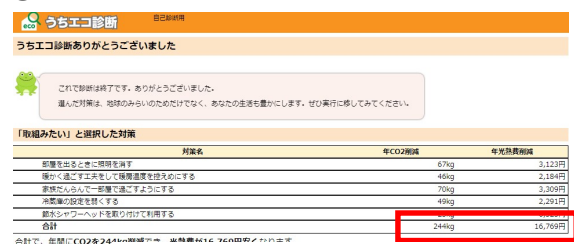
① 「うちエコ診断」、「家庭エコ診断制度」で検索又は QR コードを読み込み



② [自己診断をはじめる]をクリック!



④ 結果を確認しよう



③ 質問に答えよう



この数字を報告書に記入↑
(年 CO₂ 削減量と年光熱費削減量)

※詳細は、福岡市 ECO チャレンジ応援事業ホームページに掲載の「うちエコ診断 WEB サービスの利用」についてをご覧ください。

1 うちエコ診断の受診（対面またはオンライン）

獲得ポイント	200 ポイント/世帯
申請回数	1 回
認定資料 (事務局への提出書類)	うちエコ診断結果レポートの画像等の電子データ又は写し
CO ₂ 排出削減量	うちエコ診断を受診し、アドバイスのとおりに省エネに取り組むことによる CO ₂ 排出削減量は、平均 1,511 kg-CO ₂ (推計値)/年 ※4人世帯の場合
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>地球温暖化防止活動推進センターが実施するものが対象</u>です。 ・うちエコ診断については、福岡県地球温暖化防止活動推進センター（電話：092-674-2360、FAX：092-674-2361）にお問い合わせください。

うちエコ診断とは

うちエコ診断を受診されるご家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、専用ソフトを用いて、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省 CO₂・省エネ対策をご提案するものです。受診時間は、1 家庭 50 分程度です。

診断の流れ



WEB サービス診断より詳しく知りたい方必見です

(出典：家庭エコ診断制度運営事務局)

2 出前講座の受講 ★福岡市民限定

獲得ポイント	受講1回につき100ポイント/世帯
申請回数	複数回
認定資料 (事務局への提出書類)	各出前講座にて配布するポイント引換券の画像データ又は原本

【対象出前講座一覧】 ※同一講座を2回以上受講された場合、受講回数は1回とします。

①講座名：環境とSDGs ～未来のために今できること～

内容：環境に関する「SDGs」、未来のためにわたしたちができること など

②講座名：今、私たちの未来のためにできること ～「脱炭素社会の実現に向けて」～

内容：地球温暖化のしくみと暮らしへの影響、再生可能エネルギーと省エネ など

③講座名：育てよう！緑のカーテン

内容：地球温暖化のしくみと暮らしへの影響、緑のカーテンの育て方のポイント

④講座名：正しく分ければ「ごみ」じゃない～「紙ごみ・プラスチックごみ・食品ロス」3Rを考えよう～

内容：3Rでごみ減量、古紙(新聞・段ボール・雑がみ)のリサイクル など

⑤講座名：「食品ロス」ってなに？～その食品、ほんとうに捨てるの？～

内容：福岡市のごみに含まれている食品ロス、生ごみの水切りでごみ減量 など

⑥講座名：【募集中】気軽にフードドライブをやってみませんか？

～実施方法を分かりやすくお伝えします～

内容：フードドライブとは、フードドライブと食品ロス など

⑦講座名：プラスチックごみ問題を知る！～できることからやってみよう～

内容：プラスチックごみによる環境汚染等について学ぶ など

⑧講座名：熱中症にご用心！

内容：熱中症のさまざまな症状と重症度、熱中症になった時の対処法 など

⑨講座名：地球のピンチ 生物多様性って知ってる？

内容：私たちの暮らしを支える生物多様性 など

⑩講座名：博多湾 NOW ～生き物、水質、海洋ごみ～

内容：博多湾の多様な生き物 など

※上記以外の講座でも対象となる場合があります。

出前講座のお問い合わせ・申込み先は下記のとおりです。

〒810-8620 福岡市中央区天神 1-8-1 福岡市役所

①の講座

環境局環境政策課 電話：733—5381 FAX：733—5592

②、③の講座

環境局脱炭素社会推進課 電話：711—4282 FAX：733—5592

④、⑤、⑥、⑦の講座

環境局ごみ減量推進課 電話：711—4039 FAX：733—4823

⑧の講座

環境局環境保全課 電話：733—5386 FAX：733—5592

⑨、⑩の講座

環境局環境調整課 電話：733—5389 FAX：733—5592

3 環境イベントへの参加

獲得ポイント	各イベント100ポイント/世帯
申請回数	複数回
認定資料 (事務局への提出書類)	各イベント会場にて配布するポイント引換券の画像データ又は 原本、各イベントで発行するキーワード

【対象イベント(予定)】

- ・環境フェスティバルふくおか 2023
- ・緑のカーテンコンテスト市民投票
- ・次世代自動車展示会
- ・森林保全イベント
- ・未来へつなげる環境活動支援事業と連携したイベント

※対象イベントにつきましては、ホームページで随時お知らせします。



環境フェスティバル 2022 の様子



次世代自動車展示・試乗会

4 エコドライブ講習会の受講

上限
ポイント
対象外

獲得ポイント	受講 1 回につき 200 ポイント/世帯
申請回数	1 回
認定資料 (事務局への提出書類)	エコドライブ講習会で発行するキーワード
CO ₂ 排出削減量	115 kg- CO ₂ (年間平均走行距離 10,000km、燃費改善率 10%、平均燃費 20km/L として走行した場合。)
留意事項	<ul style="list-style-type: none">・このエコアクションは、福岡市地球温暖化対策市民協議会の会員であるJAF福岡支部の協賛(ポイント分経費も負担)により実施しています。・先着 20 名 限定となります。・エコドライブ講習会については、JAF 福岡支部へお問い合わせください。 JAF 福岡支部(電話:841-7731、FAX: 841-7815)

エコドライブ講習会とは

エコドライブ講習会とは、環境にやさしい「エコドライブ」を学ぶ講習会です。地球温暖化対策のために CO₂ の排出を抑える運転方法を学びます。エコドライブを実践することは燃費の向上とあわせて、安全運転にもつながります。

5 緑のカーテン設置

獲得ポイント	500 ポイント/世帯
申請回数	1 回
認定資料 (事務局への提出書類)	設置した緑のカーテンの写真
CO ₂ 排出削減量	44.0 kg- CO ₂ (夏季 3 か月間緑のカーテンを設置した場合)

緑のカーテンとは

緑のカーテンを設置すると、地球温暖化対策(CO₂削減)、電気代の節約(省エネ)につながります。熱中症対策にもなり夏の健康で快適な暮らしのためにも効果的です。コンポストや雨水も利用すれば、さらに循環型社会にも貢献できます。



(出典:育てよう!緑のカーテン 手引き)

6 緑のカーテンコンテストへの応募

★福岡市民限定

獲得ポイント	500ポイント/世帯
申請回数	1回
認定資料 (事務局への提出書類)	なし ※事務局側で緑のカーテンコンテストへの参加確認を行いますので、認定資料は不要です。
CO ₂ 排出削減量	44.0 kg-CO ₂ (夏季3か月間緑のカーテンを設置した場合)

令和4年度 最優秀作品

(令和5年8月頃募集予定)

家庭部門 戸建の部



団体部門




家庭部門 集合住宅の部



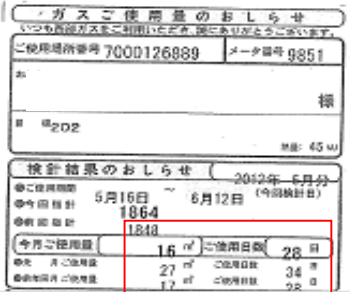
福岡市では、市民や事業者の皆さまが楽しみながら取り組める、省エネや熱中症対策などの地球温暖化対策や夏の一人一花運動の一環として、「緑のカーテンコンテスト」を実施しています。

緑のカーテンコンテストの詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
(https://www.city.fukuoka.lg.jp/kankyo/s-suishin/midori_no_katen_project.html)



7 電気使用量の削減

<p>獲得ポイント</p>	<p>前年同指定期間比の CO₂ 排出削減量 1 kg-CO₂ に対して 20 ポイント (年間上限 1,500 ポイント)</p>
<p>【 説 明 】</p> <p>①電力会社から毎月送付される「電気使用量のお知らせ(領収証)」で、指定期間の電力使用量(kWh)と前年指定期間の電気使用量(kWh)を比較し、エネルギーの削減量(kWh)を算出する。</p> <p>②上記のエネルギー削減量(kWh)に、九州電力の CO₂排出係数 0.385kg-CO₂/kWh を乗じた値を、電気使用量の削減による CO₂排出削減量(kg-CO₂)※とする。 ※1kg-CO₂未満は切り捨て</p> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>< 計 算 例 ></p> <p>①令和 4 年 4~6 月分の使用量合計 880kWh } 電気使用削減量 130kWh 令和 5 年 4~6 月分の使用量合計 750kWh }</p> <p>②排出係数 0.385 CO₂排出削減量に換算 130kWh × 0.385 = 50.05kg-CO₂</p> <p>③CO₂排出削減量(②の小数点切捨て) 50kg-CO₂</p> <p>④獲得ポイント数 50kg-CO₂ × 20 ポイント = 1,000 ポイント</p> </div>	
<p>指定期間</p>	<p><u>令和5年4月～令和6年1月*</u>までの連続した3か月 ※電気使用量のお知らせ(領収書)発行月</p>
<p>申請回数</p>	<p>3 回 (例)1回目:4月~6月、2回目7月~9月、3回目:10月~12月</p>
<p>認定資料 (事務局への提出書類)</p>	<p>電力会社から毎月送付される「電気使用量のお知らせ(領収証)」の画像等の電子データ又は写し(指定期間分全て) ※前年同月の電気使用量が確認できること。前年同月分のお知らせなどでも可。</p> <p style="text-align: right;">(九州電力の一例)</p> 
<p>CO₂ 排出削減量</p>	<p>電気使用量 1kWh の削減で 0.385kg-CO₂</p>

8 ガス使用量の削減

<p>獲得ポイント</p>	<p>前年同指定期間比の CO₂削減量 1 kg-CO₂に対して 30 ポイント (年間上限 1,500 ポイント)</p>
<p>【説明】</p> <p>①ガス会社から毎月送付される「ガス使用量のお知らせ(検針票)」で、指定期間のガス使用量(m³)と前年指定期間のガス使用量(m³)を比較し、エネルギーの削減量(m³)を算出する。</p> <p>②上記のエネルギー削減量(m³)に、西部ガスのCO₂排出係数 2.21 kg-CO₂/ m³を乗じた値を、ガス使用量の削減によるCO₂削減量(kg-CO₂)※とする。 ※ 1kg-CO₂未満は切り捨て</p> <p><計算例></p> <p>①令和4年4～6月分の使用量合計 195 m³ 令和5年4～6月分の使用量合計 180 m³ } ガス使用削減量 15 m³</p> <p>②排出係数 2.21 CO₂量に換算 15 m³×2.21=33.15kg-CO₂</p> <p>③CO₂排出削減量(②の小数点切捨て) 33kg-CO₂</p> <p>④獲得ポイント数 33kg-CO₂×30ポイント=990ポイント</p>	
<p>指定期間</p>	<p><u>令和5年4月～令和6年1月*</u>までの連続した3か月 ※電気使用量のお知らせ(領収書)発行月</p>
<p>申請回数</p>	<p>3回 (例)1回目:4月～6月、2回目7月～9月、3回目:10月～12月</p>
<p>認定資料 (事務局への提出書類)</p>	<p>ガス会社から毎月送付される「ガス使用量のお知らせ(検針票)」の画像等の電子データ又は写し(指定期間分全て) ※前年同月のガス使用量が確認できること。前年同月分のお知らせの写しなどでも可。</p> 
<p>CO₂排出削減量</p>	<p>ガス使用量1m³の削減で2.21kg-CO₂</p>
<p>留意事項</p>	<p>・<u>LP ガス利用者について</u>、検針票等で削減量が確認できる場合は認定対象とします。(CO₂排出係 6.6kg-CO₂/ m³で計算)</p>

9 食品ロスダイアリーアプリの活用

獲得ポイント	食品ロスダイアリーアプリで2週間分の記録をして 100ポイント/世帯 （最大300ポイント）
【説明】	2週間毎日記録をして、1回申請できます。
申請回数	3回 (例)1回目:5月15日～29日(2週間) 2回目:7月10日～24日(2週間) 3回目:9月6日～9月20日(2週間)
認定資料 (事務局への提出書類)	食品ロスダイアリー《2週間の登録状況》画面のスクリーンショットの画像データ又は写し <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1枚目</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2枚目</p> </div> </div> <p style="text-align: right;">(特定非営利活動法人ごみじゃぱん)</p>
CO ₂ 排出削減量	8 kg-CO₂ (2人世帯、食品ロスダイアリーアプリを2週間利用した場合)
留意事項	・特定非営利活動法人ごみじゃぱんの「食品ロスダイアリー」(https://gomi-jp-foodloss.com/)への登録が必要です。

食品ロスとは

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。家庭から出る食品ロスには、安いからと買いすぎて使いきれなかった食品や未開封のまま期限が切れてしまった食品(手つかず食品)、調理後に食べ残してしまった食品などがあります。

食品ロスダイアリーとは

「手つかず食品」や「食べ残し」など、家庭での食品廃棄の状況を日記形式で記録するものです。

▼食品ロスダイアリーアプリ



10 シェアリング

「電気自動車」・「EV スクーター」の利用

獲得ポイント	《電気自動車》 利用1回につき 500ポイント/世帯 (最大 1,500ポイント) 《EVスクーター》 利用1回につき 100ポイント/世帯 (最大 500ポイント)
申請回数	電気自動車：3回、EVスクーター：5回
認定資料 (事務局への提出書類)	領収書、ご利用明細、予約完了メール、利用履歴等の画像 (車種、利用日又は利用月、利用回数、利用金額がわかるもの)
CO ₂ 排出削減量	2.2kg-CO ₂ (電気自動車を1日利用した場合)
留意事項	<ul style="list-style-type: none">・電気自動車のシェアリングサービスは、全て対象となります。<u>タイムズカーやNISSAN e-シェアモビ、Every Go、TOYOTA SHARE</u>などで実施しています。・EV スクーターバイクのシェアリングサービスは、全て対象となります。福岡市内を中心に、<u>株式会社新出光が『ラクすく』</u>を実施しています。・走行距離の最短及び最長の制限はありません。・福岡市外及び新宮町外のステーションからの利用も対象となります。

シェアリングサービスの一般的な利用方法

- 1、登録 …… 事前に会員登録をする(店頭、アプリ、LINE など)
- 2、予約 …… 予約を行う
- 3、利用 …… ステーションでスマホや会員カードで車の鍵をあける
- 4、返却 …… 予定時刻までに返却する
- 5、支払 …… 事前に登録したクレジットカードでお支払い



EV スクーターバイクシェアリングサービス『ラクすく』について

EV スクーターを1分 12円から借りる事ができて、専用のポート場所であればどこでも返却可能な新しいモビリティシェアリングサービスです。福岡市内には、約 31 か所にポートが設置されています。

11 街中での宅配の受取 (駅設置の宅配ボックス、コンビニなど)

獲得ポイント	100ポイント/世帯 (最大300ポイント)
【説明】 街中での宅配ボックスやコンビニでの受け取りを3回以上行って、1回申請ができます。	
申請回数	3回
認定資料 (事務局への提出書類)	商品の配達完了のお知らせメール等の画像 (街中の宅配ボックスで受け取ったことがわかるもの)
CO ₂ 排出削減量	16.6 kg- CO ₂ /年

街中で宅配を受け取る方法 (具体例)

コンビニ受取

Amazon(アマゾン)や楽天市場で購入した場合、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマト運輸営業所などで受け取りが出来ます。その他にも、コンビニ受取が出来る通販サイトは沢山あります。

PUDO(プドゥー)ステーション

Packcity Japan(パックスティジャパン)が運営する、オープン型宅配便ロッカーです。宅急便、メルカリ、ヤフオク、PayPayフリマであれば、商品を受け取ることが出来ます。

AmazonHub(アマゾンハブ)ロッカー・カウンター

Amazon.co.jp が発送する商品で、サイズと重量の条件を満たしている場合、自分で指定した配送先(Amazon Hub)で受け取りが出来ます。

12 省エネ家電の購入 (脱炭素キャンペーン含む)

上限ポイント
対象外
(脱炭素キャン
ペーンのみ) 獲得ポイント

<p>上限ポイント 対象外 (脱炭素キャン ペーンのみ) 獲得ポイント</p>	<p>＼脱炭素キャンペーン／ 省エネ家電の購入金額 20,000円(税込)以上で 10,000 ポイント/世帯</p> <p>※キャンペーン終了後は2,000 ポイント(年間上限枠内)となります。</p>
申請回数	<p>1回</p> <p>※脱炭素キャンペーンで 10,000 ポイントを獲得した場合は、キャンペーン終了後の 2,000 ポイントは申請できません。</p>
認定資料 (事務局への提出書類)	<p>下記①、②の電子データ又は写し</p> <p>①領収書等 購入日、購入商品、支払金額がわかるもの</p> <p>②メーカー発行の保証書 型番、製造番号、メーカーがわかるもの</p> <p>※メーカー発行の保証書に記載がない場合は、製品本体に貼ってある品質表示版(ステッカー)等の写真をご提出ください。</p>
CO ₂ 排出削減量	<p>【2011年製家電を2021年製の高性能機種に買い替えた場合※】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エアコン 2.8kW(8～12畳)の場合 … 35.4kg- CO₂/年 ・冷蔵庫(401～450L)の場合 … 88.9kg- CO₂/年 ・テレビ 40V型の場合 … 23.5kg- CO₂/年 <p>※テレビは、2010年製を2020年製に切り替えた場合 (出典:経済産業省資源エネルギー庁 省エネ性能カタログ 2022年版)</p>
留意事項	<p>・脱炭素キャンペーンは、福岡市先着150世帯、 新宮町先着30世帯 限定となります。</p>

エコアクション対象商品

●エアコン

(旧基準:目標年度2010) **★4以上**

(新基準:目標年度2027)

- ・冷房能力3.6kW以上
★1.5以上 かつ 省エネ基準達成率100%以上
- ・冷房能力2.8kW以下
★3以上 かつ 省エネ基準達成率100%以上

●電気冷蔵庫

(目標年度2021) **★3以上** かつ 省エネ基準達成率100%以上

●テレビ

(目標年度2026) **★3以上** かつ 省エネ基準達成率100%以上



13 住宅窓の複層ガラス等への改修

獲得ポイント	2,000 ポイント/世帯
申請回数	1回
認定資料 (事務局への提出書類)	工事内容等が分かる領収書の画像等の電子データ又は写し
CO ₂ 排出削減量	約 230kg- CO ₂ /年 (戸建住宅での住宅窓改修の場合)
留意事項	窓の工事は、分譲集合住宅や賃貸住宅などは、管理組合や管理者の許可が必要な場合もあります。

住宅窓改修オススメポイント

ポイント1

住宅における**熱の出入り**の割合は、**開口部(窓など)**が**50%以上**なので、住宅の断熱化に効果的！

ポイント2

部分的な改修になるので、**費用も手軽で工事時間も短く**取り組みやすい！

窓改修の効果について

断熱改修を検討するなら、まずは効果の高い窓から。窓改修をすることで健康リスクの低下や快適性の向上などにつながります。

健康で安心！

熱中症やヒートショックなどを予防でき、健康リスクを下げることで、安心感が向上

室温の差を小さくして
血圧の上昇や変化を抑えよう！



快適！

結露の防止・防音効果もあり、快適性が向上

省エネ！

冷暖房の効果が向上し、省エネになり光熱費も削減。

住宅窓改修の手引き作成しています！
ご希望の方には配布致します。



(出典:住宅窓改修の手引き)

14 環境に配慮したエシカル消費

獲得ポイント	100ポイント/世帯（最大 1,000ポイント）
【説明】 環境に配慮したエシカル消費に関連するラベル・マークが付いている商品を購入し、2種類以上のラベル・マークを3個集めて1回申請できます。	
申請回数	10回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①、②の電子データ又は原本(写し) ① 領収書等(購入日、購入商品、支払金額がわかるもの)の画像等の電子データ又は写し ② エシカル消費に関連するラベル・マークが付いた商品の画像等の電子データ又は原本(ラベル・マーク部分)
CO ₂ 排出削減量	

エシカル(ethical)消費について

環境・人・社会・地域等に配慮したものやサービスを選んで消費することです。

どんなラベルやマークがあるの？



エコマーク

生産から廃棄にわたるライフサイクル全体を通して、環境への負荷が少なく環境保全に役立つと認められた商品についている

MSC 海のエコラベル

水産資源と環境に配慮し、適切に管理された持続可能な漁業で獲られた水産物についている



FSCラベル

適切に管理された森林からの木材や、適格だと認められたリサイクル資源から作られた商品についている

※環境に配慮したエシカル消費に関連するラベル・マークは、さまざまなものがあり、上のラベルやマーク以外も対象となります。その一例とはなりますが、ラベル・マークの種類については下記のデータベースをご参照ください。

環境省大臣官房環境経済課 環境ラベル等データベース

(<https://www.env.go.jp/policy/hozen/green/ecolabel/touroku.html>)

15 リペア、リユースショップ、フリマアプリ などの利用(衣服のみ)

獲得ポイント	300 ポイント/世帯 (最大 900 ポイント)
申請回数	3 回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①、②の電子データ又は原本(写し) ① レシート、領収書、パソコンやスマートフォンの決済画面など (購入日、購入商品、支払金額がわかるもの) ②修理や修繕、購入した商品の写真
CO ₂ 排出削減量	約 25.5kg- CO ₂ /着
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・リペア(Repair)は、店舗で修理や仕立て直しされたもののみ対象とします。 ・リユースショップは、不要になったものを買取り、必要に応じて修正などを行って販売するお店を対象とします。福岡市西部3Rステーションのホームページでは、リユース事業の優良化に向けた取り組みを行っている団体に加入している福岡市内の事業者を掲載しています。 ・フリマアプリは、メルカリやラクマ、PayPayフリマなどのオンライン上でフリーマーケットのように利用者間で不用品のやり取りを行えるサービスを対象とします。

リペア(Repair)ってなに？

リペア(Repair)とは、修理や修繕をしながら長く大切に使うことです。

リユース(Reuse)ってなに？

リユース(Reuse)とは、まだ使えるものをくり返し使うことです。

16 再生可能エネルギー由来の電力購入

獲得ポイント	≪再エネ率 30%以上 100%未満≫ 1,000 ポイント/世帯 ≪再エネ率 100%≫ 2,000 ポイント/世帯
【説明】 再生可能エネルギーが 30%以上含まれる電力を購入していること	
申請回数	1 回
認定資料 (事務局への提出書類)	電力メニューの名称など、再生可能エネルギーが30%以上含まれている又は 100%であることが分かる請求書等の画像等の電子データ又は写し
CO ₂ 排出削減量	電気使用量 1kWh の削減で約 0.385 kg-CO ₂
留意事項	・再生可能エネルギー由来電力メニューは、様々な小売電気事業者(九州電力やその他新電力会社など)から販売されていますので、各社メニューの再生可能エネルギーの割合や価格などを確認して購入先を選んでください。

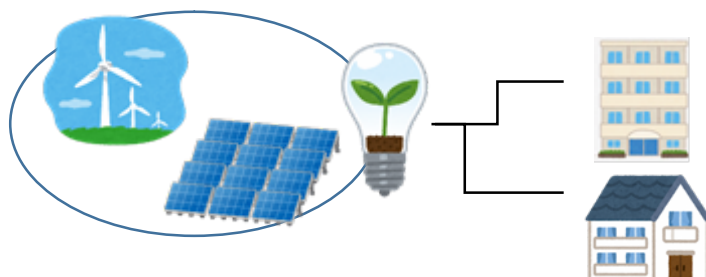
再生可能エネルギー由来電力ってなに？

現在の電力契約を、再生可能エネルギー由来電力メニューに切り替えることで利用できます。再生可能エネルギー由来電力メニューは、様々な小売電気事業者(九州電力やその他新電力会社など)から販売されていますので、各社メニューの再生可能エネルギーの割合や価格などを確認して購入先を選んでください。

再生可能エネルギー由来電力の購入方法

家庭などで使用する電気の一部は、石炭や天然ガスを燃やして発電しているため、発電時に二酸化炭素を排出しています。

再生可能エネルギー由来電力とは、太陽光や風力、地熱といった自然エネルギーで発電した電気です。発電時に二酸化炭素を排出しない環境にやさしい電気です。



17 家庭用燃料電池(エネファーム)の購入

ガスから「電気」をつくり、発電時の熱で「お湯」をつくるエネファームを購入してポイントゲット！

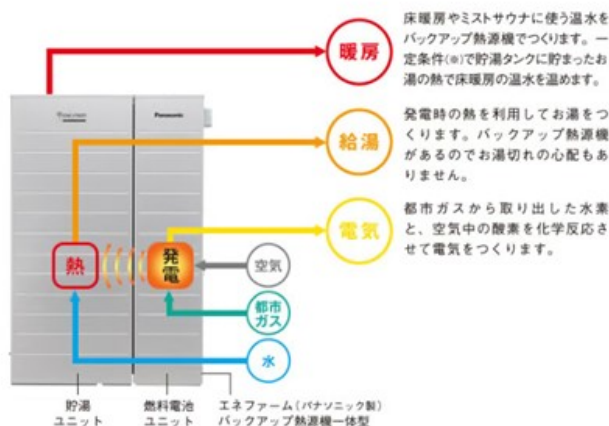
上限
ポイント
対象外

獲得ポイント	購入1台につき 5,000 ポイント/世帯
申請回数	1 回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①、②の電子データ又は原本(写し) ①領収書等(購入日、購入商品、支払金額がわかるもの) ②購入した商品のメーカー・品番がわかる資料
CO ₂ 排出削減量	家庭用燃料電池の設置で約 940 kg-CO ₂ /年*
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 対象となる家庭用燃料電池は、西部ガス㈱の都市ガスを契約している世帯に設置する機器となります。 このエコアクションは、福岡市地球温暖化対策市民協議会の会員である西部ガス㈱の協賛(ポイント分経費も負担)により実施しています。 先着100名限定となります。

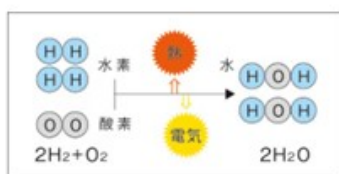
家庭用燃料電池のしくみ

詳細は西部ガスのホームページをご覧ください。販売店へお問い合わせください。

●エネファームのしくみ



●発電のしくみ



発電のメカニズムは「水の電気分解」の応用です。水に電気を通すと水素と酸素に分解できますが、エネファームは逆に水素と酸素を化学反応させて電気をつくります。また、そのとき発生した熱で貯湯タンクの水を加熱してお湯をつくるので、エネルギーをムダなく使えます。

※<試算条件>

・当社モデルケース戸建4人家族・延床面積：戸建150㎡ ・負荷(年)：給湯約14.2GJ 暖房約15.9GJ 冷房約12.6GJ 一般電力約13.2GJ 厨房約1.16GJ
CO₂排出係数：ガス2.29kg-CO₂/m³(出典「西部ガス公表値(HP等参照)」 電気0.65kg-CO₂/kWh(出典「地球温暖化対策計画【2016年5月閣議決定】の2013年度火力電源平均係数」より)

18 ヒートポンプ給湯機(エコキュート)の購入

省エネ・CO₂排出削減につながるヒートポンプ給湯機(エコキュート)を購入して、ポイントゲット！

上限
ポイント
対象外

獲得ポイント	購入1台につき 5,000 ポイント/世帯
申請回数	1 回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①、②の電子データ又は原本(写し) ①領収書等(購入日、購入商品、支払金額がわかるもの) ②購入した商品のメーカー・品番がわかる資料
CO ₂ 排出削減量	ヒートポンプ給湯機(エコキュート)の設置で 年間 530 kg-CO ₂ /台
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> このエコアクションは、福岡市地球温暖化対策市民協議会の会員である九州電力(株)福岡支店の協賛(ポイント分経費も負担)により実施しています。 先着100名限定となります。

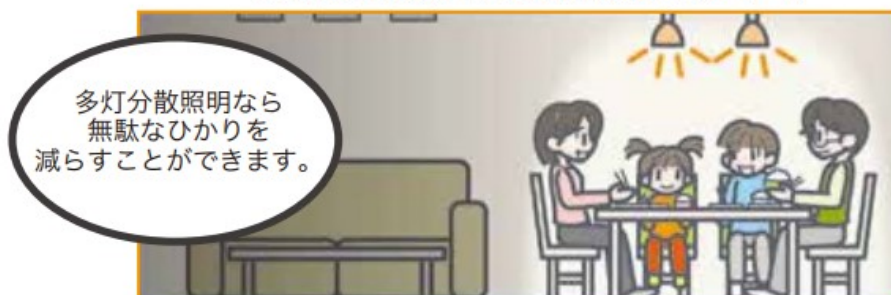


(出典:九州電力 HP より抜粋)

19 家庭用 LED 照明器具等の購入

獲得ポイント	家庭用 LED 照明器具等の購入金額 3,000 円(税込)以上で、 <ul style="list-style-type: none"> • 3,000 円 ~ 4,999 円 …… 300 ポイント/世帯 • 5,000 円 ~ 9,999 円 …… 500 ポイント/世帯 • 10,000 円 ~ 19,999 円 …… 1,000 ポイント/世帯 • 20,000 円 ~ …… 2,000 ポイント/世帯 (年間上限 2,000 ポイント)
申請回数	複数回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①、②の電子データ又は原本(写し) ①領収書等(購入日、購入商品、支払金額がわかるもの) ②購入した商品のメーカー・品番がわかる資料
CO ₂ 排出削減量	家庭用 LED 照明 1 個で、約 19kg-CO ₂ /年 LED 照明器具 120w(一般照明器具 400w 相当)1 台で、 約 167kg-CO ₂ /年
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> •ポイント付与は、提出時のレシート等の金額で行いますので、追加で購入予定のある方は、まとめて申請されることをお勧めします。 •LED 照明の商品種類(メーカー、消費電力、光色など)は問いません。

食事時には食卓周りだけ照明を付けて…。



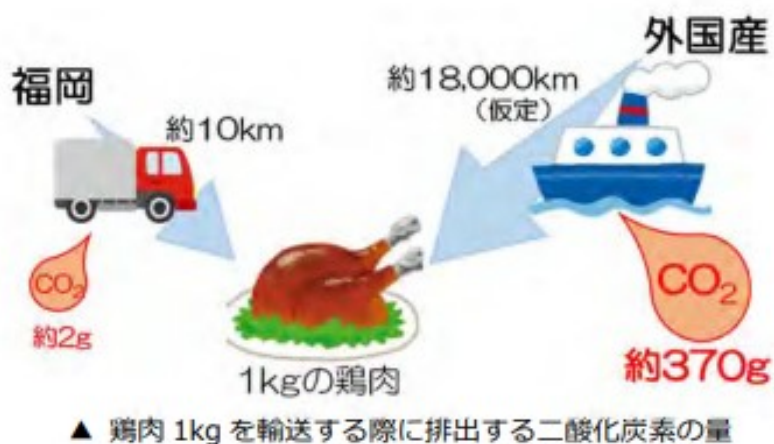
くつろぎの時間はテーブル周りに切り替え。



(出典: 経済産業省資源エネルギー庁 省エネ性能カタログ 2022 年より抜粋)

20 地域産農水産物の購入（福岡県内産）

獲得ポイント	≪福岡県内産≫ 100 ポイント/世帯（最大 500 ポイント） ≪地元産（福岡市内産、新宮内産）≫ 200 ポイント/世帯（最大 1,000 ポイント）
【説明】	≪福岡県内産≫ 福岡県内産の農水産物を 2 種類以上 3 品購入して 1 回申請できます。 (例)福岡県内産の春菊 1 束、とまと 2 パック 福岡県内産のキャベツ 1 玉、いちご 1 パック、卵 1 パック ≪地元産（福岡市内産、新宮町産）≫ 福岡市内産、新宮内産の農水産物を 2 種類以上 3 品購入して 1 回申請できます。 (例)福岡市内産の春菊 1 束、福岡市産のとまと 1 パック、福岡市内産のほうれん草 1 束 福岡市内産の春菊 1 束、福岡市産のとまと 1 パック、新宮町内産のほうれん草 1 束
申請回数	福岡県内産：5 回、地元産（福岡市内産、新宮内産）：5 回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①～③の電子データ又は写真 ① 領収書等(購入日、購入商品、支払金額がわかるもの) ② 購入した商品の写真(福岡県内産、又は地元産であることがわかるもの)
CO ₂ 排出削減量	1kg 当たり 27.0 g- CO ₂ (熊本県内産の代わりに福岡県内産を購入した場合)



(出典:福岡市地球温暖化対策実行計画 令和 4 年 8 月より抜粋)

21 宅配ボックスの設置(1戸用のみ)

獲得ポイント	300ポイント/世帯
【説明】 住宅1戸での使用を目的として設置するものが対象です。 (例:戸建住宅に設置、賃貸マンションの各住戸の玄関ドア前に設置) ①、②を満たすこと。 ①盗難防止のため、容易に移動ができないよう固定されていること。(ワイヤー、アンカー、専用接着剤等による固定) ②正当な受取人のみが受け取りできる機能を有していること。(鍵付き、ダイヤル錠付き、カード認証など)	
申請回数	1回
認定資料 (事務局への提出書類)	下記①、②の電子データ又は原本(写し) ① 領収書等(購入日、購入商品、支払金額がわかるもの) ② 購入した商品のメーカー・品番がわかる資料
CO ₂ 排出削減量	1世帯当たり 16.6 kg-CO ₂ /年

◎ 参考資料：申請状況チェックシート（参加者記録用）

●この記録表は、事務局に提出していただく必要はありません。控えとしてご利用ください。

エコアクション一覧	申請回数(回)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
(記載例) うちエコ診断 WEB サービスの利用	6/1										
うちエコ診断 WEB サービスの利用	/										
1 うちエコ診断の受診(対面またはオンライン)	/										
2 出前講座の受講 ★福岡市民限定	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3 環境イベントへの参加	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4 エコドライブ講習会の受講	/										
5 緑のカーテンの設置	/										
6 緑のカーテンコンテストへの応募 ★福岡市民限定	/										
7 電気使用量の削減	/	/	/								
8 ガス使用量の削減	/	/	/								
9 食品ロスダイアリーアプリの活用	/	/	/								
10 シェアリング「電気自動車」の利用	/	/	/								
10 シェアリング「EV スクーター」の利用	/	/	/	/	/						
11 街中での宅配の受取 (駅設置の宅配ボックス、コンビニなど)	/	/	/								
12 省エネ家電の購入 (脱炭素キャンペーン含む)	/										
13 住宅窓の複層ガラス等への改修	/										
14 環境に配慮したエンカル消費	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
15 リペア、リユースショップ、フリマアプリなどの 利用(衣服のみ)	/	/	/								
16 再生可能エネルギー由来の電力購入	/										
17 家庭用燃料電池(エネファーム)の購入	/										
18 ヒートポンプ給湯機(エコキュート)の購入	/										
19 家庭用 LED 照明器具等の購入	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
20 地域産農水産物の購入(福岡県内産) 福岡県内産	/	/	/	/	/						
20 地域産農水産物の購入(福岡県内産) 福岡市内産、新宮町内産	/	/	/	/	/						
21 宅配ボックスの設置(1戸用のみ)	/										

◎ 参考資料：電気・ガス使用状況記録表（参加者記録用）

●この記録表は、事務局に提出していただく必要はありません。控えとしてご利用ください。

【電気】

	前年度①	今年度②	電気使用削減量①-②	備 考
4月分	kWh	kWh	kWh	
5月分				
6月分				
7月分				
8月分				
9月分				
10月分				
11月分				
12月分				
1月分				
合計				

【ガス】

	前年度①	今年度②	ガス使用削減量①-②	備 考
4月分	m ³	m ³	m ³	
5月分				
6月分				
7月分				
8月分				
9月分				
10月分				
11月分				
12月分				
1月分				
合計				