




高齢者教室「みどり会」

シニア対象
会員制
=申込不要=

◇政治学級 6/20(火) 10時～
「ババちゃんのジジ(時事)放談」
～一刀両断切り捨て御免～

【時間】10時～12時
【講師】馬場 周一郎さん(元西日本新聞総理官邸担当記者)
【内容】岸田政権の今後、中国、ロシア、北朝鮮の動きなどについてわかりやすく解説します。
*この講座は会員以外の方でも、どなたでも参加できます。お誘いあわせの上、ご参加ください。




プチサンランド

6/6(火)、13(火)、20(火)

絵本やおもちゃで自由遊びをします。
見守りボランティアさんがいるので安心です。
お友達作りにお気軽にお越しください。

乳幼児対象

【開催日】毎月第1～第3火曜日
【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室




出張プレパーク

6/20(火) 乳幼児対象

砂場で遊びます。雨の日は公民館のプチサンランドで積み木遊びをします。見守りスタッフがいます。お散歩がてら遊びに来てください。

【開催日】毎月第3火曜日
【時間】10時～12時 【場所】堤公園




ぶんこつつみ

どなたでも

赤ちゃんから大人まで楽しめる本がたくさんあります。貸し出し日に一人3冊まで借りられます。

【貸出日】6/3(土)、17(土) 11時～13時
6/7(水)、21(水) 15時～16時45分
【場所】児童等集会室




つつみカフェ

6/30(金) どなたでも

お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごす癒しの場です。お好きな時にお越しください。専門スタッフによる介護相談・相続相談コーナーもあります。

【時間】10時～16時
【主催】健康福祉部・つつみカフェボランティア



堤地区人権尊重推進協議会 総会及び30周年記念式典のご案内

【日にち】6月24日(土) 【場所】堤公民館 講堂


◆総会 【時間】13時～13時30分
◆記念式典
第1部 式典 【時間】13時40分～
第2部 コンサート 【時間】13時50分～14時50分
【演奏】Vocal Unit foo(ボーカル ユニット フー)
加藤 浩さん 大島 ミユキさんによる
ギターの弾き語り
【テーマ】人の命の大切さ ～風のように伝えたい～
どなたでも

相談の日

6/7(水) どなたでも

人権相談・行政相談をします。お悩みのことがありましたらお気軽にお越しください。

【時間】10時～12時 【場所】和室
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部



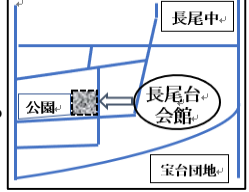
出張カフェ IN 長尾台会館

6/14(水) どなたでも

つつみカフェが樋井川4丁目に飛び出します!!

堤公民館が遠くて「つつみカフェ」に来られない方のため、出張カフェを開きます。どなたでもお越しください。

【時間】13時～16時
【場所】長尾台会館(樋井川4丁目24-5)
【主催】つつみカフェボランティア【協力】きらーくサロン

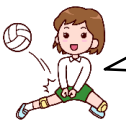


ママさんバレーボール大会

6/18(日)

【時間】9時開会式
【場所】堤小学校 体育館
【主催】堤地区自治協議会 体育部
*参加希望の方は 各町内の体育委員までご連絡ください。

参加者募集中




ウォーキング

6/19(月) どなたでも

～樋井川6丁目を散策～

【時間】9時30分 堤公民館に集合
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部





◆◆講座のお知らせ◆◆

認知症予防教室

全4回 場所:講堂 どなたでも =申込不要=

◇第1回 人生100年時代!! みんなで元気に乗り切ろう!
みんなフレイル予防～運動編～ 6/12(月)
【時間】10時～11時30分(受付9時30分～)
*血压測定を希望される方は、9時40分までにお越しください。
【講師】中村学園大学栄養科学部 熊原秀晃 教授
【内容】運動によるフレイル予防法について

◇第2回 高齢者施設ってどんなところ? 6/26(月)
【時間】10時～11時30分(受付9時30分～)
【講師】ケアマネージャー 第4いきいきセンタースタッフ
【内容】地域にある高齢者施設の紹介と施設での生活の様子を紹介
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部
【共催】堤公民館 城南区地域保健福祉課(833-4113)





親子料理教室

6/17(土) 保護者と子 =要申込=

～初めての一人ご飯～

【時間】10時～12時 【場所】学習室
【定員】先着親子10組(申込6/5～)
【メニュー】ひとなバナポリタン、鶏肉のチーズ焼き
クイックみそ汁
【材料費】1人300円
【主催】食生活改善推進員協議会
*エプロン・三角巾をお持ちください。子どものみの参加OK。




出張スマホ教室

6/28(水) 初心者向け =要申込=

～メールの使い方について

【時間】10時～11時30分 【場所】地域団体室
【講師】多田隈 美穂さん(ドコモショップ七隈店)
【定員】先着10名(申込6/5～)




どこでも美術館 アウトリーチ

6/29(木) どなたでも =要申込=

～やきものの手触りを感じてみよう～

【時間】10時～11時30分(予定) 【場所】講堂
【講師】福岡市美術館学芸員
【内容】美術館が所蔵する初期伊万里や古唐津のやきものの複製や、実物の古い陶片を手にとって味わう体験
【定員】先着25名(申込6/5～)





◆◆公民館からのお知らせ◆◆

□講座について
・申し込みが必要な講座は、毎月5日より申し込み受付開始、先着順です。
・電話、ファックス、メール、または窓口にてお申し込みください。

□公民館ブログ
講座の情報や様子、地域の出来事など随時お知らせします。ぜひご覧ください。

□臨時休館日 6/25(日)
利用申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望される時は6/15(木)17時までにご連絡ください。
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。

堤地区紙リサイクルステーション
【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時
【設置場所】公民館下空き地
【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

新型コロナウイルス感染症の基本的対策(手洗いや消毒・換気等)の実施については、利用者の判断に委ねることを基本とします。
部屋の利用人数の制限もありません。

第1回 公民館運営懇話会

【日時】6月22日(木)10時～ 【場所】講堂
【内容】令和5年度委員紹介
令和5年度運営方針・運営報告 等

公民館運営懇話会とは・・・公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させるために、各公民館に設置されています。委員は地域団体等から推薦された方で、今年度、堤公民館の委員は16名です。公開で行う運営懇話会は傍聴することができます。お問い合わせは公民館まで。

「堤地区作品展」作品大募集!

「作品展」を8月18日(金)～8月20日(日)に開催しますので、展示させていただく作品を大募集します。皆様のご自慢の作品を多くの方に観ていただきませんか。ご協力いただける方は、7月末までに、公民館へご連絡ください。よろしくお願いたします。

【募集作品】絵画・書道・写真・手工芸品 など
【主催】堤公民館 【共催】堤地区自治協議会