

6月ながお公民館だより

令和5年6月号
発行:長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

☆ 公民館ブログで
情報発信しています ☆
<https://nagao17.blogspot.com>



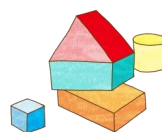
乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

日時:6月2日・7月7日(金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃ、絵本などあります。
広い講堂で思いっきり遊んでね。

*ご家族で参加も大歓迎です。



抱っことおんぶのおはなし会

日時:6月16日(金) 10:20~11:20(受付10:00~)

講師:根岸尚美さん

定員:先着15組

持ち物:あれば、抱っこひも、おんぶひも

内容:「重たい」ではなく「楽しい」と思える

抱っこやおんぶのやり方をやってみませんか。



マザーグースの部屋

日時:6月22日(木) 10:20~11:10(受付10:00~)

定員:先着6組

内容:絵本を5冊ほど読み、その合間に親子のふれあい
遊びをします。



母子巡回健康相談

日時:6月16日(金) 受付時間13:30~14:00

対象:妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者

持ち物:母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

お問い合わせ:区地域保健福祉課 TEL833-4113

フラワーシティ福岡「一人一花」運動

~ 花と緑あふれるまちへ ~



小・中学生・高校生対象 「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(^_^)

日時:6月10・24日(土) 10:00~12:00

講師:中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん

対象:小学生(全教科) 中学生(主に数学・理科)

高校生(主に数学・物理)

持ち物:勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴

リーダー塾 募集中!!

対象:小学生 (全学年)

内容:ロボットを使ってプログラミング、日本文化の茶道体験
ほか、リーダー塾生がやりたいことを企画します。
学校で習わないことを経験して、リーダーへの一歩を
踏み出そう! 日程は後日決定します。お気軽にお問
い合わせください。

認知症キッズサポーター養成講座

認知症ってなあに?

& あそびのひろば

~ゲームや劇をまじえて、認知症について
楽しく知ろう!~



日時:7月8日(土) 9:30~12:00

講師:おすびケアプランサービス 代表:照屋広基さん

対象:小中学生の親子、地域住民

内容:「認知症」ってどんな病気? 認知症の人への接し方
ユマニチュードとは? など

11:15~12:00 あそびのひろば「水風船で遊ぼう!!」

濡れてもよい服で参加、もしくは着替えをご持参ください。

会場はすべて長尾公民館

きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆ 毎週火曜日 朝9:00~9:30 ☆

場所:講堂

内容:DVDを見ながらラジオ体操、足元気体操

黒田節体操など

お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。

リズムよく体を動かし、よい一日のスタート

となっています。



内浜落語会 笑いと健康

長尾寄席

日時:6月17日(土) 10:00~11:30

出演:内浜落語会 粗忽家 勘心さん すず柑さん

定員:先着50名

~内浜落語会~ 落語の楽しさ、面白さをたくさんの人に知ってもら
うことを目標に、唐人町を拠点に活動。小中高生、大学生、社会人の
幅広い会員で唐人町商店街の甘棠館笑劇場で商店街寄席など
行っています。

主催:校区健康推進委員会 長尾公民館

協力:区地域保健福祉課

第2回 大人に絵本 ティータイム

~ こころの旅 ~

日時:6月28日(水) 13:30~15:00

講師:絵本セラピスト®山内以久子さん

定員:先着7名

絵本を読みながら、お互いに感想をシェアしながら

絵本の世界を楽しみませんか。



マイナンバーカードの手続き

～公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です～

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができて、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

日時:6月10日(土)10:00～12:00

対象者:城南区に住民票のある方

事前予約期間:5月27日～6月7日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付:

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索必要なもの:

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

主催:福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



校区食生活改善推進員協議会(食進会)

第33回レシピ配布

～貧血予防の食事～

貧血を予防するためには鉄分をしっかり摂り、規則正しい食生活を心がけましょう。

- ・豚にら玉の生姜炒め
- ・ひじきと豆入りサラダ
- ・野菜いっぱいのみそ汁
- ・りんごのコンポート

公民館でレシピを配布します。お気軽にお越しください。

第1回 ながおクッキング

日時:6月11日(日)10:00～13:30

定員:校区在住 成人先着10名

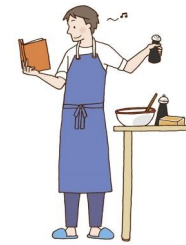
会費:500円

メニュー:冷やし中華、キンパ、杏仁豆腐

締め切り:6月1日(木)

主催:男女共同参画協議会

要予約



講演会 地域活性のために私ができること

～ワクワクする気持ちが、地域を動かす。経験と活動で生まれたコミュニティで、町を元気に!～

日時:7月23日(日)13:00～15:00

講師:ハニーベル株式会社(荒巻養蜂場)

取締役 横山 千加子さん

小郡市で一世紀続く養蜂場を4代目として継がれ「れんげいっぱいプロジェクト」で地域一体の魅力を高め、同時に特産品の強化を図る取り組みをされています。

主催:校区男女共同参画協議会

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

- 日程:7/12(水)10:00～14:30
- 7/21(金)10:00～15:00
- 7/25(火)10:00～15:00
- 申込方法:電話・メール・FAX
- 申込期間:6/1～7/5(先着順)

- 会場:市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

詳細はこちらをご覧ください。



申込み・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

会場はすべて長尾公民館
(ファミリーサポートセンター以外)

栄養ワングー2023「間食の、すすめ!」

要予約

～体力、食べる力を確認してみませんか～

日時:6月30日(金)9:30～11:30 所要時間30分

①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～

定員:①～④の時間帯で各10名(先着)

対象:65歳以上

内容:動画の放映

- ・健康度測定(身体測定、血圧・握力・舌圧測定)
- 下腿周囲長(ふくらはぎ)、歩行速度、立ち上がりテスト)
- ・生活習慣アンケート

主催:中村学園大学栄養クリニック

プレゼント
あります!



弁護士による 無料法律相談会

日時:7月14日(金)10:00～12:00

要予約

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL 874-9292

サークル会員 募集中!!

太極拳

活動日:毎週水曜日 10:00～12:00

月会費:3,000円 お気軽にお問い合わせください。

臨時休館のお知らせ

臨時休館:6月29日(木)

利用申し込みがない時は臨時休館とします。

ご利用を希望される場合は、6月19日(月)17:00までに申し込みをお願いします。

なかないで あなたはとても すてきだよ

長尾小学校 1年生