

《ほがらか大学》

～・時事問題・～



日時：6月12日(月) 10:00
演題：「コロナで一変した時代と世の中の先は」
講師：元テレビ西日本解説委員 中村 良三氏
※会員以外の方でも参加できます。

令和5年度 《金山健康講座》

対象：金山校区住民 各回先着25名(要予約)
場所：金山公民館 講堂 時間：10:00～12:00
申込先：金山公民館へ電話で申込 ☎(801-2830)
申込時間：10:00～16:00(時間をお守りください)

【第1回】

6月15日(木)

「介護保険制度とその活用法について」
「介護予防と筋力アップについて」
講師：長尾病院 理学療法士
いきいきセンターふくおか
申込期間：6/8～6/14

【第2回】

7月20日(木)

「手話ダンス」
初めての方でも簡単にできます
講師：北野 眞弓先生
申込期間：7/13～7/19

【第3回】

9月21日(木)

「正しく！楽しく！ラジオ体操」
講師：健康運動指導士
平塚 泉先生
申込期間：9/14～9/20

【第4回】

10月19日(木)

「心も体も頭も入り！楽しいヨガ」
講師：脇田 久子先生
申込期間：10/12～10/18

- ・運動ができる服装・室内用の靴をお持ちください。
 - ・当日の体調によっては、運動実技を見学いただく場合があります。
 - ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へ確認ください。
- 問合せ先：区地域保健福祉課 担当保健師 ☎：833-4113

子育てサロン《ままあーず》

日時：6月21日(水) 10:00 お友だち遊びに来てね!!

子育てサークル《金たろうクラブ》

6月8日(木)・22日(木) 10:30～12:30
両日とも自由遊びです。



《公民館でマイナンバーカード申請》

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひ、ご利用ください。
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

日時：7月2日(日) 14:00～16:00

会場：金山公民館 講堂

対象：城南区に住民票のある方

事前予約期間：6月18日～6月28日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付：福岡市マイナカード申請出張センター

TEL：092-600-2402

※インターネットでも予約できます。

「福岡市マイナカード申請出張センター」で検索

- 必要なもの：①通知カード又は個人番号通知書
②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
③本人確認ができるもの(運転免許証等)



《第1回 金山健康講座》

『介護保険制度とその活用法について』
『介護予防と筋力アップについて』

日時：6月15日(木) 10:00～12:00

講師：城南第2いきいきセンターふくおか
長尾病院 理学療法士

これからのために、介護保険やサービスについて学んでみませんか？介護予防の運動も行います。

申込期間：6/8(木)～6/14(水) 10:00～16:00

公民館で受け付けます ☎(801-2830) 先着25名

《子ども会ミニ運動会》

日時：7月1日(土) 9:00～11:30

場所：金山小学校 体育館

対象者：金山校区子ども会の会員とその保護者

持ってくる物：上靴・水筒・タオル

☆詳細は、学校から配布されるプリントをご覧ください。

※子ども会に未加入の方は、各町内の役員へご相談ください。

沢山の参加
お待ちしております！

〈育成子ども会〉

カフェ「たまり場」



日時：6月16日(金) 10:30～13:30

場所：公民館2階・ロビー(予約が必要です)

※詳細は裏面の自治協だよりをご覧ください。

《子育てのお手伝いをしてみませんか!》

～福岡市ファミリー・サポート・センター～

「福岡ファミリー・サポート・センター」では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

日程：7/12(水) 10:00～14:30 申込方法

7/21(金) 10:00～15:00 電話・メール・fax

7/25(火) 10:00～15:00 で下記宛に申してください。

会場：市民福祉プラザ 申込期間：6/1～7/5(先着順)

託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・問合せ先：福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部

TEL：736-1116 FAX：713-0778

Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

《6月のリサイクルステーション開設日》

開設日：3日・4日・10日・11日・17日・18日
24日・25日の土・日曜日

時間：9:00～17:00(時間厳守)

固く十字に縛ってください。写真・別紙は出せません。

〈環境推進委員会〉

《公民館よりお知らせ》

6月26日(月)公民館の利用がない場合は、臨時休館させていただきます。申込みがある場合は、16日(金)17:00までお願いします。

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149