

城南公民館だより

No. 3号 令和5年6月1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日より、電話・FAX・メールで受け付けています。Zoom希望の方はメールで申し込みください。

公民館の様子をご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



ワクワク元気広場

*対象：城南校区在住の小学生

「校区探検&スタンプラリー」

～スタンプを集めて校区のいいところ発見しよう!～

★日時：6月11日(日)雨天時：6月18日(日)
10:00～12:00

★申し込み：学校配布の参加募集プリントを公民館へ持参、又はFAX・メールで申し込みください。

*城南小学校以外の方は公民館にて配布しています。

*詳細は参加募集プリントをご覧ください。

★共催：子ども育成連合会

「七夕まつり」

☆日時：7月1日(土)
10:00～11:30

☆定員：30名(先着順)

☆講師：すくすくサロン 園田 洋子さん

☆持ってくるもの：はさみ・のり・マジックなど

*持ち帰りの笹も準備しています。



手づくり梅干しに挑戦!

唐津産の大粒南高梅で梅干しを作ってみませんか?

◎日時：1回目(梅の漬け込み)
6月13日(火) 13:30～15:30
2回目(梅上げ作業・持ち帰り)
7月 梅雨明け頃

◎定員：30名(先着順)

◎講師：門 悟さん

◎参加費：1000円(梅2キロ、塩他)

◎持ってくるもの：エプロン・三角巾・手拭き



あっとホームじょうなん

「家庭の防災を考えよう!」

～備えて安心!在宅避難のススメ～

◎日時：6月5日(月) 13:30～15:00

◎講師：(株)明治安田生命

◎内容：台風・大雨など災害への

「日々の備え」とは?



「健康講座2023 第2弾」

～脳と体の若返り レッツ!コグニサイズ～

◎日時：6月19日(月) 13:30～15:30

◎講師：健康運動指導士 松原 建史先生

◎定員：20名(先着) *Zoom参加出来ます

◎共催：健康づくり推進委員会

第2回いきいき学級

「博多座ってどんなところ?」

☆日時：6月7日(水) 10:00～11:30

☆講師：(株)博多座マネージャー

吉丸 惣一郎さん



☆内容：六月博多座大歌舞伎 演目の解説や裏話

☆定員：40名(先着順) *Zoom参加出来ます

*6月15日(木)「博多座大歌舞伎観劇会」(希望者)

*定員：15名(先着順) *チケット・弁当：6700円

多肉植物の寄せ植え

☆日時：6月9日(金) 10:00～12:00

☆講師：古賀 成美さん

☆材料費：1500円 ☆定員：10名

☆持ってくるもの：花切りはさみ・ピンセット



その他の行事予定



10日(土)	13:30～	自治協議会役員会
〃	20:00～	夜間防犯パトロール
14日(水)	10:00～	ニコニコくらぶ
〃	13:30～	母子巡回健康相談
20日(火)	19:00～	施設利用調整会議
21日(水)	13:30～	公民館運営懇話会
25日(日)	9:00～	親善ママさんソフトバレーボール大会

親子すくすく広場・七夕まつり

お子さまの足型をスタンプ!健やかな成長を願って!

☆日時：7月5日(水) 10:30～11:30

☆対象：0歳児～未就園児までのお子さまと保護者

☆講師：すくすくサロン 園田 洋子さん

スマホ塾

❖対象：スマートフォン購入前・購入後間もない方

❖日時：7月7日(金) 10:00～12:00

第1部基本編：スマートフォンとは?基本操作など

第2部活用編：インターネット、便利なアプリ

❖定員：10名(先着順)

❖講師：KDDI(株)認定講師



*Android(アンドロイド)OSのスマートフォンを使用します。当日はこちらで準備いたします。

臨時休館のお知らせ

6月18日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、6月8日(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

*ひまわりセンターラジオ体操 毎週日曜日8:00～於：小学校(雨天時：体育館)

❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日時：6月10日(土)・24日(土)
10:00~12:00

◇場所：城南公民館 児童等集会室

*新しい本が増えました!

本の貸し出しもあります。(お一人3冊まで、2週間)



~健康づくり推進委員会~

歩こう会

*日にち：6月3日(土)雨天中止

*行先：能古島

*集合場所：城南公民館

*集合時間：9:30(出発:10:00)

*行程：城南公民館→荒江四角→[バス]→脇山口→修猷館前→[バス]→能古渡船場(姪浜)→[フェリー]→このこの市渡船場→(東側遊歩道)→アイランドパーク入口→(西側自然探勝路)[徒歩]又は[バス利用可]→このこの市渡船場[フェリー]→能古渡船場[バス]→修猷館前(解散)15:00頃



*片道料金:

・バス 荒江四角→脇山口 170円

修猷館前→能古渡船場 260円

アイランドパーク→このこの市渡船場 240円

・フェリー 姪浜渡船場→このこの市渡船場 230円



ニコニコくらぶ

*日時：6月14日(水)10:00~12:00

*飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。

健康講座2023・第2弾

(あっとホームじょうなん)

*日時：6月19日(月)13:30~15:30

*講師：健康運動指導士 松原 建史先生

~すくすくサロン~

「親子で気軽に出かけられる場所を」そんな声から「すくすくサロン」は誕生しました。一度覗いてみませんか?



*日時：6月1日(木)・8日(木)・15日(木)
10:30~12:30

*対象：就学前(乳幼児)とその保護者

~なごやかサロン~

「ポチャンとお鍋で美味しいオムレツ作り」

*日時：6月21日(水)10:00~11:00

*講師：食生活改善推進員

金久 芳恵さん

*定員：20名(先着順)

*参加費：250円(食材費含)

*持ってくるもの：エプロン・三角巾



子育てのお手伝いをしてみませんか!

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

提供会員の講習会(全3回)

★日程：7/12(水)10:00~14:30

7/21(金)10:00~15:00

7/25(火)10:00~15:00

★会場：市民福祉プラザ

★申し込み期間：6/1~7/5(先着順)

★託児有(要申込、先着順)

★申込み・問い合わせ先

詳細はこちらから

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

TEL:092-736-1116 FAX:092-713-0778



~食生活改善推進員協議会(食進会)より~

「貧血予防の食事講習会」

○日時：6月27日(火)

10:00~12:00

○定員：10名(先着順)

○参加費：500円



○メニュー：豚ニラ玉の生姜炒め・ひじきと豆入サラダ他

○持ってくるもの：エプロン・三角巾

母子巡回健康相談

*日にち：6月14日(水)

*受付：13:30~14:00

*持ってくるもの：母子手帳、赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等



*お子さん1人につき保護者の参加は一人までとします。

*感染対策に留意し、集団指導を再開いたします。

*問い合わせ先：城南区地域保健福祉課

TEL:092-833-4113

公民館サークル紹介・会員募集

♪歌謡教室I部・II部♪

ポップス・演歌の曲をカラオケで楽しく学習しています。いろいろな曲をおなかから声を出して、大きな声で歌ってみませんか?

♪曜日：毎週月曜日(月4回)

♪講師：谷村昭雄さん

♪会費：月1500円

♪時間：I部 13:00~15:00

II部 15:00~17:00

*見学・体験希望の方は公民館へ問い合わせください。



お願いします



・公民館への講座の問い合わせや講座の申し込みは9:00~17:00までをお願いします。
・講座の申し込みは毎月1日より受け付けします。