



弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2
 TEL 451-4534 FAX 451-4563
 メールアドレス yayoi125@jcom.home.ne.jp

弥生公民館 LINE 公式アカウント
 公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録をお願いします♪



登録用
QRコード

令和 5年 6月 1日

校区行事



6月3日(土) 弥生小運動会 *予備日:7日(水)
 6月10日(土) 自治協議会 第1回定例会
 6月18日(日) 子ども会親善ドッチボール大会
 6月21日(水) 献血 (弥生会館) 10:00~12:30
 13:30~16:00

あつまれ弥生っ子! ~子ども健全育成事業~

《出前児童館 あいくる》

日時 6月10日(土) 13:30~15:00

場所 公民館 講堂

※詳しくは後日チラシを配布します



《読み聞かせ》

日時 6月17日(土) 10:00~11:30

場所 公民館 児童等集会室

読み聞かせボランティア 高田 陽子さん・中島 陽子さん

わんぱく広場 ~子育てサロン~

日時 6月1日(木)・15日(木)

10:30~12:00

場所 公民館 児童等集会室

対象 就学前の子どもとその家族

6月1日は
離乳食のお話
があります



にこにこ★キッズ ~子育てサークル~

日時 毎週火曜日 10:30~

場所 公民館 児童等集会室

対象 就学前の子どもとその家族

6月13日は
イベント開催
(裏面を見てね)

やよいの森 ~放課後居場所づくり~

日時 6月3日・17日(土)

13:00~15:00

場所 公民館 講堂・児童等集会室

対象 弥生校区内の子ども



弥生公民館でマイナンバーカードの申請ができます!

【日時】6月9日(金) 10:00~12:00

【会場】弥生公民館 講堂

【対象者】博多区に住民票がある方

事前予約制 (定員に達した時点で予約受付を終了します)

予約期間: 5月26日(金)~6月4日(日)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※次回: 7月14日(金) 10:00~12:00

弥生コスモス大学 ~高齢者教室~

《花王ビューティーセミナー》

日時 6月6日(火) 10:00~12:00

場所 公民館 講堂

内容 「簡単!お出かけメイク講座」



講師 花王グループカスタマーマーケティング (株)

《ダーツ大会》

日時 6月25日(日) 10:00~12:00

場所 公民館 講堂

共催 弥生校区老人クラブ連合会



公民館運営懇話会

日時 6月16日(金) 19:00~

場所 公民館 学習室

対象 運営懇話会委員

令和5年度 公民館運営懇話会委員

白石辰男	自治協議会	会長
大曲敬子	弥生小学校	校長
榊隆二	那珂中学校	校長
山本都美子	弥生会館	館長
富岡仁子	人権尊重推進協議会	会長
古川成晴	交通安全推進委員会	会長
青木室由美	青少年育成連合会	会長
石井早苗	男女共同参画協議会	会長
鶴學	衛生連合会	会長
田口直樹	老人クラブ連合会	副会長
門田千帆	体育振興会	会長
関光顕	那珂中学校PTA	副会長
尾崎ユミ	弥生小学校PTA	副会長
池田弘子	わんぱく広場	代表
	公民館サークル代表者会	代表

~ 公民館臨時休館について ~

今月の臨時休館日: 6月26日(月)

※ご利用を希望される方は6月16日(金)までに
公民館へ利用申請をお願い致します

やよいカフェ (毎月 第1月曜日)

日時 6月5日(月) 11:00~13:00

場所 公民館 学習室

カフェボランティア 民生委員

ひまわりカフェ (毎月第3土曜日)

日時 6月17日(土) 11:00~13:00

場所 弥生会館

カフェボランティア ひまわりの会

主催 弥生校区自治協議会

《よかトレ・かんたん体操》

健康を維持するための運動を取り入れた「よかトレ・実践ステーション」!年齢問わずご参加いただけます!

日時 6月5日(月)、19日(月)

10:00~(1時間程度)

場所 公民館 講堂

※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

《CBS インナーマッスル教室》

日時 6月9日(金)、23日(金)

19:00~20:30

場所 公民館 講堂

講師 ティム先生

※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

弥生 健康づくり教室 ①

日時 6月14日(水) 10:00~11:30

場所 弥生会館

内容 「ロコモティブシンドロームを知ろう！」

日常動作が楽にできる方法紹介、他

講師 健康運動指導士 保健師

主催 弥生校区衛生連合会

いやがらせ 見えない傷は 増えてくよ 弥生小6年生人権標語

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(水) 10:00～14:30
- 7/21(金) 10:00～15:00
- 7/25(火) 10:00～15:00
- 申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。
- 申込期間：6/1～7/5 (先着順)
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先



詳細はこちらをご覧ください。

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

年に1回は健診をうけましょう!



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、**年に1回は自分の健康状態を確認することが大切**です。

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

<相談・問い合わせ先>

博多区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL092-419-1100 校区担当：堀

けんしんナビ



けんしん
ナビで予約
できます

お申込みは、集団健診予約センター(電話:0120-985-902)でも受付けます。

公民館サークル美・チェンジ (ストレッチ・体幹トレーニング・健康体操教室サークル)

痛くないストレッチを中心に肩こり・腰痛予防・ダイエットのための有酸素運動・引き締め体幹トレーニングなどを取り入れた体操教室です。運動が苦手な方でも大丈夫! 毎日の生活や運動を楽しむための基本の身体づくりを楽しく始めてみませんか?

日時 水曜日(月3回) 20:00～21:30

(月会費) 3,000円 (1回) 1,500円

*無料体験レッスン随時開催しております。

会員募集 見学も大歓迎です

お気軽にお越しください!

「#博多の魅力」キャンペーン実施中

Instagramで「#博多の魅力」をつけて投稿すると毎月抽選で賞品が当たるキャンペーンも開催中! みなさまのご応募お待ちしております♪



Instagram



博多の魅力発信中だもん!

博多の魅力発信キャラクター
せんねもん



HP



Twitter



Facebook



にこにこ★キッズ 産後エクササイズ

6月13日(火) 11:00～

参加費 無料

講師

健康運動指導士 安部志津代

<内容>

- ♪親子で一緒にエクササイズ
- ♪ママのためのエクササイズ

産後の体型が気になる...
赤ちゃんとう遊んだら
いいかわからない...

ママがエクササイズ中は
スタッフがお子様を
お預かりできます

申込締切
6月6日

そんな悩みを一緒に解決!
親子で遊びながらエクササイズ
できる方法もお伝えします☆

にこにこ★キッズとは...

地域の子育て中のママたちが独自で
立ち上げた子育てサークル!



毎週火曜日 10:30～14:00

公民館を利用した親子ふれあい交流の場

公民館にあるおもちゃで思いっきり遊ぼう!

親子で楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

時間の縛りはありません。

気軽にお立ち寄りください(*^▽^*)

にこにこ★キッズ
LINE 公式アカウント



お申込み・お問い合わせは公民館(451-4534)までお電話ください!