

東光公民館だより



NO.482 令和5年6月1日号

行事予定表

日にち	行事	開始時間	場所
9(金)	高齢者ふれあいサロン	10:00	☆会館
20(火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	10:00	公民館
22(木)	東光健康づくり教室	10:00	☆会館
22(木)	人権尊重推進協議会総会・講演会	19:00	公民館
23(金)	運動から始める認知症予防教室	10:00	公民館
30(金)			
25(日)	東光校区「防災訓練」	9:50	小学校
28(水)	子どもの歯のおはなし	10:30	公民館
毎週月曜	東光健康マージャン教室	10:00	公民館
毎週水曜	なごみ広場(よかトレ体操など)	10:00	公民館
毎週金曜	東光カラオケ愛好会	13:00	公民館
第4金曜	にじの会(6月は23日に開催します)	13:00	☆会館
毎週土曜	東光なかよしダーツ教室	13:00	公民館

◇東光校区人権尊重推進協議会より

<総会・講演会>のご案内

日時 6月22日(木) 19:00~総会
19:30~20:30 講演会



講師 東福岡高等学校校長 松原 功氏

内容 「人権講話」と「落語」

*東福岡高等学校の松原校長先生に人権についての講話をしていただいたあと、落語を披露していただきます。とても楽しい落語です!どなたでも参加出来ますので、ぜひお越しください。

お問合せは東光公民館まで TEL 411-7792

◇運動から始める認知症予防教室

*ミニ講話と体操の「認知症予防教室」を3回コースで開催します。どなたでも、どの講座からでも参加していただけます。

	開催日	内容
1	6月23日(金)	・ミニ講話「認知症について」 ・かんたん体操(よかトレ)
2	6月30日(金)	・ミニ講話「お口のよかトレ」 ・頭とからだを使った体操
3	7月7日(金)	・ミニ講話「バランスの良い食事」 ・かんたん体操(よかトレ)

*時間;10:00~11:30 *場所;東光公民館 講堂

*定員;25名程度(要予約)

*お申込み・お問合せ先 東光公民館 TEL 411-7792

◇乳幼児 親子にこにこ学級

「子どもの歯のおはなし」



*6月28日(水) 10:30~11:30 公民館 講堂

*講師 駄原裕子さん(歯科衛生士)

*内容 0歳児~未就園児を対象にした、虫歯予防や歯磨きの方法など分かりやすくお話をさせていただきます。

*お申込みは東光公民館まで TEL 411-7792

◇「にじの会(つどい)」始めます!

主催;東光校区社会福祉協議会

開催日時;毎月第4金曜日 13:00~15:00

開催場所;東光会館 集会室

内容;雑談、ゲーム、等々

会費;100円(飲み物を用意します)

*事前申し込みは必要ありません。校区に在住の方はどなたでも気軽にご参加ください。



◎月1回臨時休館日 6月16日(金)

*利用申し込みは10日前までをお願いします。

*6月の子育てサロン

主催;社会福祉協議会

「たんぽぽひろば」○東光公民館講堂で開催

6月20日(第3火曜日)10:00~12:00

*事前予約はいりません。地域のサポーターさんと一緒に楽しく遊ばしましょう!



◇「東光健康づくり教室」のご案内

日時 6月22日(木) 10:00~11:30

場所 東光会館 集会室

内容 「低栄養を防ごう!」

・バランス食についての講話

・ストレッチ、筋トレ等の運動

定員 30名(申し込みは不要です)

【お問合せ先】東光会館 TEL 473-7432

共催;東光校区衛生連合会、博多区保健福祉センター



◇東光校区「防災訓練」のお知らせ

大雨被害や地震などの自然災害が各地で多発しています。いざという時の地域住民の防災意識を高めるため、東光校区の防災訓練を下記のとおり実施します。

開催日時; 6月25日(日) 午前9時50分集合

10時開始~12時終了予定

開催場所; 東光小学校グラウンド

*雨天の場合は東光小学校の体育館で実施します。

内容; 各町内会で参加者を募り、東光小学校へ避難する訓練と、小学校に避難後、各種訓練を行います。

当日は動きやすい服装でご参加ください。

主催;東光校区自主防災会



福岡市東光公民館 * 老人いこいの家

〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22

Tel 411-7792 * Fax 411-7956

E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp



【人権標語】 きいてみて あの子の想い 本心を (東光中学生)