

<公民館講座>

<公民館講座>

◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対 象:運動に関心のある65歳以上の方

日 時:毎月第1金曜日

13:30～14:30

場 所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・飲み物・タオル

6月は2日(金)

7月は1日(金)

※体調不良時の参加はお控えください。



◇グラウンドゴルフ大会 ～体育振興会共催～

日 時:6月4日(日) 9:15 冷泉公園集合
9:30 スタート

会 場:冷泉公園

対 象:地域住民

※雨天時は公民館で室内競技をします



一斉にスタートします。

みんなで楽しく身体を動かしましょう♪

◆地域清掃

～冷泉自治協議会・ごみ減量リサイクル推進協議会～

日 時:6月17日(土) 10:00～
冷泉公園 集合



土居通の草取り・冷泉公園の清掃をします。

※雨天中止。順延はありません。

※軍手・帽子等は各自、ご持参ください。

◇親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

6月の開放日:6月5日(月)・12日(月)・26日(月)

時 間:10:30～12:00

場 所:冷泉公民館 講堂



子育て中の親子のフリースペースとして
講堂を開放しています。みんな遊びにきてね!

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」 を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月1日(木) 10時～15時まで(予約不要)

場所 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な
相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣
近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談
ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくることが

私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局人権擁護部内

福岡人権擁護委員協議会 (TEL092-722-6199)

年に1回は 健診をうけましょう!



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、
日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係して
いる病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づ
かないうちに悪化してしまう可能性が高いため、
年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。

右記の「けんしんナビ」
を読み取ると、
受診可能な健診をご案内します。
ぜひ、アクセスしてみてください。

けんしんナビ



<相談・問い合わせ先>
博多区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL092-419-1100



お申込みは、集団健診予約センター(電話:0120-985-902)
でも受け付けます。

冷泉公民館臨時休館のお知らせ

6月30日(金)・7月15日(土)

利用申し込みがない場合は臨時休館します。

利用を希望される場合は10日前までに

お申込みください。

