

公民館講座のお知らせ

< やらな広場 (乳幼児ふれあい学級) >

「親子ヨガ～親子で楽しむふれあい体操～」

【日時】 6月27日(火) 10:30～11:30

【講師】 健康運動指導士 福本 恵子先生

【場所】 公民館・講堂

※動きやすい服装、飲み物をご持参ください。



公民館運営懇話会のお知らせ

【日時】 6月16日(金) 10:30～11:30

【場所】 奈良屋公民館・地域団体室(5階)

【対象者】 公民館運営懇話会委員

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、**2月末までに申請された**マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年6月10日(土) 14時～16時

【会場】 奈良屋公民館 講堂

【対象者】 博多区に住民票のある方

【事前予約期間】 5月27日～6月7日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

介護講座

「歩行を支える杖・歩行車の選び方と上手な使い方」

【日時】 6月8日(木) 10:30～11:30

【講師】 介護実習普及センター 講師

【場所】 公民館・講堂

主催：ふれあいネットワーク活動推進会



奈良屋校区灯明ウォッチング2023 説明会

個人・グループ・事業所の方々のご参加を募ります。

期日：6月20日(火) 午後7時～ 公民館5階地域団体室

内容：各自で灯明を実施するにあたっての基準や資材の準備などの説明会です。

灯明ウォッチング開催日：10月21日(土) 午後5時半点灯

主催：奈良屋まちづくり協議会 問い合わせ：公民館 271-4461

<健康日本21事業>

生き生き健康づくり教室

認知症予防のための『頭の脳トレと運動』

【日時】 6月28日(水) 13:30～15:00

【会場】 公民館 講堂

【主催】 奈良屋衛生連合会

※お申込みは公民館まで。定員30名

※動きやすい服装でお越しください。



紙リサイクルステーション

6月の土曜・日曜 10:00～16:00

※段ボール・新聞紙・雑誌は回収しやすいように

紐で十字にしぼってお持ちください。

16時以降は持ち込めませんので、ご協力ください。



「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

けんしんナビ



◆下記の日程で奈良屋公民館は臨時休館いたします。

☆6月25日(日)→月1回の臨時休館日

主催：奈良屋社会福祉協議会

名称・日時	対象	会費	会場	内容
ならやはつつサロン 6月6日(火)10:30	高齢者	200円	公民館 3階講堂	筆ペン教室 共催：奈良屋公民館
やらなサロン 6月13日(火)10:30	乳幼児	無料	公民館 3階講堂	読み聞かせ
さくらサロン 6月14日(水)10:30	高齢者	100円	公民館 5階学習室	書道
サロン・ド・観音 6月20日(火)13:30	高齢者	100円	観音寺	俳句を楽しむ
ふよう港サロン 6月25日(日)10:30	高齢者	100円	ふよう港ハイツ 2階集会所	七夕飾り

主催：老人クラブ連合会

ダーツ	6月3日、17日	共に(土)10時～	公民館3階講堂
ペタンク	6月10日、24日	共に(土)10時～	博多小学校・校庭

主催：ならや歩こう会

歩こう会	6月11日(日)	8:45 公民館集合	宮崎宮あじさい苑 花庭園
------	----------	---------------	-----------------

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：7/12(水) 10:00～14:30 ■申込方法
 7/21(金) 10:00～15:00 電話・メール・FAXで、
 7/25(火) 10:00～15:00 下記宛にお申込みください。
 ■申込期間：6/1～7/5 (先着順)

■会場：市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。