



### 育児

美野島公民館情報



#### 6月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

みなさんと感染防止対策をとりながら、楽しく遊びましょう。  
 日時：6月6日、20日の火曜日10:30～11:40 (2階 講堂にて)  
 乳幼児のお子様がいっしょやる保護者の皆様！  
 公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。飲み物ご持参で！  
 ※6/20は保健師による、身体測定・個別育児相談を実施します。

#### こころランド(子育てサロン) ボランティア募集

こころランドでは一緒に乳幼児(0歳～3歳)の見守りをしてくれるボランティアを募集しています。まずは、一度見学に来てください。  
 開催日時：毎月(第1・第3火曜日 10:00～12:00)  
 募集対象：美野島在住の方で50歳～60歳代の方 社会福祉協議会

### シニア(高齢者)

#### 6/26 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：6月26日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)  
 対象：美野島地区の65歳以上の方  
 内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

### 令和5年度グループ・サークル

#### ◆ 館内サークル ◆

月曜日：健康ヨーガサークル、英会話  
 火曜日：水彩画教室、手づくり会、るんるん体操クラブ、茶道教室、卓球B  
 木曜日：ペン習字、好日会茶道教室  
 金曜日：3B体操、自彊術、バレエクラブ、若美会  
 土曜日：卓球C、イリマ・フラ、池坊いけばな教室、茶道親睦会  
 日曜日：古今の会(茶道)

#### ◆ 館外サークル ◆

住吉小学校体育館：剣道部、ミニバスケットボールクラブ、バドミントンクラブ  
 住吉中学校体育館：バレーボール  
 清水高等学園体育館：卓球A  
 住吉小・中学校グラウンド：美野島クラブ(ソフトボール) 住吉JFC(サッカー)  
 ※詳しくは公民館にお問い合わせください！

### 公民館来月以降の予定

7月 5日(水) 第2回サークル代表者会  
 7月 19日(水) わいわいジム  
 7月 23日(日) 第1回みんなのライフプラン  
 7月 26日(水) 夏休みチャレンジ教室  
 7月 31日(月) 臨時休館  
 ※日時等が変更になることもあります。

7月  
 コア・トレ  
 1日・8日  
 15日・22日  
 29日



### お知らせ

#### 6/16 献血 協力：美野島地区献血推進協力会

期日：6月16日(金) 場所：美野島公民館 1F  
 受付：午前10:00～12:00 午後13:00～15:00

#### 6/18 自治会・町内会主催『ふれあいラジオ体操』

日時：6月18日(日) 9:00より 対象：各自治会加入者  
 小柳公園：1丁目自治会・2丁目自治会  
 美野島公園：3丁目自治会  
 美野島南公園：4丁目自治会  
 ★自治会活動にご参加ください！

#### 6/25 モルック大会 主催：美野島体育振興会

巷で話題、世界大会も開かれている競技『モルック』！年齢問わず楽しめる、木を投げて得点を競うゲームです。興味がある方は公民館・各町体育部長にお問い合わせください。  
 日時：6月25日(日)10:00～12:00 雨天中止  
 場所：住吉小学校グラウンド エントランスより中央階段を使って3階へ

#### 6/29 美野島健康づくり教室『チェアヨガ教室』定員20名

◆椅子に座って行う簡単なストレッチです◆  
 日時：6月29日(木)10:00～11:30 (講堂にて)  
 講師：増井ちあき氏 (日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士)  
 申込み：5月29日(月)より公民館にお申し込みください。  
 主催：美野島衛生組合連合会

#### 7/9 ドッジボール大会

日時：7月9日(日)10:00～ 住吉小学校体育館にて  
 対象：住吉小学校4年生～6年生  
 ※詳しくは、学校で配布される案内をご覧ください。  
 主催：体育振興会 協力：のびのび美野島子ども会育成部

### 令和5年度 公民館運営懇話会委員

委員名	団体名	委員名	団体名
岡部敏治	自治協議会	松下 誠	住吉小・中学校校長
高見純一	自治連合会	井上耕治	青少年育成連合会
執行道子	社会福祉協議会	鶴田成子	男女共同参画協議会
赤根美也子	のびのび美野島	森山浩幸	衛生組合連合会
片淵玲麻奈	住吉小学校PTA	三浦雄一郎	住吉中学校PTA
銅直乃文	サークル代表者	藤野喜代子	人権尊重推進協議会

◆◆◆6月1日は『人権擁護の日』です。◆◆◆

### 公民館よりお知らせ

#### 第1回 公民館運営懇話会

日時：6月7日(水) 19:00より(地域団体室にて)  
 委員の皆様のご出席よろしくお願いたします。  
 傍聴希望の方は公民館までお申し出ください。



#### 6月の臨時休館日 6月30日(金)

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご検討ください。

### 公民館講座

#### 6/14 美野島塾『ソフトダーツ体験会』

初心者の方でも大丈夫！まずはやってみましょう！  
 日時：6月14日(水)13:30～15:00 (講堂にて)  
 備考：動きやすい服装、飲み物



#### 6/21 『わいわいジム』大賀薬局

『あんしん介護相談室』訪問看護ステーション花火  
 日時：6月21日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)  
 対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物

#### 6/21 教えてインボイス制度

日時：6月21日(水)19:00～20:00  
 内容：インボイス制度と電子帳簿保存法対策セミナー  
 備考：オンラインでの参加もできます。公民館にお問い合わせください。

インボイス制度？



#### 6/28 男だけの料理教室 美野島の男子、厨房に入ります！

日時：6月28日(水) 19:00～21:00 (講堂にて)  
 対象：20～50歳代の男性 参加費：500円  
 申込みは公民館まで！  
 早く来ていただける方は18:00にお越しください！



#### 6月『コア・トレ』

コースは美野島2丁目『ゼロスポ鍼灸・整骨院』  
 日時：6月3日、10日、17日、24日の土曜日19:00より  
 ※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



#### 6月『水曜日のコア・トレ』

コースは公民館の主事です(笑)  
 日時：6月14日、21日、28日の水曜日10:30～11:30  
 内容：体幹トレーニング 対象：30～50歳代  
 備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

