

千代公民館だより 6月号

令和5年

公民館講座ご案内

◎ **子どもの健全育成事業（学友クラブ） 定員:20名【先着順】**

★6月17日(土)
「せっすい丸エコバック！作り」
オリジナルエコバック作り



講師：奥村 千春（花王）
時間：10:30～12:00
場所：千代公民館 3階 講堂

◎ **子育て教室「すくすくキッズ」**

先着10名
申込みしめきり
6/9（金）

★6月15日(木)

「簡単☆かぼちゃパンツ作り」

講師：平坂 ゆみ さん

時間：10:30～12:00
場所：千代公民館 3階 講堂

お好みの布を持って来て下さいね。
(詳しくはお申込み時に)

千代公民館からのお知らせ

6月25日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

<第12弾> 緑のカーテンを作りませんか!!

今年も暑い夏がやってきます。

夏の省エネ対策の1つとして「緑のカーテン」を育ててみませんか！

省エネだけでなく、美しい葉や花を楽しめると言うメリットもあります。

「アサガオ」「ユウガオ」「フウセンカズラ」「ゴーヤ」「キュウリ」などが

緑のカーテンに適しています。

まずは好きな植物を育ててみませんか!!



※ アサガオの種を公民館に用意してます。

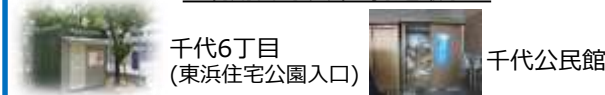
興味のある方はお立ち寄りください。

千代校区自治協議会からのお知らせ

6月の校区総合連絡会は、
6月16日(金)19:00～
千代人權のまちづくり館 3階 ホール

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内
施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場
利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前9時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！



千代校区体育振興会からのお知らせ

第31回千代校区グラウンドゴルフ大会 結果 (7町内11チーム参加)

令和5年4月16日 日曜日 開催

優勝：3丁目2区B 準優勝：1丁目1区 第三位：3丁目5区B

第4回千代校区室内パタンク大会 結果 (7町内13チーム参加)

令和5年5月14日 日曜日 開催

優勝：3丁目4区C 準優勝：5丁目2区 第三位：3丁目2区B

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
6月27日(火)	千代人權のまちづくり館	知っておきたい！介護保険の情報
7月25日(火)	千代公民館	知っておきたい！介護保険の情報

時間：14:00～15:30

講師：ケアセンター県庁口 管理者 川崎 高 (カワサキ タカシ)
ケアマネジャー 藤村 裕子 (フジムラ ユウコ)
ケアマネジャー 今津 由香里 (イマツ ユカリ)

主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人權のまちづくり館
協力：千代地区事業者ネットワーク連絡会

福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 ① 令和5年6月18日(日) 10時～12時 ② 令和5年7月10日(月) 10時～12時
【会場】 千代公民館 学習室
【対象者】 博多区に住居票のある方
【事前予約期間】 ① 6月4日～6月14日 9:00～18:00
② 6月26日～7月5日 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】
(1) 通知カード又は個人番号通知書
(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp



よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

人権標語
暖かさ 知らないわけない もらってる



千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

6月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★スカットボール★ 日時：6月6日(火) 13:30～
場所：3階 講堂・学習室

★ダーツ★ 日時：6月20日(火) 13:30～
場所：3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

6月 衛生連合会 健康づくりウォーキング

「大濠公園・日本庭園」に行きます。
6月14日(水) 集合 12時50分 場所 千代公民館

出発：13:17発の地下鉄に乗車します。 ※時間厳守
「大濠公園駅 下車」

雨天の場合、公民館 講堂にて卓球を行います。

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・交通ICカード・シルバー手帳

皆さんのご参加をお願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：6月21日(水) 14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料
申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。
問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135



年に1回は検診を受けましょう。

日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。
ぜひ、アクセスしてみてください。
<相談・問い合わせ先>
博多区保健福祉センター 地域保健福祉課 TEL092-419-1100



お申込みは、集団健診予約センター(電話:0120-985-902)でも受け付けます。

498号 令和5年6月1日