

（地域包括ケアシステム）

カフェしかた&よかここカフェ

『あなたの手。清く正しく美しく』

衛生の気になるこの時季。また感染症から身を守るために正しい手洗い方法やハンドケアを学びます。

福祉事業所の商品販売もいたします。

6月13日（火） 13:30～15:00

場所：四箇田公民館講堂

講師：花王グループカスタマーマーケティング(株)
高山由紀さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかここネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

（高齢者地域参画支援講座）

しかたカレッジ

『グランチャでストレス発散！』

フランス語でゆたかな実りという意味もある“grand”
ポンポンを素早く動かすことは脳の活性化にもつながります。
動きやすい服装で運動ができる上履きをご持参ください。

6月15日（木） 10:00～11:30

場所：四箇田公民館 講堂

講師：MIKI・ファニット代表 太刀山美樹さん
定員：20名

※お申し込みをお願いします。申込み〆切：6月8日（木）

（健康づくり教室）

歩こう会

6月17日（土） 6:30

公民館エントランス集合

さあ！頑張って早起き。

水分補給用の飲料水も忘れずにお持ち下さい。

主催：健康づくり実行委員会（衛生委員会、四箇田公民館）
共催：福岡市スポーツ推進委員

（子どもの健全育成事業）

のびのび体験クラブ

『みんなで描こうクレヨン花火』

大きな紙に絵具とクレヨンをつかって描きます。

6月24日（土） 10:00～12:00（予定）

場所：四箇田公民館 講堂

講師：絵画造形教室おそらのぞうさん主宰

画家 保坂真紀さん

対象：四箇田校区在住の小学生

定員：20名

詳しくは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください。

（乳幼児ふれあい学級）

スマイル広場&しかたっこランド

『たなばたかざりをつくろう』

さわらサクラ幼稚園の先生といっしょに
にぎやかな七夕かざりを作ります。

6月26日（月） 10:30～12:00

場所：四箇田公民館 講堂

対象：就学前の乳幼児と保護者

定員：15組

※お電話、または右下 QR コードよりお申し込みください。

申込み〆切：6月19日（月）

（人権問題学習・男女共同参画学習）

『中村哲がつくる平和

～一隅を照らす～』

7月1日（土） 10:00～11:30（予定）

アフガニスタンで直接取材した中原記者より、中村医師の
思いや功績、平和への道のりについてお話いただきます。

場所：四箇田公民館 講堂

講師：西日本新聞社クロスメディア報道部
中原興平さん

定員：40名

※お電話、または右 QR コードより

お申し込みください。

申込み〆切：6月24日（土）

（健康づくり教室）

『四箇田のやさいでつくる ピクルスとスムージー』

地元野菜のおいしさ再発見！栄養をたっぷり摂って、
暑さに負けないための身体をつくりましょう。

7月8日（土） 10:00～12:30（予定）

場所：四箇田公民館 学習室・講堂

講師：吉川紀三代さん

定員：15名

材料費：500円

※お電話、または右 QR コードよりお申し込みください。

申込み〆切：6月26日（月）

主催：健康づくり実行委員会（衛生委員会、四箇田公民館）

協力：四箇田校区食生活推進協議会



各講座とも定員を設けております。応募多数により抽選と
なる場合がございますので ご了承のほど何卒お願いいた
します。

【6月臨時休館日】

6月25日（日）

6月15日（木）17:00までに会議等でご利用の申請
がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



その一言 あなたの瞬間 相手の一生

（令和4年度人権標語入選作品）

