

西高宮 公民館だより

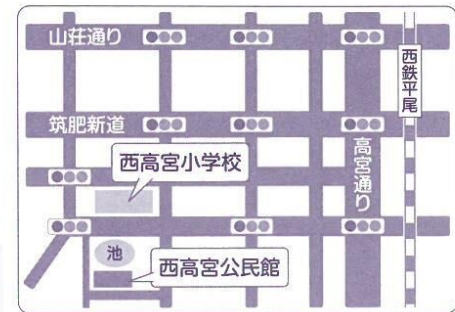
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和5年
6月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆健康教室～フレイル予防の講話と運動～

日時：6月27日(火) 10:00～12:00
 場所：西高宮公民館 講堂
 講師：山田 知子 氏(校区担当保健師)
 対象者：高の宮学園会員



【母子巡回健康相談】

日時：6月13日(火) 13:30～14:00
 場所：西高宮公民館 講堂
 *当日は母子手帳をご持参ください。
 *令和5年度の母子巡回健康相談の日程は
 8月8日(火)・10月24日(火)・1月9日(火)



【七夕のおはなし会】

日時：7月7日(金) 15:45～
 場所：西高宮公民館 児童等集会室
 *絵本の読み聞かせ・紙しばい・パネルシアターなど
 ☆ミニ笹かざりのお土産があるよ!
 主催：つばめ文庫



よかトレ参加してみませんか!

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操(よかトレ)の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。
 みなさまのご参加お待ちしております!
 日時：毎週火曜日 14:00～15:00
 6日・13日・20日・27日

【臨時休館のお知らせ】

6月の臨時休館日は30日(金)です。
 利用の申し込みがない場合には臨時休館といたします。
 ご理解のほど、よろしくお願いいたします。
 上記期間に利用を希望される場合、6月20日(火)17時までに利用申請をお願いいたします。
 *休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。



詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へ
 お問い合わせください。
 7月の臨時休館日は30日(日)の予定です。

令和5年度 人権講座

会場：南市民センター 文化ホール

回	日時	タイトル	講師
1	6月7日(水) 14:00～15:30 (要申込)	人権新時代 記者28歳 私は部落 から逃げてきた	中原興平氏 西田昌矢氏 西日本新聞記者、対談
2	6月14日(水) 14:00～15:30 (申込不要)	障がい者アートが彩 る豊かな地域社会	原田啓之氏 障がい福祉サービス 事業所 PICFA 施設長
3	6月22日(水) 14:00～15:30 (申込不要)	いのちをいただくー 子どもに伝えるいの ちの尊厳	坂本義喜氏 絵本原作者

*無料、手話通訳、要約筆記、後日録画配信あり

お問合せ・申込み先：南区生涯学習推進課
 〒815-8501 福岡市南区塩原 3-25-3
 TEL: 092-559-5172 FAX: 092-562-3824
 E-mail: m-simin@city.fukuoka.lg.jp

お申込みは
こちらから



【さわやかウォーキング】

☆福岡城菖蒲園と公園周辺散策
 日時：6月22日(木) 10:00 雨天中止
 集合場所：西高宮公民館
 ※飲み物は各自持参してください。
 主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
 なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(水) 10:00～14:30
 7/21(金) 10:00～15:00
 7/25(火) 10:00～15:00

- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

- 申込方法
 電話・メール・FAXで、

- 下記宛にお申込みください。
- 申込期間：6/1～7/5(先着順)



詳細はこちらをご覧ください。

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先
 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
 福岡ファミリー・サポート・センター本部
 〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
 TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
 Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp