



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,176人 (+152) 男123,867人 女144,309人 世帯数 132,888世帯 (+507) 令和5年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 家 = ホームページ



伊藤 悠さん (6歳) 作 ※年齢・学年は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵 ありがとうございます



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131 区ホームページ 福岡市南区 検索 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

6/14・22 人権講座を開催します 参加募集

障がい者アートが彩る豊かな地域社会



講師の福祉サービス事業所施設長原田啓之さん=右写真=が街中の装飾やさまざまな高品に使用されている障がい者アート作品について紹介します。

6月14日(水)午後2時～午後3時半

いのちをいただく—子どもに伝える命の尊厳

絵本=右写真=を通じて命の尊厳を子どもたちへ伝えている絵本原作者坂本義喜さんの話を聞き、命の大切さについて改めて考えてみませんか。6月22日(木)午後2時～午後3時半



※手話通訳・要約筆記あり 福岡南市民センター ☎561-2981 ㊟511-9721 定800人 料無料

本講座は後日YouTubeで配信されます。詳しくは市ホームページ(「福岡市南区人権講座」で検索)でご確認ください。



楽しいサロンが出かけるきっかけに

宮竹校区では、毎月第2月曜日に民生委員・児童委員が「ひまわりサロ

ン」を実施しています。参加者の多くは80代後半で、季節の料理や菓子を

楽しみながら互いに近況報告などをして、交流しています。

3月13日の同サロンでは、桜あんの入ったドーナツなど春を感じられるお菓子が提供されました。また、ラップの芯を

使って、肩や手を動かす棒体操やダンスで体を動かしました。

参加者からは「自分の話を聞いてもらう貴重な機会になっています」棒体操は自宅でもやってみようと思えます」という声がかれました。

同校区民生委員児童委員協議会会長の進藤節子

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報が増れることはありません。安心してご相談ください。

相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ先 区地域保健福祉課 ☎559・5131 ㊟559・5135

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

6/16 リラックス効果に期待 シニアヨガ 参加募集

呼吸法を意識しながらヨガを楽しむことで、心身ともにリラックスしてみませんか。足腰が弱い人はいすに座ったまま参加できます。



6月16日(土)午前10時半～正午 福岡市立老人福祉センター若久園(若久六丁目) ☎511-7255 ㊟511-7558 市内在住の60歳以上の人が抽選23人 料無料 持ヨガマットまたは厚手のバスタオルとタオル、飲み物 ㊟5月23日(火)～6月8日(木)に電話または、ファクスかメール(㊟wakahisa@lime.ocn.ne.jp)に本紙14面の応募事項を書いて、同園へ。来所でも受け付けます。

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その9～

南区には、ふれあいサロンや老人クラブ等で、マジックやピアノ演奏などで地域のイベントを盛り上げている「ザ・KANCYO'S(カンチョーズ)」というボランティア団体があります。活動している皆さん=右写真=の共通点は何でしょう。



- ①図書館館長 ②映画館館長 ③公民館館長 ④博物館館長

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。

多彩なメニューをご用意 南区出前講座

南区は「共創のまちづくり」の一環として、南区周辺の大学や企業、区役所職員が講師として地域に出向く「南区出前講座」を行っています=写真=。



※オンラインで受講できる講座もあります。

申込者が区内で準備区内に居住、または通勤・通学する10人前後の団体 料無料(会場費用や材料実費は申込者が負担) 開催希望日の1カ月前までに、南区ホームページ(「南区 出前講座」で検索)の申し込みフォームか、ファクスまたはメールに本紙14面の応募事項を書いて同課へ。



大学版(全57講座)

区内および周辺の7大学が「子育て」や「食生活」など、専門性を生かした講座を実施します。

| 大学 | 講座名(一例) |
|----------|-----------------------------------|
| 九州大学 | レコードで学ぶ昭和とその芸能文化 |
| 香蘭女子短期大学 | グルテンフリー・玄米の活用最前線 |
| 純真学園大学 | ロミロミ at home-ハワイの伝統的なマッサージで免疫力アップ |
| 純真短期大学 | 0、1、2歳児の絵本の読み聞かせと子育て |
| 精華女子短期大学 | 生活習慣と医療・介護～ずっとこの生活を、この町で～ |
| 第一薬科大学 | 薬のことを知って、安心して薬を飲みましょう |
| 福岡女学院大学 | ブロードウェイミュージカルの魅力 ※9月以降 |

企業版(全14講座)

南区の身近にある企業が専門的な知識や技術を伝える講座を行います。暮らしにまつわる知識を楽しみながら学びませんか。

| 企業 | 講座名 |
|------------|-----------------------------|
| 新生堂薬局 | 地域に飛び出す健康学校 |
| ディアマインド | 介護のこと知りたい! |
| 福岡市土木建設協会 | 災害が起きる前に! みんなで防災教室 |
| フードバンク福岡 | 食品ロス削減学習会 など |
| 優誠会 | 最期まで安全に食を楽しむ |
| 雪印メグミルク | ヨーグルトセミナー など |
| REEHA(リーハ) | 理学療法士が教える「運動で健康寿命を延ばそう!」 など |

区役所版(全15講座)

「ごみの分別とリサイクル」や「認知症の基礎知識」など、暮らしに役立つ情報や区役所事業を区役所職員が分かりやすく説明します。



今年度は11の新規講座を含む全86講座

地域の皆さんの学びや交流のきっかけとしてご利用ください。詳しい内容やその他の講座は区ホームページや区役所等で配布しているパンフレットで確認できます。

【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎559-5016 ㊟559-5014

「新鮮だから安全」ではありません

生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。よく加熱された料理を選んで、安全な食事をおいしく楽しみましょう。 区衛生課 ☎559-5162 ㊟559-5159