



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



クスノキ(油山の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,081 人 (前月比 8 人増) (男 62,415 人 女 70,666 人) 世帯数 68,728 世帯 (前月比 228 世帯増) (令和5年4月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📧 = 申し込み ✉ = メール 🌐 = ホームページ 📎 = 持参

見て！聞いて！体験できる！ 城南区防災安全安心塾



区は、地域住民に防災や防犯、交通安全について正しい知識を身に付けてもらおうと、6月3日(土)に城南市民センターと福岡大学(七隈八丁目)の2会場で「城南区防災安全安心塾」を開催します。

●城南市民センター会場

城南警察署による交通マナー、陸上自衛隊による災害時の避難行動などに関する講話のほか、応急手当の講習や消防音楽隊による演奏、消防車、パトカー、自衛隊車両等の展示などが行われます。

●福岡大学会場

同大学の学生たちと一緒に防災クッキングを体験したり、JAF(日本自動車連盟)の専用車両を使って車が追突した時の衝撃を体験し、シートベルト着用の効果を学んだりすることができます。

会場でスタンプラリーを実施し、3カ所以上体験した人に防災グッズをプレゼントします。

詳細は、市ホームページ(「城南区防災安全安心塾」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

📅 6月3日(土)午前10時~午後2時(福岡大学会場は午前11時~午後2時) 📍 区総務課 ☎833-4055 📠822-2142 🆓無料 📧不要

ラブアース・クリーンアップ城南

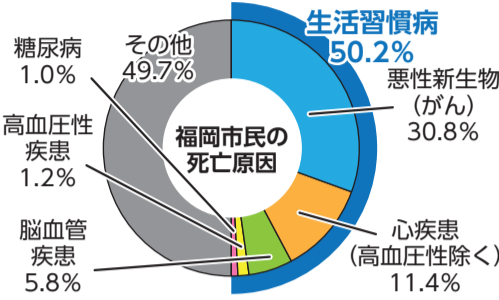
市は、市民・企業・行政が一体となって行う地域環境美化活動「ラブアース・クリーンアップ」を実施しています。今年の城南区会場は松山中央公園(松山一丁目)で、次の通り清掃活動を行います。※ごみ袋は当日配布します。

📅 6月3日(土)午前9時~10時(8時半~9時に「小松ヶ丘」バス停前で受け付け) 📍 区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095 📧 5月26日までに電話かファクスで問い合わせ先へ。👤 軍手、タオル、飲み物

※少雨決行。中止の場合のみ、当日の午前6時半ごろに申込者へメールまたは電話でお知らせします。

※市本部会場や城南区以外の区では、6月11日(日)の全市一斉清掃日に実施されます。

※3面に関連記事。



がんが早期で見つかった場合の5年相対生存率

胃がん	96.7%
大腸がん	97.3%
乳がん	99.3%
子宮頸(けい)がん	95.7%
肺がん	83.5%

出典:国立がん研究センター

また、健診の結果に応じて、糖尿病などの生活習慣病が重症化するリスクがある人に、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣改善のアドバイスをを行います。

お知らせ・参加者募集

📍 区健康課
☎ 831-4261
☎ 822-5844

健康で長生きするために 年に一度は健診を受けましょう



よかろーもん

健診はなぜ必要?

生活習慣病は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となつて発症する、がんや脳卒中、心疾患などの病気の総称です。令和2年の統計(左図)によると、福岡市民の半数以上

が、生活習慣病によって亡くなっています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行する危険性があるため、年に一度は健診を受け、自分の健康状態を正しく把握し、早期発見、早期治療につなげることが大切です。

健診で要精密検査や要治療と診断された人は、速やかに医療機関を受診してください。異常なしや経過観察と診断された場合でも、過去数年の健診結果を比較することで、生活習慣病などのリスクを早期に発見することができます。

よかドックを受けよう

市は、市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、特定健診「よかドック」を実施しています。血圧、尿、血液、心電図等の検査や医師の問診など、通常一万円程度の健診が500円で受けられます。

がん検診も忘れずに

多くのがんは早期に見し、治療することで90%以上が治るといわれています。職場等で受診機会がない人は、加入している健康保険の種類に係なく、各種がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸など)や胃がんリスク検査を受けられます。

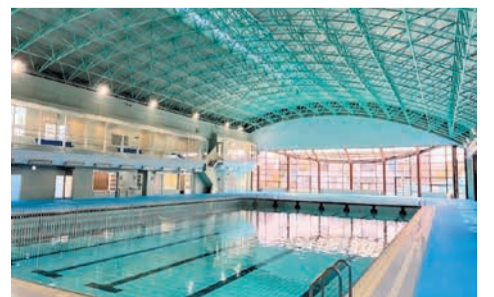
健診の予約方法

保健所で受診する場合は、予約方法や、対象年齢、料金等は15面の「健康だより」でご確認ください。ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でも確認・予約ができます。医療機関で受診を希望する場合は、各実施医療機関に予約してください。

城南市民プール リニューアルオープン

リニューアルオープン

施設の老朽化などによる大規模改修工事のため休館中だった城南市民プール(片江一丁目)が、5月1日にリニューアルオープンしました。館内の案内板など使用する文字や色、イラストなどが誰にでも分かりやすく伝わるユニバーサルデザインに更新されました。また、内壁などが改修され、明るくきれいな空間に生まれ変わりました。📷 写真。屋内プール



シャワー室

プライバシーを確保するため、これまで仕切りのみだったシャワー室が個室になりました。その他、衛生面を考慮して、手洗い水栓が非接触型に変更されるなど、子どもから高齢者まで、快適に利用できるよう工夫されています。

📍 市スポーツ施設課
☎ 711-4099
☎ 733-5595

5月31日(水)は軽自動車税の納期限

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍 区納税課 ☎833-4026 📠841-2145