



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載
人口 268,176人 (+152) 男123,867人 女144,309人
世帯数 132,888世帯 (+507) 令和5年4月1日現在推計(前月比)



伊藤 悠さん (6歳)作
※年齢・学年は応募時のものです
応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メ = メール ホ = ホームページ

6/14・22 人権講座を開催します

障がい者アートが彩る豊かな地域社会



講師の福祉サービス事業所施設長原田啓之さん=右写真=が街中の装飾やさまざまな高品に使用されている障がい者アート作品について紹介します。

6月14日(水)午後2時～午後3時半

いのちをいただく—子どもに伝える命の尊厳

絵本=右写真=を通じて命の尊厳を子どもたちへ伝えている絵本原作者坂本義喜さんの話を聞き、命の大切さについて改めて考えてみませんか。



6月22日(木)午後2時～午後3時半
※手話通訳・要約筆記あり 福岡南市民センター ☎561-2981 ☎511-9721 定800人 料無料

本講座は後日YouTubeで配信されます。詳しくは市ホームページ(「福岡市南区人権講座」で検索)でご確認ください。



楽しいサロンが出かけるきっかけに

宮竹校区では、毎月第2月曜日に民生委員・児童委員が「ひまわりサロ

ふれあいの場を提供します

「情報提供」の三つの役割を担い、安全に安心して暮らせるまちを目指して活動しています。

地域とつながり日々の暮らしをサポート 民生委員・児童委員の活動紹介

参加者からは「自分の話を聞いてもらう貴重な機会になっています」棒体操は自宅でもやってみようと思えます」という声がかれました。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報漏れることはありません。安心してご相談ください。相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

3月13日の同サロンでは、桜あんの入ったドーナツなど春を感じられるお菓子が提供されました。また、ラップの芯を使って、肩や手を動かす棒体操やダンスで体を動かしました。

民生委員・児童委員に相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

さんは「サロンを通じて参加者同士の交流を図りながら、見守りや安否確認も行っています。今回参加できなかった人にも棒体操のやり方を伝えることで、運動のきっかけにしたいです。

6/16 リラックス効果に期待 シニアヨガ

呼吸法を意識しながらヨガを楽しむことで、心身ともにリラックスしてみませんか。足腰が弱い人はいすに座ったまま参加できます。



午前10時半～正午 福岡市立老人福祉センター若久園 (若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 市内在住の60歳以上の人が抽選23人 料無料 持ヨガマットまたは厚手のバスタオルとタオル、飲み物 5月23日(火)～6月8日(木)に電話または、ファクスかメール (wakahisa@lime.ocn.ne.jp) に本紙14面の応募事項を書いて、同園へ。来所でも受け付けます。

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その9～

南区には、ふれあいサロンや老人クラブ等で、マジックやピアノ演奏などで地域のイベントを盛り上げている「ザ・KANCYO'S (カンチョーズ)」というボランティア団体があります。活動している皆さん=右写真=の共通点は何でしょう。



- ①図書館館長 ②映画館館長 ③公民館館長 ④博物館館長

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。

多彩なメニューをご用意 南区出前講座

南区は「共創のまちづくり」の一環として、南区周辺の大学や企業、区役所職員が講師として地域に出向く「南区出前講座」を行っています=写真=。



※オンラインで受講できる講座もあります。

申込者が区内で準備区内に居住、または通勤・通学する10人前後の団体 料無料 (会場費用や材料実費は申込者が負担) 開催希望日の1カ月前までに、南区ホームページ(「南区 出前講座」で検索)の申し込みフォームか、ファクスまたはメールに本紙14面の応募事項を書いて同課へ。



大学版(全57講座)

区内および周辺の7大学が「子育て」や「食生活」など、専門性を生かした講座を実施します。

大学	講座名(一例)
九州大学	レコードで学ぶ昭和とその芸能文化
香蘭女子短期大学	グルテンフリー・玄米の活用最前線
純真学園大学	ロミロミ at home-ハワイの伝統的なマッサージで免疫力アップ
純真短期大学	0、1、2歳児の絵本の読み聞かせと子育て
精華女子短期大学	生活習慣と医療・介護～ずっとこの生活を、この町で～
第一薬科大学	薬のことを知って、安心して薬を飲みましょう
福岡女学院大学	ブロードウェイミュージカルの魅力 ※9月以降

企業版(全14講座)

南区の身近にある企業が専門的な知識や技術を伝える講座を行います。暮らしにまつわる知識を楽しみながら学びませんか。

企業	講座名
新生堂薬局	地域に飛び出す健康学校
ディアマインド	介護のこと知りたい!
福岡市土木建設協会	災害が起きる前に! みんなで防災教室
フードバンク福岡	食品ロス削減学習会 など
優誠会	最期まで安全に食を楽しむ
雪印メグミルク	ヨーグルトセミナー など
REEHA (リーハ)	理学療法士が教える「運動で健康寿命を延ばそう!」 など

区役所版(全15講座)

「ごみの分別とリサイクル」や「認知症の基礎知識」など、暮らしに役立つ情報や区役所事業を区役所職員が分かりやすく説明します。



今年度は11の新規講座を含む全86講座

地域の皆さんの学びや交流のきっかけとしてご利用ください。詳しい内容やその他の講座は区ホームページや区役所等で配布しているパンフレットで確認できます。

【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014

「新鮮だから安全」ではありません

生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。よく加熱された料理を選んで、安全な食事をおいしく楽しみましょう。 区衛生課 ☎559-5162 ☎559-5159

公民館でマイナンバーカードを申請できます (予約制) お知らせ

下表の通りマイナンバーカード申請出張サポートを行います。また、今年2月までにマイナンバーカードを申請した人には、マイナポイントの申し込みサポート等も行います。下記問い合わせ先先に電話するか市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。



スマホは
こちらから

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎050-2018-6790 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます) 料無料

公民館	開催日時	予約受付期間
長住	6/1(木)午前	5/18(木)~5/27(土)
大楠	6/1(木)午後	5/18(木)~5/27(土)
花畑	6/2(金)午前	5/19(金)~5/28(日)
東花畑	6/2(金)午後	5/19(金)~5/28(日)
老司	6/5(月)午前	5/22(月)~5/31(水)
東若久	6/5(月)午後	5/22(月)~5/31(水)
高木	6/8(木)午前	5/25(木)~6/3(土)
日佐	6/8(木)午後	5/25(木)~6/3(土)
若久	6/15(木)午前	6/1(木)~6/10(土)
宮竹	6/15(木)午後	6/1(木)~6/10(土)
長丘	6/18(日)午前	6/4(日)~6/14(水)
筑紫丘	6/24(土)午前	6/10(土)~6/21(水)
塩原	6/24(土)午後	6/10(土)~6/21(水)

公園除草のための草刈り機を貸し出します お知らせ

公園の除草に使用する草刈り機=写真=などを、最長1週間貸し出します。初めて利用する人には、職員が機材の使い方を説明します。※機材は区役所で受け渡しを行います。



問 公園愛護会など5人以上で活動する地域のグループなど 料無料 同課窓口で配布、または、区ホームページ(「福岡市 公園レンタル事業」で検索)でダウンロードされた所定の申請書を利用日の1カ月前から1週間前までに持参、またはファクス、メールを。

問 区維持管理課 ☎559-5093 559-5096 区ijikanri.MWO@city.fukuoka.lg.jp

南市民プール・南体育館 各種教室を開催 参加募集

●南市民プール 「ピーク・ア・ボディー&NEC歩行姿勢測定会」

期 6月10日(土)午前10時~正午、午後1~4時 問 南市民プール ☎561-6011 561-3993

●南体育館 「身体の歪(ゆが)み測定会」

期 5月31日(水)午前10時~午後6時 問 南体育館 ☎552-0301 552-0302

詳細はホームページ(「福岡市 南市民プール」または「福岡市 南体育館」で検索)でご確認ください。



市民プールはこちらから 体育館はこちらから

南区博士への道

正解・解説コーナー

正解 ③ 公民館館長

ボランテニア団体 「ザ・KANCYOS」

は、公民館の現役館長9人と元館長2人によって構成されています。

公民館等で月に1回程度集まり、参加者と一緒に歌を歌ったり、脳トレを楽しみながら頭を使ったりするなど、それぞれの特技を生かして、地域の皆さんとの交流を楽しんでいます。

参加者は「館長の皆さんはとても親しみやすく、公民館の堅いイメージがなくなりました」と話していました。

「ザ・KANCYOS」の発案者である若久公民館館長の中野明さん(73)は「今後は公民館だけでなく老人ホーム等でも活動して、たくさんの人に喜んでもらいたいです」と話していました。

[問い合わせ先]

区企画振興課

☎559・5017

559・5014

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】
 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 0120-931-869 ② 健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③ 健康課母子保健係 ☎559-5119 ④ 健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤ 健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤ 共通 541-9914 ⑥ 地域保健福祉課 ☎559-5133 559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)						要 40~74歳の市国民健康保険被保険者 500円 国民健康保険証、受診券	
がん検診	31(水)	9(金)★ 14(水)	5(水) 25(火)	8:30~10:30	要	【胃がん】 40~69歳 600円 【大腸がん】 40歳以上 500円 【子宮頸がん】 20歳以上 400円 【乳がん】 40歳以上女性 40歳代1,300円、50歳以上は1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①・②
						要 40~64歳 500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	30(火)	6(火) 21(水)	4(火) 19(水)	10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	19(金)	16(金)	21(金)	13:30~15:00	要	生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	16(火) 24(水)	13(火) 29(木)	11(火) 26(水)	10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	
おやこで参加!運動教室	17(水)	28(水)	12(水)	10:00~11:30	要	期 6月28日は13:30~15:00 4カ月~1歳半頃の乳幼児とその保護者	②
肝炎検査(B型・C型)	16(火)	20(火)	18(火)	9:00~11:00	-	20歳以上で検査を受けたことがない人 ※4月15日号に掲載した実施日が誤っていました。お詫びして訂正いたします。	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(火)	6(火) 20(火)	4(火) 18(火)	9:00~11:00	-	匿名での検査	
マタニティスクール	29(月)	7(水) 26(月)	5(水) 31(月)	13:30~15:00	要	区内に住む妊婦 母子健康手帳	③
献血	▷5月26日10:00~12:30、13:30~16:00=西鉄大橋駅西口広場 ▷6月1日9:30~11:30=弥永公民館 ▷6月8日10:00~12:30、13:30~16:00=長住団地広場 男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	24(水)	28(水)	26(水)	9:30~11:00	要	精神科医が対応	⑤
	-	8(木)	13(木)	13:30~15:30			
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	7(水)	10(月)	10:00~11:30	要	期 6月7日=保健福祉センター、7月10日=おおはし子どもプラザ 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【5月】▷16日=横手公民館▷30日=宮竹公民館 【6月】▷9日=野多目公民館▷12日=西長住公民館▷13日=西高宮公民館▷14日=弥永西公民館▷16日=柏原公民館、長丘公民館▷28日=大楠公民館▷29日=日佐公民館▷30日=花畑公民館 乳幼児と妊産婦 13:30~14:00 ※柏原公民館のみ9:30~10:00 予約不要						⑥

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
 ※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。

★子育て応援!無料託児 6月9日(金)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後②へ申し込みを。【託児対象】生後6カ月~就学前の乳幼児【定員】先着15人