



福岡市政だより

令和5(2023)年

5/15

No.1731

災害から身を守るために いざという時に備える



災害対策本部のオペレーションルーム(風水害対処訓練)



世界水泳 FUKUOKA 2023



開幕まであと **60** 日

※開幕までの日数は、5月15日基準

【世界水泳選手権福岡大会】7月14日(金)～30日(日)

【世界マスターズ水泳九州大会】8月2日(水)～11日(金・祝)

世界水泳福岡

市長からのメッセージ

災害に備えよう

近年、全国各地で豪雨災害が多発しています。大雨や台風などによる災害は、いっどこで起こるか分かりません。「自分や家族の命は自分で守る」という意識を持ち、日頃から備えておくことが大切です。

市の防災アプリ「ツナガル^{プラス}」は、災害時に近くの避難所や避難経路を確認できるほか、市からの支援情報を入手したり、被災者から市に支援を求めたりすることができます。市民モニターの見解を反映させ、操作性が向上してさらに使いやすくなりました。「福岡市とつながる」アプリをぜひ活用ください。災害が予測される場合は、早めに情報を収集し、適切な避難行動をお願いします。

福岡市長 高島宗一郎



● <特集>災害から身を守るために	1-3
● 新型コロナウイルスが5類に	4
● みんなでつくる福岡市の将来計画	5
● 六月博多座大歌舞伎 船乗り込み	6
● 「カーボンニュートラル」の実現を目指して	7
● 情報BOX	8-14
● 区版	15-16

※本紙掲載の情報は4月27日時点のものです。
・中面折り込み「みずだより」

人口 1,633,502人 (前月比789人増) 男=769,988人/女=863,514人	面積 343.47km²
世帯数 862,548世帯 (前月比3,630世帯増) ※人口と世帯数は令和5年4月1日現在推計	ダムの貯水率 59.67% (4月27日現在)

- 市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



災害から身を守るために

いざという時に備える

近年、大雨による災害が全国各地で発生しています。特に、ゲリラ豪雨と呼ばれる突発的・局地的な大雨や、予測困難で長時間降り続く「線状降水帯」が、大きな被害をもたらします。梅雨前に、自分でできる防災対策を確認しておきましょう。

災害は、いつどこで起こるか分かりません。被害を最小限に食い止めるためには、自分たちの住む地域の災害リスクを知り、非常時にどう行動するかを事前に決めておくことが重要です。いざという時のために、日頃から備えておきましょう。

災害時の避難について

避難とは「避難所に行くこと」ではなく「難」を「避け」、安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。日頃から、ハザード

ドマップで自宅周辺の災害リスクを確認しておきましょう。

避難先は、公民館や小中学校だけではありません。安全な親戚・知人宅やホテルなどへの避難も考えられます。危険な場所にいる人は、避難情報等を基に、ためらわず避難することが大切です。

いざという時に落ち着いて行動できるよう、わが家の防災行動計画「マイ・タイムライン」(3面参照)を家族や身近な人と話し合っ、作成しておきましょう。

防災情報を入力する

迅速な避難行動のためには、最新の気象情報や避難情報などの入手が不可欠です。

▽テレビのリモコン d ボタン
リモコンの d ボタンを押すと、気象情報や



防災情報のほか、災害時には市からの避難情報や避難所開設情報などを見ることができます。

▽ツナガルプラス
「ツナガル+」(左参照)は、災害時に情報を素早く入手できる

さらに、電子掲示板機能も備え、市への情報発信も可能です。登録方法など詳細は、市ホームページ(「福岡市ツナガルプラス」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/防災推進課 ☎711-4153 ☎733-5861



iPhoneはこちら



Androidはこちら

市防災アプリ ツナガル+

災害時の避難行動を支援する市の防災アプリ「ツナガル+」が、さらに使いやすくなりました。

市からの情報を受け取れる機能に加え、近くの避難所の位置や設備を地図上に表示する、避難所へのルートを確認する等の機能があります。

さらに、電子掲示板機能も備え、市への情報発信も可能です。登録方法など詳細は、市ホームページ(「福岡市ツナガルプラス」で検索)でご確認ください。

お風呂は18時から入れます!

わかりました!

了解です。助かります!

〇〇公園に避難しています。水・食料が足りません。

本日12時に水と食料を持って行きます。

本日12時から〇〇小学校で食料を配布します。

福岡市Webまっぴ

災害種別を選ぶと、自宅周辺など確認したい場所の災害リスクが地図上に表示される

ハザードマップで災害に備える

●災害リスクを確認

市は、各地域の災害リスクや、避難所などの情報を一つにまとめた「総合ハザードマップ」を、市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)に掲載しています。

スマートフォンは

こちらから

ため池ハザードマップ

市は、昨年度から「ため池ハザードマップ」を作成しています。これは、満水状態の防災重点農業用ため池が、地震などの自然災害で決壊した場合に想定される浸水の範囲や深さ、避難場所などの情報をまとめた地図です。

農業用ため池については、定期的に点検・補修工事を行い、できる限り水位を下げて管理していますが、いざという時に適切に行動できるよう、地図の内容を確認しておきましょう。

詳細は、市ホームページ(「福岡市ため池ハザードマップ」で検索)に掲載しています。ため池に関する問い合わせは農業施設課(☎733-5541 ☎733-5583)へ。

自宅周辺や職場など、確認したい地域を選ぶと、▽洪水▽内水(博多駅周辺地区)▽土砂災害▽高潮▽地震による揺れやすさ▽津波の情報が地図上にまとめて表示されます。

また、区ごとに作成した紙版

1へ。

1・4153 ☎733・5861

「ツナガル+」の画面(各避難所の設備)

市の防災アプリです。簡単な操作で避難所や支援物資などの情報を確認できるほか、在宅避難や車中泊など指定外の避難所から市に支援を依頼することもできます。

▽市防災メール

避難指示などの緊急情報や気象警報等を、携帯電話やスマートフォン等にメールでお知らせします。

スマートフォンは

「友だち追加」

市は、次の①②のいずれかに

情報の入手が困難な人は

①視覚や聴覚に障がいがある
②携帯電話を持っていないか操作が苦手で、1人暮らし、もしくは同居している人などから避難情報の提供を受けられない、75歳以上の人

該当し、避難情報の配信を希望する人に、電話やファクスでお知らせしています。

情報を受け取るには、登録が必要です。申込用紙は、各区役所情報コーナーや各区総務課で配布しています。申込用紙の送付を希望する場合は、地域防災課(☎711・4156 ☎733・5861)にご連絡ください。

の各種ハザードマップ(洪水、博多駅周辺地区の内水、高潮、地震による揺れやすさ)は、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、各区総務課、入部・西部出張所で配布しています。問い合わせは、防災推進課(☎711・4153 ☎733・5861)へ。

生活にローリングストックを

食料や生活必需品を普段からやや多めに購入し、賞味(使用)期限が早いものから順に使用して、随時買い足していく備蓄法をローリングストックといいます。災害時に3日~1週間、自宅でのしのげるよう、米や乾麺、常温で保存できる食品を、多めにストックしておきましょう。



水は、飲料用と調理用で1人1日3リットルが目安。カセットコンロとガスボンベがあれば調理も可能です。

●非常持ち出し品

常備薬や乳児用ミルク、紙おむつなど、各家庭に必要な物を最低でも3日分そろえておきましょう。マスクやアルコール消毒液などの衛生用品も含め、持ち出し品を厳選し、リュックにまとめてすぐ持ち出せる場所に置いておくと安心です。

《非常持ち出し品の例》

- ▷食料▷飲料水▷救急セット▷眼鏡▷下着▷現金▷身分証明書▷携帯ラジオ▷懐中電灯▷タオル▷携帯電話の充電器一など



■問い合わせ先/地域防災課 ☎711-4156 F7 33-5861



ウェブ版のトップ画面



マイタイムラインの作成シート。裏面には、連絡先記入欄や非常持ち出し品チェック欄も

スマホでも作れるわが家の防災行動計画

マイ・タイムラインを作ろう

市は、市民の皆さんが、大雨や台風などの災害時に適切な避難行動を取れるよう、「マイ・タイムライン」の作成を推奨しています。災害の発生を想定して、「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列で整理し、取るべき行動を確認しましょう。

●ウェブ版ができました

これまで紙に書き込んで作成

作られたマイ・タイムラインが、スマートフォンやスマートフォンのパソコンやスマートフォン等で作れるようになりました。

ホームページ(福岡市マイ・タイムライン)で検索の専用フォームに沿って入力するだけで、わが家のマイ・タイムラインが完成します。

スマホはこちらから

●紙版を利用したい場合

紙に書き込んで作成したい場合は、市ホームページから作成シートをダウンロードしてください。情報プラザ(市役所1階)や地域防災課(同15階)、各役所情報コーナー、入部・西部出張所等でも配布しています。

《マイ・タイムライン作成の手順》

- ①ハザードマップ(2面参照)で自宅周辺の災害リスクを確認する
- ②家族構成などを踏まえ、避難先や避難経路を決める
- ③避難するタイミングを決める
- ④非常持ち出し品や、在宅避難のための備蓄品をチェックする
- ⑤「いつ」「誰が」「何をするか」を決める



消防の出動場所を知らせる「災害情報ダイヤル」 6月1日から ☎791-1625に変わります

消防車がどこに出動しているかを音声で案内する「災害情報ダイヤル」の電話番号(☎0180-999-595)が、6月1日(木)正午から☎791-1625に変わります(通話料がかかります)。*災害発生等により前後する場合があります。

【お願い】119番は火事や救急で助けが必要な人の緊急回線ですので、問い合わせには絶対に使用しないでください。

消防局は、福岡市LINE(ライン)公式アカウントや福岡都市圏消防情報メール「ふくしょうめーる」および市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)でも、消防車が出動している場所などの災害情報を案内しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。問い合わせは、情報管理課(☎725-6591 F725-6592)へ。



スマホはこちらから

ラブアース・クリーンアップ

「ラブアース・クリーンアップ」は、市民・企業・行政が協力して海岸や河川・公園などを一斉に清掃する地域環境美化活動です。

今年は、6月11日(日)に東区海の中道海浜公園内の本部会場をはじめ、▷福浜海岸(中央区)▷百道浜海浜公園(早良区)▷長垂海浜公園(西区)一の4会場で海岸等の一斉清掃が行われます。*松山中央公園会場(城南区)は6月3日(土)に実施。

小雨決行、雨天中止です。誰でも参加可能ですが、6月2日(城南区は5月26日)までに右コードから申し込みをお願いします。当



海の中道本部会場

日は、飲み物・タオル・軍手をご持参ください。詳細はホームページ(「福岡市 ラブアース」で検索)を確認を。

他にも地域や企業・団体による清掃活動が行われます。清掃をしながら、自分の住む地域を知り、住民同士のつながりを深めることもできます。みんなで豊かな自然を守りましょう。問い合わせは、ごみ減量推進課(☎711-4039 F711-4823)へ。



申し込みはこちらから

避難が必要な時は

警戒レベル4「避難指示」までに危険な場所から全員避難を

災害発生の恐れがある場合に、市から避難情報を発令します。高齢者や障がいのある人など、避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに避難してください。その他の人も、警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難してください。*警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってははいけません。



警戒レベル	避難情報等	
5	災害発生または切迫	緊急安全確保
<警戒レベル4までに必ず避難>		
4	災害の恐れが高い	避難指示
3	災害の恐れあり	高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	気象状況悪化の恐れ	早期注意情報(気象庁)

発令されている避難情報や防災情報等は、市ホームページ(「福岡市 防災情報」で検索)をご覧ください。問い合わせは、防災推進課(☎711-4153 F733-5861)へ。

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済アプリやクレジットカードで早めの納付を。口座振替も便利です。☎各区分税課、納税管理課

新型コロナウイルス感染症が5類に

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に変更され、対応が次のように変わりました。

●新規感染者数の公表

発生届などによって全数を把握し、感染者数を公表していましたが、今後は一部の医療機関の集計を基に週1回公表します。

●医療費の自己負担

これまでは、検査費用や、陽性となった人の医療費の負担は原則ありませんでしたが、今後は自己負担が発生します(新型コロナ)

●5月8日以降の主な変更点

変更される項目	5月8日以降
感染者の全数把握	なし
検査・医療費の自己負担	あり
外出自粛の要請	なし
保健所による健康観察・濃厚接触者の特定	なし
宿泊療養施設の設置	なし

●療養について

行政による外出の自粛要請はなくなり、陽性となった場合、国は▽発症後5日間を経過

●感染対策

手指衛生や換気など有効な方法について、国から情報が示されています。それぞれが判断して、引き続き感染対策を行ってください。

詳細は市ホームページ(福岡市5類移行後の対応について)で検索してください。



症状がある場合は、かかりつけ医などにご相談ください。相談

世界水泳だより VOL.15 「ウルトラ福岡プロジェクト」始動

7月14日(金)に開幕する世界水泳福岡大会を盛り上げ、福岡から日本を元気にしていこうと、同大会のメインキャスターで応援リーダーの松岡修造氏による「ウルトラ福岡プロジェクト～今の自分を超越しよう～」がスタートしました。



子どもに目標を尋ねる松岡氏(右)

これは、松岡氏が福岡の皆さんに「自分を超越する目標」を宣言してもらうものです。世界水泳という世界大会が自分たちの住む街「福岡」で開催されることをきっかけに、みんなで盛り上がりとう同氏の発案から始まりました。

2月に博多小学校で行われた第1回特別授業では、子どもたちが「野球を頑張る」「山笠に出る」などの目標を大勢の前で発表しました。聞いていた子どもたちからも「頑張れ!」「大丈夫だよ」と応援の声が上がりました。

松岡氏は、「宣言をした皆さんは、もうすでに『ウルトラ』なんだよ。大丈夫。きっとやれる!」と熱く語りました。授業の最後に大会のテーマソングであるB'z(ビーズ)の「ultra soul(ウルトラソウル)」が流れると、自然に手拍子が起こり、掛け声もそろってみんなの心が一つになりました。

《チケット情報》

チケットは、右下コードからインターネットでお申し込みください。販売スケジュールや券種、座席など最新のチケット情報は、大会公式サイト(「世界水泳福岡」で検索)のチケットページでご確認ください。チケットの問い合わせは、キョードー東京(☎0570-550-799)へ。



スマホはこちらから

■問い合わせ先/世界水泳福岡大会事務局(市民局内)
☎711-4610 ㊟733-5742

児童手当について

児童手当は、所得情報等を確認して審査を行うため、現況届の提出は原則不要です。児童手当の受給者にはお知らせを発送します。

※所得情報等が確認できない場合や、配偶者の所得が受給者よりも高くなった時は、書類の提出や配偶者からの申請が必要な場合があります。

所得が上限額を超えた場合、児童1人当たり月額5千円の特例給付は行われません。

●現況届の提出が必要な人

▽児童の戸籍や住民票がない
▽離婚協議中で配偶者と別居している▽受給者が法人(未成年後見人)である▽受給者が児童養護施設か里親である一等等。※6月に現況届を送付します。

●変更事項の届けが必要な人

次の人は、市児童手当コールセンターに連絡を。

①昨年6月1日(昨年5月以降に新規申請をした人は申請日)から今年5月31日までに▽就職や退職で加入する年金が変更になった(令和2年6月1日以降に生まれた児童を養育している場合のみ)

▽配偶者と婚姻・離婚した

【問い合わせ先】

市児童手当コールセンター
☎711-5484 ㊟733-2504

☎平日午前9時半～午後5時半(月曜日は7時まで) ※5月10日(休)開設

【問い合わせ先】各区子育て支援課

区	電話	ファクス
東	645-1068	631-1511
博多	419-1080	402-2703
中央	718-1101	771-4955
南	559-5123	559-5149
城南	833-4103	822-2133
早良	833-4354	831-5723
西	895-7065	881-5874

令和5年度(令和4年分)の所得が上限額を下回った場合は、令和5年度の市民税決定通知を受け取り後15日以内に各区子育て支援課に新規申請をしてください。※申請が遅れると手当を受給できない月が発生します。詳細は各区子育て支援課へ。

●所得上限額について(単位:万円)

扶養親族等の数	所得上限額 かつこ内は収入額の目安
0人(前年末時点で児童が生まれていない場合等)	858(1,071)
1人(児童1人の場合等)	896(1,124)
2人(児童1人と年収103万円以下の配偶者の場合等)	934(1,162)
3人(児童2人と年収103万円以下の配偶者の場合等)	972(1,200)

※収入額の目安は給与収入のみの場合

市政だよりの事業所配布

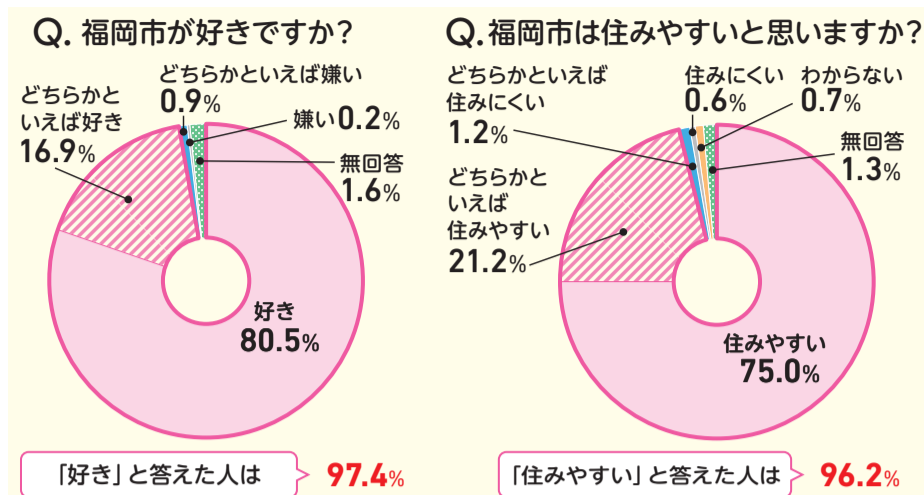
市政だよりは、配布を希望する市内事業所にもお届けしています。申し込みは毎日メディアサービス(☎0120-359-303)へ。☎711-4016 ㊟732-1358

市民参加プロジェクト

「みんながこころる福岡市の将来計画」

市の将来の方向性を定めるための新たな「基本計画」を、市民の皆さんと一緒に作る市民参加プロジェクトがスタートします。

令和4年に実施した市政に関する意識調査では、97.4%の市民がこのまちを「好き」と答え、96.2%の市民が「住みやすい」と答えました。私たちが住む福岡市を次の世代に引き継ぎ、さらに魅力的なまちにするために、皆さんの意見をお聞かせください。



「好き」と答えた人は **97.4%**

「住みやすい」と答えた人は **96.2%**



さくばらんにアイデアを出し合います

● **気軽にネットや郵送で**
「福岡市の魅力」10年後の理想の生活「市がどんな分野に力を入れていくべきか」など、自由な意見をお寄せください。
市ホームページ(福岡市 将来計画)で検索)に簡易アンケートを用意しています。また、スマートフォンから

● **対話しながらグループで**
家族、学校の友人、職場の同僚、近所の住民、同士のグループで、住んでいる地域や自分自身の10年後、20年後について考えるワークショップを開催



現基本計画をつくる際に行われたワークショップ

身近な人と誘い合わせて、おおむね10人以上のグループでお申し込みください。市職員も加わり、参加者同士で対話しながら市の現状や課題を共有し、一緒に未来のまちを描きます。皆さんの率直な意見をお聞かせください。※開催日時などは、申し込み後に調整します。気軽に問い合わせ先へご相談ください。

◆ ◆
この他、未来を担う小中学生からの意見募集や、さまざまな分野の有識者へのインタビューなどを行いながら、新たな「基本計画」の素案を検討していきます。

市国民健康保険からのお知らせ

保険料の減額措置の基準額が変わります

前年中の世帯の所得総額(加入者全員分)が国の定める基準額以下の世帯は、均等割保険料と平等割保険料が減額されます。

令和5年度の基準額は下表の通りです。減額割合が5割の世帯は1人につき5千円、2割の世帯は1人につき1万5千円、それぞれ基準額を引き上げました。

● **令和5年度の基準額** ※太字が改定部分

減額割合区分	基準額 (前年中の所得の合計が下記の金額以下)
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割	43万円+ 29万円 ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割	43万円+ 53万5千円 ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)

※被保険者には、後期高齢者医療制度の被保険者になり国民健康保険の資格を喪失した人で、引き続き国民健康保険の同一世帯に属する人を含みます。国民健康保険の世帯主だった場合は引き続き世帯主であることが条件です。

※給与所得者等の数が2人以上の場合のみ、下線部の計算式を適用します。給与所得者等とは、同一世帯内の被保険者のうち、給与収入が55万円超の給与所得者、または公的年金に係る収入が60万円超の65歳未満もしくは125万円超の65歳以上の人をいいます。

「減額」を受けるには所得の報告を

保険料の減額を受けるには、所得の報告が必要です。市民税の申告をしていないなどで所得が不明な人がいる世帯に「国民健康保険簡易申告書」を送付します。同封の返信用封筒で返送するか来所で住所地の区役所(出張所)へ。提出が遅れた場合、保険料の減額判定や所得割保険料の確定が遅くなることがあります。

原則、所得のない人は、オンラインでの提出が可能です。詳しくは市ホームページ(「福岡市 国保 簡易申告書 オンライン」で検索)を確認を。

【問い合わせ先】
各区(出張所)保険年金担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

開館20周年を迎えました
市子ども総合相談センター「えがお館」

市は、子どもとその保護者等を対象に専門的な相談・支援を行う機関として、市子ども総合相談センター「えがお館」(中央区地行浜二丁目)を平成15(2003)年に設立しました。



社会情勢の変化に伴い、当センターへの相談は年々増加しています。特に児童虐待に関する相談は20年間で約10倍になり、24時間対応の電話相談には毎年1万件以上の相談が寄せられています。

● **気軽にご相談ください**

「えがお館」は、今後も市民の皆さんの身近な相談機関として、子どもにとって何が最善なのかを第一に考え対応していきます。

困った時や悩みがある時、「児童虐待かも」と思った時にも、ぜひご相談ください。子ども自身からの相談も受け付けています。家庭や学校のこと、友人関係のことなど、誰かに話を聞いてほしい時に気軽にお電話ください。

えがお館 検索



スマホはこちらから

「えがお館」相談ダイヤル ※年末年始は休み。

- 相談電話 ☎833-3000(24時間)
- 女の子専用 ☎833-3001(午前9時~午後5時)

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



「福岡市民の健康を
歯と口から守る集い」

6/4日
開催

6月4日(日)午前10時～午後3時、ソリアプラザ1階(中央区天神二丁目)と福岡県歯科医師会館(中央区大名一丁目)で、子どもから大人まで楽しめる「お口の健康」に関するイベントを開催します(いずれも入場無料)。イベントに参加した人に、歯ブラシなどのケアグッズをプレゼントします。

●テーマは「今こそ見直すお口の健康」

▷ソリアプラザ会場=福岡の戦隊ヒーローによるステージショーと集合撮影会、クイズラリー、落語「大名寄席」などのイベントを開催します。また、お口の健康状態が良好な人を表彰するコンクールの表彰式も行います。※予約不要

▷福岡県歯科医師会館会場=小学生以下の子どもを対象に、シールを使って自分だけの歯ブラシセットを制作する「マイ歯ブラシワークショップ」、歯科医師や歯科衛生士の仕事を体験する「みんなで体験!歯っぴ〜歯科医院」を行います。また、全年齢を対象にブラッシング指導やフッ化物洗口、歯周病リスク検査などを行います。※いずれも予約優先。



歯医者さんの仕事を体験



詳細・予約はこちら

■問い合わせ先/福岡市歯科医師会 ☎781-6321 ☎781-6512

普段舞台上で見られない歌舞伎俳優が間近に



「船乗り込み」は、歌舞伎俳優が船に乗ってご当地到着を知らせる、江戸時代から続く伝統行事です。

●式典は博多座で

5月31日(水)、「六月博多座大歌舞伎船乗り込み」が4年ぶりに開催されます。午後1時10分からキャナルシティ博多(博多区住吉一丁目)で乗船式典が行われた後、俳優陣が清流公園(博多区中洲一丁目)に移動し、船で

5874 ☎263・3632
実行委員会(博多座) ☎263・

※本紙13面に関連記事

雨天時は博多座劇場内での式典のみ実施されます。詳しくはホームページ(「博多座」で検索)をご覧ください。

鏡天満宮(博多区下川端町)前で下船し、参拝後、午後2時40分から博多座の劇場内で式典が行われます。※劇場入場には、式典当日に博多座や川端ぜんざい広場、博多リブレイン等で販売される公式グッズの「手拭い」(800円)が必要。

博多川をゆっくりと下ります。博多川をゆっくりと下ります。写真。途中、川端ぜんざい広場前で口上が読み上げられます。

5月31日(水)午後1時10分から



六月博多座大歌舞伎船乗り込み

六月博多座大歌舞伎公演概要

6月3日(土)〜19日(月) ※12

日(月)は休演。博多座(博多区下川端町) ☎博多座電話予約センター ☎263・5555

昼の部は「廓三番叟」「文七元結」「太刀盗人」、夜の部は「夏祭浪花鑑」「羽根の禿」「うかれ坊主」「三人吉三」を上演。歌舞伎ファンはもちろん、初心者も楽しめる人気演目がそろいました。



出演は、写真右から中村雀右衛門、尾上菊之助、片岡愛之助、中村鷹治郎 他。A席16,000円、特B席12,000円、B席9,000円、C席5,500円



特別展 5月22日(月)～7月16日(日)開催
ヨシタケシンスケ展
かもしれない

ヨシタケシンスケ氏は、2013年に『りんごかもしれない』で絵本作家としてデビューしました。以来、頭の中に広がる果てしない妄想やアイデア、「クスッ」と笑える人の癖やしぐさ、世界の真理をつくようなものの見方を細いペン先で描き続け、多くの人々を引きつけています。



展覧会メインビジュアル ©Shinsuke Yoshitake

本展は、絵本を出版する前からイラストレーター、造形作家として活躍してきたヨシタケ氏初の大規模個展です。

発想の源である小さなスケッチや絵本原画、本展のために考案した立体物や愛蔵コレクションなど、約400点以上を展示します。

【開催概要】

5月22日(月)～7月16日(日)午前9時半～午後6時(入場は5時半まで) 市科学館3階企画展示室(中央区六本松四丁目) 一般1,300円(1,100円)、中高生1,000円(800円)、小学生600円(400円)、未就学児無料

※かつこ内は前売り料金。アルトネチケットオンライン、ローソンチケット、チケットぴあ等で販売 火曜日

■問い合わせ先/市科学館 ☎731-2525 ☎731-2530

プレゼント

同展のチケットを、ペア5組10人に差し上げます。はがきに住所・氏名・年齢と「最近うれしかったこと」を書いて、5月17日(必着)までに広報課「科学館」係(☎810-8620住所不要)へ。当選者には直接チケットをお送りします。



福岡フィルムコミッション支援

映画「めんたいぴりり」

シリーズ第2弾 いよいよ公開

福岡フィルムコミッションは、ロケ地の紹介やエキストラの手配など、福岡都市圏での映像作品の撮影を支援する組織です。

福岡フィルムコミッションが支援する、博多華丸さん、富田靖子さん主演の『映画 めんたいぴりり〜パンジーの花』が、6月9日(金)の全国公開を前に、6月2日(金)から九州で先行公開されます。

今作は、福岡の名物・明太子(めんたいこ)の生みの親で、「ふくや」の創業者である川原俊夫さんをモデルに描かれた、人気映画のシリーズ第2弾です。



©2023「めんたいぴりり」製作委員会

総勢約300人の市民エキストラが参加し、博多区の櫛田神社や冷泉小学校跡地、東区の三苦海岸などでロケが行われました。

プレゼント

同映画のチケットをペア3組6人に差し上げます。はがきに住所・氏名・年齢を書いて、5月24日(必着)までに空気株式会社(☎810-0023中央区警固1-15-6 KH22ビル5階)へ。当選者には直接チケットをお送りします。プレゼントに関する問い合わせは、空気(☎713-4815 ☎713-4816)へ。

また、トリアス久山(糟屋郡久山町)にスタジオセットを組み、昔ながらの街並みを再現して撮影が行われました。トリアス久山のスタジオは、現在無料公開中です。詳しくは映画公式サイト(「映画めんたいぴりり」で検索)をご覧ください。

記事に関する問い合わせは、福岡フィルムコミッション(☎733-5171 ☎711-4354)へ。

広告を募集しています

市政だよりウェブ版と市役所1階のデジタルサイネージに広告を掲載しませんか。詳細は市ホームページ(「福岡市 広告事業」で検索)で確認するか問い合わせを。☎1枠(約1カ月間)5万1,000円 ☎711-4016 ☎732-1358

温室効果ガス排出量実質ゼロへ 「カーボンニュートラル」の実現を目指して

市は、脱炭素社会の実現に向け、「2040年度 温室効果ガス排出量実質ゼロ」へのチャレンジを掲げ、さまざまな取り組みを進めています。

「E_{CO}」チャレンジ応援事業

●脱炭素行動で「E_{CO}チャレンジ」をもらおう

電気使用量の削減▽太陽光など環境に優しい再生可能エネルギーで発電された「再エネ」電気の購入▽地域で生産された農水産物の購入―等に取り組み、報告すると内容に応じてE_{CO}チャレンジポイントがもらえます(年間上限5000ポイント・2000世帯を募集)。ポイントは、「はやかけん」等の交通系ICカードのポイントに交換できます。

応募には参加登録が必要です。市ホームページ(福岡市エコチャレ)で検索から申し込むか、情報プラザ(市役所1階)等で配布する申込書をE_{CO}チャレンジ事務局(☎262・0456)に
62・0445に
郵送してください。

●脱炭素キャンペーン

エコアクションの一つ「省エネ家電の購入」のポイントを、2000ポイントから1万ポイント



ECOチャレンジのチラシ

に拡充します(年間上限ポイントには含まれません)。E_{CO}チャレンジ参加者の中から先着150世帯が対象です。

電気自動車購入等補助

ガソリン車から電気自動車等への移行を推進するため、電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車の購入や、電気自動車用充電設備の設置費用の一部を助成します(いずれも要件あり)。

【補助額】▽電気自動車 10万円(再エネ電気で充電を行う場合は5万円加算)▽プラグインハイブリッド自動車 5万円▽燃料電池自動車 60万円▽急速充電設備 本体価格(税抜)の2分の1(上限100万円)▽普通充電設備 本体価格および工事費(税抜)の2分の1(上限10万円、1基当たり20万円)

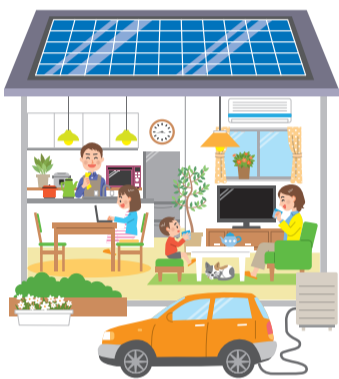
☎メール(☒car-charger-hojo@city.fukuoka.lg.jp)または郵送(〒810-8620 住所不要)で、問い合わせ先へ。詳細は、市ホームページ(福岡市

電気自動車等補助)で検索)に掲載しています。福岡市地球温暖化対策市民協議会(脱炭素事業推進課内) ☎711・4204 ☒733・5592

住宅用エネルギーシステム導入補助

家庭でエネルギーをつくり、ためて消費する「自家消費型のシステム」の導入を推進するため、住宅用エネルギーシステム(住宅用太陽光発電システム、リチウムイオン蓄電システム、V2Hシステム、家庭用燃料電池)の設置費用の一部を助成します。

☎メール(☒jimukyoku@keag.or.jp)または郵送(〒8131004 東区松香台一丁目10-1)で、問い合わせ先へ。詳細は、市ホームページ(福岡市住宅用エネルギーシステム導入補助)で検索)に掲載しています。福岡市住宅用エネルギーシステム導入支援事業補助金交付事



務局(九州環境管理協会内) ☎692・7117 ☒662・0424

事業所のPPAによる再エネ設備の導入補助

事業所の温室効果ガス排出量削減と再生可能エネルギーの導入を推進するため、PPA(電力購入契約)による太陽光発電設備の設置費用の一部を補助します。

☎メール(☒ppahojo@city.fukuoka.lg.jp)または郵送(〒810-8620 住所不要)で、問い合わせ先へ。申請方法や必要書類等の詳細は、市ホームページ(福岡市 PPAによる再エネ設備の導入補助)で検索)に掲載しています。福岡市地球温暖化対策市民協議会(脱炭素事業推進課内) ☎711・4204 ☒733・5592

事業所の省エネ最適化診断

事業所の自主的な省エネの取り組みを推進するため、専門家を派遣して省エネ最適化診断を行います。

☎メール(☒shoenshinda@city.fukuoka.lg.jp)または郵送(〒810-8620 住所不要)で、問い合わせ先へ。詳細は、市ホームページ(福岡市省エネ最適化診断)で検索)を確認。福岡市脱炭素事業推進課 ☎711・4204 ☒733・5592

5月31日は世界禁煙デーです

5月31日は、世界保健機関(WHO)が制定した「世界禁煙デー」です。日本では、5月31日～6月6日を「禁煙週間」とし、市は禁煙および受動喫煙防止の普及啓発活動を行っています。

たばこの煙は、喫煙者本人の健康を損なうだけでなく、家族や周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。市たばこ対策情報サイト(「福岡市 たばこ対策」で検索)に、禁煙に関するさまざまな情報を提供しています。自分のために、そして大切な人のために、禁煙に取り組みましょう。

●ラジオ番組でたばこについて考えます

FM福岡「DIG(ディグ)! FUKUOKA」の番組内で、5月30日(火)～6月8日(木)の午後1時ごろにパーソナリティたちが「みんなで知ろうたばこのこと」をテーマに話します。



■問い合わせ先/健康増進課 ☎711-4374 ☒733-5535



福岡のサッカーチームを応援しよう!

5月後半のアビスパ福岡のホームゲームは、▷20日(土)午後1時 浦和レッズ戦です。所バスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げる
皆さんの「ちょっとしたいい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

ハッピーボックス

今後に期待

(城南区 50代)
おみくじで人生初の大吉が出たことです。今のところはまだまだありませんが(笑)。

友だちができたよ

(南区 50代)

散歩の途中で会う猫があいさつしてくれるようになりました。

世界中を旅したい

(城南区 20代)

念願だったオーストラリアにやっと短期留学できました。初めての海外で、さまざまな国の

人たちにも出会えてとてもうれしかったです。もっと語学も頑張ります。

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☒shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620 住所不要)にお寄せください。写真やイラストなどの投稿もお待ちしています。
※氏名は掲載しません。
■問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 ☒732-1358

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

臨海3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ☎642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

6月の催し

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人①～④⑧⑨⑩無料(④⑧⑩は部品代別)⑤200円⑥500円⑦100円⑧①③④⑧⑩電話か来所で、6月1日以降に同施設へ。②⑤⑥⑦⑨往復はがきで②5月29日⑤6月8日⑥6月9日⑦6月14日⑨6月16日(いずれも必着)までに同施設へ。来所、ホームページでも受け付けます。



⑦の竹ランタン

内容・日時	定員
①ミシンの時間貸し 6/6(火)、17(土)10:00～13:00	各7人(先着)
②包丁研ぎ講座 6/9(金)10:00～12:00	8人(抽選)
③木製のまな板削り 6/17(土)10:00～15:30	11人(先着)
④傘の修理 6/18(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑤古布でぞうり作り講座 6/18(日)10:00～13:00	8人(抽選)
⑥らくらくリフォームソーイング 6/20～7/25の火曜日 10:00～13:00 (7/18を除く。連続講座)	10人(抽選)

⑦竹deランタン&スピーカー作り 6/24(土)10:00～12:00	6人(抽選)
⑧家具修理相談 6/25(日)10:00～12:30	5人(先着)
⑨ダーニング(衣類の補修)講座 6/25(日)10:00～12:30	7人(抽選)
⑩おもちゃ病院 6/25(日)10:00～14:00	10人(先着)

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1
☎845-5011 ☎845-5019
開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

※以下の料金は、一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料。
企画展示「小絵馬～祈りと願いの図像学～」
同館の収蔵資料を通して、人々の生活と信仰の関係を紹介します。開5月23日(火)～7月17日(月祝)
企画展示「戦争とわたしたちの暮らし」
教科書や絵などから戦時期の子どもの暮らしを紹介します。開5月30日(火)～7月9日(日)

西部3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ☎882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

6月の催し

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人①1,000円②800円③500円④～⑧無料⑨①②③はがきかファクス、メール(☎ seibuplaza2@f-kanryo.or.jp)、来所で、5月23日(必着)までに同施設へ。当選者にのみ通知。④～⑧電話かファクス、メール、来所で、④希望日の3日前まで⑤～⑧随時受け付け。

内容・日時	定員
①パッチワーク教室 6/6～7/25の原則火曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)
②衣類のリフォーム教室 6/7～7/26の水曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)

③着物からハイカラーのブラウスとブローチ作り 6/8～29の木曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)
④ハーブ入りリサイクルせっけん作り 水曜日10:30～11:30	各10人(先着)
⑤はぎれ(布・革)で作るストラップ 毎日10:30～15:30の各30分程度	-
⑥牛乳パックで紙すき体験 毎日10:30～15:30の各30分程度	-
⑦ロール芯でペン立て 毎日10:30～15:30の各30分程度	-
⑧木の枝フォトスタンド 毎日10:30～15:30の各30分程度	-

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ☎731-2530
休火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認を。

※番組・イベントのスケジュールや内容など詳細はホームページで確認を。
ものづくりプログラム「リング紙飛行機をつくろう」
開5月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)午後0時半、3時半から(各30分) 小学生推奨 各回15人(先着) 無料 各開始時間の30分前から整理券を配布。
フィールドワーク「虫めがねをもって出かけよう」
虫眼鏡の使い方を学び、大濠公園(中央区)で昆虫や植物などを観察します。開6月4日(日)午前10時～正午 小学生推奨(小学生は保護者同伴) 各3組(先着。1組4人まで) 無料 ホームページから5月15日正午以降に申し込みを。

未来研究室シンポジウム「認知症問題解決のためのサイエンス」
開6月4日(日)午後1時～3時 中学生以上推奨 会場200人、オンライン500人(いずれも先着) 無料 ホームページから5月15日以降に申し込みを。
ドームシアター新番組「プラネタリアム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて」
開6月7日(水)～12月4日(月) 小学生以上推奨 各回220人(先着) 大人510円、高校生310円、中学生以下無料 当日午前9時半から3階チケットカウンターで販売。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ☎741-3541
開午前9時～午後9時 休月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜日のときは翌日)

5月・6月の事業

未就学児は保護者同伴。①は赤ちゃんに触れ合ったり、そのお母さんから話を聞いたりします。③は上履き、子どもを寝かせるバスタオル等を持参、会場は博多体育館(博多区山王一丁目)。開①②小中高生(①は未就学児と保護者も可)③まだ一人で歩けない乳幼児④⑥0歳～高校生⑤0歳～就学前⑧①～④なし⑤15組(先着)⑥25組(先着。1組1個) ⑧①～④無料⑤200円⑥100円⑧①～④不要⑤⑥電話かファクス、来所で、6月②日⑥1日以降にあいくるへ。

内容	日時
①赤ちゃん先生体験会	5/21(日) 13:30～14:20

②みんなであそぼう(運動遊び)	5/21(日)、6/3(土) 15:00～、15:35～(各25分)
③あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)	5/26(金) 10:30～11:30
④ふれあいひろば	5/27(土) 14:00～15:00
⑤木育おもちゃのひろば	6/16(金) 10:00～12:00
⑥おもちゃ病院	6/18(日) 10:00～14:00

※その他、乳幼児を対象にした親子遊びを実施。詳細はホームページで確認を。

植物園

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 ☎522-3275
開午前9時～午後5時(入園は4時半まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

※以下の申し込みは往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、5月15日～6月①15日②18日(いずれも必着)に同園へ。ホームページでも受け付けます。
園芸講座 寄せ植え講座
花苗や観葉植物を使って寄せ植えを作ります。開6月29日(土)午後1時半～3時半 各30人(抽選) 2,000円(入園料別) 植物ってこんなにもしろい 植物を科学する～植物の香(かおり)の秘密～
座学やワークショップを通して学びます。開7月2日(日)午後1時半～3時半 小学生 各20人(抽選) 500円(入園料別)

今宿野外活動センター

〒819-0163 西区今宿上ノ原217-2 ☎806-3114 ☎806-3115
開午前9時～午後6時半(4月～9月) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

※いずれもホームページでも受け付けます(②は当選者にのみ通知)。
①今宿の四季をたのしむ～植物編～
開6月8日(木)午前10時半～午後0時半 各20人(先着) 500円 電話で5月16日以降に同センターへ。
②ファミリーキャンプ教室
ロープの結び方や火おこしなどを学びます。昼食も作ります。開6月18日(日)午前10時半～午後1時半 家族 各8組(抽選) 大人1,500円、3～18歳500円、2歳以下無料 0歳～小学生(無料。申込時に予約を) 往復はがきに参加者全員の応募事項を書いて5月16日～21日(消印有効)に同センターへ。

アミカス(男女共同参画推進センター)

〒815-0083 南区高宮三丁目3-1 ☎526-3755 ☎526-3766
開午前9時半～午後9時半(日曜・祝休日は5時まで) 休第2・最終火曜日(祝休日のときは翌平日)。アミカス図書室は第3火曜日休み。

※いずれも来所(アミカス内)、ホームページでも受け付けます。
託児で安心 アミカスBOOK(ブック)タイム
託児付きで読書やDVD鑑賞ができます。開6月15日(木)、16日(金)、17日(土)午前10時～11時50分 図書室 ☎534-7593 ☎534-7595 6月～小学3年生の子どもの保護者 各15人(抽選) 無料 無料 メール(☎ amitoshocity.fukuoka.lg.jp)に応募事項と子どもの名前(ふりがな)、年齢・月齢(小学生は学年)、希望日(第2希望まで可)を書いて、5月27日までに同図書室へ。当選者にのみ通知。

女性のための就職応援プログラム
全3回のプログラムです。開女性活躍推進課 ☎406-8111 ☎526-3766 再就職を希望する女性 各20人(先着) 無料 6月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて10日前までに申し込みを。先着順) 電話かファクス、メール(☎ jyosei.amikas@city.fukuoka.lg.jp)で、5月15日以降に同課へ。

内容	日時
ステップ1=知ってみよう私の強み(履歴書・職務経歴書の書き方のポイントなどを学びます)	6/30(金) 10:00～12:00

ステップ2=広げてみよう私の可能性(履歴書や職務経歴書の添削、求人票の探し方などを学びます)	個別に日時を設定
ステップ3=やってみよう模擬面接(面接のときに役立つマナーを解説し、一人ずつ模擬面接を行います)	7/14(金) 10:00～12:00

今津リフレッシュ農園

〒819-0165 西区今津5685 ☎806-2565 ☎806-2570
開午前7時～午後7時(4月～9月) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

ジャガイモ・タマネギ収穫体験
1口当たりジャガイモ10株、タマネギ18個程度を収穫できます。開6月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)午前9時～午後4時 市内に住む人 各400口(抽選。1組1口。応募は1組1通まで) 1口1,000円 往復はがきに応募事項と希望日(抽選後の日程変更不可)を書いて、5月15日～24日(必着)に同農園へ。来所でも受け付けます(往復はがきを持参してください)。
昨年の収穫体験



開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 函=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

福岡地区職業訓練協会の講習

①パソコン[HP作成(HTML/CSS)]講座②第二種電気工事士(実技)直前講習③パソコン[ワード2日間短期集中]講習④ファイナンシャル・プランナー2級学科短期集中講習⑤商業簿記3級試験対策講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。問同協会☎671-6831☎672-2133

区(中央・城南区を除く)子育て支援課 児童福祉専門相談員を募集

区子育て支援課で、子どもや保護者等からの相談対応を行い、必要な支援・指導・調査等の業務に従事。【資格】児童福祉司の任用資格を有する人【任用期間】7月1日～令和6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページ等にも掲載。【申込期間】5月23日(必着)まで問子ども見守り支援課☎711-4762☎733-5534

市立急患診療センター①看護師・准看護師②医療事務を募集

詳細はホームページに掲載。【資格】①土曜(夜間)・日曜・祝休日に月4～6回出勤できる看護師または准看護師。②月～土曜(夜間)・日曜・祝休日に月5～6回出勤できる人。いずれもゴールデンウィーク、年末年始は出勤が必須。他要件あり。【勤務場所】同センター(早良区百道浜一丁目)、東・博多・南・城南・西区の急患診療所(各区保健福祉センター内)【申込期間】随時受け付け。問市立急患診療センター☎847-1099☎847-1096

市立病院機構有期職員(運営本部・一般事務)を募集

人事・労務関係事務の補助等に従事。詳細はホームページかハローワーク(公共職業安定所)で確認を。【勤務場所】市立子ども病院(東区香椎照葉五丁目)【任用期間】6月上旬～令和6年3月31日(再任用あり)【申込期間】5月26日(必着)まで問同病院機構法人運営課☎692-3422☎682-7300

市学校給食公社 嘱託職員(栄養職)を募集

学校給食用物資の栄養に関する調査・指導、食育活動の支援、地産地消の推進等の業務に従事。【資格】管理栄養士または栄養士【任用期間】7月1日～令和6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同公社(早良区百道三丁目 市教育センター1階)で。ホームページにも掲載。【申込期間】5月26日(消印有効)まで問同公社☎555-2745☎555-2749

九州先端科学技術研究所 総務部 嘱託職員を募集

経理業務(決算業務含む)、庶務などに従事。【資格】次の全てを満たす人。▷民間企業または公益法人などでの経理業務が継続して1年以上、かつ実務経験が2年以上ある(6月1日時点)▷日商簿記検定3級を有する。他要件あり。【任用期間】6月1日～令和6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同研究所(早良区百道浜二丁目)で。ホームページにも掲載。【申込期間】5月18日(必着)まで問同研究所☎852-3450☎852-3455

市子ども総合相談センター職員を募集

資格要件あり。【募集職種】子ども緊急支援協力員、児童福祉専門相談員、心理相談員【任用期間】7月1日～令和6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】5月22日(必着)まで問同センター子ども相談企画課☎832-7833☎832-7830

くらし・事業なんでも相談会

社会保険労務士・弁護士・弁理士・公認会計士・中小企業診断士・税理士・司法書士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・行政書士による相談会です。問6月3日(土)午前10時～午後4時 所あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問福岡専門職団体連絡協議会☎090-9483-5407(平日午前10時～午後4時)☎415-1169☎52組(先着) 問無料☎電話かファクスで、5月22日午前10時以降に同協議会へ。

交通事故相談

損害賠償や示談の仕方などの相談に、電話や面接で応じます。面接相談は予約が必要(各日先着3人)。問平日午前9時半～午後4時(正午～午後1時を除く) 所市役所2階市民相談室☎711-4097☎733-5580 問無料☎面接を希望する場合は、電話か来所で問い合わせ先へ。

つながりサポート相談室

さまざまな困難や不安を抱える女性を支援するため、公認心理士などが無料で相談に応じます。電話や対面のほか、必要に応じて関係機関に同行もできます。【電話】月・水・金曜日、第2・3・4土曜日午前10時～午後5時。相談員が折り返し電話します。話し中のときはSMS(ショートメール)で連絡先を伝えてください。【対面】アミカス(南区高宮三丁目)で実施。要予約。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。問来年3月15日(金)まで問同相談室☎080-8511-8080☎https://jo-sei-tsunagari.com/

相談

障がいのある子どものための教育の場を検討する就学相談会

大学教授、医師、福祉機関の職員、学校の教員などが相談に応じます。問7月10日(月)、12日(水)、19日(水)、21日(金)、24日(月)、26日(水)、28日(金)、31日(月)、8月2日(水)、4日(金)、7日(月)、18日(金)、21日(月)、23日(水)、25日(金)、28日(月)、9月1日(金)、4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)、22日(金)、25日(月)のいずれか1日。午後1時半、2時、2時半、3時、3時半、4時から(各1時間程度) 所発達教育センター(中央区地行浜二丁目)☎845-0015☎845-0025 問来年度の新小学1年生▷小・中・特別支援学校在校生 ※いずれも保護者同伴 問無料 問在籍する園(所)および就学前施設、学校を通して5月15日～7月3日(必着)に申し込みを。

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609 問午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末

映像ホール・シネラ 6月上映スケジュール
表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[2:30]は午後2時半上映開始。21日(水)～25日(日)のプログラム1～5は、短編の実験映画を数本ずつまとめて上映します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

「ドキュメンタリー映画」特集		
1日(木)	[11]ある機関助士、留学生 チュア スイ リン [2]水俣 患者さんとその世界	
2日(金)	[11]ゆきゆきて神軍 [2]全身小説家	
3日(土)	[11]ある機関助士、留学生 チュア スイ リン [2]不知火海(しらぬいかい)	

4日(日)	[11]ゆきゆきて神軍 [2]水俣 患者さんとその世界	
7日(水)	[11]不知火海 [2:30]全身小説家	
「バンガラデッシュ映画」特集		
8日(木)	[11]車輪 [2]転校生ディパー	
9日(金)	[11]根のない樹 [2]苦難の大地	
10日(土)	[11]ぼくはひとりぼっち [2]ラロン	
11日(日)	[11]わが友ラシェド [2]人形の家	
14日(水)	[11]土曜の午後に [2]ラロン	

15日(木)	[11]ぼくはひとりぼっち [2]人形の家	
16日(金)	[11]車輪 [2]わが友ラシェド	
17日(土)	[11]根のない樹 [2]転校生ディパー	
18日(日)	[11]土曜の午後に [2]苦難の大地	
「実験映画」特集		
21日(水)	[11]プログラム1 [2]プログラム2	
22日(木)	[11]プログラム3 [2]プログラム4	
23日(金)	[11]プログラム5 [2]プログラム1	

24日(土)	[11]プログラム2 [2]プログラム3	
25日(日)	[11]プログラム4 [2]プログラム5	



「ぼくはひとりぼっち」

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572 問午前9時～午後5時

休日健診(総合健診)

問①～⑥6月4日(日)、10日(土)、11日(日)、18日(日)、25日(日)午前8時半～10時半⑦6月4日(日)午前8時半～10時半⑧6月25日(日)午前10時～正午 問市内に住む人。※①は国民健康保険加入者、②は③か④の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 問先着順 問一部減免あり 問3カ月～小学3年生(無料)。希望日の4日前までに要予約) 問電話か来所、ホームページで2日前までに予約を。

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円

④胃内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢者	1,800円
⑤胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑥乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑦子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑧大腸がん検診	40歳以上	500円
⑨肺がん検診	40～64歳	500円
⑩結核・肺がん検診	65歳以上	無料

⑪喀痰(かくだん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑫骨粗しょう症検査	40歳以上	500円
⑬歯周病検診	18歳以上	1,000円

※6月4日(日)、10日(土)、11日(日)の④の検査は定員に達しました。
※①②⑥の健(検)診は全日程女性医師および女性技師が行います。6月4日(日)、10日(土)、18日(日)は、⑦の検診を女性医師が行います。

はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 ☎409-5460 問午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

梶原博多人形工房 ちいさな癒やし展
お地藏さんなどの作品を展示・販売します。問5月23日(水)～28日(日) 問入場無料
新作博多織展・新作博多人形展 受賞作品展

4月に東京で開催された展示会の審査会で内閣総理大臣賞を受賞した作品などを展示します。問5月30日(火)～6月11日(日) 問無料



「雪姫」歌舞伎金閣寺より 川崎幸子作

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

お知らせ

「ふくおかしの家計簿」を作成しました

令和5年度予算、財政状況、財政運営の取り組みなどについて分かりやすく解説しています。**【閲覧・配布】** 情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。☎財政調整課☎711-4166☎733-5586

不動産を公売します

市税滞納処分で差し押さえた不動産を下記ウェブサイトで公売します。詳細は市ホームページ、または各区納税課で配布する公売広報を確認を。**【ウェブサイト】** KSI官公庁オークション**【申し込み】**6月9日午後1時~27日午後11時に参加申し込みの登録を。※参加申し込みの時点で公売ガイドラインに同意したものとみなします。**【入札】**7月4日午後1時~11日午後1時 ※入札には公売保証金の納付と陳述書の提出が必要です。☎特別滞納整理課☎292-3134☎292-4112

公売財産	所在地	地積(床面積)
土地(2筆)	早良区飯倉二丁目	48.58平方メートル

※地積は2筆の合計(一括換価)。

事業所用家屋の貸付申告書の提出

事業所税の納税義務者に事業所用家屋を貸し付けている場合は、「事業所用家屋の貸付申告書」を貸付開始日から1カ月以内に提出してください。申告書は市ホームページからダウンロードできます。☎資産課税課☎292-2486☎292-4187

事業所税の申告を

次の要件に該当する事業者は、事業所税の申告・納付が必要です。**【対象】**市内の事業所で床面積の合計が1,000平方メートルを超えるか、従業員数が100人を超える事業者**【申告・納付期間】**法人は事業年度終了の日から2カ月以内。個人は来月3月15日まで。☎資産課税課☎292-2486☎292-4187

住居確保給付金の求職活動の要件等が改正されました

離職、廃業または休業等による収入の減少で経済的に困窮し、住居を失う恐れのある人に対して、家賃相当分の給付金を支給して住居の確保と就職に向けた支援を行う制度です。4月に制度が改正され、求職活動、収入、資産、再支給の要件等について変更がありました。詳細は市ホームページで確認を。☎市生活自立支援センター☎0120-17-3456☎732-1190、同センター分室☎0120-20-0607☎401-1887

NP0法人や当事者団体等へ備品購入費や新規事業費を助成します

【助成金額】▷備品購入=上限25万円▷新規事業=上限5万円。※対象事業に関する経費の1割以上は自己負担。**【対象】**次の全ての要件を満たす法人格を持たない団体またはNP0法人▷市内に活動拠点を有する▷社会福祉に携わっている▷活動実績が1年以上ある▷構成員および利用者の3分の2以上が福岡都市圏に住む▷令和2~4年度に本事業の助成を受けていない▷令和3~4年度に共同募金の配分を受けておらず、令和5年度も

受ける予定がない**【申込書の配布】**市社会福祉協議会総務課(中央区荒戸三丁目 ぷくぷくプラザ4階)で。ホームページにも掲載。**【申込期間】**6月30日まで☎同課☎751-1121☎751-1509

市立霊園 種から育てて花いっぱいボランティアを募集

花壇の手入れなど植栽を管理するボランティアを募集します。参加者には花の種を進呈。**【5月】**①②27日(土)③28日(日)いずれも午前10時~正午 **【6月】**①三日山霊園(東区香椎) ☎662-7429☎405-0023②西部霊園(西区羽根戸) ☎811-1733☎400-0035③平尾霊園(南区平和四丁目) ☎531-0655☎401-0280 各霊園20人(先着) ☎電話かファクス、来所で、5月15日以降に各霊園へ。

市一時預かり事業(一般型)の補助金交付対象事業者を募集

児童福祉法の規定に基づく同事業を実施または実施予定で、補助金の交付を希望する事業者を募集。公募説明会などの詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせを。**【募集要項の配布】**5月15日から子ども健全育成課(市役所13階)で。市ホームページにも掲載。**【申込期間】**6月30日まで ☎同課☎711-4188☎733-5534

高校生留学奨学生を募集

50万円を上限として給付(返還不要)。**【対象】**次の全てに該当する人▷海外留学あっせん機関の高校生交換留学プログラム等で約1年間の留学を予定し、来月出発する▷県内の高等学校、高等専門学校に在籍するか入学を予定する▷保護者が市内に1年以上継続して住む**【定員】**10人(選考)**【募集案内・申込書の配布】**高等学校、高等専門学校、中学校、市教育振興会(市役所6階)で。**【申込期間】**7月31日(必着)まで☎同会☎721-1709☎721-1739

市空き家バンクに登録しませんか

空き家を貸したい・売りたい人の物件情報を登録し、借りたい・買いたい人に紹介する制度です。空き家や、今後空き家になる予定の物件の登録(無料)を随時募集しています。不動産事業者等と媒介契約を締結していないなどの登録要件あり。詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせを。☎住宅計画課☎711-4598☎733-5589

福岡アジア都市研究所の市民まちづくり研究員を募集

「福岡の心地よい空間づくり~食や景観から生まれるにぎわいとやすらぎ~」をテーマに研究します。書類・面接選考あり。**【期間】**7月~来月3月**【対象】**市内または近郊に住むか、市内に通勤・通学し、月1回の活動(平日夜間)に参加できる18歳以上**【募集案内の配布】**情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。ホームページにも掲載。**【申込期間】**5月31日まで☎同研究所☎710-6441☎710-6433

アスベストの分析調査や除去などの費用を助成します

申請は11月24日まで。**【対象建築物・助成内容】**解体の予定がない民間建築物に係る▷分析調査=アスベストを含む可能性がある吹き付け材の分析調査費用(通常10万円程度。上限25万円)▷除去など=多数の人が利用する建築物のアスベスト除去・封じ込め・囲い込みの工事費用の3分の2以内(上限120万円。指定建築物の除去

工事に限り、上限300万円)。詳細は市ホームページに掲載。☎建築指導課☎711-4573☎733-5584

土砂災害対策改修・移転等の費用を助成します

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)など市が指定する区域内にある住宅等で、土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していないものに対し、改修・移転等の費用の一部を助成します。事前に建築指導課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせを。☎同課☎711-4573☎733-5584

市内で認知症カフェを開設する団体に費用の一部を助成します

【対象】▷月1回以上(1回当たり2時間以上) 開設▷認知症の人や家族の相談に対応できるスタッフを1人以上配置一等の要件あり。詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせを。**【申請書の配布】**認知症支援課(市役所12階)で。市ホームページにも掲載。**【申請期間】**5月31日(必着)まで☎同課☎711-4891☎ ninchi-shien.PWB@city.fukuoka.lg.jp

民有地の緑化を助成します

道路(幅員4m以上の公衆用道路)から見え、かつ道路から6m以内の場所で新たに行う緑化(一年草を除く)に対して助成します(先着順)。**【条件】**▷地目が宅地▷緑化面積5平方メートル以上▷工事着工前に申請▷来年3月22日までに工事完了し、完了報告書を提出**【助成金額】**緑化施工費用の2分の1に相当する金額で、上限20万円**【申請】**ホームページに掲載の申請書等を来月2月15日(必着)までに市緑のまちづくり協会へ。☎同協会☎260-8816☎401-1384

市長表彰 独自に工夫して衛生管理を行う食品関係施設を募集

衛生管理の向上に努め、模範となる飲食店や製造業を11月下旬に開催予定の「食品衛生大会」で表彰します(自薦)。表彰された施設には市ホームページや情報誌等でのPR特典もあり。詳細は市ホームページで確認を。**【要件】**▷食品衛生責任者を設置し、定期的に実務講習会を受講するなど知識の向上に努めている▷従業員の健康管理が適正である▷食品衛生法令を遵守している一など。他要件あり。**【募集案内・申込書の配布】**食品安全推進課(市役所12階)、各区衛生課で。市ホームページにも掲載。**【申込期間】**7月31日まで☎食品安全推進課☎711-4277☎733-5588

県営住宅入居者を募集

募集団地や戸数など詳細は5月30日から情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布する募集案内で確認を。**【申込期間】**6月6日~14日(消印有効) ☎県住宅供給公社管理課☎781-8029☎722-1181

中小企業等への燃料費・光熱費支援の申請締め切りが迫っています

燃料費等高騰の影響を受けた市内の中小企業等(個人事業主を含む)を対象に、令和4年4月~12月の燃料費・光熱費(事業用)の一部を支援します。申請書等はホームページに掲載。**【申込期間】**5月31日(消印有効)まで ☎燃料費等高騰の影響を受けた事業者支援コールセンター☎718-1481☎718-1480

防犯灯の管理費と工事費の補助金申請を受け付けます

受付期間は管理費が7月31日まで、工事費は11月30日まで。詳細は道路維持課までお問い合わせを。**【申請書などの配布】**各区地域整備課(西区は土木第1・2課)、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。☎道路維持課☎711-4488☎733-5591

証明書のコンビニ交付サービスを一時利用停止します

5月20日(土)、21日(日)、6月17日(土)、18日(日)、7月15日(土)、16日(日)、17日(月・祝)はシステムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを終日停止します。☎戸籍住民課☎711-4074☎733-5595

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するかお問い合わせを。

「70代前後の働き方と過ごし方」シニアの就業支援講座と相談会

高齢者を積極的に採用している企業の概要や仕事内容などを説明します。終了後、相談会もあり(希望者のみ)。**【5月30日(火)午後1時~2時】**☎老人福祉センター東香園(東区香住ケ丘一丁目) ☎671-2213☎671-2214 ☎市内に住む60歳以上☎15人(先着) ☎無料☎電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp) に応募事項と相談希望の有無を書いて、5月16日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

シニア就業相談会

キャリアコンサルタントの資格を有する老人福祉センター舞鶴園園長が、対面で個別の相談に応じます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」による相談も可。**【5月28日(日)午前10時、11時、午後1時、2時、3時から(各45分)】**☎同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677☎716-0046 ☎市内に住むおおむね60歳以上☎各1人(先着) ☎無料☎電話かファクスに応募事項と希望時間、オンライン参加を希望する人はその旨を書いて、5月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

シニア活躍応援 ライフプランセミナー

「人生100年のための健康~食と運動と生きがい~」[第2の仕事探し~体力と生活に適した働き方~]をテーマに、これからの人生設計を考えます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加も可。**【6月8日(木)午後1時半~3時半】**☎福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) ☎シニア活躍応援セミナー事務局(パーソルテンプスタッフ内) ☎433-7780☎287-9330 ☎市内に住むおおむね60歳以上☎30人(先着) ☎無料☎電話かファクスに応募事項とオンライン参加を希望する人はその旨を書いて、5月15日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。



開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

6/10 土他
催し 平和祈念資料展
「平和を願い、戦争の悲惨さ、命の尊さを学ぶ」
6月19日の「福岡大空襲の日」を前に、焼夷弾(しょういだん)や戦場からの手紙などを展示します。開6月10日(土)、11日(日)午前10時～午後5時(11日は3時まで) 所県教育会館(東区馬出四丁目) 問同展実行委員会 ☎092-632-6319 料無料

6/12 月
催し ギャンブル依存問題を抱える家族のための会
精神科医が、ギャンブル依存症の病態や治療、家族の関わり方について話します。家族の会代表による講話もあり。開午後2時～4時(受け付けは1時45分から) 所あいれいふ7階(中央区舞鶴二丁目) 問市精神保健福祉センター ☎737-8825 ☎737-8827 定30人(先着) 料無料 ☎電話かファクス、メール(☎ phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp) に応募事項とギャンブル依存問題の当事者との続柄を書いて、5月15日以降に同センターへ。定員を超えた場合のみ通知。

6/17 土他
講座 教室 ボランティアのための傾聴入門講座
ボランティア活動の基礎知識となる「傾聴」について学びます。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開6月17日、24日、7月1日の土曜日午後1時半～4時半(連続講座) 所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777 ☎713-0778 対おおむね50歳以上で、講座終了後にボランティア活動ができる人 定30人(先着) 料500円 ☎電話かファクス、メール(☎ vc@fukuoka-shakyo.or.jp)、来所(ふくふくプラザ2階)で、5月16日以降に同センターへ。

6/18 日他
催し かなたけの里公園 はじめての米づくり体験
公園内の田んぼで、田植えから収穫まで行います。11月5日(日)は試食会もあり。小学生以下は保護者同伴。開6月18日、7月16日、9月3日、10月15日、11月5日の日曜日午前9時半～正午(11月5日は午後2時まで) 所同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 定15組(抽選。1組5人まで) 料1組5,000円 ☎往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて5月29日(消印有効)までに同公園へ。1組1通。

6/22 木
講座 教室 建物の維持保全セミナー「木造建築物の改修について～知っておこう木造の維持・保全～」
県建築士事務所協会の講師が話します。開午後2時～4時 所市場会館2階(中央区長浜三丁目) 問市施設整備公社総務課 ☎738-7221 ☎738-7230 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上 定50人(先着) 料無料 ☎電話かファクス、メール(☎ seibicop@circus.ocn.ne.jp) に応募事項と参加人数を書いて、5月15日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

6/23 金
催し 老人福祉センター若久園 認知症カフェ(若久園カフェ)
認知症への不安や心配事、認知症の人の介護について相談できます。開午後1時～3時 所同園(南区若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 対市内に住む人 定20人(先着) 料無料 ☎電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)、来所で、5月16日以降に同園へ。

7/1 土
催し 海の上の教室
「志賀島・綿津見神の入江をカヤクトレイル」
志賀島の歴史を聴きながらカヤックで志賀島周辺を巡ります。開午前9時～正午、午後2時～5時 所集合は旅館「まさごや」(東区勝馬) 問志賀島航路とJRうみなか線DENCHA満員計画クラブ ☎080-3984-4299 ☎uminaka_yz@icloud.com 対18歳以上 定各11人(先着) 料1万2,000円 ☎電話かメールに応募事項と希望時間を書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。

7/1 土他
催し 背振少年自然の家 せふりチャレンジクラブ
水生生物の観察や野外調理などをします。市役所発着の送迎バスが自家用車で来所してください。詳細はホームページで確認を。開7月1日(土)午前10時～2日(日)午後2時(1泊2日) 所同背振少年自然の家(早良区板屋) ☎804-6771 ☎804-6772 対小学4年～中学生 定30人(抽選) 料5,000円 ☎ホームページから6月1日までに申し込みを。

7/5 水他
催し 東体育館 燃えトレ
音楽に合わせて、脂肪燃焼を目的とした運動を行います。開7月5日～8月23日の水曜日午後8時～9時(連続講座) 所同東体育館(東区香住ケ丘一丁目) ☎672-0301 ☎672-0302 対18歳以上 定30人(抽選) 料6,000円 ☎往復はがき(〒813-0003東区香住ケ丘1-12-2)で5月15日～31日(必着)に東体育館へ。

催し 介護実習普及センター 企画展示「保清・口腔ケア」
片手で使える歯磨き粉絞り器や、トイレトーパーを「流せるおしりふき」に変えるスプレーなどを紹介します。開開催中～6月30日(金)午前10時～午後6時 ※5月16日(火)、6月20日(火)は休館 所同センター(中央区荒戸三丁目) ☎731-8100 ☎731-5361 料無料

講座・教室 まもる一む福岡
①漁村や草原などさまざまな場所で生きるネコの生態について学びます。講師は北九州市立いのちのたび博物館の伊澤雅子館長。②単極モーターを作り、電流の性質や磁界の作用について学びます。内容は小学校高学年向け。③ヒイラギの葉脈しおりを作り、葉脈の働きなどについて学びます。所同まもる一む福岡(中央区地行浜二丁目) ☎831-0669 ☎mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp 対①小学生以上②③小学生(いずれも小学生は保護者同伴) 料無料 ☎電話かメールで、5月17日午前10時以降(②③は24日まで)に同施設へ。1通①5人②③3人まで。

内容	日時	定員
①ネコとの距離がぐーっと近くなる話	6/3(土)10:30～12:00	40人(先着)
②電池と磁石でぐるぐる回るモーターを作ろう	6/10(土)10:30～12:00	20人(抽選)
③世界にひとつだけの葉脈しおりを作ろう	6/17(土)14:00～15:30	20人(抽選)

一人一花だよりVOL.27
「グリーンスナップマルシェ」舞鶴公園で開催

この連載では、一人一花運動に関するさまざまな取り組みを紹介いたします。
グリーンスナップ株式会社は、一人一花メディアパートナーとして、市と連携しながら花と緑に関するアプリの運営や、イベントを開催しています。
グリーンスナップマルシェは、親子で楽しみながら花や植物の大切さを学べる催しです。花・植物のワークショップや販売のほか、花の種の配布、一日花屋体験、花すくいなどを行います。詳細はホームページ(「グリーンスナップマルシェ福岡」で検索)⇒写真⇒で確認を。
開5月20日(土)、21日(日)午前10時～午後5時(21日は4時まで) 所舞鶴公園三ノ丸広場(中央区城内) 問グリーンスナップ ☎event@greensnap.co.jp 料入場無料

花を有効活用する取り組みを募集します
イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。
問同課 ☎711-4424 ☎733-5590 ☎hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

6/4日

講座教室 老人福祉センター舞鶴園
初心者向けスマホ講習会「LINEアプリの使い方」

開午前10時～11時半、午後1時～2時半 同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 市内に住む60歳以上で、スマートフォンの持参が可能な人 各6人(先着) 無料 ☎電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、5月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

6/4日

催し 博多のおいしさと歩こう「追い山笠コース探訪」

博多の歴史や山笠について話を聞きながら、追い山笠コースを歩きます(約5km)。開午前9時～11時半 集合は冷泉公園(博多区上川端町) 同博多の風・塚本 ☎080-1429-1983 ☎263-7188 200人(抽選) 1,000円、中学生以下無料 ☎はがき(〒812-0027博多区下川端町8-16-302)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて5月21日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

6/4日

催し 桜原運動公園 ひばるマルシェ

キッチンカーなど約20店が出店し、飲食物の販売やワークショップなどを行います。消防音楽隊による演奏、消防団と少年消防団による放水体験などもあり。開午前11時～午後4時 同公園(南区桜原五丁目) ☎566-8208 ☎566-8920 入場無料 ☎不要

6/6日

講座教室 東部動物愛護管理センター
プロドッグトレーナーに学ぶ 犬の健康と管理

開午後2時～4時 同センター(東区蒲田五丁目) ☎691-0131 ☎691-0132 市内に住む60歳以上(①は家族の参加も可) 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と③は個別相談の希望の有無、④は参加方法(会場またはオンライン)も書いて、5月16日以降に同センターへ。

催し

老人福祉センター東香園

①フレイル(加齢による心身の虚弱)の予防法などを学びます。②薬剤師が相談に応じます。お薬手帳を持参してください。③午後2時から個別相談も可(各日先着2組)。④看護師が体のチェックを行います。⑤スマートフォンを持参してください。②④はオンラインでの相談も可。同園(東区香住ケ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む60歳以上(①は家族の参加も可) 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と③は個別相談の希望の有無、④は参加方法(会場またはオンライン)も書いて、5月16日以降に同園へ(⑤は5月23日まで)。来所でも受け付け可。⑤は空きがあれば当日も受け付け可。

内容	日時	定員
①高齢期を元気に過ごすためのフレイル予防教室	5/24(水)11:00～12:00	15人(先着)
②くすりと健康のお悩み個別相談会	5/24(水)12:30～16:00	4人(先着)
③「エンディングノートの書き方」セミナー&相談会(希望者のみ)	5/25(木)、6/22(木) 13:00～14:00(連続講座)	15人(先着)
④健康相談	6/1(木)13:00～15:00	5人(先着)
⑤スマホ個別相談会	6/6(火)11:30～15:30	8人(抽選)

催し

市NP0・ボランティア交流センターあすみん
①市民活動相談②ボランティア講座

①事業や運営、広報、助成金の受け方などの相談に応じます。②ボランティア活動を始める際の心構えやボランティアを受け入れることの意義等について学びます。ボランティア募集情報の紹介もあり。いずれもオンラインでの参加可。開6月①21日(水)午後6時、7時、8時から(各50分) ②24日(土)午後7時～9時 同センター(中央区今泉一丁目) ☎724-4801 ☎724-4901 ①市内で市民公益活動を行っている、または行う予定のNP0法人、ボランティア団体など ②不問 ①各回1組②20人(いずれも先着) ※②のオンラインは定員なし 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ info@fnvc.jp)に氏名、電話番号またはメールアドレス、団体に所属している人は団体名、参加方法(会場またはオンライン)、①は希望時間、相談内容も書いて、5月15日以降に同施設へ。来所でも受け付けます。

6/6日

催し 西区まると博物館推進会 ①蒙古山登山と史跡巡り
②親子で楽しもう in 今津運動公園

①蒙古山(西区西浦)登山をし、白木神社(西区西浦)などの史跡を巡ります。②勾玉(まがたま)作りまたは紙飛行機作りの体験、自然観察ウォーキングをします。開6月①6日(火)午前9時～午後4時②18日(日)午前10時～午後3時半 ①集合・解散は地下鉄姪浜駅②今津運動公園他(西区今津) 同西区企画振興課 ☎895-7032 ☎885-0467 市内に住む人(①の小学3年生以下は保護者同伴、②は小学生以上と保護者) ①25人②15組(いずれも抽選) ①500円②大人1人300円 ☎メール(☎ shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて①5月26日②6月5日までに同課へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

6/9日

催し 東区、よかまち・よかところ歩・歩・歩
「菩提樹香る馬出巡る」

九州医学歴史館、称名寺、翁別(おきなわけ)神社などを巡ります。開午前10時～午後0時半 集合は地下鉄馬出九大病院前駅、解散は恵光院(東区馬出五丁目) 同東区歴史ガイドボランティア連絡会・奥永 ☎090-5731-4095 ☎629-2183 15人(抽選) 500円 ☎はがき(〒812-8653住所不要)、ファクス(☎645-1042)、メール(☎ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、5月30日(必着)までに東区生涯学習推進課へ。1通2人まで。

6/9日

講座教室 老人福祉センター早寿園
①クラフトバッグ作り講座②ハーバリウム作り講座

②は花や季節に合った材料を使ってハーバリウム(植物標本)を作ります。開①6月9日～30日の金曜日午後1時半～3時半(連続講座)②6月11日(日)午後1時半～3時 同園(早良区重留七丁目) ☎804-7750 ☎804-7751 市内に住む60歳以上 各10人(先着) ①700円②1,000円 ☎電話かファクス、来所で、5月16日以降に同園へ。

6/10日

催し 中村学園大学栄養クリニック 健康開花フェスティバル

フレイル(加齢による心身の虚弱)予防をテーマに、講演や健康相談、舌圧・骨強度・血圧・運動機能などの健康度測定を実施します。カレーランチ(500円)や産直野菜などの販売もあり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午前9時～午後1時 同大学4号館(城南区別府五丁目) 同大学栄養クリニック ☎851-2869 100人(先着) 入場無料 ☎電話かメール(☎ husu33@nakamura-u.ac.jp)に氏名、年齢、電話番号またはメールアドレスを書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し

日本庭園(①楽水園②松風園)で季節の和菓子作り

講師は菓子舗鮎松月(たこしょうげつ)の松尾和明氏。2種類の和菓子を作ります。開5月①21日(日)②28日(日)いずれも午前10時～正午 同園①楽水園(博多区住吉二丁目) ☎262-6665②松風園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 中学生以上 各園10人(先着) 2,500円(入園料別) ☎電話か来所で、5月15日以降に各園へ。

講座・教室

南障がい者フレンドホーム

いずれも連続講座。詳細は問い合わせを。同ホーム(南区清水一丁目) ☎541-5858 ☎541-5856 市内に住む障がいのある人 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ minami-friend03@c-fukushin.or.jp)に応募事項と障がいの種別を書いて、5月15日～①②20日③29日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

内容	日時
①はじめてのiPhone(アイフォン)講座	5/29～6/12の月曜日10:00～12:00
②はじめてのAndroid(アンドロイド)講座	5/29～6/12の月曜日13:00～15:00
③はじめてのあみもの	6/6～来年3/19の第1・3火曜日または 6/13～来年3/26の第2・4火曜日いずれも14:00～16:00

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

5/28 日 **講座教室** **博多障がい者フレンドホーム 海釣り教室**
 体に障がいのある人でも参加しやすい教室です。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午後1時半～4時所集合は市海づり公園(西区小田)。*同ホーム(博多区西月隈五丁目)発着の車に乗る場合は費用が必要。問同ホーム☎586-1360☎586-1397市内に住む障がいのある小学生以上(介助者の同伴可。18歳以下は保護者が介助者の同伴が必要)定6組(抽選)料釣り台利用料、エサ代、介助者の入園料など☎電話かファクス、メール(☎hakata-fh03@c-fukushi.n.or.jp)に応募事項と障がい者手帳の種類、保護者・介助者の同伴の有無を書いて、5月21日までに同ホームへ。来所でも受け付けます。

5/28 日 他 **講座教室** **花畑園芸公園 園芸講座①小花の寄せ植え教室 ②ウメの加工とウメの収穫作業体験**
 ②は梅干しなどの作り方を学び、収穫体験も行います。開①5月28日(日)②6月6日(火)いずれも午後1時半～3時半所同公園(南区柏原七丁目)☎565-5114☎565-3754定①12人②30人(いずれも先着)料①3,000円②600円☎電話かファクスで、5月①21日②30日以降に同公園へ。

5/28 日 他 **講座教室** **市ヨットハーバー ①初心者ヨット教室②ジュニアヨット教室**
 開①5月28日(日)午前10時～午後4時②6月4日(日)午前10時～午後2時半所市ヨットハーバー(西区小戸三丁目)☎882-2151☎881-2344市内に住む①16歳以上②小学3年～中学生定①10人②12人(いずれも先着)料①4,000円②2,500円☎ホームページから5月15日以降に申し込みを。

5/30 火 **講座教室** **早良障がい者フレンドホーム 家族支援教室(ストレッチ)**
 マットに座ってストレッチを行います。開午前10時～11時所同ホーム(早良区百道浜一丁目)☎847-2761☎847-2763市内に住む障がいのある人の家族定10人(抽選)料無料☎電話かファクス、メール(☎sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp)、来所で、5月21日までに同ホームへ。

5/30 火 **催し** **アクロス・ランチタイムコンサート番外編「ハンブルクトリオ」(振り替え公演)**
 生誕150年となるラフマニノフに焦点を当てたプログラムです。未就学児は入場不可。開正午～午後1時所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目)問アクロス福岡チケットセンター☎725-9112☎725-9102料全席指定1,000円(25歳以下は500円)定4カ月～就学前(無料。託児の申し込みは前日までにテノ.コーポレーション☎0120-8000-29へ。先着順)☎電話か来所(アクロス福岡2階)で同センターへ。ホームページやチケットぴあ、ローソンチケットでも販売。

催し **福岡ポルドーワイン祭り**
 フランス国旗をイメージした赤・白・青のイルミネーションの中で、ポルドーワインと福岡の食を楽しめます。開5月12日(金)～28日(日)正午～午後10時(平日は午後5時から)所市役所西側ふれあい広場問同実行委員会☎402-1556☎402-1557☎飲酒・酒類購入は20歳以上料入場無料☎不要

福北連携コーナー
北九州市立文学館 企画展
「生誕120年記念 拝啓 林芙美子様 一芙美子への手紙」
 作家・林芙美子宛ての同時代の作家からの手紙を時代に沿って紹介します。6月17日(土)、24日(土)午後1時半～3時は、同館の今川英子館長による連続講座「林芙美子の生涯と作品」も開催(各先着50人。1回のみ参加可)。詳細はホームページで確認を。開5月20日(土)～6月30日(金)午前9時半～午後6時(入館は5時半まで)所同館(北九州市小倉北区内)☎093-571-1505☎093-571-1525料無料☎不要。講座への申し込みは電話で5月18日以降に同館へ。休月曜日と6月2日(金)、3日(土)

5/31 水 **催し** **博多ガイドの会 船乗り込み応援隊ツアー**
 本紙6面に関連記事。「六月博多座大歌舞伎」の出演者が船に乗ってご当地到着を知らせる「船乗り込み」を観覧し、掛け声などで応援します。開午後0時半～2時半所集合は冷泉公園(博多区上川端町)、解散は博多ことぶき橋(博多区下川端町)問博多区企画振興課☎419-1012☎434-0053対小学生以上(小学生は保護者同伴)定32人(抽選)料700円☎電話かファクスで、5月22日までに同課へ。ホームページでも受け付けます。当選者にものみ通知。

5/31 水 他 **講座教室** **NP0法人向け 事業報告書の作り方講座**
 毎事業年度終了後3カ月以内に所轄庁への提出が義務付けられている事業報告書等に関して、総会の招集から書類の作成まで分かりやすく説明します。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加も可。開5月31日(水)午後2時半～4時、6月7日(水)午後7時～8時半、15日(木)午後2時半～4時所あすみん(中央区今泉一丁目)問市民公益活動推進課☎711-4927☎733-5768市内で活動するNP0法人の事業報告書作成担当者、経理担当者など定会場各20人、オンライン各20人(いずれも先着)料無料☎電話かファクス、メール(☎koeki.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と法人名、参加人数、参加方法(会場またはオンライン)、希望日を書いて、5月15日以降に同課へ。来所(市役所7階)、市ホームページでも受け付けます。

6/2 金 **講座教室** **アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん ランの植え替え教室**
 コチョウランの育て方と鉢の植え替えについて学び、植え替えた鉢を持ち帰ります。開午後1時半～2時半所同公園(東区香椎照葉四丁目)☎661-5980☎672-6925定20人(先着)料500円(入館料別)☎電話か来所で、5月15日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

6/3 土 **講座教室** **生ごみ堆肥を使った菜園講座**
 コンポストの使い方講座や堆肥を使った土づくり、サツマイモ・夏野菜の植え付けと手入れを行います。開午前10時～正午所立花寺種苗育成施設内(博多区立花寺一丁目)問循環生活研究所☎405-5217☎405-5951市内に住む人定10人(抽選)料無料☎はがき(〒811-0201東区三苦4-4-27)かファクス、メール(☎info@jun-namaken.com)で、5月25日(必着)までに同研究所へ。

6/3 土 **講座教室** **月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室**
 講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午所同ゴルフ場(博多区月隈三丁目)☎504-5333☎586-5388定8人(先着)料1,000円☎電話かファクス、来所で、5月15日以降に同ゴルフ場へ。

講座・教室 **博多っ子講座**
 博多の歴史や文化をテーマにした全8回の講座。5月・7月の講師は「はかた部ランド協議会」議長の上田啓蔵氏、6月の講師はバンド・チューリップの上田雅利氏(ドラム)。4回目以降は問い合わせを。所博多小学校(博多区奈良屋町)問西門蒲鉾(かまぼこ)本店内・同協議会事務局☎291-2466☎271-7160各100人(先着)料1回1,000円(全8回受講の場合は6,000円)☎電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、5月15日以降に同事務局へ。

内容	日時
▷1部=博多っ子講座開講式▷2部=語りつくせない博多の歴史、文化	5/27(土)15:00～17:00
チューリップと博多の町～東京約50年在住から見える博多と音楽活動～	6/17(土)15:00～17:00
100年後を見据え、大都市福岡の礎を創った男・渡辺与八郎	7/22(土)15:00～17:00

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は4月27日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

5/19 金 **催し** **カフェで話そう がんのこと**
～新茶と和菓子で心も体もリラックス～
同じ経験のある人やサポーターたちと語り合います。開午後1時～2時半 所 マーガレットサロン(中央区天神二丁目 天神パインクレスト923) 問 ウィッグリング・ジャパン事務局 ☎725-6623 ファクス725-6643 定15人(先着) 料1,000円 申電話かメール(電 japan@wig-ring.info)で同事務局へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

5/20 土 **催し** **ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭**
旬の青果物の販売や関連事業者による干物、菓子等の販売などを行います。開午前8時～11時 所 ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 ファクス683-5328 入場無料 申不要

5/20 土 **講座教室** **不登校セミナー「不登校の現状とその基本的理解**
～子どもが元気になるために～
子どもの不登校・行き滞りに悩む保護者や支援関係者向けにセミナーを実施します。開午前10時～正午 所 中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問 不登校よりそいネット事務局 ☎283-8815 ファクス832-7125 定50人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(電 info@futokosien-net.ma.in.jp)で同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 市オンラインフレイル予防講座(操作研修編)

LINE(ライン)やウェブ会議サービス[Zoom(ズーム)]の操作方法などを対面で学び、市オンラインフレイル(加齢による心身の虚弱)予防講座の参加方法を説明します。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。市オンラインフレイル予防プログラム事務局 ☎050-3385-8510 ファクス761-8138 市内に住むおおむね65歳以上 定各20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(電 onlinechallenge@dankk.co.jp)で、5月15日以降に同事務局へ。市ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

日時	場所
6/5(月) 10:00～12:00	東市民センター(東区千早四丁目)
6/27(水) 14:00～16:00	博多市民センター(博多区山王一丁目)
7/5(水) 10:00～12:00	中央市民センター(中央区赤坂二丁目)
7/25(水) 14:00～16:00	南市民センター(南区塩原二丁目)
8/7(月) 10:00～12:00	城南市民センター(城南区片江五丁目)
8/25(金) 14:00～16:00	早良市民センター(早良区百道二丁目)
9/5(火) 10:00～12:00	西市民センター(西区内浜一丁目)

5/21 日 他 **催し** **鴻臚館と古代官道(三つのコースあり)**
①古代の迎賓館である鴻臚館について学びます。②鴻臚館と大宰府をつないだ古代官道をボランティアガイドと一緒に歩きます(②は福岡城むかし探訪館から西鉄平尾駅まで、③は西鉄高宮駅から若宮八幡宮まで)。いずれも小学生以下は保護者同伴。開①5月21日(日)②6月4日(日)③6月18日(日)いずれも午前10時～正午 所 ①福岡城むかし探訪館、鴻臚館跡展示館(いずれも中央区城内) ②集合は福岡城むかし探訪館、解散は西鉄平尾駅 ③集合は西鉄高宮駅、解散は若宮八幡宮(南区三宅二丁目) 問 福岡城市民の会 ☎716-8238 ファクス716-8254 定各30人(抽選) 料各700円、小学生以下無料 申はがき(〒810-0042中央区赤坂1-12-15 読売福岡ビル7階)かファクス、メール(電 staff@fukuokajokor.okan.info)に応募事項と参加人数、希望日を書いて、①5月19日②5月25日③6月8日(いずれも必着)までに同会へ(あればファクス番号またはメールアドレスも記入)。当選者にのみ通知。

5/27 土 他 **催し** **弘の夕市**
東区志賀島の近海で捕れた新鮮な魚介類などを販売。開5月27日～12月23日の第2・4土曜日午後2時から(売り切れ次第終了) 所 弘漁港(東区弘) 問 市漁業協同組合弘支所 ☎603-6611 ファクス603-2755 入場無料 申不要

5/28 日 **催し** **市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」サザエさんぽ**
漫画「サザエさん」発案の地・百道浜から、サザエさん商店街通りをガイドの案内を聞きながら西新まで歩きます(いずれも早良区)。開午前10時～午後0時半 所 集合は市総合図書館(早良区百道浜三丁目)、解散は西新公民館(早良区西新二丁目) 問 福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 ファクス733-5055 定20人(抽選) 料700円、小学生以下無料(保護者同伴) 申はがき(〒810-0041中央区大名2-5-31-4階)かファクス、メール(電 event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、5月19日(必着)までに問い合わせ先へ。

催し **市海づり公園 ①全員集合 初夏の海づり大会**
②おじいちゃん、おばあちゃん魚釣りに連れてって
①グループ単位で釣果を競います。賞品あり。②魚釣りの基礎知識やマナーなどを学ぶ教室です。手ぶらで参加できます。開6月①4日(日)午前9時～午後1時②17日(土)、18日(日)午前9時半～午後3時 所 同公園(西区小田) ☎809-2666 ファクス809-2669 ①小学生以上で構成された2～5人のグループ(小中学生のみの参加不可)②釣り初心者的小学生とその祖父母 定①30人②各日30人(いずれも先着) 料①無料(釣り台利用料別)②大人1,500円、小学生と市内に住む65歳以上1,000円 申ホームページから5月15日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119
県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。
また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-1099

平日	診療科	診療日時
平 日	内科、小児科	午後7時半～翌朝6時半
土 曜 日	小児科 内科	午後5時～翌朝7時半 午後7時～翌朝7時半
日 曜 日・祝 休 日	内科、小児科、外科、産婦人科 眼科、耳鼻咽喉科	午前9時～翌朝7時半 午前9時～午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時半
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時半
城南	831-7 休診		
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含め、マスクの着用をお願いします。
※東・南急患診療所では、発熱患者の対応を再開しています。

※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(5月後半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

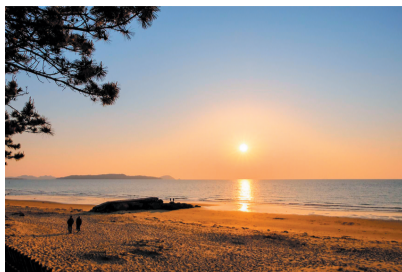
5月21日(日)	電 話
福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26)	☎641-1100
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28)	☎781-6381
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45)	☎832-1100
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12)	☎883-2525

5月28日(日)	電 話
福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40)	☎681-3115
溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25)	☎721-5252
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17)	☎565-3531
福岡みつぎ病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関にお問い合わせを。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。



ひがし



区ホームページ「東区！これが私のオススメ！」に投稿された奈多海岸の夕日（昨年撮影）

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 329,706人(+324)
 男 159,873人 / 女 169,833人
世帯数 163,691世帯(+824)
 令和5年4月1日現在推計(前月比)

📅 =日時、期間 📍 =場所 👤 =対象 👤 =定員 💰 =料金、費用 📄 =申し込み 🗨️ =問い合わせ 📠 =ファクス 📧 =メール 🏠 =ホームページ 📞 =託児 📎 =持参 🕒 =受付時間

地域福祉活動を支える

民生委員・児童委員

地域で高齢者の見守り等を行う地域福祉活動は、民生委員・児童委員を中心に社会福祉協議会などによって進められています。委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、活動するボランティアです。区内では、約440人が活動しています。

民生委員・児童委員の主な活動内容

●住民の見守り・相談役
 高齢者や障がいのある人への見守り・声かけ支援や、子育てや福祉などの相談に応じます。

●情報提供と関係機関へのパイプ役
 支援を必要とする人が福祉サービスを受けられるように制度を知らせたり、行政機関や関係団体につないだりします。

●地域・行政事業への協力
 乳幼児がいる家庭を訪問し、子育ての情報を提供し、「こんにちは赤ちゃん訪問事業」の他、地域独自の取り組みも行っていきます。



民生委員の経験者である遠藤恭代さん(写真左)と野田幸栄さんに話を聞きました。

―活動の日数や時間帯は？
 担当地域やふれあいサロンなどの交流の場など、活動内容や数によって異なりますが、週に1〜2回2時間程度です。

―やりがいは？
 地域の行事などで、一緒に食事をするがあります。支援をしている地域の人たちのうれしそうな顔を見られるとうれしいです。相談者に合った支援制度を紹介する時に、福祉の制度などについて勉強するので、自分の知識にもなります。

―地域の人に伝えたいことは？
 委員には守秘義務があり、プライバシーは守られます。福祉や子育てに

関することなど何か困ったことがあれば気軽に相談ください。

地域活動よかよか講座

区は、区民の皆さんが地域の福祉活動に興味をもってもらえるように、民生委員・児童委員などの活動を学び、体験できる「地域活動よかよか講座」を行っています。次の二つから構成され、校区ごとに行われます。

①基礎講座

見守りの体験談や地域活動のクイズを通じて、地域のことや活動内容について学びます。講師は民生委員などが務めます。※開催校区により内容が変わります。



地域コミュニティ落語

②地域での活動体験学習

民生委員・児童委員も運営に携わっている地域福祉活動に参加します。香椎校区では、4月に

地域の人との交流や介護予防を目的に開かれる「ふれあいサロン」右下



写真」に、基礎講座の受講者が参加しました。受講者は同委員と一緒に活動のお手伝いをしたり、参加者と楽しく会話をするなどして、活動を体験しました。

◇ ◇ ◇
 区は、今後もよかよか講座を通じて、地域の福祉活動を楽しく分りやすく学べる機会を提供していきますので、皆さんも参加しませんか。

☎645-1086
 ☎631-2295
 閩区地域保健福祉課

区役所に行かずに住民票などの証明書を取得できます

●オンライン申請

スマートフォンなどを使って、住民票の写し等の交付申請ができます。受け取りは郵送です。申請者は、本人および同一世帯の人に限りです。手数料と普通郵便料はクレジットカードで決済されます(来年3月31日まで郵便料無料)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 ネットでできる手続き」で検索)をご確認ください。

●コンビニ交付

利用者証明用電子証明書設定(数字4桁)のマイナンバーカードがあれば、マルチコピー機があるコンビニで、土・日曜日や夜間でも住民票の写し等を取得できます。来年3月31日まで、手数料が10円です。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索)で確認を。閩区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、今年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人に、マイナポイントの申し込み、健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを、右表の通り区内の公民館で行います。詳細は、ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。☑区内に住む人 ☎無料 ☑市マイナンバーカード



マイナちゃん

発達が気になる子と親の交流サロン「チューリップクラブ」

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」「落ち着きがない」など、子どものことで心配事はありませんか。発達に気になる子どもと親の子育て交流サロン「チューリップクラブ」では、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換などを行っ



出張サポートコールセンター ☎050-2018-6790 ☎733-5594 ☎午前9時～午後6時

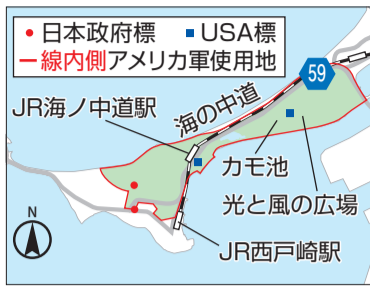
開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
6/3(土)	10:00~12:00	照葉北	5/20~5/31
6/3(土)	14:00~16:00	香椎	5/20~5/31
6/4(日)	10:00~12:00	若宮	5/21~5/31
6/4(日)	14:00~16:00	名島	5/21~5/31
6/12(月)	10:00~12:00	城浜	5/29~6/7
6/12(月)	14:00~16:00	千早西	5/29~6/7
6/13(火)	10:00~12:00	馬出	5/30~6/8
6/13(火)	14:00~16:00	東箱崎	5/30~6/8

ています。たくさんのおもちゃがあり、子どもも楽しく過ごせます。※サポーターも募集しています。詳しくは、問い合わせ先までご確認ください。☎毎月第2・第4木曜日午前10時半~午後0時半 ☎東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) ☎無料 ☑不要閩区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

おやこカフェ

なみきスクエア(千早四丁目)で、子育て支援や居場所づくりを目的とした「おやこカフェ」を開催します。親子で楽しめるカフェやワークショップを実施します。気になることや不安なことなどを子育て経験があるスタッフなどに相談してみませんか。開催日など詳しくは、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)または下記コードからご確認ください。☎5月20日(土)から年9回実施、午前11時~午後3時 ☎区内に住む0~3歳の子どもとその保護者 ☎無料 ☑不要閩なみきスクエアC LUB(クラブ)事務局 ☎090-7458-3470 ☎namikisquareclub@gmail.com





西戸崎地区の約8割の区域は、昭和20(1945)年から昭和47(1972)年の27年間、太平洋戦争後アメリカ軍の施設「キャン・ハカタ」が置かれていました。街の景観はまるでアメリカそのものだったと言われています。



USA標 日本政府標

当時、この施設や区域は、日本政府がアメリカに対して使用を一時的に提供したものでした。そのため、地域を区別する目的で柵やフェンスを建設し、道路上の各所に境界標識や認識標識が設置され、現在もその一部を見ることが出来ます。

表示内容は設置者・設置年・場所などによってまちまちですが、「日本」と示されたものは日本国として市民に開放されています。

西戸崎の商店街では平成29(2017)年から、志賀商工会が中心となりシャッターアートなどによる町おこしを行っています。皆さんも絵を楽しみながら、当時のアメリカを感じ、この標識を探してみませんか。

歴史

歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのすすめスポット
西戸崎にあったアメリカの痕跡

「歩・歩・歩さんぽ」
加藤 徳生(76)

弘で夕市を開催します

志賀島の近海で取れた新鮮な魚介類などを販売します。5月13日～12月23日の第2・4土曜日午後2時～ ※売り切れ次第終了
弘漁港 市漁業協同組合弘支所 ☎603-6611 ☎603-2755



好きな魚を選んで購入できます

子育てリフレッシュ講座

骨盤ストレッチ体験と、参加者同士で子育てに関する情報交換を行います。7月7日(金)午前10時～正午 東保健所講堂(箱崎二丁目) 区内に住む生後6か月～3歳の子どもの保護者 抽選20人 無料 電話かメールで住所・氏名・電話番号・託児希望の場合は、子どもの名前と年齢を書いて問い合わせ先へ。6月23日(金)必着。東区社協事務所 ☎643-8922 ☎643-8923 higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp



保健だより

【問い合わせ先・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～⑤共通)
※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。
※料金の記載がないものは無料。

定員があり、希望に添えない場合があります。



よからーもん

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申請
	6月	7月				
なみきスクエア健診	27(火)	21(金)	9:00～11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のとよかドック、がん健診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
がん検診	8(木) 21(火)	5(水) 19(火)	8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん					☎40～64歳 ☎500円	
結核・肺がん					☎65歳以上 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申請
	5月	6月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(火)	6(火)、20(火)	9:00～11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	16(火)	20(火)			☎20歳以上で過去に受検履歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	15(月)、22(月)、25(木)	9(金)、12(月)、19(月)、27(火)	13:30～14:20 14:30～15:20	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	②
離乳食教室	16(火)	—	11:00～12:00	要	☎11:00～生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者、14:00～生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	③
マタニティ相談	15(月)	—	10:00～11:30	要	☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1人30分程度 ☎母子手帳持参	
マタニティスクール	—	12(月) 26(月)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	☎区内に住む妊婦とその家族。☎10組 ☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で受け付け	④
心の健康相談	—	13(火) 23(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度	④

校区献血

場所	実施日	受付時間	申請
笹松会館	5/26(金)	9:30～13:30 13:30～15:30	⑤
和白東公民館	6/28(水)	9:30～11:30	

Fukuoka City「けんしんナビ」

市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることもできます。右のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。



郵便局で所得証明書が取得できます

区内10か所の郵便局(志賀島、西戸崎、和白、福岡唐原、香椎御幸、福岡東、福岡八田、福岡流通センター内、福岡青葉、福岡高美台)で請求者本人の所得証明書が取得できます。代理申請はできません。区課税課 ☎645-1021 ☎632-4970



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内
博多区 検索

博多の魅力HP
歴史や
観光情報
博多の魅力 検索

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報
しっとく博多 検索

区の人口 256,435 人 (前月比 582 人増) (男 123,524 人 女 132,911 人) 世帯数 161,070 世帯 (前月比 922 世帯増) (令和5年4月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 🏠 =定員 💰 =料金、費用 📞 =託児 📄 =申し込み 🗳 =持参 📧 =メール 🌐 =ホームページ



春の花でいっぱい
の花壇(土居通り交差点)

市は、あらゆる場所を花と緑でいっぱいにしようと「一人一花運動」に取り組んでいます。区は、7月に開催される世界水泳に合わせ、訪れる人々を花でもてなそうと地域や企業、学校の皆さんと協力して活動しています。

募集中 パートナー花壇

市は、店舗や会社、歩道、自宅の玄関先など、さまざまな場所で街を彩る花壇を「一人一花パートナー花壇」として登録しています。



スマホはこちらから

花と緑でまちを彩ろう 博多区一人一花運動



作品を募集中



4月に展示された西宮ときえさんの水彩画と刺繍

区は、手入れが不要なフラワーアートや花の写真など、花に関する作品を募集しています。作品は、区役所1階に約1か月間展示されます。詳しくは、公民館等で配布するチラシや区ホームページ(「博多区一人一花運動」で検索)をご確認ください。

世界水泳に合わせ せておもてなし

区役所1階に約1か月間展示されます。

区は、手入れが不要なフラワーアートや花の写真など、花に関する作品を募集しています。作品は、区役所1階に約1か月間展示されます。詳しくは、公民館等で配布するチラシや区ホームページ(「博多区一人一花運動」で検索)をご確認ください。

■専門学校とワークショップを開催
九州スクールオブビジネス・フラワービジネス学科の先生と生徒が、小学生の親子を対象にハーバリウム制作のワークショップを開催します。

期7月10日(月)～8月15日(火)
画振興課 ☎419-1043 ☎434-0053

お問い合わせ先 区企画振興課 ☎419-1043 ☎434-0053

☎434-0053

☎434-0053

☎434-0053

☎434-0053

軽自動車税の納期限は5月31日(水)です

期限内の納付をお願いします。

☎▷納付相談について=区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188▷課税内容について=財政局資産課 ☎292-1604 ☎292-4187

アビスパ福岡親子観戦招待

ヴィッセル神戸戦に招待します。

期6月25日(日)午後7時キックオフ 会場ベスト電器スタジアム(東平尾公園二丁目) 区企画振興課 ☎419-1043 ☎434-0053



アビくん

区内に住む高校生以下の子どもとその家族(1家族4人まで) 抽選で300人 無料 市ホームページ(「アビスパ福岡 親子観戦」で検索)の申込フォームから6月11日(日)までに申し込みを。当選者にのみ6月16日までにメールで通知します。



スマホはこちらから

こころの健康づくり教室

「こころの健康を保つために～うつ病の理解と予防～」をテーマに精神科医が話します。

期6月15日(木)午後2時～4時 区役所5階集団指導室 区健康課 ☎419-1092 ☎441-0057 市内に在住または勤務する人 先着20人 無料 6月14日(水)までに電話か、ファクスに14面の応募事項を書いて同課へ。

子育てホットひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強い、発語がゆっくりなど、発達が気になる子どもが安心して遊ぶことができる場所です。



スマホはこちらから

期6月2日(金)午前10時15分～11時半 区役所5階集団指導室 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 区内に在住または勤務する保護者と就学前の子(保護者だけの参加も可) 先着10組 無料 5月15日(月)午前9時半から26日(金)までに上記コードにて受け付け。詳しくは、区ホームページ(「博多区 はかたん」で検索)を確認を。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を行います。また、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントや健康保険証利用の申し込みなどのサポートを行います。※要予約。

公民館で申請すると、後日、自宅でカードを受け取ることができます。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)をご確認ください。 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎050-2018-6790(午前9時～午後6時) 区内に住む人(住んでいる校区以外でも申し込み可) 無料 ※定員に達した時点で受け付けを終了

自転車はルールを守り駐輪場へ

博多駅周辺は自転車放置禁止区域に指定されています。駐輪場に止めずに路上に放置している自転車=写真=は、通行の妨げになるため撤去されます。



自転車を止めるときは、ルールを守り駐輪場をご利用ください。区内の市営駐輪場は区ホームページ(「博多区 駐輪場」で検索)で確認できます。

博多駅周辺には次の三つの市営駐輪場があり、3時間無料で利用できます。

- ▷博多駅筑紫口駐輪場(☎・☎431-9007)
- ▷明治公園駐輪場(☎・☎474-2594)
- ▷博多口地下駐輪場(☎・☎483-8490)

区管理調整課 ☎419-1071 ☎441-5603

区役所2階市民課 証明発行コーナー

区役所は月～金(祝日除く)に開庁しています。それに加え、区役所2階の同コーナーでは、土日祝日も住民票の写しなどが取得できます。マイナンバーカードの受け取りも可能です(要予約)。

詳しくは区ホームページ(「博多区役所 証明発行コーナー」で検索)を確認するか、お問い合わせください。 区証明発行コーナー ☎402-0799 ☎402-1190



スマホはこちらから

空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、防音工事により設置された空調機器（10年以上経過し故障している物）の取り換えに、一定額を助成します。購入後の申請は対象外です。今回、制度を新たに追加しました。対象者に該当するかの確認や詳細については、お問い合わせください。



申込書は、市空港対策課（市役所10階）、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

福岡空港周辺整備機構（博多駅東二丁目17-5 アークビル9階）☎472-4594 ☎472-4597 5月1日（必着）までに同機構へ郵送か持参

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードや住民基本台帳カードを利用して、住民票や印鑑登録証明書などの証明書を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。来年3月31日まで手数料10円で取得可能です。詳しくは、市ホームページ（「福岡市コンビニ交付サービス」で検索）をご確認ください。



毎日午前6時半～午後11時（※戸籍関係）

連証明書は平日午前9時～午後5時 区市民課 ☎402-0799 ☎402-1190

懐かしの名画鑑賞会

映画の鑑賞会を行います。1部＝「ルパン三世 カリオストロの城」（100分）、2部＝「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」(101分)

6月18日(日) 1部＝午前10時半から（開場は午前10時）、2部＝午後2時から（開場は午後1時半）福岡博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 ☎472-5952 中学生以上 各回先着500人 無料 5月15日(月)午前9時から電話または同センター窓口にて受け付け。

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 ☎441-0057(☎は②～④、⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



7/26の託児申し込みはこちら

健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時 ★7/26(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康・感染症対策係へ電話するか、右コードで申し込み。

区	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)				
			6月	7月						
申	込	ま	要	よかドック(特定健診)		8:30～10:30	☎40～74歳の市国民健康保険に加入している人 ☎500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の方は無料) ☎国民健康保険証、受診券			
				がん	胃がん(胃透視)			13(火) 30(金)	10(月) ★26(水)	☎40～69歳 ☎600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
					大腸がん					☎40歳以上 ☎500円
					乳がん					☎40歳以上(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					子宮頸(けい)がん					☎20歳以上(2年度に1回) ☎400円
					肺がん					☎40～64歳 ☎500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(☎700円)あり。
					結核・肺がん					☎65歳以上
				胃がんリスク検査(血液検査)	☎令和5年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円					
				骨粗しょう症検査	☎40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 ☎500円					
				さざんぴあ博多での健(検)診	—			4(火)	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

検査・相談等

区	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			5月	6月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	25(木)	15(木)	受9:00～11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。受け付けを円滑にするため事前登録にご協力ください。
			24(水)	14(水)	受16:00～18:00	
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15(木)	受9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 ☎本人確認書類
	要	栄養相談	—	12(月) 15(木)	受10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 ☎博多区役所6階
③	要	博多区マタニティスクール	—	12(月)	受13:00～13:30 受13:30～15:30	☎区内に住む妊婦とその家族 ☎15組程度 ☎母子健康手帳、筆記用具、水分、不織布のマスクなど
			19(金)	23(金)	受13:30～14:20 受14:40～15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 ☎生後4～7カ月頃の乳児の保護者 ☎各回12組
④	要	精神保健福祉家族講座	—	6(火)	受13:30～15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。
		心の健康相談	16(火)	13(火)	受13:30～15:30	精神科医による相談。 ☎前日まで ☎博多区役所6階
		お母さんの心の相談	—	28(水)	受9:30～11:30	専門医による相談。 ☎妊産婦 ☎1週間前まで ☎博多区役所6階

母子巡回健康相談

※5月15日(月)午前9時半から予約受け付け

区	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	住吉公民館	6/2(金)	9:30～
		大浜公民館	6/2(金)	13:30～
		東吉塚公民館	6/5(月)	
		堅粕公民館	6/6(火)	
		席田公民館	6/7(水)	
		東光会館	6/8(木)	

校区献血

区	予約	場所	実施日	実施時間
⑥	不要	献血ルームキャナルシティ	5/25(木)	10:00～13:00
		福岡県中小企業振興センター	5/30(火)	14:00～16:00
		板付北会館	6/1(木)	13:30～16:00
		御供所公民館	6/15(木)	10:00～12:00 13:00～15:30
		美野島公民館	6/16(金)	10:00～12:00 13:00～15:00
		弥生会館	6/21(水)	10:00～12:30 13:30～16:00
板付公民館	6/25(日)	9:30～12:00 13:00～15:30		



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡大名ガーデンシティ
広場2階にあるウォール
アート(大名二丁目)



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 211,164人(+459) 男95,261人 / 女115,903人
世帯数 133,152世帯(+788) 令和5年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉️ = メール 📞 = 託児 🧳 = 持参 🕒 = 受付時間

自分のまちがもっと好きになる 自治会・町内会の活動に参加しませんか

区内には、387の自治会や町内会があります。住民同士のつながりや支え合
いの基盤となる自治会・町内会の活動をご紹介します。

自治会・町内会って どんな団体？

自治会・町内会は、住
民が共通の目的を持ち、
住みよいまちをつくるた
めに力を合わせて活動し
ていく組織です。

自治会・町内会 で解決が難しい場合に は、小学校区単位の「自 治協議会(連合会)」で 課題解決に向けて取り組 みます。

自治会・町内会の活動
は、子どもや高齢者の見
守り、防犯・防災や環境
美化活動、コミュニケー
ションを図るイベントな
ど、多岐にわたります。
地域が抱える問題を解
決するために、みんなで
話し合い、必要に応じて
行政機関等と協力しなが
ら活動を行っています。

どんな活動を しているの？

同町内会会長の菊川雅
晴さん(72)は、「町内
の道路も自分の家の玄関
と同じだという気持ちで
掃除を続けています。昨
年、町内会活動支援事業
補助金を使って紫色の上
着を新調しました。おそ
ろいの上着を着て活動す
る」と話していました。



大宮二丁目1区町内会では、草とりなどの花壇の手入れを毎日行っています



たばこの吸い殻等を拾っています

区町内会の活動

福岡でも有数の飲食店
が立ち並ぶ大名二丁目第
5区6区町内会では、町
内の景観を守ろうと、年
に5回、土曜日の午後
清掃活動を行っています。



子どもも大人もみんなで協力してごみを拾いました

菅丘校区自治連合会 の活動

菅丘校区自治連合会と
社会福祉協議会が協力し
て、月に一回高齢者向け



みんなで元気にラジオ体操

の「にここサロン」を
開催しています。サロン
では、高齢者がさまざま
なイベントを通して交流
しています。

4月7日には、約30人
が菅丘公民館に集まり、
和気あいあいとラジオ体操
や〇×クイズを楽しみ
ました。

今後は、七夕のイベン
トや音楽会などが行われ
ます。

☎718・1060
📠714・2141

福岡市地域コミュニティサイト 「ふくコミ」

市は、気軽に地域活動の情報を入手してもらおうと、地域コミュニティサイト(「ふくコミ」で検索)を立ち上げました。

住所入力をする、お住まいの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報や校区の情報を写真付きで見ることができます。



スマホはこちらから



☎718-1060 📠714-2141

スズメバチに注意しましょう

スズメバチの活動時期は5月～11月です。巣の駆除は、早期に発見し、速やかに駆除することが大切であり、専門の業者に依頼すると安心です(有料)。

初期の巣は、花びんを逆さまにしたような形で、女王バチが一匹で活動しています。この時期は、ハチ用スプレーを噴霧することで、女王バチを駆除することができます。

気温が上がる7月～10月になると、巣の拡大とともに働きバチが増えます。この時期になると巣に不用意に近づくと、攻撃されることがあるので、十分に注意してください。万が一、スズメバチに刺された場合は、速やかに医療機関を受診してください。



初期の巣

大きくなった巣

☎718-1092 📠718-1079



狛犬を眺めながら近くのベンチでくつろげます



石垣保存施設の入り口

また、城を築いた黒田官兵衛・長政父子の展示パネルなどもあり福岡城の歴史が学べます。

今年1月にオープンした福岡大名ガーデンシティの広場(大名二丁目)が訪れる場所です。

この石垣は、1977年の地下鉄空港線工事中に発見されたもので、無

所をはじめ、あいろふ、福岡法務局などさまざまな公共施設があります。

明治通りの旧裁判所前の歩道には、毎週土曜日と日曜日だけ地下への階段の扉が開く「福岡城跡堀石垣保存施設」(城内)があります。



第2回 赤坂駅 ぶらり散歩

には、巨大な狛犬のミニチュメントが設置されています。この狛犬は「大名の森に住む守り神」をコンセプトに作られ、子どもたちが登ったり、寝転んだりして遊べる遊具です。



石垣の他にも福岡城について学べるパネル展示があります

福岡城むかし探訪館

2012年に福岡城跡にオープンした同館には、福岡城の再現模型があり、城下町の古地図が床一面に広がっています。

当時の福岡城をCG(コンピュータグラフィック)で再現した動画を見ることが出来ます。

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎718-1049 📠714-4231

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。



詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）に掲載しています。区内に住む人（お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます）無料 区市民センター（毎日午前9時～午後6時） ☎050-2018-6790

6月1日～7日はHIV検査普及週間です

HIV（エイズウイルス）は性感染症の一つで、誰でも感染する恐れがあります。感染しても無症状のまま長期間経過することも多く、検査でしか感染を知ることができません。中央保健所では、毎月第1・3火曜日（祝日は除く）の午前9時～10時半（要予約）のほか、6月4日(日)、11日(日)の午後2時～3時（各日先着50人）に無料、匿名で即日検査をしています。結果は採血からおおむね1時間前後で分かります。 ☎712-8391 ☎734-1690



レッドリボン

精神保健家族講座

精神保健福祉に関する相談窓口や、利用できるサービスなどを学びます。

日程	内容
① 6/30(金)	こころの病について
② 7/28(金)	訪問看護、家族の対応について
③ 8/25(金)	障がい者基幹相談支援センター、障がい福祉サービスについて

※各回午後2時～3時半 ①②あいれふ7階第2研修室③あいれふ6階作業療法室 心の病を持つ人の家族や支援者 各実施回とも先着15人 無料 ☎5月15日(月)以降各回前日までに電話かファクスで申し込みを。 ☎761-7339 ☎734-1690

国民年金 学生納付特例制度

大学・専門学校などに在籍する学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。※所得制限あり。手続きは毎年度必要です。

郵送で申請する場合は「国民年金保険料学生納付特例申請書」に学生証のコピーを添付して送付してください。申請書は、日本年金機構のホームページ（「国民年金保険料 学生納付特例」で検索）でダウンロードできます。区役所での申請も可能です。 ☎718-1126 ☎725-2117

国民健康保険 所得報告書の提出

国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に、所得報告書を送付します。必要事項を記入の上、5月26日(金)までに区保険年金課へ提出してください。提出が遅れると、保険料の変更が遅れる場合があります。 ☎718-1124 ☎725-2117

親子げんきっず

走る・跳ぶなど基礎的な動きを学びます。 ☎6月17日(土)午後3時半～4時半 幼児とその保護者 10組 ※応募者多数の場合は抽選。 ☎600円 ☎中央体育館のホームページ（「福岡市立中央体育館」で検索）から5月15日(月)～31日(水)に申し込みを。 ☎741-0301 ☎741-0617

人生100年時代に備える講座 全6回

終活、在宅医療・介護、高齢者の住まい、エンディングノートなど、毎回テーマを変え、講座でお伝えします。



【1回目】 弁護士と考える「終活」

講師：翼・篠木法律事務所 篠木潔弁護士 ☎6月15日(休)午後1時半～3時 所 あいれふ7階 第2研修室（舞鶴二丁目） 対 市内に住むか通勤している人 定 先着30人 料 無料 ☎5月15日(月)午前9時～6月8日(休)午後5時に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。 ☎718-1110 ☎734-1690



スマホはこちらから

保健だより

☎☎はこちらから ※市県民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

- ① 集団検診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902
- ② 健康・感染症対策係 ☎761-7340
- ③ 母子保健係 ☎761-7338
- ④ 精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤ エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②～⑤共通734-1690

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受 = 受付時間 受 = 実施時間	予約	対象・料金・その他	問
	5月	6月				
健 検 診	よかドック(特定健診)				☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎保険証、よかドック受診券	①
	がん検診	胃がん(胃透視)			☎40歳以上 ☎600円	
		乳がん	24(水)	7(水)	☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
		子宮頸(けい)がん		26(月)	☎20歳以上 ☎400円 ※受診は2年度に1回	
		大腸がん			☎40歳以上 ☎500円	
肺がん・結核検診				☎☎40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円		
骨粗しょう症検査				☎40歳以上 ☎500円		
B・C型肝炎検査	16(火)	20(火)	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	26(金)	9(金) 23(金)	☎①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	
離乳食教室	22(月)	26(月)	☎13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月頃の乳児の保護者 離乳食の個別相談。乳児の同伴可。※5月分は予約受付中 ※6月分は6月1日(休)予約開始	③
母子(赤ちゃん)何でも相談	22(月)	26(月)	☎①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	☎各回10組。出産や育児などの相談。体重測定 ※5月分は予約受付中 ※6月分は6月1日(休)予約開始	
マタニティー・スクール	19(金) 26(金)	9(金) 16(金) 23(金)	☎13:30～15:30	要	☎各回10組 ☎妊婦とその家族 ※5・6月分は予約受付中	
心の健康相談	-	1(木)	☎14:00～16:00	要	精神科医による相談	
	18(木)	15(木)	☎10:00～12:00	要		
エイズ即日検査	16(火)	6(火) 20(火)	☎9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	⑤
	-	4(日) 11(日)	☎14:00～15:00	-		

献 血

予約不要です。☎男女とも体重50kg以上。
▷男性 = 満17～69歳
▷女性 = 満18～69歳
☎A 14:00～16:00
B 10:00～16:00
C 10:00～16:00
D 10:00～15:30
※B・Dは12～13時の受け付けはできません。
☎企画管理係 ☎761-7318

場所	実施日	期
警固公民館	5/26(金)	A
草ヶ江公民館	6/7(水)	B
あいれふ5階	6/9(金)	C
イオンスタイル 笹丘店	6/13(火)	D

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談を行います。予約不要。
☎A 13:30～14:00
B 10:00～10:30
☎地域保健福祉係 ☎718-1111

公民館	実施日	期
平尾	5/15(月)	A
草ヶ江	5/16(火)	A
当仁	5/19(金)	A
福浜	5/19(金)	B
南当仁	6/19(月)	A
警固	6/20(火)	A
赤坂	6/21(水)	A

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。☎6月2日(金)午前10時半～正午(受け付けは10時から) 所 あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対 区内に住む第1子の乳児(今年3月～5月生まれ)とその保護者 定 16組 料 無料 申 5月29日(月)までに地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に電話するか、右コードから申し込みを。





みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載
人口 268,176人 (+152) 男123,867人 女144,309人
世帯数 132,888世帯 (+507) 令和5年4月1日現在推計(前月比)



伊藤 悠さん (6歳)作
※年齢・学年は応募時のものです
応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 持参 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = メール ☎ = ホームページ

6/14・22 人権講座を開催します

障がい者アートが彩る豊かな地域社会



講師の福祉サービス事業所施設長原田啓之さん=右写真=が街中の装飾やさまざまな高品に使用されている障がい者アート作品について紹介します。

6月14日(水)午後2時～午後3時半

いのちをいただく—子どもに伝える命の尊厳

絵本=右写真=を通じて命の尊厳を子どもたちへ伝えている絵本原作者坂本義喜さんの話を聞き、命の大切さについて改めて考えてみませんか。



6月22日(木)午後2時～午後3時半
※手話通訳・要約筆記あり ☑ 南区市民センター ☎561-2981 ☎511-9721 ☎800人 無料

本講座は後日YouTubeで配信されます。詳しくは市ホームページ(「福岡市南区人権講座」で検索)でご確認ください。



楽しいサロンが出かけるきっかけに

宮竹校区では、毎月第2月曜日に民生委員・児童委員が「ひまわりサロン」を開催しています。

地域とつながり日々の暮らしをサポート
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しているボランティアです。主に地域での「見守り」「相談」「情報提供」の三つの役割を担い、安全に安心して暮らせるまちを目指して活動しています。

宮竹校区 ふれあいの場を提供します

参加者からは「自分の話を聞いてもらう貴重な機会になっています」「棒体操は自宅でもやってみようと思います」という声が聞かれました。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報が増れることはありません。安心してご相談ください。相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ先 区地域保健福祉課 ☎559・5131 ☎559・5135

3月13日の同サロンでは、桜あんの入ったドーナツなど春を感じられるお菓子が提供されました。また、ラップの芯を使って、肩や手を動かす棒体操やダンスで体を動かしました。

参加者同士の交流を図りながら、見守りや安否確認も行っています。今回参加できなかった人にも棒体操のやり方を伝えることで、運動のきっかけにしたいです。これからも地域の皆さんが安心して暮らせるようにサポートしていきます。

6/16 リラックス効果に期待 シニアヨガ

呼吸法を意識しながらヨガを楽しむことで、心身ともにリラックスしてみませんか。足腰が弱い人はいすに座ったまま参加できます。



午前10時半～正午 ☑ 福岡市立老人福祉センター若久園 (若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 ☑ 市内在住の60歳以上の人が抽選23人 無料 ☑ ヨガマットまたは厚手のバスタオルとタオル、飲み物 ☎ 5月23日(火)～6月8日(木)に電話または、ファクスかメール (☎wakahisa@lime.ocn.ne.jp) に本紙14面の応募事項を書いて、同園へ。来所でも受け付けます。

多彩なメニューをご用意 南区出前講座

南区は「共創のまちづくり」の一環として、南区周辺の大学や企業、区役所職員が講師として地域に出向く「南区出前講座」を行っています。



※オンラインで受講できる講座もあります。

申込者が区内で準備 ☑ 区内に居住、または通勤・通学する10人前後の団体 無料 (会場費用や材料実費は申込者が負担) ☎ 開催希望日の1カ月前までに、南区ホームページ(「南区 出前講座」で検索)の申し込みフォームか、ファクスまたはメールに本紙14面の応募事項を書いて同課へ。



大学版(全57講座)

区内および周辺の7大学が「子育て」や「食生活」など、専門性を生かした講座を実施します。

大学	講座名(一例)
九州大学	レコードで学ぶ昭和とその芸能文化
香蘭女子短期大学	グルテンフリー・玄米の活用最前線
純真学園大学	ロミロミ at home-ハワイの伝統的なマッサージで免疫力アップ
純真短期大学	0、1、2歳児の絵本の読み聞かせと子育て
精華女子短期大学	生活習慣と医療・介護～ずっとこの生活を、この町で～
第一薬科大学	薬のことを知って、安心して薬を飲みましょう
福岡女学院大学	ブロードウェイミュージカルの魅力 ※9月以降

企業版(全14講座)

南区の身近にある企業が専門的な知識や技術を伝える講座を行います。暮らしにまつわる知識を楽しみながら学びませんか。

企業	講座名
新生堂薬局	地域に飛び出す健康学校
ディアマインド	介護のこと知りたい!
福岡市土木建設協会	災害が起きる前に! みんなで防災教室
フードバンク福岡	食品ロス削減学習会 など
優誠会	最期まで安全に食を楽しむ
雪印メグミルク	ヨーグルトセミナー など
REEHA (リーハ)	理学療法士が教える「運動で健康寿命を延ばそう!」 など

区役所版(全15講座)

「ごみの分別とリサイクル」や「認知症の基礎知識」など、暮らしに役立つ情報や区役所事業を区役所職員が分かりやすく説明します。



今年度は11の新規講座を含む全86講座

地域の皆さんの学びや交流のきっかけとしてご利用ください。詳しい内容やその他の講座は区ホームページや区役所等で配布しているパンフレットで確認できます。

【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その9～

南区には、ふれあいサロンや老人クラブ等で、マジックやピアノ演奏などで地域のイベントを盛り上げている「ザ・KANCYO'S(カンチョーズ)」というボランティア団体があります。活動している皆さん=右写真=の共通点は何でしょう。



- ①図書館館長 ②映画館館長 ③公民館館長 ④博物館館長

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。

「新鮮だから安全」ではありません

生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。よく加熱された料理を選んで、安全な食事をおいしく楽しみましょう。☎区衛生課 ☎559-5162 ☎559-5159

公民館でマイナンバーカードを申請できます (予約制)

お知らせ

下表の通りマイナンバーカード申請出張サポートを行います。また、今年2月までにマイナンバーカードを申請した人には、マイナポイントの申し込みサポート等も行います。下記問い合わせ先先に電話するか市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。



スマホはこちらから

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎050-2018-6790 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます) 料 無料

公民館	開催日時	予約受付期間
長住	6/1(木)午前	5/18(木)~5/27(土)
大楠	6/1(木)午後	5/18(木)~5/27(土)
花畑	6/2(金)午前	5/19(金)~5/28(日)
東花畑	6/2(金)午後	5/19(金)~5/28(日)
老司	6/5(月)午前	5/22(月)~5/31(水)
東若久	6/5(月)午後	5/22(月)~5/31(水)
高木	6/8(木)午前	5/25(木)~6/3(土)
日佐	6/8(木)午後	5/25(木)~6/3(土)
若久	6/15(木)午前	6/1(木)~6/10(土)
宮竹	6/15(木)午後	6/1(木)~6/10(土)
長丘	6/18(日)午前	6/4(日)~6/14(水)
筑紫丘	6/24(土)午前	6/10(土)~6/21(水)
塩原	6/24(土)午後	6/10(土)~6/21(水)

公園除草のための草刈り機を貸し出します

お知らせ

公園の除草に使用する草刈り機=写真=などを、最長1週間貸し出します。初めて利用する人には、職員が機材の使い方を説明します。※機材は区役所で受け渡しを行います。



問 公園愛護会など5人以上で活動する地域のグループなど 料 無料 申 同課窓口で配布、または、区ホームページ(「福岡市 公園レンタル事業」で検索)でダウンロードされた所定の申請書を利用日の1カ月前から1週間前までに持参、またはファクス、メールを。

問 区維持管理課 ☎559-5093 F559-5096 区ijikanri.MWO@city.fukuoka.lg.jp

南市民プール・南体育館 各種教室を開催

参加募集

●南市民プール

「ピーク・ア・ボディー&NEC歩行姿勢測定会」

期 6月10日(土)午前10時~正午、午後1~4時 問 南市民プール ☎561-6011 F561-3993

●南体育館

「身体の歪(ゆが)み測定会」

期 5月31日(水)午前10時~午後6時 問 南体育館 ☎552-0301 F552-0302

詳細はホームページ(「福岡市 南市民プール」または「福岡市 南体育館」で検索)でご確認ください。



市民プールはこちらから



体育館はこちらから



トランプマジックでは地域の皆さんがアシスタントとして参加

「ザ・KANCYOS」は、公民館の現役館長9人と元館長2人によって構成されています。公民館等で月に1回程度集まり、参加者と一緒に歌を歌ったり、脳トレを楽しみながら頭を使ったりするなど、それぞれの特技を生かして、地域の皆さんとの交流を楽しんでいます。



ハンドベルを使って「ドレミの歌」を参加者と一緒に演奏

参加者は「館長の皆さんはとても親しみやすく、公民館の堅いイメージがなくなりました」と話していました。「ザ・KANCYOS」の発案者である若久公民館館長の中野明さん(73)は「今後は公民館だけでなく老人ホーム等でも活動して、たくさんの人に喜んでもらいたいです」と話していました。

問 区企画振興課 ☎559-5017 F559-5014

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ② 健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③ 健康課母子保健係 ☎559-5119 ④ 健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤ 健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤ 共通 F541-9914 ⑥ 地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)						要 問40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 国民健康保険証、受診券	
がん検診	31(水)	9(金)★ 14(水)	5(水) 25(火)	要 8:30~10:30	要	【胃がん】 問40~69歳 料600円 【大腸がん】 問40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 問20歳以上 料400円 【乳がん】 問40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	申 ①・問 ②
骨粗しょう症検査					要	要 問40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	30(火)	6(火) 21(水)	4(火) 19(水)	要 10:00~14:45	要	要 乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	19(金)	16(金)	21(金)	要 13:30~15:00	要	要 問生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	16(火) 24(水)	13(火) 29(木)	11(火) 26(水)	要 10:00~14:45	要	要 離乳食についての個別相談	
おやこで参加!運動教室	17(水)	28(水)	12(水)	要 10:00~11:30	要	要 期6月28日は13:30~15:00 問4カ月~1歳半頃の乳幼児とその保護者	②
肝炎検査(B型・C型)	16(火)	20(火)	18(火)	要 9:00~11:00	-	要 問20歳以上で検査を受けたことがない人 ※4月15日号に掲載した実施日が誤っていました。お詫びして訂正いたします。	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(火)	6(火) 20(火)	4(火) 18(火)	要 9:00~11:00	-	要 匿名での検査	
マタニティスクール	29(月)	7(水) 26(月)	5(水) 31(月)	要 13:30~15:00	要	要 区内に住む妊婦 問母子健康手帳	③
献血	▷5月26日10:00~12:30、13:30~16:00=西鉄大橋駅西口広場▷6月1日9:30~11:30=弥永公民館▷6月8日10:00~12:30、13:30~16:00=長住団地広場 問男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	24(水)	28(水)	26(水)	要 9:30~11:00	要	要 精神科医が対応	⑤
発達に気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	8(木)	13(木)	要 13:30~15:30	要	要 期6月7日=保健福祉センター、7月10日=おおはし子どもプラザ 問市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【5月】▷16日=横手公民館▷30日=宮竹公民館 【6月】▷9日=野多目公民館▷12日=西長住公民館▷13日=西高宮公民館▷14日=弥永西公民館▷16日=柏原公民館、長丘公民館▷28日=大楠公民館▷29日=日佐公民館▷30日=花畑公民館 問乳幼児と妊産婦 料13:30~14:00 ※柏原公民館のみ9:30~10:00 申 予約不要						⑥

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。

★子育て応援!無料託児 6月9日(金)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後②へ申し込みを。【託児対象】生後6カ月~就学前の乳幼児【定員】先着15人



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



クスノキ(油山の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間: 午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,081 人 (前月比 8 人増) (男 62,415 人 女 70,666 人) 世帯数 68,728 世帯 (前月比 228 世帯増) (令和5年4月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📧 = 申し込み ✉ = メール 🌐 = ホームページ 📎 = 持参

見て！聞いて！体験できる！ 城南区防災安全安心塾



区は、地域住民に防災や防犯、交通安全について正しい知識を身に付けてもらおうと、6月3日(土)に城南市民センターと福岡大学(七隈八丁目)の2会場で「城南区防災安全安心塾」を開催します。

●城南市民センター会場

城南警察署による交通マナー、陸上自衛隊による災害時の避難行動などに関する講話のほか、応急手当の講習や消防音楽隊による演奏、消防車、パトカー、自衛隊車両等の展示などが行われます。

●福岡大学会場

同大学の学生たちと一緒に防災クッキングを体験したり、JAF(日本自動車連盟)の専用車両を使って車が追突した時の衝撃を体験し、シートベルト着用の効果を学んだりすることができます。

会場でスタンプラリーを実施し、3カ所以上体験した人に防災グッズをプレゼントします。

詳細は、市ホームページ(「城南区防災安全安心塾」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

📅 6月3日(土)午前10時~午後2時(福岡大学会場は午前11時~午後2時) 📍 区総務課 ☎833-4055 📠822-2142 🆓無料 📧不要

ラブアース・クリーンアップ城南

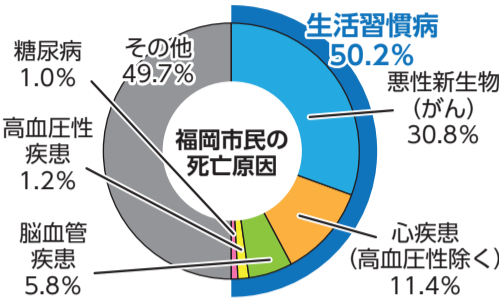
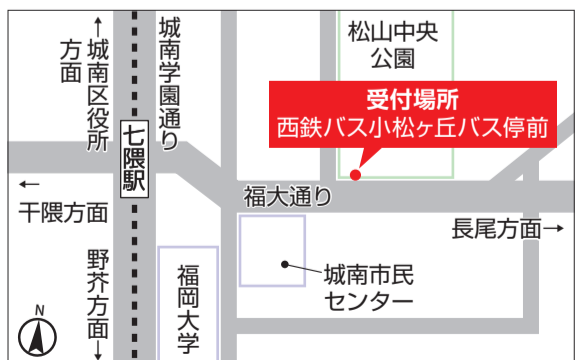
市は、市民・企業・行政が一体となって行う地域環境美化活動「ラブアース・クリーンアップ」を実施しています。今年の城南区会場は松山中央公園(松山一丁目)で、次の通り清掃活動を行います。※ごみ袋は当日配布します。

📅 6月3日(土)午前9時~10時(8時半~9時に「小松ヶ丘」バス停前で受け付け) 📍 区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095 📧 5月26日までに電話かファクスで問い合わせ先へ。👤 軍手、タオル、飲み物

※少雨決行。中止の場合のみ、当日の午前6時半ごろに申込者へメールまたは電話でお知らせします。

※市本部会場や城南区以外の区では、6月11日(日)の全市一斉清掃日に実施されます。

※3面に関連記事。



がんが早期で見つかった場合の5年相対生存率

胃がん	96.7%
大腸がん	97.3%
乳がん	99.3%
子宮頸(けい)がん	95.7%
肺がん	83.5%

出典:国立がん研究センター

また、健診の結果に応じて、糖尿病などの生活習慣病が重症化するリスクがある人に、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣改善のアドバイスをしています。

お知らせ・参加者募集

📍 区健康課
☎ 831-4261
☎ 822-5844

健康で長生きするために 年に一度は健診を受けましょう

健診はなぜ必要?

生活習慣病は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となつて発症する、がんや脳卒中、心疾患などの病気の総称です。令和2年の統計(左図)によると、福岡市民の半数以上

が、生活習慣病によって亡くなっています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行する危険性があるため、年に一度は健診を受け、自分の健康状態を正しく把握し、早期発見、早期治療につなげることが大切です。

健診で要精密検査や要治療と診断された人は、速やかに医療機関を受診してください。異常なしや経過観察と診断された場合でも、過去数年の健診結果を比較することで、生活習慣病などのリスクを早期に発見することができます。



よかろーもん

がん検診も忘れずに
多くのがんは早期に見し、治療することで90%以上が治るといわれています。職場等で受診機会がない人は、加入している健康保険の種類に関係なく、各種がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸など)や胃がんリスク検査を受けられます。

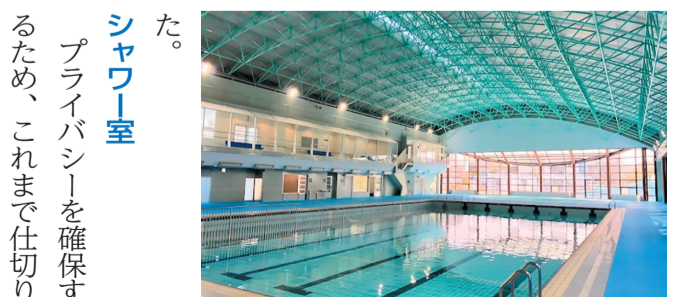
健診の予約方法

保健所で受診する場合は、予約方法や、対象年齢、料金等は15面の「健康だより」でご確認ください。

城南市民プール リニューアルオープン

施設の老朽化などによる大規模改修工事のため休館中だった城南市民プール(片江一丁目)が、5月1日にリニューアルオープンしました。

館内の案内板など使用する文字や色、イラストなどが誰にでも分かりやすく伝わるユニバーサルデザインに更新されました。また、内壁などが改修され、明るくきれいな空間に生まれ変わりました。📷 写真。屋内プール



シャワー室

プライバシーを確保するため、これまで仕切りのみだったシャワー室が個室になりました。その他、衛生面を考慮して、手洗い水栓が非接触型に変更されるなど、子どもから高齢者まで、快適に利用できるよう工夫されています。

📍 市スポーツ施設課
☎ 711-4099
☎ 733-5595

5月31日(水)は軽自動車税の納期限

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍 区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

はじめてののっこり子育て教室



初めての育児で不安や悩みはありませんか。ベビーカーや親子遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。保健師や助産師による個別相談も行います。

期 6月19日(月)午後1時半～3時(午後3時から希望者に個別相談を実施) 所 保健所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☏822-2133 区内に住む今年2月～5月生まれの第1子と保護者 対 先着15組 料 無料 申 5月15日～6月5日の午前9時～午後5時に電話かファクスで問い合わせ先へ。区ホームページ(「城南区ののっこり子育て」で検索)でも受け付けます。



スマホはこちらから

早良消防少年団員募集

早良消防少年団は城南区と早良区の小学4～6年生で構成されており、防災に関する知識や技術の習得、団体活動を通して責任感を養うことを目的に活動する団体です。



ファイ太くん

消防署や消防航空隊基地などの施設を見学したり、消防士や消防団員から応急手当の方法、消火器の使い方などについて学んだりしています。消防少年団員として活動してみませんか。

期 小学4～6年生 所 城南消防署 ☎863-8119 ☏865-3594

はじめてのスロージョギング®

楽しくゆっくり走る、生活習慣病の予防にも効果的なスロージョギングの講座です。走り方のポイントなどを学びます。



期 6月8日(木)午前10時～11時半 所 保健所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☏jchiiki_senyou@city.fukuoka.lg.jp 対 20～64歳 定 先着15人 料 無料 申 5月15日午前9時以降に、電話かメールに氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

肉はしっかり加熱して食べましょう

加熱が不十分な肉を原因とする食中毒が多発しています。重症化することがあり、小さな子どもや高齢者は特に注意が必要です。新鮮であっても生やレア焼きで肉を食べることは危険です。中心までしっかり加熱して食べましょう。



また、食中毒を予防するため、生肉を取り扱った手や調理器具はしっかり洗浄・消毒し、肉を焼く時は生肉専用の箸やトングを使用しましょう。

期 区衛生課 ☎831-4219 ☏843-2662

区公式ツイッター

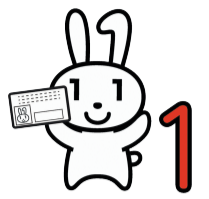
「城南区 ニッコりん のつぶやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、後日、カードを郵送で受け取ることができ便利です。



マイナちゃん

また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナポイントの申し込みや、健康保険証利用、公金取口座登録のサポートも行います。

期 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎050-2018-6790(毎日午前9時～午後6時) 料 無料 対 区内に住む人 申 下表の期間に問い合わせ先へ申し込みを。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

日時	公民館	予約期間
6/1(木)	金山	5/18～5/27
6/4(日)	城南	5/21～5/31
6/10(土)	長尾	5/27～6/7
6/11(日)	七隈	5/28～6/7
	南片江	

区役所でもマイナンバーカードの申請サポートを行っています。受付時間は平日午前8時45分から午後5時15分までです(予約不要)。必要書類など詳細は上記ホームページでご確認ください。

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☏0120-931-869 (平日午前9時～午後5時)
 - ② 区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☏822-5844 (☎は②～⑤共通) ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④ 区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤ 区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☏822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



健診等の詳細、予約はこちらから

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申	
	5月	6月	7月					
よかドック(特定健診)						対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 国国民健康保険証、受診券	①、問い合わせは②	
がん検診	胃がん(胃透視)				要 下 記 ※ を 参 照	対 40～69歳 料 600円		
	大腸がん					対 40歳以上 料 500円		
	乳がん					対 40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸(けい)がん					対 20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円		
	肺がん					対 40～64歳 料 500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。		
	結核・肺がん					対 65歳以上 料 無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円			
骨粗しょう症検査					対 40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料 500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17	7、21	5、19	受 9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。		
B・C型肝炎ウイルス検査	17	21	19	受 9:00～11:00	-	対 20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談		27	11	受 9:30～10:30 受 11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。	②	
		26	9	28				受 13:00～14:00 受 14:30～15:30
離乳食教室	16	20	18	受 13:30～15:00	要	対 生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。		
マタニティー スクール	出産・育児編	-	5、19	10	受 13:30～14:30	要	対 妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 ※出産予定月と、その前月の予約はできません。	③
	栄養・環境編	22	12	24				
心の健康相談	18	15	20	受 14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	④	
献血	【金山公民館】5/18(木)9:30～12:00 【城南保健所】5/23(火)10:00～12:00、13:00～15:30						⑤	
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。受 13:30～14:00(片江公民館、七隈公民館は9:45～10:15) 対 妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル 【片江公民館】5/22(月) 【堤公民館】5/22(月) 【田島公民館】5/23(火) 【七隈公民館】6/12(月) 【南片江公民館】6/13(火) 【城南公民館】6/14(水)						⑥	

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに区健康課健康・感染症対策係へ。

さわら

区のマーク

人口 222,940人(前月比17人減) 男 104,587人 女 118,353人

世帯数 104,291世帯(前月比415世帯増)(令和5年4月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



早良区HP
区の事業や
手続き案内



彩食健美の玉手箱
自然や文化
など区の魅力



サザエさんのシルエットから見える福岡タワー

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 印 = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

今年は5月22日(月)～28日(日)に開催



サザエさん通りウィーク

©長谷川町子 美術館

脇山口交差点からシーサイドももち海浜公園入口までの約1.6キロが「サザエさん通り」です(下図参照)。現在の西新3丁目に住んでいた漫画「サザエさん」の作者・長谷川町子さんが、百道の海岸を散歩しながら登場人物を発案したことを記念し、平成24年5月27日に名付けられました。

通り沿いには記念碑やサザエさんをモチーフにした銅像などが設置されています。

毎年5月27日を含む1週間を「サザエさん通りウィーク」として、サザエさんにちなんださまざまなイベントが開催されます。

問区企画課 ☎833-4306 印846-2864



サザエさん商店街通りスタンプラリー

サザエさん商店街通り(オレンジ通り、西新中央、中西、高取、藤崎通り)の一部の商店街でスタンプラリーを開催します。サザエさんパネルがある店舗でスタンプを3つ集めると、サザエさん通り缶バッジがもらえます(先着200人)。サザエさん商店街通りを散策してみませんか。

【スタンプラリー開催期間】

5月22日(月)～28日(日)

【スタンプ・台紙設置場所】西新中央商店街、中西商店街、高取商店街(各1カ所)

【バッジ引換期間】5月22日(月)～6月2日(金) 午前9時～午後5時 ※5月27日(土)、28日(日)を除く

【引換場所】区企画課(区役所2階)

問区企画課 ☎833-4306 印846-2864

サザエさん通りフォトキャンペーン

サザエさん通りで撮影し、「#サザエさん通りウィーク」、「#sawaraku」の2つのハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。区公式アカウント(@f.sawaraku)をフォローした人の中から抽選で3人にサザエさんグッズ=写真=をプレゼントします。当選者には後日Instagramのダイレクトメッセージで通知します。

また投稿された写真をウィーク期間後に、TNC放送会館とPRALIVA(プラリバ)に展示予定です。

【応募期間】5月22日(月)～28日(日)

問区企画課 ☎833-4306 印846-2864

福岡タワー サザエさんイルミネーション

「サザエさん通りウィーク」期間中の3日間限定でサザエさんの顔のイルミネーションが点灯します。

期5月26日(金)～28日(日)

午後7時半～11時

所問福岡タワー

☎823-0234 印822-4656

企画展示 サザエさんと昭和の暮らし

漫画「サザエさん」に描かれている昭和の暮らしに関する本を展示します。

期5月30日(火)まで ※月曜は休館、午前10時～午後8時(日曜・祝休日は午後7時まで)

所問市総合図書館

☎852-0600 印852-0609

サザエさんグッズプレゼント企画

5月22日(月)～28日(日)に次の施設でサザエさんグッズ=写真=がもらえます。

●福岡タワー=展望券

購入の人にサザエさん通り歯ブラシ(各日先着30人)

【展望料】大人800円、小中学生500円、幼児(4歳以上)200円 【開館時間】午前9時半～午後10時(入館は午後9時半まで)

●市博物館=企画・常設展示室の来場者にサザエさん通り缶バッジ(各日先着30人)

【入館料】一般200円、高大生150円

【開館時間】午前9時半～午後5時半(入館は午後5時まで) ※22日(月)は休館日

サザエさんぽまち歩き

市観光案内ボランティアガイドが、漫画「サザエさん」発案の地・百道浜からサザエさん商店街通りまで、当時の街並みやエピソードを紹介しながら案内します。

期5月28日(日) 午前10時～午後0時半

問福岡観光コンベンションビューロー

☎733-5050 印733-5055

定抽選20人 料中学生以上700円、小学生以下は無料(保護者同伴)

印5月19日(金)必着でメール(event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)またはファクスに、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、代表者の電話番号、住所を記入し申し込みを。

5月31日(水)は軽自動車税(種別割)の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。 問区納税課 ☎833-4317 印841-2185

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けを行います。カードは郵送で受け取ることができます。また、令和5年2月末までに申請したカードを持っている人を対象にしたマイナポイント申し込みや、健康保険証利用申し込み等のサポートを行います。

期所下表のとおり

日時	公民館	予約受付期間
6/3(土)10:00~12:00	四箇田	5/20~5/31
6/3(土)14:00~16:00	早良	5/20~5/31
6/4(日)14:00~16:00	百道	5/21~5/31
6/9(金)10:00~12:00	田村	5/26~6/4
6/9(金)14:00~16:00	飯原	5/26~6/4
6/12(月)14:00~16:00	室見	5/29~6/7
6/16(金)10:00~12:00	内野	6/2~6/11
6/16(金)14:00~16:00	脇山	6/2~6/11
6/20(火)14:00~16:00	西新	6/6~6/15
6/22(木)14:00~16:00	入部	6/8~6/16
6/25(日)10:00~12:00	原	6/11~6/21
6/26(月)14:00~16:00	原北	6/12~6/21
6/30(金)14:00~16:00	高取	6/16~6/25

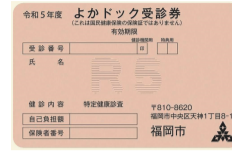
市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時~午後6時)
☎050-2018-6790

区内に住む人 料無料

上表の予約受付期間中に、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)か同コールセンターで予約を。定員に達した時点で予約の受け付けを終了します。

「よかドック受診券」のお知らせ

40~74歳の市国民健康保険加入者には、3月下旬によかドック(特定健診)受診券=右写真=を送っています。受診時は、保険証と受診券をご持参ください。



よかドックは、区保健所のほか、お近くの医療機関でも受診できます。詳細は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)か下記問い合わせ先で確認を。下記の保健福祉センターだよりもご参照ください。

集団健診・よかドック総合窓口

☎0120-985-902 F0120-931-869

ミュージカル「村一番のしあわせ者」

劇団ドリームカンパニーが心温まるミュージカルを上演します。動物たちが暮らす村でのふれあいを描いた作品です。



期6月11日(日)

【午前の部】午前11時~正午

【午後の部】午後2時~3時

所早良市民センター

☎831-2321 F831-2355

定先着各500人 料無料

5月15日(月)~31日(水)に、右コードを読み込んで申込フォームから申し込むか、同センター窓口で申し込みを。



早良体育館 リズムダンス教室

楽しく踊って技術向上を目指します。

期6月2日~23日の金曜日、全4回

①園児クラス(4歳以上の未就学児)

午後3時15分~4時

②小学生クラス 午後4時半~5時15分

所早良体育館 ☎812-0301 F812-6458

定先着①11人②15人

料各3,000円

申同体育館窓口で申し込みを。

ももち体育館 初心者向け教室

①リフレッシュヨガ

期7月2日~9月24日の日曜日(7月9日、8月13日、9月17日を除く)、全10回、午前10時~11時半

②体力アップ!リズム運動&ヨガ教室

期7月6日~9月7日の毎週木曜日、全10回、午前10時~11時半

③ナイトピラティス

期7月6日~9月7日の毎週木曜日、全10回、午後7時半~9時

①~③共通

対18歳以上 定各抽選30人 料各7,000円

所ももち体育館

☎851-4550 F851-5551

5月15日(月)~31日(水)に、同体育館ホームページもしくは同体育館窓口で申し込むか、往復はがき(〒814-0006 百道2丁目3-15)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して郵送を。

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

*健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受付は平日午前9時~午後5時)。

内容	実施日		実施時間 受診時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	備考
	5月	6月				
よかドック (特定健診)			8:30~10:30 ◇下記コードから予約を。 	要	①40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 健康保険証と受診券 ②40~69歳 料600円 ③20歳以上 料400円 ④40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ⑤40歳以上 料500円 ⑥40~64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可料700円 ⑦65歳以上 ⑧35歳・40歳 料1,000円 ⑨40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①※
	がん検診	・8(木) 予約締切 5/25(木) ・20(火)★ 予約締切 6/6(火)				
	胃がん					
	子宮頸(けい)がん					
	乳がん					
	大腸がん					
	肺がん					
結核・肺がん						
胃がんリスク検査						
骨粗しょう症検査						
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17(水)	7(水) 21(水)	9:00~11:00		匿名での検査。	②
B型・C型肝炎検査	17(水)	21(水)	9:00~11:00		20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	③
栄養相談	15(月) 29(月)	14(水) 26(月)	11:15~15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
離乳食教室	23(火)	23(金)	13:30~14:30		4~6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
母子健康手帳交付	平日		9:00~17:00		市内に住む妊婦 妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	④
マタニティスクール	第1回:7/3(月) 第2回:7/12(水) 第3回:7/24(月)		13:30~15:00	要	区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 6/10(土)までに区ホームページ(「早良区マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。	④
心の健康相談		1(木)	9:30~11:30		専門医が相談に応じます。	⑤
	15(月)	19(月)	13:30~15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。
★6/20(火)は無料託児付き健(検)診(事前予約制)を実施します。健(検)診を予約後に③へ申し込みを。託児対象は生後6か月~未就学児です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
レガネット飯倉店	5/24(水)	10:00~12:30 13:30~16:00
スーパーキッド田村店	6/6(火)	13:30~16:00
原北公民館	6/16(金)	10:00~12:00 13:00~15:00

区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
飯原公民館	6/23(金)	13:30~14:00
飯倉中央公民館	6/26(月)	
野芥公民館	6/27(火)	
百道浜公民館	6/28(水)	

妊婦および0~6歳児とその保護者
各日先着12組
実施日の14日前(土・日曜・祝休日の場合は翌営業日の平日)の午前9時から受付開始
区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349



区のマーク



NISHI



西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



吉岐南エリアで実証運行中の「のるーと」

証明書の取得はコンビニで

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(令和6年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。



人口 212,000人 (前月比719人減) 男100,461人 女111,539人
世帯数 98,728世帯 (前月比54世帯減) ※令和5年4月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参

新しい集いの場所「いとらぼらす」がオープン

4月8日、九州大学伊都キャンパスに近い九大新町に研究開発拠点「いとらぼらす」が開業しました。周辺の研究開発施設との交流・連携による、新しい産業や事業の創出を目指す施設です。賃貸住宅や商業・飲食エリアもあり、地域住民も楽しめます。

研究開発への支援機能が充実 研究開発棟

レンタルラボやレンタルオフィスのほか、コワーキングスペース、会議室などが設けられています。部屋に間仕切りを設けたり、つなげて利用できるなど、大企業からスタートアップ企業まで幅広い業種・規模の事業者が入居できます。



研究者や学生の生活基盤に 住宅棟

全室537戸の家賃・家電付きワンルームマンションです。研究者や学生の利用を見込んで、食堂や交流ラウンジも設置されています。



誰でも歓迎！くつろぎの場 商業棟

「九大伊都 蔦屋(つたや)書店」を中心に店舗が入居しています。18万冊の書籍をそろえた広々とした館内には、カフェや飲食店、休憩スペースがあり、読書や食事を楽しめます。文具や雑貨の販売や料理教室のできるキッチンコーナーがあるほか、子ども向けのイベントも開催されます。



開放感あふれる蔦屋書店内



いとらぼらすの全体図

食とインテリア 店舗・物販棟

イタリアンや和食店など、さまざまなジャンルのフードコートと、眺めるだけでも楽しいインテリアショップが入居しています。屋外でバーベキューができる店舗もあり、イベントなどにも活用できます。



新しいにぎわいが期待される「いとらぼらす」へ一度遊びに行ってみませんか。



市産学連携課 ☎711-4344 ☎733-5748

ご存じですか 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。区内では約300人が活動し、福祉や子育てなどの支援を行っています。

〔主な活動内容〕

- 住民の見守り活動 1人暮らしの高齢者、障がいのある人への声かけや見守りなどを行います。
- 住民の相談役 福祉、子育て、医療など、日常生活の悩みや不安の相談に応じます。
- 住民への情報提供 福祉制度の内容や利用方法などをお知らせします。また行政機関・福祉関係団体などへの相談が必要な場合は、関係機関への橋渡しを行います。

このほか、地域・行政が行う事業への協力や、地域独自の取り組みも行っています。 区地域保健福祉課 ☎895-7077 ☎891-9894

令和5年度市県民税課税・非課税証明書(所得証明書)の発行は、①特別徴収(給与引き去り)の人・非課税の人は5月19日(金)②特別徴収(公的年金引き去り)の人・普通徴収の人は6月12日(月)一から開始します。 区課税課 ☎895-7013 ☎883-8565

西区まるごと博物館のイベント

1. 蒙古山(もうこやま)登山と史跡巡り

蒙古山に登り、白木神社や二見ヶ浦などの史跡を巡ります。

開6月6日(火)午前9時～午後4時。5月26日(金)必着で申し込み要。



2. 親子で楽しもうin今津運動公園

午前は勾玉(まがたま)か紙飛行機を作り、午後は長浜海岸まで自然観察をしながら歩きます。



開6月18日(日)午前10時～午後3時半。6月5日(月)必着で申し込み要。*



申し込み方法は、本誌12面の情報BOXをご覧ください。 区西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

●吉岐南「のるーと」を利用しませんか

吉岐南エリアで実証運行中のオンデマンドバス「のるーと」の運行期間を来年5月まで延長します。利用の際はアプリや電話での予約が必要です。支払いは現金または交通系ICカード(交通用福祉ICカード含む)にも対応

暮らしの中の人権講座

同和問題と、子どもの人権に関する講演会を行います。

開催日	タイトル
6/16(金)	部落の歴史と私～私は差別する側だった～ 【講師】元市人権啓発センター人権啓発推進指導員 高濱 圭子 氏
6/22(木)	生まれてきてくれてありがとう 【講師】スクールカウンセラー/スクールソーシャルワーカー 堀井 智帆 氏

開上表の通り。各回とも午後2時～3時45分 所西市民センターホール 各回先着で300人 料無料 申問はがき、電話、ファクスまたはメールで希望する開催日、氏名、電話番号を各開催日の2日前までに区生涯学習推進課(〒819-8501住所不要) ☎895-7026 ☎882-2137 電nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp)へ。5月15日(月)から受け付け。

し、毎日午前8時半～午後6時半まで運行しています。

開配車の予約=専用コールセンター ☎737-0566 記事に関すること=市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590



パパ向け講座「西区パニティ」

「産後の夫婦コミュニケーション」などについて、WEB会議サービスZoomで学びます。



期6月28日(水)午後7時～8時半(妻(パートナー)が妊娠中または生後6カ月までの子どもがいる市在住の父親)抽選で50人(料)無料(申)区ホームページ(「西区パニティ」で検索)の申込フォームまたは電話で申し込み。6月16日(金)まで受け付け。問(区)地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



スマホはこちらから

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。期6月30日(金)午前10時～11時半(所)区保健福祉センター(保健所)講堂(対)区内に住む今年3～4月生まれの第1子とその母親(抽)選で18組(料)無料(申)問6月20日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

子育てサロン「のびのび」

子どもたちの遊ぶ様子を見守りながら、気軽に相談ができます。



期6月16日(金)午前10時～11時半(所)区保健福祉センター(保健所)講堂(対)区内に住む発達に気になるか、発達障がいのある就園前の子とその保護者(抽)選で7組(料)無料(申)問6月6日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。教室では、運動を中心にフレイルの基礎知識やポイントを学びます。



期6月20日(火)、27日(火)、7月11日(火)、25日(火)、8月29日(火)午前9時半～11時半。全5回(所)区保健福祉センター(保健所)講堂(対)介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上で、全5回参加できる人(抽)選で20人(料)無料(申)問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。5月15日(月)から31日(水)午前9時半から午後5時まで受け付け。※申込時に問診あり。

西部図書館 健康講座

最新のがんの放射線治療について学びます。

期6月18日(日)午後2時～3時半(所)さいとぴあ1階第2会議室(対)先着で30人(料)無料(申)問電話か直接西部図書館窓口へ。(☎807-8802 F807-8884)。5月18日(木)から受け付け。

【問い合わせ・申し込み先】

保健
だより

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00) ②健康・感染症対策係 ☎895-7075 ③健康・感染症対策係 ☎895-7073 ④母子保健係 ☎895-7055 ⑤精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑥企画管理係 ☎895-7071 ⑦地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑦共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	
			6月	7月			
問 い 合 わ せ は ② ま た は ③	要	さいとぴあ健診	-	7(金)	受9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。	
		よかドック(特定健診)				対40～74歳の市国民健康保険被保険者(料)500円(保)険証、よかドック受診券	
		骨粗しょう症検査				対40歳以上(料)500円	
		がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	7(水) ★22(木)	4(火) 27(木)	受8:30～10:30	【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)(料)600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可(対)20歳以上(料)400円 【乳がん】 2年度に1回受診可(対)40歳以上(料)40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 対40歳以上(料)500円
			肺がん				対40～64歳(料)500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			対65歳以上		

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。
 ※★6月22日(木)は無料託児付き健診(生後6カ月～未就学児)。健診予約後③へ申し込み(先着順)。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他	
			5月	6月			
②	要	栄養相談	24(水) 受※2※3※4	5(月) 受※1※2 27(火) 受※2※3※4	※1 10:00～10:50 ※2 11:00～11:50 ※3 13:00～13:50 ※4 14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
	要	離乳食教室	15(月)	12(月)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。(対)生後4～6カ月頃の乳児の保護者。	
③	-	エイズ・クラミジア抗体検査	15(月)	5(月) 19(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。	
		梅毒検査					匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査		19(月)			対20歳以上で過去に受検したことがない市民。
④	要	マタニティスクール	22(月)	5(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。(対)妊婦とその家族。前月の25日までに区ホームページまたは電話で申し込み。(抽)選で10組	
				19(月)			
⑤	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。(抽)各回3人のため、必ず電話で確認を。	
			17(水)	21(水)	受14:30～16:30		

校区献血 ※予約不要

問	場所	実施日	受付時間
⑥	JA福岡市今宿支店	5/17(水)	10:00～12:30
			13:30～15:30
	さいとぴあ	5/19(金)	10:00～12:00
			13:00～15:30
	石丸公民館	5/26(金)	9:30～12:00
姪北公民館	6/6(火)	9:30～11:30	
マックスバリュ周船寺西店		13:30～16:00	

母子巡回健康相談 (対)母子健康手帳

問	場所	実施日	受付時間
⑦	姪浜公民館	5/24(水)	13:30～14:15
	城原公民館	5/26(金)	9:45～10:30
	石丸公民館	5/26(金)	13:30～14:00
	福重公民館	5/29(月)	9:45～10:30
	内浜公民館	5/29(月)	13:30～14:00
	壱岐公民館	5/31(水)	
	さいとぴあ	6/2(金)	13:30～14:15
	愛宕浜公民館	6/5(月)	9:45～10:30
	玄洋公民館	6/5(月)	13:30～14:00
	周船寺公民館	6/6(火)	
金武公民館	6/7(水)		
元岡公民館	6/8(木)		
	姪北公民館	6/9(金)	