

## 福岡市とLINEでお友達になろう!

～「LINE」講座～

5月12日(金)14:00～16:00

●講師：公民館職員

●定員：先着10名

❖スマホとイヤホンをお持ちください

❖スマホの契約状況によってご利用できない場合もあります



## 館長とレクリエーション

### 皁月会

～脳トレやゲームで楽しみましょう～

5月19日(金)

10:00～12:00

●定員：先着30名

どなたでも申込みOK



## ヘアケアお手入れの話 《花王出前講座》

～髪の正しいお手入れ方法を知ろう～

5月23日(火)13:30～15:00

●定員：先着15名

❖スマホをお持ちの方はご持参ください。



## ドレミファコーラスで歌を楽しもう!

5月21日(日)10:00～11:30

ドレミの歌でお口の体操や簡単なストレッチ

●伴奏者：内田 佐恵子さん

●定員：先着20名



## スマホ教室《ドコモ出前講座》

5月16日(火)10:00～12:00

●講師：ドコモスタッフ

●定員：先着10名

～カメラを使ってみよう～

❖カメラの撮り方・写真の保存の仕方などを学ぶ

❖解らない事は、質問してみてください



## 「eスポーツ」やってみませんか!

### 《eスポーツ体験会》

5月24日(水)10:30～12:00

●対象：シニア 先着15名

❖TVゲームで頭と体を動かしましょう♪

❖ゲーム中なら、スーパーマン!

## 堤丘をもっと知ろう! 《歴史講座》

～堤八幡の総まとめ～

5月25日(木)13:00～15:00

●講師：内田 義弘さん

●定員：先着15名

## 電話詐欺や、 自転車利用者の ヘルメット着用についてのお話 ～城南署の防犯・交通安全教室～

5月31日(水)10:00～12:00

●定員：先着30名



## わくわく広場

### ソフトダーツやってみよう

5月27日(土)10:00～12:00

●対象：小学生

●定員：先着20名

●講師：古賀修一さん

島田正太郎さん



小学生  
あつまれ!!

## フードドライブってなに?

～福岡市環境局出前講座～

6月2日(金)10:00～12:00

●定員：先着34名

❖家庭で眠ってる未開封の食品は  
ありませんか?

❖食品ロス削減に向けた取組みを  
紹介します



### 臨時休館日のご案内

◎5月臨時休館日・GW臨時休館日

5月2日・3日・4日・5日(火～金・祝)

◎6月4日(日)臨時休館予定日

利用希望者は5/25(木)12時までに申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※5/2～5の申込受けはお休みです

※申込方法：窓口か電話(861-4821)



# 博多にわか



## 川グッチ 美豚

まあ、どうかいね、さいぜんな  
油山の霞んどりましたばい！

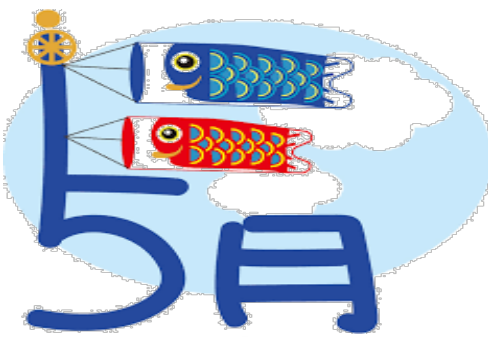
ほんなこて、<sup>いま</sup>今時期は新緑で緑の光って  
見ゆるとばって、黄砂じゃろうかねえ。

油山な、季節ごとい、いろんな顔の見える  
て、ニッコリんの言いよりましたとい…。

そうたい、市政だよりも城南区版で案内ば  
しよりますとばい。

四季折々、気ばつけとかんとね。

春夏秋冬、よ〜っと読んどきんしゃい  
(4度、<sup>き</sup>来んしゃい)



## Zoomで出張 にこトレ♪

ふれあいサロン冒頭の  
30分、画面越しに、  
レクリエーションや  
にこトレをします

★樋井川2丁目  
ふれあいサロンほっと  
5/9(火) 10:00~12:00

★堤1丁目  
ふれあいサロン遊友クラブ  
5/26(金) 10:00~12:00

ふれあいサロン：  
社会福祉協議会ふれあい交流事業



## 堤丘校区紙 リサイクルセンター

- 日時：土曜日・日曜日(9時~17時)
- 場所：長尾中学校前の樋井川公園
- ※ 紙資源回収にご協力をお願いします。  
(アルミ缶等の搬入はできません)

紙リサイクルセンター管理人

## 料理教室へのお誘い

~生活習慣病予防食~

5月22日(月) 10:00~12:00

- 講師：管理栄養士 吉川 紀三代さん
- 定員：先着10名
- 材料費：500円

※エプロン・三角巾をご持参ください。

堤丘校区食生活改善推進協議会



# 堤丘公民館

ブログもみてね!

こちらをどうぞ



パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>

## 新年度公民館外サークル

### 堤丘小学校

	曜日	サークル名	時間
体 育 館	火・金	堤丘バドミントン	19:30~21:30
	第1・3・5水	堤丘ウインク(バレーボール)	19:30~21:30
	第2・4水	樋井川カモマイル(バレーボール)	19:30~21:30
	日	油山ビクトリーズ(ジュニアバレーボール)	9:00~12:00
	火・木	JBC福岡(ジュニアバドミントン)	17:00~19:00
	水	護身術教室	17:00~19:00
	木	堤クラブ(バレーボール)	19:30~21:30
	土		14:30~17:30
	土	堤丘PEACE(ジュニアバスケット)	9:00~12:00
	第2・4・5日		16:00~19:00
	土	城南剣道同好会「玄南会」	18:30~19:30
	日		13:30~15:30
運 動 場	第1・3日	Wakatake 40's(バスケット)	16:00~19:00
	火・木	堤ジュニアサッカークラブ	17:00~19:00
	土・日	FBIエレファント	13:00~16:00
	日	堤1丁目ソフト	8:00~10:00

### 長尾中学校

	曜日	サークル名	時間
体 育 館	月	サタナイクラブ(バドミントン)	19:30~21:30
	火	長尾B.C(バスケットボール)	19:30~22:00
	水	ファイヤーボール(男子バスケット)	19:00~22:00
	木	フィクシャス(バスケットボール)	19:00~22:00
	金	PEACE(バスケットボール)	19:30~22:00
武 道 場	土	油山男子バスケットボール	19:00~22:00
	火・木	長尾柔道クラブ	19:00~21:00
	土		18:30~20:30
	金	長尾体操クラブ	19:00~21:00