



ニリンソウ



シヤクナゲ

高齢者教室「みどり会」

シニア対象
=会員制=

◇開講式 5/9(火) 10時～
講師：歌うコメディガール「レディバス」さん
～昭和歌謡で楽しみましょう～ =申込み受付中=

◇ニュースポーツ“ボッチャ” 5/23(火) 10時～
“ボッチャ”とは、投げたボールをどれだけのに近づけることができるかを競うゲームです。

【講師】藤森 久美子さん(スポーツ推進員)
【定員】先着24名(申込 5/2～)



プチサンランド 5/2(火)、9(火)、16(火)

絵本やおもちゃで自由遊びをします。乳幼児対象
見守りボランティアさんがいるので安心です。

【開催日】毎月第1～第3火曜日
【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室

☆5/16は「子育てママパパの料理教室」をします。
詳細は“講座のお知らせ”をご覧ください ☆



出張プレパーク 5/9(火)

乳幼児対象

砂場で遊びます。雨の日は公民館のプチサンランドで
積み木遊びをします。見守りスタッフがいます。

【開催日】毎月第3火曜日
【時間】10時～12時 【場所】堤公園



ぶんこつつみ

どなたでも

【貸出日】5/20(土) 11時～13時 1人3冊まで借りれます
5/10(水)、24(水) 15時～16時45分

【場所】児童等集会室

未返却本 → 「がまどんさるどん」・「こんとあき」(英語版)
返却をお願いします

つつみカフェ 5/30(火)

どなたでも

お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごす癒しの場です。
お好きな時にお越しください。専門スタッフによる介護
相談・相続相談コーナーもあります。

【時間】10時～16時
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部



第39回 油山クリーン作戦 5/21(日)

市民の憩いの場として多くの人を訪れる油山登山道の
ゴミ・空き缶などを収集します。

【集合時間】9時30分集合
【集合場所】樋井川地区・・・堤公民館
東油山地区・・・東油山町会館

*参加される方は事前に町内で申込みをお願いします。
【主催】堤地区自治協議会



グリーンカーテンを作って節電してみませんか?

～朝顔(2株)、ゴーヤ(2株)の苗を配布します～

【配布日時】5/24(水) 13時～14時 【場所】堤公民館
【申込み】ご希望の方は5/17(水)(10時～12時)に公民館
まで申込みにお越しください。(先着20名)

【主催】堤地区自治協議会 環境部

壮年・レディス ソフトボール大会 5/21(日)

【時間】8時集合
【場所】堤小学校 校庭 (予備日 5/28(日))
【主催】堤地区自治協議会 体育部



母子巡回健康相談 5/22(月) 乳幼児対象

【受付時間】13時30分～14時(申込不要)
【場所】講堂
【持ってくる物】母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物
【問い合わせ先】城南区地域保健福祉課(833-4113)



相談の日 5/10(水) どなたでも

人権相談・行政相談をします。お悩みのことが
ありましたらお気軽にお越しください。

【時間】10時～12時 【場所】和室
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部



ウォーキング 5/22(月) どなたでも

～樋井川7丁目を散策します～
【時間】9時30分 堤公民館に集合
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部



運動会・体育大会

堤小学校 5/14(日) 長尾中学校 5/28(日)

◆◆講座のお知らせ◆◆

宮崎の野菜を使った 子育てママ・パパの料理教室 5/16(火) 乳幼児の保護者 =要申込=

～お昼ご飯を一緒に作って子育て情報をシェアしませんか～

宮崎の旬なお野菜を使ったメニューを用意して
います。“お話しタイム”もあります。

【時間】10時～12時 【場所】学習室・講堂
【講師】河村 良子さん(JA宮崎経済連)
【お話しタイムコーディネーター】

大木 聡美さん(NPO法人WingWing)
【定員】先着親子10組(申込 5/2～) 【材料費】500円
【協力】プチサンランド(お子さんを見ていただけます)
*エプロン・三角巾をお持ちください。

マンゴーの試食
&お土産付き



健康料理教室 5/17(水) どなたでも =要申込=

～鉄分・ミネラルを取りましょう～

【時間】10時～12時 【場所】学習室
【内容】貧血予防の食事
【定員】先着10名(申込5/2～) 【材料費】500円
【主催】健康福祉部・食生活改善推進員協議会
*エプロン・三角巾をお持ちください

どなたでも
=要申込=



ハーバリウム講座 5/25(木) どなたでも =要申込=

～“ハーバリウム”とは、ドライフラワーを容器に入れ
専用のオイルに浸したもので、長期間楽しめる
人気のインテリアです～

【時間】13時30分～15時 【場所】講堂
【講師】小寺 福代さん(フラワー装飾1級・職業訓練指導員)
【定員】先着15名(申込5/2～)
【材料費】1,500円 当日ご持参ください

どなたでも
=要申込=



出張スマホ教室 5/29(月) 初心者向け =要申込=

～Wi-Fiの活用方法とインターネットの使い方～
【時間】10時～11時30分 【場所】地域団体室
【講師】多田隈 美穂さん(ドコモショップ七隈店)
【定員】先着10名(申込5/2～)

初心者向け
=要申込=



男性料理教室 6/10(土) 男性向け =要申込=

【時間】10時～ 【場所】学習室
【内容】和風パスタ、サンドイッチ、オニオンスープ等
【定員】先着8名(申込5/2～) 【材料費】500円
【主催】堤地区自治協議会 男女共同参画部
*エプロン・三角巾をお持ちください

男性向け
=要申込=



◆◆公民館からのお知らせ◆◆

□講座について

・講座は申し込みが必要です。
・5月は2日より申し込み受付開始、先着順です。
・電話、ファックス、事務室窓口、またはメール
tsutsumi76@jcom.home.ne.jpで、お申し
込みください。

□公民館ブログ

講座の情報や様子、地域の出来事など
随時お知らせします。ぜひご覧ください。



□臨時休館日 5/28(日)

利用申し込みがない場合には臨時休館します。
利用を希望される時は5/18(木)17時まで
にご連絡ください。
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時
【設置場所】公民館下空き地
【回収物】新聞紙・雑がみ・牛乳パック・段ボール



◆◆城南区からのお知らせ◆◆

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」
を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

【日時】6月1日(木)10時～15時(予約不要)
【場所】福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの
街の身近な相談パートナーである人権擁護委員
が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、い
じめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気
軽にご相談ください。

人権擁護委員はいつでも相談に応じます
【問い合わせ先】福岡法務局人権擁護部内
福岡人権擁護委員協議会
(TEL092-722-6199)

“堤交番”への連絡は・・・

直通電話がありませんので、ご用件の際は
城南警察署 092-801-0110 に電話して
取り次いでもらってください。