



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日 臨時休館	4 みどりの日 臨時休館	5 子どもの日 臨時休館	6
7 臨時休館予定	8	9 おしゃべり ひろば ふれあい ひろば	10 おりがみで 遊ぼう (小学生)	11 臨時休館	12	13 いご・ しょうぎ
14	15	16	17	18 コミュニティ・ カレッジ	19	20 なないろ 文庫
21 留学生との 交流会	22	23 おしゃべり ひろば ふれあい ひろば	24 まんぢう 曼茶羅 パステル	25 のびのび♪ タオル体操	26	27 いご しょうぎ
28	29	30	31 おりがみ サロン ふれあい カフェ			

アンビシャスからのお知らせ

・なないろ文庫(どなたでも)
6日(土)はお休みです
・いご・しょうぎ(小学生)
中学生、高校生もどうぞ♪
申込みは公民館窓口または
お電話ください



6月の休館予定日は4日(日)です
利用申込みがない場合は、臨時休館いたします
ご利用申し込みは5月25日(木)17時までに
お願いします

健康づくり部からのお知らせ

・歩こう会 (申込み不要)
毎月第2木曜日
集合時間:10:00
※今年度より変更しました
集合場所: A 班 中公園
B 班 公民館

みんなでラジオ体操

6月1日(木)10:00 講堂にて
申込み不要です
どなたでもご参加ください
お出かけ前にいかがですか?

食生活改善推進員(ヘルスマイト)受講生募集!

～食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは・・・
健康づくりの案内役として、地域の方々が健康な毎日を過ごされる
よう、食生活を通じたボランティア活動を行う方です。
ご自身の健康づくりのためにも、教室に参加してみませんか?

対象:城南区在住で、地域でボランティア活動ができる方

会場:城南保健福祉センター(城南保健所)

日程:5/24(水)、5/31(水)、6/7(水)、6/14(水)、6/21(水)、
6/28(水)、7/5(水)、7/12(水)、7/19(水)、7/26(水)

時間:各回 10:00～2時間程度

無料・定員20名

ご予約・お問い合わせ:

城南区保健福祉センター 健康課 管理栄養士
電話 831-4261 FAX 822-5844

コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

5月18日(木) 10:00～12:00

『地下鉄七隈線延伸について』

天神南～博多』

講師:福岡市交通局

定員:先着25名

受付:5/1(月)～5/17(水)

※3/27に開通した七隈線

延伸事業の裏話など

福岡の路面電車の歴史や

館長によるミニ講座もあり

ます



令和5年度コミ・カレ生募集中!

主に毎月第3木曜日に開催します

優先でご案内の講座もありますのでぜひ

ご登録ください(詳しくは公民館窓口まで)

※登録は無料です

中村学園女子高校

留学生との交流会

5月21日(日)10:00～11:30

定員:先着15名

対象:おおむね小学校高学年～中学生

受付:5/1(月)～5/20(土)

※中村学園女子高校で学んでいる留学生

2名をお招きし、母国語と日本語を交えて

地域の小中高校生との交流を図ります

留学や外国語・文化に興味のある方、ぜひ

ご参加ください

参加者は、

・留学生への質問

・自己紹介

・鳥飼や福岡の好きなところ

を当日までに考えてきてください

日本語、英語、どちらでもOK!



NEW! 曼茶羅パステル講座

(対象:どなたでも)

5月24日(水) 10:00～12:00

講師:富田 裕子さん

定員:先着15名

参加費:100円(当日集めます)

受付:5/1(月)～5/19(金)

※パステルカラーと型抜きした

トレーシングペーパーを使って、

たった一つのアート作品に挑戦

してみましょう!



NEW! のびのび♪タオル体操

(対象:どなたでも)

5月25日(木) 13:30～15:00

講師:インストラクター 吉松 陽子さん

定員:先着15名

持ち物:長めのタオル(フェイスタオルくらい)

受付:5/1(月)～5/24(水)



NEW! おりがみサロン

5月31日(水)

13:00～15:00

場所:学習室

対象:どなたでも

※予約不要です

季節の折り紙を楽しみませんか?

習うもよし、好きに折るもよし、

ぜひ遊びに来てください♪

(カフェのドリンクサービスあり)

同時開催!

ふれあいカフェ

13:00～15:00

どなたでもどうぞ♪



公民館ブログはこちらから



福岡市鳥飼公民館

福岡市城南区鳥飼4丁目13-1

TEL 821-5227 FAX 821-5247

E-Mail torikai35@jcom.home.ne.jp