

# 5月 ながお公民館だより

令和5年5月号  
発行:長尾公民館  
福岡市城南区長尾1丁目3-14  
TEL 092-871-5619  
Fax 092-871-5198  
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

☆ 公民館ブログで  
情報発信しています ☆  
<https://nagao17.blogspot.com>



乳幼児対象 ころころひろば



## 日常を思い出の写真に

日時:5月19日(金)10:20~11:20(受付10:00~)  
講師:つばめフォト 井土千晶さん  
定員:先着15組  
持ってくる物:カメラやスマホなど  
内容:日常をほんの少しのコツで思い出っぱいの写真にしませんか。お子さんが小さいうちは大変で写真を撮る余裕もなくなってしまいますよね。ボランティアさんの見守りがありますので安心してご参加ください。



## マザーグースの部屋

日時:5月25日(木)10:20~11:10(受付10:00~)  
定員:先着6組  
内容:読み聞かせと親子のふれあい遊び

## ころころひろば 自由あそびの日

日時:6月2日(金)10:00~11:30  
滑り台や、ボール、絵本、いろいろなおもちゃがあります。  
広い講堂で思いっきり遊んでね。



## 芋苗植えボランティアさん募集中!!

公民館グラウンドに畑を作り芋苗を植えます。

日時:5月21日(日)10:00~11:00  
定員:先着15名

毎年、秋に公民館グラウンドで芋ほりをしています。  
畑作り、芋苗植え、水やり(8月くらいまで随時)、  
草取りをし、11月に芋ほりです。

小学生や経験豊富な方も大歓迎!

一緒にお芋を育てませんか?

花壇周り、雑草たい肥作りのボランティアさんも募集  
しています。一緒に **SDGs** やっていきましょう!!

## 小・中学生・高校生対象 「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(^\_^)

日時:5月13・27日(土)10:00~12:00  
講師:中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん  
対象:小学生(全教科) 中学生(主に数学・理科)  
高校生(主に数学・物理)

## 英会話教室

*New*

日時:5月24・31日(水)①部16:00~②部17:00~  
講師:田端三従さん  
対象:小学3年生から6年生 先着①②部各10名  
持ってくる物:筆記用具、上靴、飲み物  
\*両日予約できます。

## 自転車塾



日時:5月28日(日)10:00~12:00  
定員:先着10名 講師:大学生 他 ※雨天中止  
対象:自転車に乗れない小学生(幼児は保護者同伴です)  
持ち物:自転車、ヘルメット、プロテクター(あれば)、飲み物  
広い公民館グラウンドで練習しよう。

## アウトドア調理体験



日時:6月4日(日)10:00~13:00  
講師:お陽さまと土と火と 角田賢二さん、角田愛美さん  
対象:小学3年生から6年生 先着15名  
場所:公民館グラウンド  
持ち物:帽子、水筒、タオル、軍手など、詳細は申込時  
☆自分で火をおこし、飯ごうでご飯を炊いて野外体験しよう!  
☆まき(薪)割りは大人がしますよ、見たことあるかな?

## きらめき講座

## かよう公民館朝トレ

~ 毎週火曜日 朝9:00~9:30

場所:講堂(5月から時間と場所が変更です。)  
内容:DVDを見ながらラジオ体操、足元気体操  
黒田節体操など  
お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。  
リズムよく体を動かし、よい一日のスタート  
となっています。



## 交通教室 & 昭和歌謡生演奏

日時:5月16日(火)13:30~15:30

定員:先着30名

1部:警察署による交通教室(交通ルールとマナー)

2部:おもひでロマンチカさんの演奏に合わせて懐かしい  
歌をみんなで歌います。



## スマホ教室

日時:5月30日(火)

午前の部10:00~12:00 午後の部13:00~15:00

講師:株式会社ジェイコム

定員:先着 各5名(どちらかを選んでください)

対象:スマートフォン未利用者/初心者向け



## 弁護士による 無料法律相談会

日時:5月12日(金)10:00~12:00

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所 電話:874-9292

要予約



## 新しい本のお知らせ

- |               |       |
|---------------|-------|
| ・真珠とダイヤモンド上・下 | 桐野 夏生 |
| ・家裁調査官・庵原かのん  | 乃南 アサ |
| ・汝、星のごとく      | 凧良 ゆう |
| ・爆弾           | 呉 勝浩  |
| ・方舟           | 夕木 春央 |
| ・教誨           | 柚月 裕子 |
| ・カケラ          | 湊 かなえ |
| ・神社のえほん       | 羽尻 利門 |
- 本を借りる時は事務所にお申し出ください。



## 臨時休館のお知らせ

臨時休館:5月29日(月)

利用申し込みがない時は臨時休館とします。

ご利用を希望される場合は、5月19日(金)17:00までに申し込みをお願いします。

\*6月臨時休館日は18日(日)を29日(木)へ変更します。

## 紙リサイクルステーションって知ってますか!

公民館グラウンドの外側「緑色プレハブ」それがリサイクルステーションです。新聞紙、段ボール、空き箱など紙類は持ってきてください。



【注意】平日は閉まっています。

土、日、祝日 9:00~17:00利用できます。

場所がわからないときは公民館に聞いてくださいね。

さあ!みんなで紙リサイクルして、大切な資源を守りましょう。



## 第27回校区人権尊重推進協議会総会開催

### 書面表決のお知らせ

開催日:5月21日(日)

場 所:長尾公民館

議案書(第1号議案~第5号議案)は、長尾公民館掲示板にて5月6日(土)~5月20日(土)まで公示しております。表決に参加希望の方は、「表決権行使書」を公民館に用意しておりますので、お申し出ください。5月6日(土)~20日(土)までにご提出をお願いします。

## ふれあいカフェ

日 時:5月21日(日)10:00~12:00

11:00からお楽しみイベント

時間内出入り自由

対 象:校区在住の子どもから大人

主 催:校区社会福祉協議会



## 運動講座 ~こころの健康~

### ストレス解消ストレッチ

日 時:5月23日(火)13:30~15:30

講 師:健康運動指導士 平塚泉さん

定 員:先着30名

主 催:校区健康推進委員会、区)地域保健福祉課

要予約



## 第1回 ながおクッキング

日 時:6月11日(日)10:00~13:30

定 員:校区在住 成人先着10名

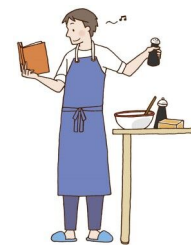
会 費:500円

メニュー:冷やし中華、キンパ、杏仁豆腐

締め切り:6月1日(木)

主 催:男女共同参画協議会

要予約



## 校区食生活改善推進員協議会(食進会)

### 第32回レシピ配布

~ エコクッキング ~

エコクッキングとは:調理の工夫や食材を無駄なく使う方法など、エネルギーを上手に使い食品ロスを減らせるような地球にも人にも優しい料理の事です。

・さばのミルクみそ煮 ・ほうれん草の三色和え

・豆乳スープ ・小豆入りミルクもち

公民館でレシピを配布します。お気軽にお越しください。



## サークル会員募集集中!! 太極拳

活動日:毎週水曜日 10:00~12:00

月会費:3,000円

お気軽にお問い合わせください。

## 算数教室

活動日:毎週火曜日 15:30~18:30

(時間内に1時間から2時間程度)

月会費:2,000円

小学生の皆さん、算数の基礎を一緒に勉強しませんか?

学習内容の増加で習熟の心配はされていませんか。

~見学、体験大歓迎です~



## 全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所 を開設します。

~人権擁護委員はあなたの街の

相談パートナーです~

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時:6月1日(木)10:00~15:00(予約不要)

場 所:福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

~お互いに人権を守って

明るい社会をつくるのが

私たち人権擁護委員の願いです~

人権擁護委員はいつでも相談に応じます。

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会  
(TEL092-722-6199)

みんなの輪 手を取り合って 広げよう

長尾小学校 6年生