



公民館主催事業

マイエンザ作り講習会

環境にやさしい魔法の液体マイエンザ!!

生ごみ・排水管の消臭・トイレ・お風呂・台所の汚れ落とし
植木の肥料等使い方は様々です。

(詳しい使い方は当日ご説明いたします)

☆材料は砂糖・納豆・ヨーグルト・イースト菌

日時: 5月9日(火) 10:00~12:00

講師: 地域指導者

参加費: 無料 (空きペットボトル2ℓを用意できる方は
持って来て下さい)



地球に
やさしい!



マイエンザを使った石鹸作り教室

5月に作ったマイエンザを使って石鹸を作ります。
布巾の洗濯等安心して使え、消臭効果もあります。
襟・袖汚れもよく落ちます。

ぜひ一度使ってみてください!!

日時: 6月6日(火) 10:00~12:00

講師: 地域指導者

参加費: 無料



共催: あすねっと香陵・環境衛生部会

◇行政からのお知らせ

〈人権擁護委員の日〉

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」
を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時: 6月1日(木)

10時から15時まで(予約不要)

場所: 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の

身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩み
ごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じ
ます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に
ご相談ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくることが

私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局人権擁護部内

福岡人権擁護委員協議会

(TEL 092-722-6199)



5月の行事と講座のご案内

5/1(月)	公民館だより5月号発行
5/3(祝・水)~5/5(祝・金)	GW 臨時休館日
5/9(火) 10:00~12:00	マイエンザ作り講習会
5/10(水) 10:30~12:00	子育てサロン
5/12(金) 13:00~14:30	よかトレフォローアップ教室
5/14(日) 10:00~12:00	母の日プレゼント作り教室
5/20(土) 10:30~11:30	香陵っこおはなし会
5/24(水) 10:30~12:00	子育てサロン
5/29(月)	臨時休館日

☑「なかよし文庫」開催中!!

毎週日曜日・祝日(10:00~16:00)

*小・中学生・高校生の学習の場としての利用もできます。

※5/3(祝・水)~5/5(祝・金)はお休みです。

下記の期日は、利用申込がない場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合、前月末までに申込をお願いいたします。

6月29日(木)・7月29日(土)

〜〜よかトレフォローアップ教室〜〜

どなたでも気軽に運動ができます。

まずは、運動指導士さんの説明を聞いて、
正しい運動の仕方をマスターしましょう!

日時: 5月12日(金)

13:00~14:30

場所: 香陵公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 筑地 公成 氏

定員: 20名(申込順受付)当日保健師さんによる健康

チェックも実施します。

※運動しやすい服装でお越しください。

共催: あすねっと香陵・健康づくり献血部会



よかトレ 毎週金曜日 13:30~

香陵公民館講堂でDVDを見ながら、簡単な筋力アップの運動
やストレッチをやっています♪

イスに座って行ってもOK! どなたでも参加自由です♪

☆各種教室の申し込みは公民館の窓口または電話で

お願いいたします。 ☎:663-4485(FAX不可)

受付時間: 平日 9:00~17:00

◇東市民プールよりお知らせ

NO	教室名	募集期間
1	小学生水泳教室①	5/1~5/15
2	幼児スイミング①	5/1~5/15
3	短期集中! 小学1・2年水泳教室	6/15~6/30
	短期集中! 小学3~6年水泳教室	
4	夏の小学生水泳教室(1部)	6/15~6/30
	夏の小学生水泳教室(2部)	

詳しくは、東市民プール管理事務所までお問合せ下さい。

お問合せ先: (092) 662-6111