



公民館の講座

健康づくり教室 ②

【日時】5月2日(火) 10:00~11:30
 【会場】公民館 講堂・学習室
 【講師】畑中 慎太郎 氏
 (香椎原病院 健康運動指導士)
 【持ってくる物】飲物・上靴
 共催：香椎下原校区衛生連合会
 協力：香椎原病院 申込み不要

『しもばる学校』②

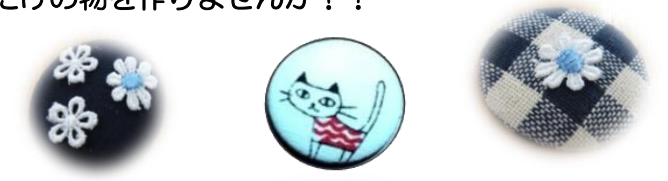
「認知症予防の為に栄養講話」
 ~生活習慣病と認知症予防~
 【日時】5月9日(火) 13:30~14:30
 【会場】香椎下原公民館 講堂
 【講師】東区地域保健福祉課 保健士、
 及び栄養士お二人
 共催：ねんりんクラブ連合会
 協力：香椎原病院 申込み不要
 ※今年度から1テーマで1時間の教室になります。

ノルディックウォーキング教室 ②

【日時】5月23日(火) 13:30~14:30
 【集合】公民館 玄関
 【講師】津留 史絵 氏
 (香椎原病院 健康運動指導士)
 【持ってくる物】飲物・上靴
 共催：男女共同参画 香椎下原くすの木
 協力：香椎原病院 申込み不要
 ★天候によっては、講堂で行います。
 上靴を持参の上、参加してください。

物づくり講座 ②

~くるみボタン簡単アレンジ~
 【日時】5月19日(金) 10:00~12:00
 【会場】公民館 地域団体室
 【指導者】地域ボランティア
 【参加費】100円
 【申込】来館・電話にて受付します
 金属のボタンを布で包んで作るボタンです。
 好きな柄を選んでリボンやレース等で飾ったりア
 レンジできます。ブローチ・ヘアゴムなど、世界に一つ
 だけの物を作りませんか？！



館長のつづやき

公民館にはボランティアの方が取り付けた鯉のぼりが泳いでい
 ます。天気の良い日は、近所の園児達が先生と見学に来てくれま
 す。可愛らしさに誘われて一緒に眺めていると、一人の園児が大
 きな鯉のぼりをずっと見つめて「鬼さんがいるよ」とポツリ。
 先生が「角がないので鬼じゃないよ。誰かな？」と質問。
 他の若い先生達からも返事がないので、私は思わず「金太郎でし
 ょ」と答えてしまいました。園児は金太郎と聞いてもキョトン。
 私が子どもだった頃、マサカリ担いだ金太郎がクマとお馬の稽古
 や相撲を取っていると誰でも知っていました。
 金太郎を歌っていた時代は、昔々の物語になってしまったとさ！



大人のサークル会員を募集しています！
 興味のある方は見学してみませんか。

館内	アロハナニヒロ	
	第1・3 月	10:00~11:30
	太極拳「三日月クラブ」	
	第2・3・4 火	10:00~12:00
	カラオケ「枯れない華」	
	第1・2・3 火	13:00~15:00
	すこやか体操	
	第1・2・3・4 水	15:00~17:00
	健康体操	
	第1・2・4 木	10:00~12:00
	下原フォークダンス	
	第1・2・4 木	13:00~15:00
小学校体育館	生命の貯蓄体操	
	第1・2・3・4 金	13:00~15:00
	土曜卓球同好会(青年の部)	
	第1・2・3・4 土	17:00~18:30
	土曜卓球同好会(大人の部)	
	第1・2・3・4 土	18:30~20:00
	レインボー(ママさんバレーボール)	
	毎週月曜日	19:30~21:30
	下原ソフトバレー愛好会	
	毎週火・木曜日	20:00~21:30
	たちばな(ママさんバレーボール)	
	毎週水曜日	19:30~21:30
香椎第3中学校体育館	イーストブルドン(バウンドテニス)	
	毎週木曜日	19:30~21:30
	香椎下原バレーボール愛好会	
	毎週金曜日	19:30~22:00
	鉄腕倶楽部(婦人バレーボール)	
毎週土曜日	19:30~22:00	

見学は随時受け付けています！
 お気軽に公民館へお尋ねください。

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』
 特設人権相談所」を開設します。
 ~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~
 あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか
 【日 時】 6月1日(木) 10時から15時まで
 【場 所】 福岡市役所1階多目的スペース
 (予約不要)
 【問い合わせ先】 福岡法務局人権擁護部内
 福岡人権擁護委員協議会
 (TEL092-722-6199)
 6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの
 街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、
 家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや
 差別などの相談に応じます。
 相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽
 にご相談ください。
 人権擁護委員はいつでも相談に応じます。



臨時休館のお知らせ

5月3日(水祝)・4日(木祝)・5日(金祝)・6日(土)
 は臨時休館します。
 ※香椎下原校区紙リサイクルステーションも利用でき
 ません。ご協力をお願いします。

