

奈多公民館だより 白砂 (はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。

令和5年度奈多公民館講座
ゴールド大学(高齢者教室)

5月12日(金)

第1部 14:00~15:00

～高齢期の栄養対策～

食について新たな気づきを得ることで
「健康な食生活」への関心を高め
毎日の過ごし方を見直すきっかけを作ります
講師:株式会社 明治

第2部 15:00~16:00

～転倒予防教室～

講師:まつもと整形クリニック
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

5月26日(金)

～雁の巣ヘリポート～

まみずピア施設見学～

21A志賀島小学校行きに各バス停で乗車

奈多 12:59
奈多松原台 13:00
雁の巣 13:01
雁の巣駅前 13:02

路線バスを利用し「航空管制部前」降車
(1時間に一本しかありませんので乗り遅れないようにご注意ください)

乗車賃210円は各自でお支払いください

名簿の提出が必要ですので

参加希望者は5月16日までに

公民館までお知らせください(先着15名)

電話:607-4697

臨時休館日のお知らせ

5月3、4、5日:GW臨時休館日
28日:臨時休館日

28日の臨時休館日に利用申込される場合は
5月18日(木)17時までに申込ください。

奈多公民館 館長 餅越 貴美子

子育てサロン☆きらきら星☆

開催日 5月1、8、15、22、29日

6月5、12、19、26日
(祝日を除く月曜日)

飲み物は各自ご準備ください
また、マイスリッパもご持参ください

時間:10:00~12:00

場所:奈多公民館 講堂

対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

良来楽処

日時:5月23日(火)10:00~12:00

場所:奈多公民館

内容:お・た・の・し・み!



3月24日ゴールド大学のミステリーツアー
は小倉でした



小倉城の桜も見頃でした。
また旦過市場や魚町銀天街を散策しました。

令和5年度もいろいろな
企画をしますので

お楽しみに!



旦過市場には
夕飯のおかずが
いっぱい並んでました

自治協議会よりお知らせ～

5月14日(日)

壮年ソフトボール大会

開会式 8:00

会場 青松園グランド

(雨天時5月21日に順延)

婦人バレーボール大会

開会式 8:30

会場 和白中学校体育館

6月11日(日)

小学生球技大会

開会式 8:00

会場 奈多小学校

6月4日(日)

東区実年ソフトボール大会

”雁の巣合同チーム”が出場します

皆さんで応援しましょう!!

会場 雁の巣レクリエーションセンター

～お知らせ～

5月13日(土)

社会福祉協議会 総会 9:30~

人権尊重推進協議会 総会 10:30~

5月28日(日)

和白中学校 体育会

開会式 8:45 (午前中で競技終了)

東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	募集期間	実施期間	時間
1	小学生水泳教室①	5/1~5/15	6/11~7/16 (毎週日曜日)	9:30~11:00
2	幼児スイミング①	5/1~5/15	6/11~7/16 (毎週日曜日)	11:15~12:15
3	短期集中!小学1・2年水泳教室	6/15~ 6/30	7/24~7/29 期間中毎日	9:30~11:00
	短期集中!小学3~6年水泳教室			11:00~12:30
4	夏の小学生水泳教室(1部)	6/15~ 6/30	7/31~8/5 期間中毎日	9:30~11:00
	夏の小学生水泳教室(2部)			11:00~12:30

【応募方法】
① “住復ハガキ”に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。
[申込先:〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「0000教室」係]
② “直接来館”の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。
※応募者多数の場合は、抽選となります。

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』

特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員は

あなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時:6月1日(木)10:00~15:00

場所:福岡市役所1階多目的スペース
(予約不要)

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って明るい社会を

つくるのが私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会
(TEL092-722-6199)

5 May ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 きらきら星	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
			臨時休館 どんたく			
7	8 きらきら星	9	10 社協定例会	11 子育連定例会	12 自治協運営委員会 ゴールド大学 ・壮年ソフト ・婦人バレー 抽選会	13 人尊協・社協総会
14	15 きらきら星	16	17	18 男女共定例会	19 民児協定例会 体協総会	20
14 壮年ソフト・ 婦人バレー ボール大会 						
21	22 きらきら星	23 良来楽処	24	25	26 ゴールド大学	27 フレンドキッチン 防災士会
28 休館日 和白中体育会	29 きらきら星	30	31	 <p>四月の階段アート 世界一おめでとう！ 春爛漫</p>		
	~第5週サークル休み~					

強引な訪問販売に注意！

- 「処分してもよい布団はないか」などと訪問されても、安易に家の中に入れてないようにしましょう。家の中にあげてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
- 布団の処分は事業者ではなく、自治体のルールに従って処分し
- 事業者の来訪は、なるべく一人で対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- 家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、気を配りましょう。



しつこく勧誘され恐怖を感じたときや困ったときは、最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください

警察相談専用電話

9110

消費者ホットライン

188

(イヤヤ)

サンプルのはずが 意図せぬ定期購入に

- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。

