

# 舞松原公民館だより

2023年 5月 1日 -502号-

福岡市東区水谷1-7-13

TEL 672-2199

FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



## ごあいさつ

風薫る爽やかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

校区の皆様には、日頃より公民館事業に対し格別のご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

3年間続いた新型コロナ感染予防のための利用制限が徐々に緩和され、公民館事業は少しずつ日常を取り戻してきました。町内会や各種団体のご利用が増えてきたことに加え、子どもの空手やヒップホップダンスなどの新しいサークルが加わったり、サークルへの新規加入者が増えてきたりしていることも大変嬉しいことです。

本年度も感染防止に配慮しつつではありますが、「つどう」「学ぶ」「つなぐ」場として、誰もが気軽に立ち寄れる楽しい公民館になるよう、職員一同努力してまいります。これまで同様、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

舞松原公民館館長 加藤純子

## 公民館 スタッフ 紹介

主事 山上直子

補助要員 原田仁美 荒巻宏枝  
 大橋美加子 竹原梨恵

## 「人権講座」～平和への思いを込めて～

DVD鑑賞 朗読劇「堰を造った人々」

中村哲さんがアフガニスタンの水路工事の参考にしたと言われる、筑後川の堰。その堰を命がけて造った5人の庄屋の物語です。

様々な争いで国際社会が揺らぐなか、改めて平和の大切さを考えてみませんか。

日時 5月27日(土) 13:30~15:00

場所 舞松原公民館 講堂

講師 麻生貴美子さん

定員 25人 参加費 無料

共催 人権尊重推進部会

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

舞松原  
大学院

## 口腔ケア と おとなの手洗い

人生100年!  
おいしく食べて  
楽しくおしゃべり  
するために

食中毒予防のための  
手洗いと、手肌のための  
ハンドケアの実習をします

ブラックライトで  
きれいに手洗い  
できているか  
見てみよう!!

日時 6月2日(金) 10:00~12:00

場所 舞松原公民館 講堂

講師 花王グループカスタマーマーケティング  
堀岡律子さん

定員 20人 参加費 無料

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

## 目覚めよ! 筋肉! 筋肉体操

家でもできる!  
日ごろ使っていない  
筋肉の使い方を  
教えてもらいましょう

日時 6月6日(火) 10:00~11:00

場所 舞松原公民館 講堂

講師 健康運動指導士 田代 愛さん

定員 20人

持ってくる物 飲み物、タオル

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

## お知らせ 活動日が変更になりました

子育てサークル **スターメイト**

活動日 第1・3 木曜日 10:00~11:30

場所 舞松原公民館 児童室

親子でのんびり遊んでいます。  
絵本の読み聞かせや季節の遊びを  
行うこともあります。  
お気軽に遊びに来てください♪



## 絵本の読み聞かせ

来てね!

日時 5月11日(木) 10:30~11:00

《赤ちゃん・幼児》

5月13日(土) 13:00~13:30

《小学生以上・どなたでも》

場所 舞松原公民館 児童室



まいまつばら  
ほけっとぶんこ

## 健康の日 「ウォーキング」

日時 6月10日(土) 10:00出発

集合・解散場所 舞松原公民館

持ってくる物 タオル、飲み物

主催 校区健康づくり実行委員会

※香椎宮へ  
行きます  
※どなたでも  
どうぞ!



子育てサロン  
子もりうた

## 紹介

裁縫ボランティアグループ  
マーガレット

子育ての情報交換や  
おしゃべりをしに来ませんか

日時 5月8日(月)、22日(月)  
10:00~11:45

場所 舞松原公民館 児童室

ボタン付けやほころび直し、  
手作り品の相談など、お気軽に!!

日時 5月15日(月)  
10:00~13:00

場所 舞松原公民館 学習室

## 料理教室 「エコクッキング」

日時 6月16日(金) 10:00~13:00

場所 舞松原公民館 講堂・学習室

講師 食育アドバイザー 佐々木康子 さん

定員 先着30人(定員になり次第 締め切り)

食材費 300円

献立 パセリライス、ハッシュドビーフ、甘夏羹  
ピクルスと季節のサラダ

持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

託児はありません 申し込みは公民館玄関の応募箱へ  
主催 校区食生活改善推進員協議会



## 思い出の布でコサージュ作り

日時 5月27日(土) 10:00~12:00

場所 舞松原公民館 児童室

講師 緑コーディネーター 上床 忍さん

定員 6人 参加費 500円

持ってくる物 古着(薄手のもの)

\*問い合わせは公民館まで

主催 舞松原フラワーメイト

好きな大きさの  
コサージュを  
作れますよ!



5月

## アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 5月7日、21日 13:00~15:00

対象 小学生・中学生

持ってくる物 うわぐつ、水筒



GW臨時休館は5月2日(火)~5月5日(金)です

令和4年度 校区人権標語「人権と平和」(舞松原小学校生徒の作品)

平和とは 願うものじゃなく つくるもの 石川 柚希