

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



2023年5月号 No. 528

今月の人権標語

「大丈夫

自信をもって

一人じゃない」

5月の行事のご案内

3	水	憲法記念日 公民館臨時休館日
4	木	みどりの日 公民館臨時休館日
5	金	こどもの日 公民館臨時休館日
6	土	公民館臨時休館日
8	月	らっこサロン 母子巡回相談
11	木	学校施設開放調整会議
12	金	保健福祉事業懇談会 自治協議会定例会
13	土	図書開放
15	月	サロン和愛
17	水	親子ふれあい教室
19	金	民生委員・児童委員協議会定例会
22	月	らっこサロン
26	金	シニアライフエンジョイ講座
27	土	図書開放
28	日	校区グラウンドゴルフ大会 和白丘中学校体育大会
30	火	パン教室
31	水	健康づくり講座

◎5月の公民館臨時休館は
5月3日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土)
です。

※事業予定は変更になる場合があります。
ご不明な場合は、公民館へお問い合わせください。

公民館だよりはいつでもスマホ等で見る事が出来ます。「和白東公民館ブログ」で検索してください。

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

第1回 ~身体を動かして身体機能を維持しよう~

いつまでも元気にいきいきと
過ごすために、楽しく運動できる
講座です。

日時：5月26日(金) 13:30~15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：健康運動実践指導者 黒木 脩平氏

対象：一般

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※申込は、各回のみでも5回全部でも受付します。



R5年度 5回シリーズ シニアライフエンジョイ講座予定

第2回

6月23日(金) 13:30~
香りのある生活で認知症予防

第3回

7月28日(金) 13:30~
懐かしの歌をうたって楽しく口腔体操

第4回

9月29日(金) 13:30~
美味しい食事は元気の源!

第5回

10月13日(金) 13:30~
内容は検討中です。お楽しみに!



親子ふれあい教室

保育園の先生と遊ぼう!

日々の育児が**もっと**楽しくなる講座です。

日時：5月17日(水) 10:00~12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：高美台保育園 主任 池田 由美先生

副主任 白石 泰子先生

定員：6組

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

大人のパン教室

楽しくパン作りを体験し、食の大切さを知る
講座です。

5種類のパンを作ります。
・ロールパン ・ベーコンエピ
・レーズンパン(2種類) ・ピザパン

日時：5月30日(火) 10:00~12:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：西部ガス株式会社

材料費：300円

定員：10名

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：5月10日(水)~先着順受付

※館内での飲食は出来ませんのでお持ち帰り下さい。

食物アレルギーの個別対応は行っていません。



和白東校区

第1弾

健康づくり講座

自分の健康は自分しか作れません。まずは自分の体を知り、病気を予防しましょう。

第1回



理学療法士による体力測定

- 講師派遣：福岡県理学療法士会
- 日時：5月31日(水)10:00~11:30
- 定員：25人
- 持参物：飲み物、動きやすい服装

第2回



講話「乳がんについて」

- ～乳がんの予防と健診、見つかった後は～
- 講師：福岡和白病院乳腺外科医長 末田 愛子先生
- 日時：6月20日(火)13:30~15:00
- 定員：40人

5/8(月)~
予約開始

- TEL：和白東公民館 **092-607-2442**
- 2回分まとめた予約が可能です。
- 当日、体調不良の場合は参加を控えていただくよう、ご協力お願いします。
- 会場：和白東公民館

【主催】 和白東衛生・健康づくり推進会
 【共催】 和白東公民館、福岡市東区地域保健福祉課
 【問合せ】 東区地域保健福祉課 和白東校区担当保健師
 (TEL:092-645-1088)

校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ
 利用時間：毎週土・日曜日 10時~16時

場所：自治協議会集会室 横(上和白中央公園 隣)

回収出来るもの

- 古紙・牛乳パック・リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)
- ・アルミ缶とスチール缶(どちらも飲料のみで中をすすぐ)
- ・古着(下着類は不可)

※ペットボトルは回収しておりません。

ペットボトルは市指定の袋に入れて、指定の回収日に出してください。



※指定の回収日
 和白東1~5丁目 4回目の日曜日
 高美台1~4丁目 3回目の月曜日

さわやかウォーキングのご案内 ~みんなで海の中道海浜公園へ行こう~

日時：6月9日(金)
 場所：海の中道海浜公園
 福岡市東区大字西戸崎18-25
 集合場所：JR 和白駅
 集合時間：午前9時45分
 募集人員：30名
 申込み：和白東公民館 ☎607-2442
 申込み受付：5月8日(月)~先着順受付
 参加費：300円
 往復の交通費とお弁当は主催者が用意致します。
 持ち物：飲み物 タオル
 ※動きやすい服装でご参加ください。

※雨天の場合は和白東公民館で10:00~1時間半程度、正しいウォーキング講習をしますので、各自上ぐつをご持参ください。

主催：和白東校区衛生・健康づくり推進会

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」
 を開設します。

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~
 あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月1日(木) 10時から15時まで(予約不要)
 場所 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

~お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが
 私たち人権擁護委員の願いです~

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内
 福岡人権擁護委員協議会
 (TEL092-722-6199)

サンプルのはずが、意図せぬ定期購入に!!

- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください

