

しろはま健やか教室

(公民館主催)

～心豊かに健やか 100歳!～

- ・日程：5月2日(火)～6月6日(火)
毎週火曜日 全6回
- ・時間：10:30～12:00
- ・場所：城浜公民館

申込みは締め切りました。
申込みされた方は忘れずに
ご参加ください。

回	日	内容	講師
1	5月2日(火)	認知症の備えについて	たろうクリニック院長 日本老年精神医学会専門医 内田直樹氏
2	5月9日(火)	幸せホルモンを増やして 健康になろう	江森医院 薬剤師 江森節子氏
3	5月16日(火)	モノの整理は心の整理	孤立防止センター 理事長 速水靖夫氏
4	5月23日(火)	人権学習 心ぽかぽかコンサート	シンガーソングライター 染谷敦子氏
5	5月30日(火)	健康教室 軽体操	香椎原病院 健康運動指導士 畑中慎太郎氏
6	6月6日(火) ※9:30 出発	バスハイク 15:10 到着予定	

*プログラムの内容をやむを得ず変更する場合があります。
ご了承ください。

★5月の健やかサロンはお休みです。

わんぱく広場・サロン (公民館主催)

～子育てを一緒に楽しみましょう～

- ・日時：5月11日(木)
10:30～12:00
 - ・場所：城浜公民館
 - ・内容：育児相談、体重測定、熱中症について
 - ・相談員：校区担当保健師 石黒りょう氏
 - ・その他：絵本の読み聞かせ、自由遊び
- ※育児の困りごとなど、ひとりで悩まず気軽に相談してください。
- ※水筒等お持ちください。時間内でしたら何時からでも都合に合わせてお越しください。



【6月のわんぱく広場】

- ・日時：6月8日(木) 10:30～12:00
 - ・場所：城浜公民館
 - ・内容：アロマで虫よけスプレー作り
IHクッキングヒーターでスイーツ作り
 - ・参加費：無料
- ※準備の都合上5月11日(木)に参加希望者を募ります。お電話で申込まれても大丈夫です。
城浜公民館 TEL671-6181

申込み必要

母の日フラワーアレンジメント

(公民館主催)

- ・日時：5月12日(金)
10:30～11:30
- ・講師：あおやぎ生花店 岡下 晃大氏
- ・定員：20名 ・材料費：500円
- ・申込み：5月8日(月)までに公民館にお申込みください。



🌸かわいいお花で癒されませんか？

よろず相談

- ・5月のよろず相談は、第1木曜日が休館日になっておりますのでお休みします。尚、急な相談などありましたら東区社会福祉協議会に直接お電話してください。
東区社会福祉協議会 TEL643-8922

ジョギングコース清掃活動

(公民館主催 校区社協、老ク連協力)

～今年も梅雨入り前に
きれいにしましょう～

- ・日時：6月1日(木)
9:30 集合
- ・集合場所：業務スーパー前広場
- ※飲み物は各自ご持参ください。
- ※老人クラブの方々に協力頂いて、ジョギングコースの清掃活動をします。
- ※役員さんから依頼があった方はよろしくをお願いします。



体育祭・運動会のお知らせ

- ・5月28日(日) 城香中学校 体育祭
 - ・6月4日(日) 城浜小学校 運動会
- ♡みなさん頑張ってください。



マイナンバーカード申請手続き

※公民館でマイナンバーカードの申請手続きをすると、郵送で受け取れて大変便利です。
詳しい内容は裏面に記載していますのでご覧ください。



休館日のお知らせ

- ・5月3日(火)、4日(水)、5日(木)は申込みがなかったため休館します。
- ・5月7日は月1回の臨時休館日です。利用を希望される方は5月1日(月)までにお申込みください。

★新型コロナウイルス感染症の影響により事業が急遽変更になることがあります。

裏面あります

公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年6月12日(月) 10:00~12:00

【会場】 城浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 5月29日(月)~6月7日(水) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 050-2018-6790

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

★公民館で受付はできません。

東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	募集期間
1	小学生水泳教室①	5/1~5/15
2	幼児スイミング①	5/1~5/15
3	短期集中! 小学1・2年水泳教室	6/15~6/30
	短期集中! 小学3~6年水泳教室	
4	夏の小学生水泳教室(1部)	6/15~6/30
	夏の小学生水泳教室(2部)	

詳しくは、東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問い合わせ先(092) 662-6111

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月1日(木) 10時から15時まで(予約不要)

場所 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが

私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会

(TEL092-722-6199)