



美和台公民館  
ブログ



YouTube  
みわだいチャンネル



うたと音楽の健康教室

### ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。  
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士  
日時：5月10日(水)  
10:30~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：25名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

飲み物・タオル・  
上履きをご持参ください。

※次回は6月7日(水)の予定です。

地域カフェ 令和5年度認知症予防教室

### みわだいくらす

#### 『畑のお肉で貧血予防 栄養満点！野菜スープ』

《内容》豆乳を使ったスープを作ります。和洋中のだしで  
アレンジ…レッツラゴー!

講師：ヘルスマイト 桐島 美香 さん  
日時：5月18日(木)  
10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上  
定員：20名(先着順)  
参加費：100円(材料費)  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

### 《公民館を利用する皆様へ》

- 発熱や咳・くしゃみなど、風邪のような症状のある方は、来館をご遠慮ください。
- マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- 引き続き、感染防止対策の徹底をお願いします。

- ・手指の消毒
- ・こまめな手洗い
- ・頻繁な換気
- ・大声や近距離での会話の自粛
- ・人と人が触れ合わない程度の間隔の確保

### サロン開くと (乳幼児サロン)

10:00~12:00  
途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所)  
5月5日(金)  
6月2日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)  
5月12日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂)  
5月24日(水) **保健師来訪日**  
保健師さんとお話しましょう

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます。ご了承ください。

### 臨時休館日のお知らせ

5月3日  
(水・祝)  
~6日(土)

来月の臨時休館日は  
6月30日(金)  
を予定しています。

### みんなで作ろう だいご餅

#### 「母の日のプレゼントをつくろう」

《ないよう》だいご餅をおかあさんへ、ありがとうのきもちをおくろう。  
キッチンペーパーでつくったカーネーション、よろこんでくれるかな?おかあさんにはひみつだよ

こうし：公民館スタッフ  
にちじ：5月13日(土)  
10:00~12:00  
ばしょ：美和台公民館 児童等集会所  
たいしょう：小学生 中学生  
ていじん：12名(先着順)  
さんかひ：無料  
もうしこみ：必要  
お問い合わせ：美和台公民館  
(092-607-0294)

### てとてとて 乳幼児ふれあい学級

#### 『大きなしゃぼん玉を作ってみよう』

《内容》おもしろいシャボン玉を作って楽しもう!  
いちばん大きなシャボン玉作るの、だあれだ!  
安全な材料にこだわってお待ちしています。

講師：公民館スタッフ  
日時：5月19日(金)  
10:30~12:00  
場所：美和台2号公園(公民館となり)  
※雨天時は美和台公民館 講堂で開催します。  
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者  
定員：親子15組(先着順)  
参加費：無料 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

### 《人権擁護委員の日》

#### 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」 を開設します

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~  
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月1日(木) 10時から15時まで(予約不要)  
場所 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。  
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

~お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが  
私たち人権擁護委員の願いです~  
人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】  
福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会  
(TEL092-722-6199)

### 令和5年度 7月以降の 公民館休館日 (予定)

7月30日(日)  
8月12日(土)  
9月30日(土)  
10月30日(月)  
11月23日(木・祝)  
12月28日(木)  
1月4日(木)  
2月29日(木)  
3月22日(金)

### 《掲載内容について》

今後の新型コロナウイルス感染症対策により、延期もしくは中止となる場合がございます。



# 令和5年度 スポーツ教室 参加者募集

福岡市立東市民プール

No.	教室名	実施期間	募集期間	時間	対象	参加料	定員	回数
1	小学生水泳教室①	6/11~7/16 (毎週日曜日)	5/1~5/15	9:30~11:00	水が苦手な小学生	5,200円	10名	6回
2	幼児スイミング①	6/11~7/16 (毎週日曜日)	5/1~5/15	11:15~12:15	水慣れしているオムツが完全に外れた3~6歳の未就学児	5,900円	8名	6回
3	短期集中! 小学1・2年水泳教室	7/24~7/29 期間中毎日	6/15~6/30	9:30~11:00	クロールで25m泳げない 小学1・2年生	5,600円	各10名	各6回
	11:00~12:30			クロールで25m泳げない 小学3~6年生				
4	夏の小学生水泳教室(1部)	7/31~8/5 期間中毎日	6/15~6/30	9:30~11:00	クロールで25m泳げない 小学生	5,100円	各20名	各6回
	夏の小学生水泳教室(2部)			11:00~12:30				

### 【応募方法】

- ① “住友ハガキ” に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。  
[申込先: 〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係]
- ② “直接来館” の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。  
※応募者多数の場合は、抽選となります。

### 布団の処分や点検を口実にした強引な訪問販売に注意!



- 「処分してもよい布団はないか」などと訪問されても、安易に家の中に入れないようにしましょう。家の中にあげてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
- 布団の処分は事業者ではなく、自治体のルールに従って処分しましょう。
- 事業者の来訪は、なるべく一人で対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- 家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、気を配りましょう。
- クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。しつこく勧誘され恐怖を感じたときや困ったときは、最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください  
(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン188)。

### サンプルのはずが意図せぬ定期購入に



- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください  
(消費者ホットライン 188)。

# 子育てサロン 美和台サロンぽけっと おでかけ公民館 2023

**4/26**  
おおがたえほん

**5/24**  
保健師さんとお話しましょう

**6/28**  
たなばたのかざりをつくろう

**7/26**  
しんぶんしぞあそぼう!!  
紙ふぶき  
シャワーもやるよ♪

**保健相談日**

**8/23**  
きねんてがた

**9/27**  
マジックショー

**10/25**  
ハロウィンパーティー

**11/22**  
保健師さんとお話しましょう

**保健相談日**

**12/20**  
クリスマスパーティー

**1/24**  
ちよとはやいせつばん  
豆まき

**保健相談日**

**2/28**  
ひなまつり

**3/27**  
ぽけっとゆうえんち

曜日: 水よう日  
時間: 10:00~12:00  
場所: 美和台公民館  
参加費: 無料

・予約は必要ありません  
・好きな時間に出入り自由です

美和台校区 社会福祉協議会 子育てサロン・美和台サロンぽけっと  
連絡先: 092-607-0294 (美和台公民館)